

仁济医院嘉定分院(嘉定区中心医院)畅通院前、院内绿色通道,时效远优于国际标准

为胸痛患者生命保驾护航

本报讯 今年11月20日是第11个中国心梗救治日,主题是“心梗拨打120,胸痛中心快救命”,提醒人们当出现胸痛症状时,应第一时间拨打120急救电话,并尽快前往胸痛中心接受规范化救治。记者从仁济医院嘉定分院(嘉定区中心医院)获悉,近年来,该院凭借高效的胸痛中心绿色通道,让胸痛患者第一时间得到快速有效救治。

半小时挽救患者生命

“当时我痛得喘不过气来,要不是医生动作快,我可能就没命了。”提起11月17日凌晨突发的急性心肌梗死,60岁的朱女士心有余悸。凌晨两点,

她突感胸口剧烈疼痛,冷汗直冒。家人见状,立即将其送至距离最近的嘉定区中心医院。

朱女士到院后,医院迅速进行冠脉造影,结果显示她的冠状动脉已完全闭塞。医疗团队随即为其实施冠脉介入手术,仅用30分钟便成功开通血管,这一速度远超国际标准90分钟,为朱女士争取到了生存希望。

心梗救治的核心在于快速精准地处理,尤其是要尽早开通闭塞血管,每缩短一分钟都能显著提高患者生存率。嘉定区中心医院胸痛中心畅通绿色通道,多学科联合,让患者可绕行急诊直达DSA(导管室),通过“进门到导管时间”的高效管理,将从患者到院

到血管再通的时间严格控制在90分钟以内,远优于国际标准。

“冠心病患者往往在发病前会有一些前兆性症状,比如胸口闷、胸痛等情况。但当心肌梗死真正发生时,患者通常会出现长时间且无法缓解的剧烈胸痛,这是急性心梗的典型表现。”心血管内科副主任医师张春亚表示,对于家中常备硝酸甘油或速效救心丸等急救药物的患者,在出现疑似心梗症状时,可自行服用这些药物进行初步处理,然后立即拨打120送医,绝不能拖延就医。

心梗呈年轻化趋势

10月25日晚上11点,38岁的陈

先生在打桌球时突感身体不适,随即晕倒在地。同伴立即拨打120急救电话,调度员判断陈先生可能心脏骤停,一边电话指导同伴救治,一边派遣急救医生携带设备赶赴现场。发病5分钟后,急救团队抵达,发现陈先生已无心跳和呼吸。

随后,急救医生史巧忠立即实施按压、电击除颤、心肺复苏等措施。在抢救的十余分钟内,陈先生逐渐恢复心跳,随后通过绿色通道被转送至嘉定区中心医院胸痛中心。医院迅速完成冠脉造影并开通闭塞血管,目前陈先生的状态已恢复稳定。“以后要多注意生活习惯,没想到这么年轻也会心梗。”陈先生说道。

“心梗突发后,前4到6分钟是挽救生命的黄金时间,院前急救也至关重要,通过绿色通道快速衔接院内诊疗,不仅提高了抢救效率,也最大程度降低了死亡率和并发症风险。”张春亚医生表示。

嘉定区中心医院心血管内科主任许向东指出,心梗已不再是中老年群体的“专利”,呈现出日益年轻化的趋势,这与高压工作、不良饮食和运动不足密切相关。他强调,日常控制高血压、高血脂、糖尿病等心血管疾病危险因素,以及戒烟、减重、运动和不熬夜,对预防心梗尤为重要,应重视定期检查,早发现、早干预,才能守住健康防线。

撰稿 黄骊越(见习)

“我嘉餐厅”暖心升级

本报讯 天气渐冷,为了让老年人和社区居民吃上热乎的饭菜,嘉定多家“我嘉餐厅”纷纷更新菜单,推出了以汤类为主的应季暖心佳肴菜品,受到居民欢迎。

11月22日中午,记者在众芳片区“我嘉餐厅”看到,前来就餐的居民已排起长队。打菜区,椒盐小黄鱼、锦绣蛋饺、黄豆猪脚等特色菜肴香气扑鼻,让不少居民纷纷下单尝试。居民沈叔叔和赵阿姨是“我嘉餐厅”的常客,为了享受这里的热饭热菜,特地搬到离餐厅更近的小区居住。他们表示,以前住得远只能自己买菜做饭,不是很方便,现在步行5分钟就能吃上既美味又实惠的饭菜,“非常满意,这里味道好、菜品多,让我们感受到了政府对老年人的关怀。”

值得一提的是,近期“我嘉餐厅”还推出适合秋冬季的砂锅以及一些节气特色菜品,如鱼头汤、酸汤鱼片等菜式。此外,“我嘉餐厅”还在做好一日三餐的基础上,推出个性化服务,为不同需求的老年人定制营养餐。“有些老年人会有一些特殊要求,比如馒头要吃无糖的,可以通过‘网订柜取’的方式来取餐。”新迎园餐饮“我嘉餐厅”项目负责人金海宏介绍。

马陆镇众芳片区党总支书记、主任蒋健表示,考虑到片区内有很多动迁小区,老年人群体庞大,“我嘉餐厅”自今年5月由新迎园餐饮集团接手运营后,不仅延长了就餐时间,还不断研发创意菜品,“菜品丰富,便利了老年人生活,受到大家广泛好评。”

撰稿 奚柔

家门口新增2家养老服务站

本报讯 近日,菊园新区嘉邦社区、嘉保社区家门口养老服务站完成建设并对外开放,为周边老年群体提供微助餐、微社交、微生活等服务。

嘉保社区家门口养老服务站位于胜竹路1780弄2号,总建筑面积470平方米。服务站以“吾月花开”为主题,在原有社区党群服务站基础上进行空间改造和功能升级,内部空间宽敞明亮,微波炉、电视机等设施齐全,整体布置温馨而舒适。

