

秋季,去“亭桥鹤”感受累累硕果

飒爽金秋,正是出游好时节。在惬意的周末,不妨来一场“嘉”及周边的采摘之旅,去嘉定安亭、昆山花桥、青浦白鹤走走看看,感受硕果累累的丰收季。

嘉定安亭篇

1.向阳采摘园

“宝藏溜娃地”向阳村里的采摘大棚内,可以预约采摘小番茄和哈密瓜。一排排2米多高的番茄架整齐排列,小番茄色彩艳丽,外表光滑紧致。哈密瓜单个重量在3—5斤不等,肉质松脆、清香可口。

地址:安亭镇展阳路与鸵鸟路交叉口西北

联系电话:13341699926

2.炬阳葡萄园

炬阳葡萄园内,一串串饱满的葡萄点缀其中,有的紫如玛瑙,有的绿似翡翠,散发着甜蜜的果香,令人垂涎。葡萄的甜度一般在18—20

度,醉金香和黄蜜能达到22度。

地址:安亭镇星光村599号

联系电话:18019040056

3.安亭农业生态园

黄绿色的蜜梨沉甸甸挂在枝头,果皮光滑细腻,散发着淡淡的果香。目前蜜梨已进入收获末期,想品尝的市民要抓紧时间了。此外,园内的柿子也即将成熟,将在9月中旬开放采摘,持续到10月中旬。

地址:安亭镇博园路4285号

联系电话:4008087798

4.麻园仁葡萄园

果园内种植有奶油、巨峰、夏黑等五六个葡萄品种,每一串葡萄都是套袋后自然生长。拆开木浆纸袋,葡萄表皮上覆盖一层薄薄的白霜,每一颗葡萄都圆润饱满。

地址:安亭镇谢春路谢泾一路18号

联系电话:13611926790;13795303872

青浦白鹤篇

1.盈鹤果蔬专业合作社

种植基地内,红心猕猴桃挂满藤蔓,空气中弥漫着诱人的果香,让人不禁垂涎欲滴。合作社内共种植红心猕猴桃20多亩,皆为富硒品种,经测试,生果甜度在12度以上。

地址:青浦区白鹤镇鹤联村委会对面

联系电话:15618180068

2.先福合作社

合作社种植基地内,一个个圆润饱满的秋月梨在丛丛绿叶中若隐若现。秋月梨甜度在16度左右,是梨中名副其实的佼佼者。园内还有红心猕猴桃、葡萄等水果可以采摘。

地址:青浦区外青松公路3922号

联系电话:15618949266

3.金鹤利都市生态园

园内有妮娜公主和马斯丁葡萄两个品种可供采摘。

地址:青浦区外青松公路2402号

联系电话:15001837440

昆山花桥篇

天福葡萄园

近300亩的天福果园是以种植、采摘为主的专业葡萄基地园内种植品种多样,目前在售的“超级女皇”“阳光玫瑰”“醉金香”等品种,口感优质、色泽清透。

地址:昆山天福国家湿地公园(葡萄采摘园)

联系电话:18136194709

来源:“上海嘉定”微信公众号



医保

医保码宣传月

医保码常见问题解答

1.医保码全国通用吗

医保码由国家医保信息平台统一生成,标准全国统一,跨区域互认,参保人可以使用医保码在全国办理有关医保业务。

2.医保码可以在不同渠道使用吗

可以。某一渠道激活后,可以在不同渠道授权使用。在某一渠道激活医保码设置的密码,在其他渠道也是通用的。

3.支持医保码的定点医药机构可以查询吗

参保人可以在国家医保服务平台App首页,点击“定点医疗机构”进行查询。

4.医保码可以异地就医吗

参保人需要异地就医并办理了异地就医备案手续后,可以持本人医保码在就医地扫码使用,直接结算异地就医医疗费用。就医地支持医保码使用的定点医药机构数量,以就医地当地实际情况为准。

5.更换手机后可以更改绑定的手机号码吗

参保人可打开国家医保服务平台APP,在医保码使用页面底部,即可找到“手机号修改”。

6.激活医保码后,原来的实体卡还能用吗

实体卡还可以继续使用,功能不会受到影响。参保人可自行选择使用医保码或实体卡。社保卡挂失或补换卡期间,医保码仍可继续使用。

7.可以重置医保码的支付密码吗

可以通过国家医保服务平台App来重置密码,点击“医保码”图标,选择“修改密码”,进行人脸识别和身份证验证后,就可以重置密码了。

如需了解更多医保政策,可拨打电话12393详细咨询。

来源:区医保局

新政

鼓励校外实践教育场所提供延时服务

为了促进本市中小学校外实践教育高质量发展,完善校外协同育人体系,增强学生综合素质,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,根据有关法律、行政法规的规定,《上海市中小学校外实践教育促进规定》自2024年9月1日起施行。

《上海市中小学校外实践教育促进规定》明确校外实践教育场所应当结合自身条件和特色,配合学校开发适合不同阶段学生的校外实践教育课程资源,配备符合要求的设施设备和专业人员,优化校外实践教育场所管理和服务,不得开展有损学生身心健康或者损害学生合法权益的活动。鼓励校外实践教育场所提供延时服务、错时服务,满足学生的校外实践教育需求。

普通型保险产品 预定利率上限有规定

为全面贯彻中央金融工作会议精神,适应市场形势变化,强化资产负债统筹联动,切实提高人身保险业负债质量,现就健全人身保险产品定价机制《国家金融监督管理总局关于健全人身保险产品定价机制的通知》发布。

