

推出新中式茶饮、推广中医非遗技艺、构建高质量中医药服务体系

让更多中医药发展成果惠及群众

嘉定中医药渊源深厚,历代名医辈出、流派纷呈,拥有深厚的根基和良好的基础。作为全国首批试点的健康城市,去年,嘉定区成功启动全国基层中医药工作示范区,今年嘉定深入推进该项工作,积极构建“15分钟中医药服务圈”,通过推出新中式茶饮、推广中医非遗技艺、构建高质量中医药服务体系等,全面提升全区基层中医药服务能力,持续推动中医优质资源下沉,真正使社区成为中医药服务的主阵地,让群众乐享中医药发展成果。

印沁沁 文/摄



伴随着上海市中医医院嘉定院区的开诊,一批重点专科、学科来到嘉定,如国家中医药管理局重点专科肿瘤临床医学中心,优势病种涵盖肺癌、胃癌、肠癌、乳腺癌等。



今年,嘉定区中医医院去商圈、社区举办了多场义诊和中医集市,免费提供体验耳穴压丸、艾灸、耳灸等诊疗服务,以及中药奶茶、药膳等,让市民沉浸式体验中医药文化的魅力。



嘉定区中医医院黄氏肛肠科入围第十三批嘉定区非物质文化遗产名录,目前年门诊量达2.5万余人次,年手术量为2400余人次。

▶ 新中式茶饮成“引流利器”

今年夏天,嘉定不少医院推出乌梅饮,酸甜的口感加上清热解暑的功效,一下子成为年轻人追捧的“网红”饮料。眼下,天气转凉,嘉定区中医医院又推出了适合秋冬的中药奶茶和中药茶饮,再一次受到欢迎。

“之所以甜是因为里面加了罗汉果和无花果,这些食材自带甜味。”嘉定区中医医院中药房主管药师卫海颖介绍,中药奶茶将中药材熬制成茶汤,再与牛奶进行混合。在此前医院举办的中医市集里,这款融合中药元素的饮品成功“破圈”。

“我们没有添加任何添加剂,同时还结合中药材功效来研制奶茶,例如百合、桔梗等对咽喉和肺都有好处,适合秋冬季节缓解燥气。”卫海颖表示,针对不少人担心的口感问题,其实中药奶茶口感清甜,也没有中药的苦味,比直接喝中药更易接受。

除中药奶茶外,该院还推出开心解郁饮、健脾祛湿茶和蜜菊明目茶三款中药茶饮。中医认为,秋冬季节燥气盛,容易出现咽喉不适、皮肤干燥、心情抑郁等症状。这三款中药茶饮分别有疏肝祛湿、健脾养胃、清肝明目的功效,适应人群广泛,适合秋冬养生。

“大多数人对中医的刻板印象是中药煮起来麻烦,味道又苦。而我们做的中药茶饮,就要打破这样的刻板印象,做成方便携带、饮用的袋泡茶。”卫海颖补充道,这三款中药茶饮可以直接在保温杯中冲泡,作为饮料的替代品。

令人欣喜的是,今年夏天推出的乌梅饮,让不少年轻人重新认识了中医药文化,从而主动走进医院,体验“新中式养生”。

嘉定区中医医院副院长金伟国表示,“新中式养生”融合了中华传统医

药养生文化和现代健康科学理念,涉及药补食疗、运动保健等。目前,从医院的药膳门诊就诊量来看,半数以上是90后、00后。“来就诊的年轻人,有不少人还带着体检报告来的。他们多数伴有失眠、脱发等亚健康症状。希望通过药膳来改善体质,‘治未病’,调理身心。”卫海颖说。

在金伟国看来,中医养生潮掀起的背后,是年轻人与日俱增的文化自信,而维持中医养生热度,关键是要打通中医药服务与市民的“最后一公里”。今年,嘉定区中医医院去商圈、社区举办了多场义诊和中医集市,免费提供体验耳穴压丸、艾灸、耳灸等诊疗服务,以及中药奶茶、药膳等,让市民沉浸式体验中医药文化的魅力。金伟国表示,如今,养生不再是老年人的“专利”,越来越多人逐渐爱上了中医药文化。

