

覆盖全区12个街镇,新一轮失能老人在家沐浴服务项目启动

让更多失能老人“沐浴”幸福

本报讯 “洗澡难”是不少失能、半失能卧床老年人及家庭的烦心事。去年起,为解决失能老人沐浴难问题,嘉定开展失能老人在家沐浴服务项目。5月30日,记者从区民政部门获悉,新一轮失能老人在家沐浴服务项目已于近期启动。

“如果没有你们,我都不知道下次洗澡是什么时候。”家住菊园新区宝菊社区的赵阿婆,几年前因右侧腿股骨头骨折导致偏瘫,从此,如何为老伴洗澡成了陆老伯的一块心病。“她爱干净,以前每天都要洗澡。偏瘫后她全身

都无力,我年纪大了,根本没法支撑,怕不小心弄伤她。”陆老伯说,加之家里卫生间空间狭小,多站一个人都拥挤,为了安全只能擦一擦身。

前不久,从宝菊社区老龄干部处得知嘉定正在开展在家沐浴服务项目,陆老伯便立即通过电话进行了预约。经过第三方机构上门评估,赵阿婆符合条件,签署服务同意后,赵阿婆就可以享受在家沐浴服务。“这个项目的开展,解了我和老伴的燃眉之急。”陆老伯激动地说。

测量血压、心率、血氧,铺防滑垫、

搭浴缸、调水温……提供在家沐浴服务当天,3名助浴师上门后分工合作,很快就做好了准备工作。“阿婆很久没洗澡了,我们特别注意将水温严格控制在37.5℃。”助浴师说。随后,助浴师帮赵阿婆褪去衣物,再合力将她抱进浴缸。“阿姨,水温可以吗?不用担心,我们没放手,支撑带也会托住您。”考虑到老人的身体承受能力,一般泡澡时间为10至15分钟,而在清洗中,助浴师们也会时刻关注老人的感受。

据悉,每次上门服务的助浴师队伍,会根据老人性别合理安排,服务过

程中也会有毛巾遮挡,充分尊重老人的隐私。很多失能老人长期没有洗澡,身上有不少死皮,清洗中,助浴师会用小工具轻轻揉搓。

“自己洗澡不仅费力,还有可能导致二次摔伤。现在这样又安全又省力,我们省心多了。”陆老伯边说,边预约了下次服务时间。

据了解,菊园新区现有户籍老年人约1.1万名。近年来,菊园新区不断满足老年人多样化、个性化养老需求,针对到家沐浴服务项目,积极开展社区业务培训等工作,同时结合菊园新

区“高龄纯老医养照护”特色服务项目,进行上门宣传,让老年人更直观地了解此项服务。此外,菊园新区还严格要求第三方开展应急措施、沐浴流程、老年心理学等主题培训,旨在为失能老人及家属提供周到、舒适的服务。

据了解,去年为该服务项目试点的第一年,共服务1087人次。新一批失能老人在家沐浴服务项目启动报名后,将由第三方机构提供沐浴服务,覆盖12个街镇。年满60周岁、失能(含半失能)卧床的嘉定户籍老年人,可向街道或居委老龄干部申请。撰稿 印沁沁

肺癌免费筛查项目启动

本报讯 早预防、早筛查、早治疗是肺癌防治的重点。5月27日,嘉定区社区居民肺癌筛查项目在徐行镇社区卫生服务中心启动,帮助居民进行早期肺癌的筛查。

“你平时抽烟吗?”“家里有人一直抽烟吗?”……在肺癌筛查现场,筛查人员对每一位老人都进行了详细询问,对疑似肺癌高风险人员当场开具CT预约单。

曹王村村民刘福明有长期抽烟的习惯,对于肺部健康问题一直较为关注:“检查一下挺好,早做早安心,没问题就最好了,万一发现问题也能及早治疗。”

