

嘉定新增8家开展中医药特色巡诊服务的社区卫生服务站

将优质中医药资源持续输送到社区

本报讯 为进一步提升“家门口”的中医药服务能力,嘉定区2025年为办实事项目原计划建设2家开展中医药特色巡诊服务的社区卫生服务站(村卫生室)。目前,这一目标已提前完成,实际新增8家。

“小朋友鼻根发青、流鼻涕,可以多揉一揉鼻子两边的迎香穴缓解。”日前,在安亭镇黄渡社区卫生服务中心春海社区卫生服务站的中医诊室内,中医全科主治医师王月姣正在为一名儿童把脉。

“近期,因过敏和感冒前来就诊的患儿明显增多。”王月姣告诉记者,换季期的气温波动与开学后集体环境的

密切接触是主要诱因。“针对这两类问题,我们引入了中医‘陈氏儿科’疗法,对于年龄小、吃药挑口的孩子,选用药膳、外洗、外敷等他们更容易接受的方法。”王月姣表示,中医治疗的优势在于长效调理,对于经常感冒发烧或抵抗力低下的孩子,可以在未发病前进行干预,改善体质。

作为嘉定区非物质文化遗产代表性项目,“陈氏儿科”传承百年,至今已历4代,以“通清调”三法为核心,构建起分层递进的治疗路径,擅长治疗小儿咳嗽、小儿厌食症、婴幼儿腹泻等小儿疾病,形成了“病证结合、内外同治”的独到体系

安亭镇黄渡社区卫生服务中心副主任许方明介绍,春海社区卫生服务站是今年通过市级验收的中医药特色巡诊站点之一,站点通过引入“陈氏儿科”“海派儿推”“陆氏针灸”等流派特色,使“治未病”理论低龄化,通过推动中医药文化进校园活动、推进中医药文化的传播和便民服务,让居民在家门口得到优质的中医药服务,增强居民对中医药的文化认同。

此外,该站点还积极推动中医药服务融入家庭医生签约与慢病管理,让居民从“被动就医”转向“主动健康”。据统计,今年1至9月,该站

点门诊量已达28000余人次,其中中医诊疗人次占50%,中药饮片处方占比超过10%。

许方明透露,接下来,该站点还计划开辟专门的康复区域,并将更多检验项目下沉,让居民、尤其是行动不便的老年人,在“家门口”就能享受到同质化的区级医院服务。

如今,包括春海站在内的8家新建站点,正通过“名医驻点+带教传承”的模式,将优质中医药资源持续输送到社区,积极打造“15分钟社区健康生活圈”,让杏林芬芳更好地守护市民健康。

撰稿 徐宸逸

新增3家社区长者食堂

本报讯 一日三餐,是日常生活中的平常小事,但对于很多老年人来说,是关乎生活质量的民生大事。近日,记者从区相关部门获悉,今年全区新增江桥镇南山社区、马陆镇马陆片区社区、菊园新区平城路社区3家社区长者食堂,将更好满足附近老人高品质助餐服务需求。

10月23日上午10点半,马陆片区社区长者食堂逐渐热闹起来,不少老人陆续来到食堂就餐。记者看到,老人们在打饭窗口挑选心仪的菜品,秩序井然。“这里的菜品比较清淡,蛮适合我们老年人的口味。”83岁的张奶奶和老伴每天都会来食堂“打卡”。

除味道令人满意外,价钱也很优惠。现场,菜品价格大多在3至5元不等,最贵的大荤10余元。市民余阿姨

选择了大排、西红柿炒蛋、例汤和米饭,原价16.5元,实付11.5元。据悉,根据个人情况,上海户籍老人每天可享受4到6元不等的优惠。

记者了解到,马陆片区社区长者食堂于今年4月1日对外营业,目前日均客流量稳定在500人次左右。“来的基本都是周边小区的老人,我们一直在根据他们的要求不断改进服务,比如加开早餐时段、新增打包台等,都获得了大家的好评。”马陆片区社区长者食堂负责人王玲表示。

近年来,聚焦“15分钟生活圈”目标,嘉定正加速推进社区长者食堂建设,持续完善老年助餐服务体系,让老人用餐更便捷。目前,全区共有27家社区长者食堂。

撰稿 黄湘钰



把落叶和稻穗做成衣服,用手工制作的“瓜果”装点教室……近日,嘉定工业区各幼儿园的孩子们在老师们的指导下,将他们在秋天的所见所感融入手工中,为教室和校园带来了满满秋色。图为朱桥幼儿园开展的“丰收了”秋日手工创作活动。

通讯员 张孟蝶/摄

轨交11号线马陆站共享单车停放点启用

规范停车秩序,守护城市文明

本报讯 早高峰赶地铁却找不到地方停共享单车,怎么办?近日,记者从区相关部门获悉,轨交11号线马陆站共享单车停放点启用,不仅规范了共享单车停车秩序,让站前环境焕然一新,市民出行也更安全、更便捷。

10月23日上午,记者在现场看到,共享单车停放点位于轨交11号线马陆站架空层。根据不同的共享单车品牌,停车区被划分为多个醒目颜色。墙面上,清晰的指引标识和温馨提示随处可见,引导着市民规范停车。联勤队员也在现场值守,保障停车秩序。“指引很到位,现在不仅停车方便了,环境也更整洁舒适,整体感觉好多了。”市民谢未点赞道。

而在站外,道路上也安装了机非隔离设施,保障了行人的正常通行。家

住附近的李军告诉记者,以前这里单车乱停乱放,行人很难顺畅通行,“现在在安全性大大提高,走路更方便、更舒适了。”

据悉,轨交11号线马陆站周边多为新建楼盘,居民大多依赖轨道交通上下班。作为连接周边小区和商业体的重要交通枢纽,马陆站日均客流量超过3万人次,长期以来面临非机动车“一位难求”、共享单车“潮汐式”堆积等一系列治理难题。对此,今年下半年,马陆镇在党建引领下,与申通地铁集团携手启动马陆站站下空间改造,打造共享单车专用停车场,更好守护城市文明。

马陆镇陆家片区工作委员会副主任朱健介绍,依托“多格合一”融合治理机制,马陆镇联合轨交11号线站

点、职能部门、属地片区综合网格,制定“一站点一方案”,并由网格长担任车站的“零号站长”,而车站站长则兼任网格副网格长,确保了片区和车站紧密配合,互通互动。

“考虑到位置在轨交站站下空间,改造过程中我们还咨询了公安、城市建设、城管等相关部门,在出入口设置、指示牌和标线的规划等方面寻求专业指导。”朱健补充道。

目前,该区域可容纳约900辆共享单车,并配备智能监控、灭火器等消防设施以及动态调度系统。后续,共享单车公司将派专人每日负责管理,确保停放点秩序,实现“车随人走、精准调度”的全新运维模式。

撰稿 戴懿昕

简讯

嘉定小将助力上海队勇夺全国冠军

本报讯 近日,2025年中国足协青少年足球锦标赛(重点城市男子U14组)落幕。上海男子U14队在决赛中以3:0的绝对优势战胜苏州队,荣膺全国冠军。在对决中,来自上海嘉定汇龙足球俱乐部的青训球员周俊怡和周墨表现抢眼,分别荣膺赛事“最佳运动员”与“最佳守门员”个人大奖。

通讯员 陈晨

遗失声明

上海市嘉定区微电脑应用学会,遗失建设银行嘉定支行开户许可证,核准号/编号:J2900047290803,声明作废。