



县科协

开展“温暖冬日 科普启蒙——认识溶液的酸碱性”科普服务活动

1月30日，县科协在县科技馆开展“温暖冬日 科普启蒙——认识溶液的酸碱性”科普服务活动，组织青少年通过观察科学小实验和自己动手实践来认识酸碱性的原理。

活动开始，科技辅导员拿出四杯相似的透明溶液，分别是纯净水、白醋、碱水、雪碧，询问小朋友们鉴别的方法，面对四杯几乎一模一样的液体，大家提出了尝、闻、观察细微差别等方法。这时，科技辅导员拿出一瓶紫色的黑枸杞茶，分为四杯，请四位小朋友上前，分别将四杯透明溶液倒进黑枸杞茶中，一起观察变化。大家发现其中一杯明显变蓝绿色、一杯明显变红、一杯微微发红、一杯颜色无明显变化。科技辅导员拿出pH试纸，分别测试四杯透明溶液，试纸也变成不同颜色，对照pH值色别表，科技辅导员介绍，使黑枸杞茶和试纸变蓝碱水呈碱性，使黑枸杞

茶和试纸变红的白醋和雪碧呈酸性，雪碧酸性弱于白醋，而没有颜色变化的纯净水则呈中性。小朋友们对神奇的溶液颜色变化惊叹不已。

科技辅导员介绍，酸碱性是物质在酸碱反应中呈现的特性，可以用酸碱指示剂来检测溶液的酸碱性，一般用PH试纸、石蕊试液、酚酞试液来检测。小朋友们可以用含有花青素的果蔬，包括黑枸杞、紫甘蓝、葡萄等自制指示剂。

最后，科技辅导员给每位小朋友准备了一杯碱水和一杯白醋，让大家自己动手用pH试纸测试酸碱性。更有小朋友详细记录了生活中的酸碱指示剂做法，想要回去给家长“变魔术”。

本次活动旨在锻炼青少年观察和动手实践能力，利用生活中的常见物品来完成科学小实验，了解物质的属性，激发青少年对科学实验的兴趣。



县科协开展“我身边的‘注意安全’”安全生产科普讲座

日前，县科协在西苑社区开展“我身边的‘注意安全’”安全生产科普讲座，党员科普志愿者4人前往西苑社区开展科普活动，结合近期群众关注较高的甘肃地震，为西苑社区居民科普防震减灾和雨雪凝冻天气预防、消防安全等冬季常见安全隐患。

有些居民认为江苏不在地震带上，有些居民认为“小震不用跑，大震跑不了”。科普志愿者介绍江苏地处中国东部大陆区地震带上，历史上也曾多次发生破坏性地震，并讲解了在家中、学校及一些特殊场所如何避震，震后被困的自救办法和应对次生灾害的措施。冬季来临，雨雪凝冻天气预防和冬季消防安全等受到居民更多关注，科普志愿者还介绍应对雨雪凝冻天气的出行注意事项，包括行车安全，老人小孩出行安全等；列举冬季不当使用取暖设备造成的消防事故，及在人员密集场所如何正确应对突发火情等。

科普志愿者提示各居民，“注意安全”从来不是简单的口号，应对冬季常见安全隐患，需要居民们提高警惕，牢记预防应对措施，为自己的生命安全负责。

县科协开展中草药健康知识宣讲活动



日前，为推进党建引领乡村治理，县科协开展“党建引领——科普服务进村居”活动，在银涂镇红湖村开展健康知识宣讲，大力弘扬中华优秀传统文化中医药文化，让更多人领略中医药文化的魅力。深入浅出地介绍了“药食同源食药共养”的健康生活、养生理念，多层次、多角度地宣传中医药，面向基层，服务社会，惠及百姓。

县科协邀请县中医院中医杨睿辉医生以“田园中草药”为主题，讲解了常见中草药品种、分布；合欢、瓜蒌、银杏、枇杷等本地中草药的植物、药材的性状特点及常见作用。并通过提问的方式与大家互动，以图片的形式向大家提问这些本地植物药材的名称，大家纷纷交流发言。当讲到枸杞、莲子、鸡头米等都可以作为药食同源的中草药时，大家不禁发出一阵阵惊呼并拍照记录，都表示“涨知识”了。