▶ 中医非遗技艺疗效显著

今年5月,第十三批嘉定区非物质文化遗产名录公布,嘉定区中医医院申报的喜氏妇科疗法和黄氏肛肠疗法入围。

作为起源于嘉定本土的中医疗法,黄氏肛肠科有着自己的特色手术模式,主要有内痔“8”字形结扎、混合痔内扎外切、低位肛瘘切除、肛裂外痔切除直肌息肉摘除等十余种方法,广泛应用于临床。

“这位病人的痔疮比较严重,刚做

完手术,术后我们采用熏洗手法进行护理,会好得比较快。”在嘉定区中医医院肛肠科病房里,医院肛肠科主任、黄氏肛肠科第三代传人应光耀正在对患者汤老伯进行治疗。

汤老伯告诉记者,手术后,原本的疼痛感明显缓解。“之所以疗效显著,是因为黄氏肛肠科在治疗药物和治疗工具有‘独门秘籍’。”应光耀介绍,黄氏肛肠疗法有自制的金黄膏、白玉膏、消痔膏、玫瑰润肠茶等制剂,有术中、术后止痛、消肿和生肌等功效,可以明显减轻肛肠疾病的疼痛。

据介绍,上世纪50年代初,黄氏肛肠科创始人黄志忠来嘉定开设痔科诊所,是嘉定地区乃至上海地区最早开设的肛肠专科诊所之一,始终坚持“立足中医,特色鲜明,中西医结合,内外并重”的理念,为患者提供专业的治疗。目前,年门诊量达2.5万余人次,年手术量为2400余人次。“不仅限于肛肠科,我们在妇科、儿科、骨科方面,都有入选市级、区级的中医疗法,他们独有的汤剂、丸散剂等协定方,在治疗各类疾病方面疗效显著,也成为我们医院的特色品牌。”金伟国说道。

▶ 构建高质量中医药服务体系

今年初,上海市中医医院嘉定院区开诊,作为嘉定首家三级甲等综合性中医医院,它的开诊进一步带动了区域中医药事业高质量发展。

“以前要挂田主任的专家号,要跑到市中心区的芷江路院区或石门路那里,现在家门口就能挂到,方便很多。”患者潘女士告诉记者,她是乳腺癌患者,术后需要中药调理,以前都要在家人陪同下驱车前往市中心区,不仅专家号难挂,还要舟车劳顿。

伴随着上海市中医医院嘉定院区的开诊,一批重点专科、学科来到嘉定。该院的肿瘤临床医学中心正是国家中医药管理局重点专科,优势病种涵盖肺癌、胃癌、肠癌、乳腺癌等。目前,该中心细分为4个科室,分别诊治呼吸道肿瘤、上消化道和消化腺肿瘤、下消化道肿瘤,以及甲乳生殖肿瘤等疾病。

肿瘤临床医学中心主任田建辉介绍,肿瘤临床医学中心不但有复方灵苓胶囊、益肺散结颗粒等肿瘤科特色的院内制剂,还具备针灸、推拿、康复、功法导引、外治法等多种中医特色治疗手段,可针对肿瘤“见招拆招”。

“肿瘤临床医学中心可根据患者年龄、基础情况、病情因素等制定个性

化治疗方案。”田建辉解释道,以专治呼吸道肿瘤的肿瘤一科为例,这里有改善肿瘤患者免疫功能的“严氏”化脓灸、针对化疗神经损伤的浸泡方、改善术后淋巴回流障碍的消肿外敷方。此外,中心肿瘤二科的理中汤联合温灸,可有效治疗胃癌术后胃肠功能障碍,造福上消化道和消化腺肿瘤患者。

目前,上海市中医医院嘉定院区已开展化疗、免疫治疗、靶向治疗等,未来还将开展介入治疗、肿瘤消融治疗、腹腔热灌注化疗、微波热疗、射频消融、高强度聚焦超声治疗等综合手段,结合中医治疗,陪伴患者“高质量”抗癌。

“除布局三甲医院外,近年来,嘉定还积极构建‘15分钟中医药服务圈’,打造社区中医药服务主阵地,创建了21家市区级中医药特色站点,让辖区居民在家门口就能享受到高质量中医药服务。”嘉定区卫健委主任方云芬说,未来,将继续以国家公立医院改革与高质量发展示范项目和成功创建全国基层中医药工作示范区为抓手,持续打响嘉定中医文化特色品牌,构建高质量中医药服务体系,打造现代化、国际化的中医药产业基地,让更多中医药发展成果惠及群众。