服务站集日间照料、为老助餐、医养结合、养老顾问、文体娱乐等功能于一体,融合了传统与现代养老理念,为老年人提供丰富的休闲娱乐和学习交流场所。家住附近的居民吴女士是服务站的“忠实粉丝”,“我一有空就会过来,可以和大家聊聊天、下下棋,还能

在烘焙室做做草头饼、南瓜饼,每天都过得非常充实。”

“目前,服务站由志愿者和社区工作者共同管理,开放时间为每天8:30—17:00。”嘉保社区党群服务站副站长倪紫鹏介绍,服务站还会举办书法、绘画、合唱、烘焙等活动,还有现代化的健身器材和多媒体设施,让老年人在享受文化生活的同时,也能保持身心健康。

另外一家启用的嘉邦社区家门口养老服务站,位于柳湖路88弄16号,总占地面积约100平方米。除了基本的微日托、微助餐功能,服务站还提供特色服务,如每月为70周岁以上老年人集体过生日,依托社区在职党员、社会各方力量实现老人“微心愿”等。

通讯员 张戴怡



日前,嘉北郊野公园首次试种的30亩细叶地肤进入绽放季。步入园内,一片色彩斑斓的地肤映入眼帘,从翠绿渐变至金黄,再点缀以火红的热烈,最终汇聚成一片金黄色的海洋。园方还设置了小风车、红木桥、秋千等景观小品,供游客解锁更为多元的游览、拍照体验。

通讯员 周虹/摄

上海青少年创新学院嘉定分院揭牌

本报讯 近日,上海青少年创新学院嘉定分院启动仪式暨2024X-GAME决赛选手训练营活动在上海国际汽车城EV-AI智行港举行。

活动上,上海青少年创新学院嘉定分院揭牌。下阶段,分院将聚焦“青少年创新”属性,突出“科创”“文创”“社创”“乡创”特色,充分发挥嘉定区的产业、文化优势,打造“3+4+1+1”的课程体系(即3条游学路线、4个创新实践基地、1项青少年创新竞赛和1个青年对话展示平台),为青少年提供全

方位、多层次、贯通式的创新教育和实践锻炼平台。分院还将依托各街镇的青少年创新实验室等团属阵地,开展形式多样的创新实践体验活动,满足不同年龄段青少年的创新需求,进一步丰富嘉定区青少年创新培养体系,打造“青年愿意来、来得了、留得住、发展好”、富有嘉定特色的青年发展型城区。

现场围绕“创新驱动”这一关键词开展主题演讲;8位来自科创、文创、社创和乡创等领域的青年代表,获评上海青少年创新学院嘉定分院导

师,嘉定区青少年创新课程清单同步发布。接下来,导师将结合自身所在的领域,与青少年面对面交流授课。与此同时,一批创新训练营、创新青年课堂也将上线,让更多青少年感受到嘉定浓厚的创新氛围。

此外,2024X-GAME决赛选手训练营也同步进行,来自各高校青年齐聚一堂,借助青年对话·汽车数据人才交流会的形式,推动青少年活动阵地从校内向校外拓展,聚焦学界、政界、业界关心的热点话题进行探讨。

撰稿 彭晓妍

闲置区域优化、智慧管理赋能,浏翔都市工业园——

车位增多道路更宽解决了“无序”难题

本报讯 近年来,私家车数量不断上升,停车资源日益紧张。位于南翔镇,拥有近70家生产企业、2000多名职工的浏翔都市工业园也不例外。由于园区建成时间较早,规划车位数量不足导致的职工停车难,成了园区亟待解决的问题。近日,记者从相关部门获悉,园区停车场已改造焕新,不仅解决了停车难题,园区道路也更宽敞了,受到了职工的一致好评。

11月22日上午9点,记者来到浏

翔都市工业园看到,新开放的停车区内,车辆停放整齐有序,周边道路整洁宽敞。“改造后,园区的停车位增加了不少,车辆不再停放在内部道路上或消防通道附近,大幅提升了道路通行的安全性,也让我们的日常管理更加便利。”上海浏翔置业发展有限公司物业经理甘韶清说。

浏翔都市工业园建于2005年,由于建成较早,最初并未整体设计规划停车位。改造前,园区日均车流量约

900车次,企业职工和访客车辆大多停放在园区内部道路两旁,不仅影响园区的消防安全及通行秩序,还影响了整体的停车体验。

为解决这一难题,园区管理单位上海浏翔置业发展有限公司委托上海嘉定汽车客运站管理有限公司,对其进行改造和运营管理,进一步强化停车秩序,改善园区风貌,优化园区环境。上海嘉定汽车客运站管理有限公司经营发展部专员杜伟民介绍,此

次改造主要通过挖掘园区停车资源,对园区内4块闲置区域进行优化,总面积约3000平方米。“我们还配备智能停车管理系统,通过智能识别车牌、电子缴费等功能提高车位周转效率,避免车辆拥堵和无序停放。”杜伟民说。

据悉,浏翔都市工业园停车场是上海嘉定汽车客运站管理有限公司经营管理的首个工业园区智慧管理停车场。近年来,该公司不断拓展区域停

车项目,致力于发展静态交通业务,通过设施升级、服务优化以及智慧管理等多种方式,持续提升服务效能。截至目前,已开拓运营嘉定客运中心停车场、中心医院临时停车场、喜来登酒店停车场、新成路街道区域停车场等9个停车场,运营车位数约1800个。未来,该公司将继续为市民提供更加优质、便捷的停车体验,全力打造“嘉定交发停车”服务品牌,助力城市交通绿色发展。

撰稿 黄骊越(见习)