

下沉优质医疗资源、完善分级诊疗体系,嘉定扎实推进紧密型医联体建设

# 不断增强人民群众健康获得感

2025年是嘉定卫生健康事业全面深化改革、推动高质量发展的关键之年。记者从区卫健委获悉,嘉定将着力以区域性医疗中心为核心,以社区卫生服务中心能力提升为重点,以市级医疗机构为技术支撑,扎实推进紧密型医联体建设,让紧密型医联体建设成效落地、成果惠民,全力构建整合型、智慧化、高品质卫生健康服务体系,不断增强人民群众健康获得感。

“我们秉承‘同质化建设、差异化发展’原则,强化三级医院和区级医院医疗技术下沉,在提高医疗服务质效、深化医疗改革、加快医学科技创新等方面持续发力,不断提升卫生健康事业发展能级。”区卫健委主任方云芬表示。

印沁沁 文/摄



作为嘉定区东部区域性医疗中心,南翔医院积极整合优质医疗资源,与瑞金医院携手成立瑞金医院—南翔医院普外科联盟,成功开展多例腹腔镜大肠癌微创手术。

## 优质医疗资源触手可及

“没想到在南翔医院就有瑞金、华山的专家给我会诊,救了我的命。”今年74岁的赵阿婆(化名)前不久因腹腔感染、昏迷被送至南翔医院。重症医学科主任高洁接诊后发现,赵阿婆患有急性戊型肝炎引发急性肝功能衰竭,并出现胆红素飙升、转氨酶超上限、凝血功能障碍、肝性脑病、肝肾综合征和腹腔感染、腹水、上消化道出血等严重并发症,已经陷入昏迷,情况十分危重。

高洁迅速组织多学科会诊,紧急联系瑞金医院嘉定院区急诊科主治医师胡岚、华山医院感染科副主任医师毛日成,会同南翔医院感染科主任王凤玲、肾内科主任王娟,共同商讨治疗方案。经过联合会诊,专家们一致决定采用“人工肝(血浆置换+血浆吸附)”治疗。

术前,专家团队根据患者的病情和各项指标,制定了详细的治疗方案,包括血浆的用量、血浆分离速度、血流速度、抗凝方案等。治疗过程中,医生们严密监测患者的病情和各项指标变化,随时调整抗凝剂量和治疗方案,护士们则严格执行各项医嘱,确保治疗安全有序进行。经过全体医护人员的努力,仅用60分钟就成功置换出1000ml血浆。经过3天的血浆置换、血浆吸附,以及规范的抗病毒、抗感染、纠正腹水低蛋白、纠正凝血功能障碍和保护肾功能等治疗,赵阿婆逐渐清醒,肝肾功能、胆红素、腹水、凝血功

能等指标明显改善,感染得到有效控制。目前,赵阿婆已康复出院。

高洁主任表示,此项新技术的成功应用,不仅让周边患者在家门口就能接受有效治疗,也体现了南翔医院医联体合作的优势和多学科诊疗模式的重要性。

依托瑞金医院医联体技术辐射优势,除了让更多急危重症患者受益外,还让一些癌症肿瘤患者就近治疗,免受奔波转院之苦。

作为嘉定区东部区域性医疗中心,南翔医院积极整合优质医疗资源,与瑞金医院携手成立瑞金医院—南翔医院普外科联盟,成功开展多例腹腔镜大肠癌微创手术,创新采用减孔与双镜联合的技术,为患者带来更微创、更高效的治疗体验。

南翔医院院长吴庆华介绍,医院普外科团队在瑞金医院专家的指导下,融合“减孔微创”与“双镜联合”技术,通过减少手术创口并结合腹腔镜与消化内镜的协同操作,实现了对大肠癌更精准、更高效的根治。与传统5孔腹腔镜手术相比,减孔腹腔镜技术仅需3个小孔或者单孔,患者康复周期缩短近40%,创口愈合后几乎实现“隐形疤痕”效果,真正兼顾治疗效果与美观需求。

“借助三甲医院优质医疗资源,包括加入瑞金—嘉定紧密型医联体后,瑞金多个科室的专家下沉到我院,助力我们开展新技术、新手术,让更多的疑难杂症、急危重症患者,就近治疗。”吴庆华说道。

## 完善分级诊疗服务体系

今年3月,江桥医院与江桥镇社区卫生服务中心、真新街道社区卫生服务中心签约共建,开启“市—嘉定”南部紧密型城市医疗集团成员单位双向转诊绿色通道项目合作共建模式,双方共同推动完善“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗服务体系。

“感谢医生救了我!”前不久,在上海市第一人民医院嘉定医院(上海市嘉定区江桥医院)病房里,患者王阿婆激动地对医生说道。

此前,王阿婆因突发胸痛前往江桥镇金沙新城社区卫生服务中心就诊。医生发现王阿婆疑似心梗,需要转诊到上级医院手术治疗,便立即联系“市—嘉定”南部紧密型城市医疗集团内的江桥医院协调转诊事宜。

“病人还有几分钟到医院,我们提前做好从急诊到手术室的所有准备工作,病人到达医院以后,就能实现一路绿色通道,从急诊到手术室,从精准治疗到完成手术,再安全转运到重症监护病房。”医院心血管内科执行主任李为真介绍,120急救车将王阿婆从社区医院直接送到江桥医院手术室,进行心内科手术,从到达医院至手术结束仅耗时40分钟。

如此快的救治速度,得益于医联体的制度建设。李为真解释道,心梗患者的黄金救治时间只有120分钟,早

发现、早确诊、早救治是关键,通过建设“市—嘉定”南部紧密型城市医疗集团,可以让基层医院在遇到急危重症患者时,立即上下联动畅通转诊渠道,提升医疗救治效率。

据悉,王阿婆是今年签约共建后的首个多方联合抢救成功的案例。上海市第一人民医院副院长、上海市第一人民医院嘉定医院(上海市嘉定区江桥医院)院长王悍表示:“除了聚焦重症患者的快速救治,我们还重点关注慢病群体,比如围绕社区老年人的常见病、慢性病,安排专家下沉心血管内科、呼吸内科、眼科、内分泌等科室坐诊、带教,提升社区卫生服务中心的医疗服务水平。”作为“市—嘉定”紧密型医共体的中坚力量,江桥医院将持续提升医疗质量与安全,扎实做好创建区域医疗中心,加强重点专科建设和新技术应用,不断夯实学科发展和人才队伍基础,全面提升医院综合实力,为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

今年,嘉定将不断完善“顶天、立地、强腰”医疗资源布局,强化三级医院和区级医院医疗技术下沉,加强二级医院学科建设和人才队伍储备,共同探索医联体工作新模式,打出卫生健康事业高质量发展组合拳。