

县卫健委

“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”

——县疾病预防控制中心多措并举开展艾滋病防治宣传活动

2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”。为了提高公众对艾滋病的认识和预防意识，进一步普及艾滋病防治知识，营造关心关爱艾滋病患者的良好氛围，金湖县疾病预防控制中心围绕“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”开展了系列艾滋病防治宣传，助力艾滋病防治工作。

一、多种形式宣传

(一) 学校宣传。为提高学生艾滋病防治知识水平，11月7日，金湖县疾控中心慢病科人员前往金湖县职业中学开展艾滋病防治宣传讲座，并结合宣传资料详细讲解艾滋病的传播途径、青年学生艾滋病防治需要注意内容，哪些人需要做检测等相关知识。要求各学校播放国家疾病预防控制中心制作的艾滋病防治宣传视频《艾滋病-青年篇》《爱检测》《艾滋病宣传教育“五进”之校园篇》等宣传视频，有力提升了青年学生艾滋病防治知识的知晓率，增强预防艾滋病的思想意识和防护能力，培养健康生活方式，远离艾滋、关爱生命。

(二) 义诊宣传。11月29日疾控中心联合县人民医院、县妇幼保健院、黎城街

道社区服务中心、红十字会、慈善总会等多家单位在翠湖园开展宣传活动。现场通过悬挂宣传横幅、设置咨询台、发放宣传材料、宣传品等多种形式向广大群众详细讲解什么是艾滋病、艾滋病的传播途径有哪些、如何预防艾滋病等方面的健康知识。为前来咨询的群众提供面对面咨询服务，积极倡导广大群众树立正确的生活态度，养成安全健康的生活方式，做到有效预防艾滋病的传播。同时各镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心）到社区流动人口、农民工较多地方开展宣传教育，发放宣传材料，宣讲艾滋病防治知识。

(三) 新媒体宣传。疾控中心联合县电视台在世界艾滋病日宣传期间播放《见招拆招，预防艾滋》《预防艾滋、谨防翻车》《年轻人，艾滋与你一套之隔》《危险激情后，别忘查艾滋》等艾滋病防治公益广告1周，使城乡居民能了解艾滋病预防方法，全面预防艾滋病。正视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者，消除歧视，关爱病人。

二、开展救助活动

县疾控中心联合县慈善总会、县红十字会慰问艾滋病病毒感染者和病人，宣讲

艾滋病防治政策，解决他们生活中存在的实际困难，对经济困难的艾滋病病毒感染者和病人发放慰问金合计31200元。

三、开展高危干预

世界艾滋病日宣传期间，疾控中心联合阳光公益协会高危干预工作人员到部分娱乐场所对工作人员免费抽血检测性病、艾滋病等项目，同时开展健康教育，宣传普及艾滋病防治知识，免费发放避孕套、宣传材料。

今年世界艾滋病日共发放“主动检测，知艾防艾，共享健康”、“女性防病手册”、“预防性病宣传册”、“梅毒预防”、“检测十八问”等宣传资料4000多份，安全套10000多只，接受咨询人数达200多人次，多渠道播放宣传视频30多次。通过多种宣传形式让广大群众提高对艾滋病的认识和自我防护意识，树立了“拒绝艾滋病、性病，维护身心健康”的理念，减少了群众对艾滋病的恐惧，认识到防治艾滋病是全社会每位公民的义务和责任，倡导健康的生活方式要从自身做起，共同创造一个全民参与防治艾滋病的良好社会氛围。



性病艾滋病防治知识

人体可能并发多种感染，甚至死亡。

艾滋病的传染源、传播途径和易感人群包括哪些？

传染源：艾滋病病毒感染者（HIV）/艾滋病病人（AIDS）是唯一的传染源。

传播途径：性传播、血液传播、母婴传播。

易感人群：①多性伴者及其配偶！②共用针具吸毒的吸毒者！③性病病人！④男性同性恋者！⑤其他人群等。

不同传播方式传播HIV的相对危险性不同，但对于某一个体而言感染概率为0%或100%。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德又要承担法律责任。