《通知》内容包括:自2024年9月1日起,新备案的普通型保险产品预定利率上限为2.5%,相关责任准备金评估利率按2.5%执行;预定利率超过上限的普通型保险产品停止销售。建立预定利率与市场利率挂钩及动态调整机制。参考5年期以上贷款市场报价利率(LPR)、5年定期存款基准利

率、10年期国债到期收益率等长期利率,确定预定利率基准值,由保险业协会发布。挂钩及动态调整机制应当报金融监管总局。达到触发条件后,各公司按照市场化原则,及时调整产品定价等。

来源:“上海发布”微信公众号

健康

江桥医院 发热门诊重新开诊

近日,上海市第一人民医院嘉定医院(上海市嘉定区江桥医院)发热门诊完成改扩建,已于8月31日重新开诊。

新的发热门诊位于医院3号楼2楼(近海波路大门),内设有预检分诊、候诊区、诊室、输液区等医疗功能区,配备独立CT检查室,严格遵照“三区两通道”标准执行,可面向发热患者提供24小时一站式便捷诊疗服务。

就诊流程

患者至医院3号楼2楼发热门诊后,由预检分诊处问询登记、测量体温,自助机挂号后就诊。根据疾病诊断需要,开展相关检验、检查,并接受进一步治疗。

注意事项

- 1.请全程佩戴好口罩。
- 2.为明确诊断、对症治疗,请如实告知医护人员自己的职业、病史、旅居史等与诊疗相关的信息。
- 3.积极配合医生进行相关检验、检查和治疗。

来源:“上海嘉定”微信公众号

南翔新增 甲状腺专家门诊

近日,南翔镇社区卫生服务中心新开设了甲状腺专家门诊,邀请瑞金医院的专家坐诊,进一步促进基层医疗服务的发展,为市民群众提供更丰富、便捷的医疗服务。

新增设的甲状腺专家门诊位于社区卫生服务中心一楼的MMC门诊内(即国家标准化代谢性疾病管理中

心)。南翔镇社区卫生服务中心邀请瑞金医院嘉定院区内内分泌科副主任医师张豫文定期坐诊,主要诊治范围包括甲亢、甲减、甲状腺结节、桥本甲状腺炎等各类甲状腺疾病。

据悉,南翔社区卫生服务中心的MMC门诊主要针对慢性代谢性疾病进行诊治,以糖尿病为主,现在正逐步开展甲状腺疾病的诊治工作。甲状腺专家门诊的设立,进一步丰富南翔的基层医疗资源,让辖区居民能够在家门口享受市级医疗资源。

专家门诊信息

开诊时间:每月第三周的周三下午

地点:民主街97号117室(预约:每周一、三、四上午117室)

专家介绍:张豫文,医学博士,瑞金医院嘉定院区内内分泌科副主任医师,擅长糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病的诊治。

来源:“上海嘉定”微信公众号

美食

紫苏桃子姜

开学了,为孩子准备一道桃子的神仙吃法——紫苏桃子姜,冰冰甜甜,让人心生欢喜。

食材:脆桃、紫苏叶、仔姜、柠檬、冰糖、盐。

做法:1.紫苏叶洗净,保留叶片,切成小段备用。2.取适量冰糖倒入锅中加水煮沸,然后加入切好的紫苏叶煮3分钟,捞出紫苏叶沥干。3.用盐把脆桃表面的绒毛搓掉,再用凉白开洗干净,把桃子切成厚片,撒盐抓匀腌制半小时。把仔姜切片,放一旁备用。4.将柠檬汁挤入紫苏糖水中。5.将腌制完的桃子洗净沥干,装入密封罐中。一层桃子,一层紫苏,一层仔姜,最后倒入紫苏水。6.封罐放入冰箱冷藏一晚即可食用。

雪纺蛋糕

进入秋季,做一款质地宛如雪纺绸般的柔软蛋糕,既美味又浪漫。

食材:鸡蛋4个(60克左右)、低筋面粉75克、玉米淀粉15克、玉米油80

克、白砂糖70克、柠檬汁数滴、牛奶80克、6寸烟筒纸杯2个、杏仁片少量。

做法:1.牛奶和玉米油混合乳化,筛入低筋面粉搅拌均匀,蛋清加入白砂糖、柠檬汁中速打发,呈小尖角状态。2.蛋白霜和蛋黄糊翻拌均匀,倒入纸杯模,再撒点杏仁片。4.烤箱上下火150度预热10分钟,烤25分钟左右即可出炉。

来源:“上海嘉定”微信公众号

便民

嘉定推出 新一批人才公寓

近日,位于安雅路399弄的林澜雅苑住宅小区(住宅型)人才公寓启动运营,来自上海宏信设备工程有限公司、上海上药中西制药有限公司、上海威派格智慧水务股份有限公司等23家企业的人才及高管入住其中。

据了解,这批人才公寓共112套,统一按照“拎包入住”标准精装,房型均为90—93平方米的两室一厅,并配备健身房、阅览室等公共区域。同时,设立“管家”贴心服务站,安排专人为业主提供24小时线上专业管家式服务。目前,公寓还有部分房源可对外租赁。

服务信息

地址:林澜雅苑(小区)222号楼(外冈镇安雅路399弄)

电话:31906130

来源:“上海嘉定”微信公众号