据介绍,此次筛查采用的低剂量螺旋CT检查,能够在不影响图像质量的前提下显著降低辐射剂量,减少对人体健康的潜在影响,是目前国际上公认有效的肺癌筛查方法。

目前,徐行镇社区卫生服务中心已有近400位居民预约筛查,已开展62例低剂量螺旋CT检查,其中发现一例为高危对象,该患者已转诊接受进一步治疗。

此次肺癌筛查项目是嘉定区公立医院改革与高质量发展示范项目的重点实施内容之一,今年各社区卫生服务中心将结合老年人体检、家庭医生签约服务管理等工作,以50岁—74岁的社区居民为重点筛查服务对象,通过风险评估、低剂量螺旋CT检查、随访管理和健康宣教的方式开展,从而让更多高危人群实现肺癌早诊断和早治疗。

据悉,符合条件且有意愿参加肺癌免费筛查项目的市民,可前往所在地社区卫生服务中心咨询报名,免费参加肺癌筛查。

通讯员 闵慧翀 郑丽敏



高考临近,端午将至。6月1日,菊园百果园举行“一举‘糕粽’·迎高考送祝福”活动,学生们在志愿者阿姨们的指导下包粽子、做烤,收获了沉甸甸的祝福和好彩头。摄影 李蓝玉

狂犬疫苗接种进入高峰期

本报讯 气温逐渐升高,动物的情绪也变得暴躁起来。近日,记者从区中医医院犬伤门诊获悉,5月以来,被动物咬伤、抓伤的患者比上个月增加了一倍。

5月29日上午9点,记者在区中医医院犬伤门诊外看到,等待接种狂犬疫苗的患者已经排起长队。市民黄先生不慎被猫抓伤大腿,前来就诊,“邻居家的猫突然跳到我自己身上,爪子抓了下就流血了。”区中医医院外科主治医师邹造峰介绍,目前日均门急诊量近200人次,比上个月同期增加一倍,“天气炎热,动物容易暴躁,加上市民衣着单薄,是近期犬伤病人增多的主要原因。”

“如不慎被抓咬伤,应第一时间用

流动清水冲洗伤口15分钟以上,清洁消毒后及时到犬伤门诊就诊。不管是被流浪猫狗还是接种过狂犬疫苗的家养宠物抓伤咬伤,都需要接种狂犬疫苗,越早越好。”邹造峰介绍,如果皮肤完好则为Ⅰ级暴露,正常清洗即可,无需注射疫苗;如果裸露皮肤被轻咬或者轻微抓伤、擦伤,就算没有出血,也判定为Ⅱ级暴露,这种情况应尽快注射狂犬疫苗。需要注意的是,如被兔子、仓鼠等哺乳类动物抓咬,也需接种狂犬疫苗。“一旦得了狂犬病,致死率是100%,接种疫苗很有必要。”邹造峰说。

目前,嘉定犬伤定点医院共有嘉定区中医医院和南翔医院两家,均24小时开诊。

撰稿 印沁沁

今年新增3000个电动自行车充电口

本报讯 日前,记者从区消防部门获悉,今年嘉定将在马陆镇、江桥镇、徐行镇、嘉定镇街道、新成路街道和嘉定工业区6个街镇,新增3000个电动自行车充电端口。

5月29日,记者在嘉定工业区秋竹坊小区的非机动车地下停车库看到,车库内烟雾报警器、摄像头、消防喷淋等安全设施齐备,新安装的充电设备也已投入使用,不时有居民将电动自行车停放至此充电。“车库里装了充电口方便又安全。”居民唐女士说。

记者注意到,该小区所有高层建

筑的地下车库均已安装集中充电设备,可提供约580个充电位,并有充电卡、投币、扫码3种支付方式供居民选择。

小区物业介绍,为更好杜绝电动自行车上楼充电,小区电梯还安装了智能识别摄像头,一旦扫描到有电动自行车进入电梯,便会锁止电梯轿厢。随后,工作人员通过连接到物业监管大屏的视频信号,对进入轿厢的车辆进行二次甄别。“如果是因为儿童自行车或是轮椅引发的电梯误告警报,我们可以远程解锁,既保障安全也方便居民。”小区物业安全队长江帅表示。

