

夯实“一站一特色”品牌效应,7家社区卫生服务站完成市级验收

市民家门口可享中医特色诊疗

本报讯 近日,记者从区卫健委获悉,今年,嘉定共有7家社区卫生服务站完成上海市中医药特色巡诊社区卫生服务站市级验收,市民在家门口就能享受优质中医特色诊疗。

9月26日上午,记者来到安亭镇社区卫生服务中心安亭社区卫生服务站看到,该站点中医元素无处不在——室外设置中草药种植区域,种植着野菊、柴胡、香附等草药;室内则设置多个中医文化角,展示黄墙朱氏一指禅推拿(又称“朱氏推拿”)的渊源以及中医药传统文化等内容。

中医推拿诊室内,“朱氏推拿”安亭团队成员、安亭镇社区卫生服务中心中医科主治医师任宇,正在为79岁的朱毓英进行肩颈推拿治疗。朱毓英近来一直感到肩颈酸痛,听说家附近

就能接受国家级非遗中医疗法,便慕名前来,“走过来就5分钟,特别方便!”

任宇告诉记者,“朱氏推拿”是第一个列入国家级非物质文化遗产项目名录的中医推拿手法,“我们独创手法是‘一指禅推拿法’,用大拇指以每分钟120至140次的推动频率进行推拿,从而帮助人体达到疏通经络、调节气血等功效。”

作为此次完成市级验收的卫生服务站之一,安亭社区卫生服务站还配有中医透药、多功能牵引、红外线治疗仪等11类、17种中医特色诊疗设备,可以提供针灸、放血、推拿等9类、25种中医药技术,以满足市民各类中医诊疗需求。

在开设特色推拿门诊的同时,该

站点还积极将“朱氏推拿”的技艺带入社区。安亭镇社区卫生服务中心主任沈志萍介绍,该站点周边有安驰、金桂、六泉桥、南安等社区,辖区内约18700名常住人口;不仅如此,从轨交11号线上海汽车城步行到这里也只要5分钟。“我们希望在为周边市民提供中医诊疗服务的同时,还能惠及毗邻嘉定的昆山市民。”沈志萍说。

南翔镇社区卫生服务中心永丰社区卫生服务站,也是此次完成市级验收的7家社区卫生服务站之一。该站点主要以“蛇串疮中医刺络(拔罐)疗法”为特色,由“蛇串疮”专病团队医师坐诊,还有上海市名中医吴耀持教授、嘉定区名中医费文荣等专家定期巡诊,可针对患者开展个性化中医刺血等外治疗法及中医中药调理,对带状疱疹

性神经痛进行干预,提高患者的生活质量。

在中医诊疗方面,该站点还可提供中药饮片服务、针灸、刺血等8类21项中医药服务技术方法。此外,站点医生还熟练掌握并应用电针治疗腰椎间盘突出症,温针透刺治疗老年性膝关节炎等11项上海市推广的中医药适宜技术。

“永丰社区卫生服务站毗邻东园社区老年人日间照料中心,二者合作创立了‘康养社’社区医养服务综合体,除提供医疗服务外,还会围绕中医养生,定期开展香囊制作、中药茶饮体验等中医药文化宣传教育。”南翔镇社区卫生服务中心主任盛飞介绍。

除安亭社区卫生服务站和永丰社区卫生服务站外,另外5家站点也都

在原有基础上进行升级改造,夯实“一站一特色”品牌效应。新成路街道社区卫生服务站新望社区卫生服务站以关爱妇女、儿童健康为出发点,设有郑氏妇科流派传承工作室;真新社区卫生服务中心铜川社区卫生服务站以关爱老年群体为出发点,以需求为导向,引入“许氏伤科”;嘉定工业区社区卫生服务中心胜辛社区卫生服务站建立顾乃芳上海市名中医基层工作站,开设上海市中医医院慢性胃炎专病联合门诊;华亭镇社区卫生服务中心华亭社区卫生服务站打造“郑氏经方惠佳人,敷熨熏洗理气血”特色品牌;马陆镇社区卫生服务中心白银社区卫生服务站设有封燕婷嘉定区名中医工作站,重点推广针刺拔罐治疗带状疱疹。