性病防治基本信息。

性病是我国发病人数最多的传染病之一，近十几年来，我国性病发病率总体上呈逐年上升趋势，在卖淫嫖娼、多性伴、男性同性性行为等人群中感染率较高。性病对人体健康的损害是多方面的。感染性病后如不能及时发现和治疗，不仅可损害生殖器官导致不孕不育，也可传给胎儿或新生儿。性病可以造成家庭内传播。夫妇中的一方感染性病后，可通过性生活传染给对方。少数情况下，家庭成员也可通过接触性病患者的分泌物污染的物品而被感染。工作场所与公共场所的一般接触（如与性病者握手、拥抱、共同进餐等）不会传染性病。性病可防可治，坚持安全性行为可预防性病；绝大多数性病经及早、规范治疗可治愈；病毒性性病经积极治疗可以临床治愈，但会复发。

艾滋病的预防

1. 坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免高危性行为。2. 严禁吸毒，不与他人共用注射器。3. 不要擅自

输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。4. 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。5. 使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。

什么人群需做艾滋病病毒抗体检测？

有高危行为的人群（如有静脉注射吸毒、非婚异性性生活、同性恋等）；

艾滋病病毒感染者和病人的配偶和性伴侣；

感染艾滋病病毒妇女所生的婴儿；

以上人群可到疾病预防控制中心和各医疗卫生机构进行HIV抗体免费检测，检测者的个人资料是保密的。县疾控中心艾滋病防治咨询电话：0517-89712895。

最佳检测时间

感染艾滋病后不是马上就能检测出是否感染，存在检测的窗口期，一般为4-12周。建议在发生高危行为后4周开始检测，大多数感染者4周可以检测到抗体。需要注意，“窗口期”尽管不能检测出抗体，但是有可能病毒已经在体内复制，同样具有传染性，因此在这段时间发生性行为时，要使用安全套保护性伴不被感染。

老年人与艾滋病

预防艾滋，不分年龄。艾滋病的老年患者主要是男性，女性到五十岁以后，性需求会大幅度降低，但男性还有比较旺盛的性生理和需求，在没有合适的伴侣情况下，很多人会将找小姐作为一种选择。但是大多数老年人缺乏自我保护意识，不了解艾滋病相关知识，不习惯做好保护措施，在感到不适时拒绝就医，或不知道怎么就医，或认为自己年纪大了，得不得病也活不了多久。这种想法是错误的，有高危行为后要及时到正规医疗机构进行艾滋病检测与咨询，如果感染性病要及时进行诊治。

11月29日疾控中心联合县人民医院、县妇幼保健院、黎城街道社区卫生服务中心等多家单位到新坤安防科技有限公司开展“世界艾滋病日”宣传活动，现场通过悬挂宣传横幅、设置咨询台、发放宣传材料、宣传品等多种形式向工人详细讲解什么是艾滋病、艾滋病的传播途径有哪些、如何预防艾滋病等方面的健康知识。为前来咨询的工人提供咨询服务，积极倡导大家树立正确的生活态度，养成安全健康的生活方式，做到有效预防艾滋病的传播。

我国艾滋病“四免一关怀”政策是什么？

“四免”指的是：(1)对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒治疗药物；(2)实施免费自愿咨询检测；(3)对艾滋病患者的孤儿实行免费上学；(4)对艾滋病孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗，减少母婴传播。“一关怀”指的是将生活困难的艾滋病患者纳入政府救助范围，按国家有关规定给予必要的生活救济，并积极扶持有生产能力的艾滋病患者参加生产活动。

什么是艾滋病？

艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV病毒）引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。HIV病毒并不直接使人的机体致病，它感染后作用于人体免疫系统，如CD4淋巴细胞，使正常机体的抵抗力下降，机会性感染（如带状疱疹病毒）增加，机体容易受到多种病毒与细菌的感染，由于机体的免疫力下降，人体无法将这些病毒清除，



本版组稿：李孝宏 何伏华 张如意 本版责编：顾仕权 联办邮箱：zjhgsgq@126.com

普查经济资源 共享发展明天

金湖县第五次全国经济普查领导小组办公室