秋竹坊社区筹备组社区安全工作人员戴翀介绍,今年初,秋竹坊社区的秋竹坊、紫薇坊两个小区共有710个新建电动自行车充电端通过验收,加上既有的250个,两个小区的充电端总数已达到960个,可基本满足居民日常流转充电的需求。

此外,社区还配备了4名充电安全志愿者,定期开展充电安全巡查。“志愿者两人一组,会在周一至周五的19点至20点在小区内‘扫楼’,及时发现、劝阻违规充电的行为。”戴翀说,目前,小区电动车(电瓶)上楼、飞线充电现象已基本杜绝。

撰稿 张健

全区数字公话亭增至20个,新增“便民就医”“AI照相馆”功能

螺蛳壳里做出数字便民大文章

本报讯 去年,全新升级的“数字公话亭”亮相嘉定街头,以其时尚与科技并存的设计,以及多样化的民生服务功能,吸引了不少市民体验。近日,记者从相关部门获悉,今年电信部门通过增加点位、丰富功能,进一步拓展数字公话亭便民服务覆盖范围。

5月31日,记者在菊园新区平城路1560弄17号看到,一座开放式设计、艺术感拉满的数字公话亭十分醒目。市民许先生偶然间路过新型公话亭,惊喜地发现它可以为手机充电,“本来只是好奇进来看一下,没想到还

能给手机充电,真是太方便了!”

相比传统公话亭,数字公话亭不仅更具现代感,还配备多种民生应用。点击“一键叫车”,有“刷脸叫车”和“手机叫车”两种方式可供选择;“3分钟免费通话”保障市民的紧急通信需求,119、110、120等紧急报警求助号码则不限拨打时长;使用“15分钟生活圈”功能,可快速查询周边社区食堂、医院等设施信息;此外,有线、无线两种充电方式,更是为市民解决了手机电量不足的燃眉之急。

除上述功能外,今年数字公话亭

还新增了“便民就医”和“AI照相馆”两大特色功能。通过“便民就医”功能,市民可直接进入华山医院门诊预约系统,进行预约挂号;“AI照相馆”功能实现在不同虚拟场景下拍照,并生成AI画像保存至手机,增添了更多乐趣。“记忆里的公话亭摇身一变,成为一道亮丽风景线,也体现了城市的民生温度。”市民闵月林感叹道。

作为全市的科创街区之一,菊园新区平城路社区引入数字公话亭,不仅符合其“红创街区”的发展理念,也为社区居民提供了更加便捷的服务。

平城路社区党委副书记、嘉邦社区党总支书记、居委会主任高建国表示:“希望通过数字公话亭的建设,进一步推动科技与民生的融合,为周边居民创造更加美好的生活环境。”

需要注意的是,目前,数字公话亭的部分功能要提供手机号或身份证才能实现,以确保信息安全和服务的个性化。例如,在“一键叫车”服务中,市民可通过支付宝刷脸登录或手机号验证来快速叫车,这样的设计旨在为用户提供更加便捷、安全的出行体验。同样,为了保障用户隐私和数据安全,在

使用“养老金查询”功能时,需要市民刷身份证进行身份验证。“如果大家想使用相关功能,记得带好身份证,这样可以更顺畅地享受这些便民服务。”市民高先生现场体验后表示。

“今年,我们共新增15个数字公话亭,现在全区共有20个数字公话亭,覆盖9个街镇。”中国电信上海嘉定电信局长助理严晓华介绍,接下来还将启动第三期项目,继续拓展数字公话亭的功能和覆盖范围,持续优化使用体验,为市民提供更加便捷、高效的服务。

撰稿 杨育杰