撰稿 彭晓娟

南陆北李·山水艺术季开幕

本报讯 9月26日,“南陆北李·山水艺术季”书画展在陆俨少艺术院开幕,此次展览全面展出了山水经典作品,以嘉定与徐州的双地联动为背景,展出了陆俨少和李可染的众多杰作。

展厅内,南面是陆俨少的作品,以气韵生动的山水展现了其对自然的深刻理解与浓厚情感,营造出一种和谐的意境;北面则是李可染的作品,运用写实的笔法和巧妙的光影变化,使山水更加真实而动人。这样的南北布局,既对应了此次展览名字“南陆北李”,又突显了他们各自的艺术风格与影响力,仿佛形成了一场面对面的艺术对话。陆俨少的弟子周凯表示:“虽然两位大师的风格与艺术道路各异,但殊途同归,他们都展现了山水画的深厚造诣。”

值得一提的是,此次“山水艺术季”共包含四场展览。除核心展览“南陆北李——陆俨少与李可染艺术大展”,还在嘉源海美术馆展出了一场以“陆俨少弟子和晚辈”为班底的展览,邀请了长三角地区的24位山水名家,汇集了80余件艺术精品,呈现了当代山水画创作的代表性力量。策展方还汇集上海师范大学美术学院中国画专业学生的40件山水作品,集中展示于陈家山公园·荷享艺术品艺术空间,旨在鼓励当代艺术后辈在仰望大师与追随师长的新时代艺术道路上不断创新与突破。此外,为让更多市民欣赏到名家巨作,陆俨少艺术院与菊园新区党群服务中心合作,计划在10月25日至12月31日期间推出以“南北对望·家国情怀”为主题的公共教育特展。

撰稿 黄骊越(见习)



栾栾树素有“灯笼树”“国庆树”之称。近日,新成路街道茹水路上的330余棵栾栾树已开花结果。金黄色的花朵、像灯笼一样的红果子点缀在枝头,使得整条道路花果共荣,成为秋日里的一道靓丽的风景。

通讯员 费晓晓/摄

市首个区级冰壶协会成立

本报讯 日前,全市首个区级冰壶协会——嘉定区冰壶协会成立,标志着嘉定冰壶运动将迈入更专业化、全民化的发展道路。

“冰壶作为融智慧、技术、团队合作于一体的体育项目,从一垒到四垒之间有着明确的分工,专业性很强。”上海市冰雪运动协会副秘书长徐越表示,冰壶运动在嘉定拥有广泛的群众基础,但能达到专业水准的冰壶队伍并不多,急需系统化培育以及专业力量的输入,“有了协会后,这一切都会往更好的方向发展。”

冰壶运动爱好者富雯丽是区冰壶

协会的首批会员,她说:“平时我就和有共同爱好的朋友互相切磋,现在有了组织,以后就有机会参加更高级别的冰壶赛事,很期待!”

目前,嘉定区冰壶协会共有个人会员69名,单位会员4家。区冰壶协会会长沈彪表示,协会将有效整合嘉定及全市冰壶优势资源,与政府、企业开展合作,通过承办各类赛事、活动,培养一批优秀裁判员和运动员,提升专业指导水平;同时,结合校园体育文化建设,积极开展形式多样的学生课外、校外专项指导及技能培训,培养充实的后备力量。

通讯员 张斯纯

嘉定开通临港大学城专线车

本报讯 近日,嘉定至临港大学城专线车上线运营。专线车主线全程为高快速路,全程120公里的路程耗时约两小时,通常于每周日18:00发车,票价为60元,在临港大学城范围内将分别停靠上海建桥学院、上海海洋大学信息学院、上海海事大学宿舍楼。

专线车运营首日,记者在嘉定客运中心候车大厅看到,嘉定去往各大学城的专线车检票口处已有不少学生和家長在排队候车。市民徐先生介绍,

他女儿是今年入学的学生,开学后一般都是他周日开车送孩子到位于临港的学校,劳心劳力很不方便。“现在只要把孩子送到车站,便捷又安全。”徐先生点赞道。

当天17:45,学生们陆续验票登车。临港大学城专线车采用无人售票,市民只需关注“上海嘉定客运中心”微信公众号或下载“嘉定行”App,即可完成线上购票。就读于上海海事大学的新生杨同学表示,开学至今,她每次从家到学校都需要在轨交和公交间来

回换乘。“前两周上学,我都是坐公交到嘉定北站乘轨交11号线,再转轨交16号线到临港,然后再换乘公交车去大学城,全程要两个半小时。专线车从嘉定到学校是点对点的,还是线上购票,很方便。”杨同学说。

据悉,考虑到新线路刚刚上线,上海嘉定客运中心目前仅开通嘉定至临港大学城的单向班次,后续将根据市场反馈和上座率等因素,再适时开通往返线路。

撰稿 张健

菊园新区城运中心引入电流指纹、电梯楼控等新技术

智能监测电动自行车上楼

本报讯 9月26日,记者从菊园新区城市运行管理中心获悉,为更好对电动自行车进入电梯、上楼等行为展开智能监测,规避电动自行车入户带来的危险,该中心近日新引入了新技术——电流指纹技术。

“是居委会工作人员吗?快点到星怡苑五街坊,我们这里刚接到预警,好像有人把电瓶车推进家里了。”前不久,在一次值班中,菊园新区城市运行管理中心的办事员陶佳文突然听到预警声响起,于是迅速通知居委会工作

人员前往星怡苑五街坊小区,查看是否有人将电瓶车推进家中充电。经过检查和核实,最终消除一处可能造成危害的安全隐患。

近期,菊园新区城市运行管理中心已成功在短时间内阻止3起电动自行车入户充电行为。高效发现处置的背后,离不开电流指纹技术的有力支持。陶佳文介绍,该技术被巧妙嵌入家庭电表箱内,能即时识别并区分出电动自行车的电流波形,一旦发现异常,系统会立即触发预警机制,可有效预

防因电动自行车不当充电引发的安全隐患。

作为最早一批试点小区,星怡苑五街坊目前已有30户居民安装电流指纹技术,大部分为出租房。“租客通常在充电管理上较为松散,容易忽视安全隐患,这个技术也为我们提供了额外的安全保障。”该小区房东孙先生说。

据悉,电动自行车的安全管理一直是社区治理难题,尽管当前辖区内的小区电梯系统中普遍应用了楼控技

术,但仍有部分居民采取隐蔽手段,将电瓶车或电瓶带入住宅楼。“这种行为无疑给楼道安全埋下隐患,因此,引入电流指纹技术为楼道又上了一道‘安全锁’。”陶佳文表示,今后将继续根据居民的需求,扩大电流指纹、电梯楼控等新技术的覆盖面,为居民创造更加宜居的生活环境。

除此之外,菊园新区还为部分小区电动自行车停放车库安装了喷淋系统。一旦有火情发生,烟雾报警器会联动反应,启动喷淋设施,确保危急时刻

能够下起“及时雨”。星怡苑五街坊就是其中之一,居民崔阿姨表示:“以前看到有人在楼道里充电,心里总是很不安。现在有了喷淋系统和电流指纹技术,住得安心多了。”

今年,嘉定已为32个小区新增电动自行车集中充电设施,到年底,预计全区702个封闭式住宅小区将实现集中充电设施的全覆盖,总充电端口约17万个,最大限度解决居民的“充电难”问题,消除上楼入户和飞线充电等消防安全隐患。

撰稿 黄骊越(见习)