活动中，还向大家讲述了女贞子、车前草、马齿苋等中药来历故事，为中药的历史演绎别样的神奇和美好色彩，同样赢得了大家的阵阵赞叹。通过故事讲述，宣传中医知识，也弘扬了中华优秀传统文化。

通过此次宣讲活动，让大家掌握了一定的中草药养生生活常识，也更加地了解中医药文化，增进了对中医药知识的了解与认同，增强了中医药传统文化自信。

县科协

开展“科技创新 智启未来”科学普及志愿服务活动

1月30日，县科协在县科技馆开展“科技创新 智启未来”科学普及志愿服务活动，组织青少年学习中国火箭导弹发展历程，并带领青少年走进“两弹一星”元勋钱学森院士小时候的故事，了解钱学森院士从小爱观察、爱动脑，善于创新，通过努力学习，走上科技报国之路。

活动开始，科技辅导员带领青少年观察认识科技馆内长征七号、长征三号、长征二号等等比制作的中国火箭经典模型。长征系列火箭实现第一个100次发射用了37年，第二个100次发射用了7年多，第三个用了4年多，第四个仅用了两年多，中国火箭的飞速发展，充分体现了中国速度、中国力量、中国智慧。

科技辅导员介绍，钱家有一条家训就是“学

习知识，贡献社会”，钱学森的父母一直教导他报效祖国。小时候的钱学森也善于运用创新思维解决问题，即使是玩纸飞机之类的游戏，也总是他扔得最远、投得最准，他的纸飞机经过不断改进，折得有棱有角，并且投掷时会利用风向风力，小小年纪的钱学森已经领悟了某些空气动力学的常识。走上求学之路的钱学森，毅然选择搞实业来救中国，为此考入国立交通大学机械工程系，后赴美学习研究航空工程和空气动力学，师从著名空气动力学家冯·卡门教授。

本次活动旨在教育青少年，从小就要努力学习知识，学习科学知识，善于运用创新思维，既为自身的成长成才，更为国家的科技发展而努力。

南京理工大学与金湖县科技馆对接共建



近日，县科协邀请南京理工大学教授、博士生导师、工训中心主任、中国兵工学会弹道专业委员会委员、总干事张小兵教授在金湖县科技馆开展对接共建活动。

张小兵教授赠送金湖县科技馆一个车载155毫米加榴炮模型，这一模型凝结着我国军事科学家智慧的结晶，金湖县科技馆将模型在馆内展出，让广大参观群众近距离感受到我国军事科技的魅力，感受中国力量和中国智慧。张小兵教授还准备了《兵器美学》这一科普讲座，将为金湖县青少年科普兵器的科技美和设计美，从而引起青少年对军事科技的兴趣。

本次共建活动旨在呼吁高教专家走出高校，走进基层，将高层次研究以通俗易懂的方式进行科普，讲给孩子们听，让孩子们对科技燃起热情。

县科协开展“银龄科普”康复养生科普讲座

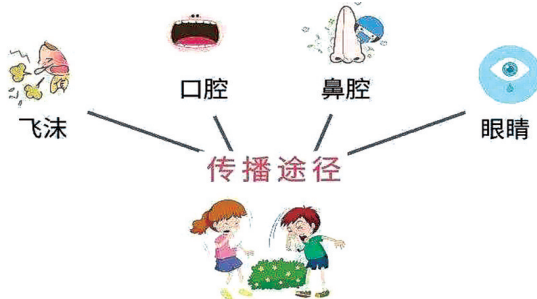
爱老敬老是中华民族的传统美德，为传承美德，营造老年人良好的社会环境，提升科学素养。近日，县科协邀请金湖县人民医院护士长王琳等人到前锋镇合意村为合意村居民们开展“银龄科普”康复养生科普讲座。

活动现场，王琳护士长以《预防老年人疾病——普及养生》为题，向前锋镇合意村的居民们讲述了老年人预防各种疾病以及跌倒的预防及应急处理等内容，生动形象地讲述了中老年人的一日三餐以及每天的养生常识，着重讲解老年人如何容易跌倒、老年人如何避免跌倒和防范跌倒的小技巧，引导大家认识到跌倒的危害以及老年人跌倒后应该如何救援。整个授课紧扣主题，深入浅出，通俗易懂，会场内大家认真聆听，各种讨论和交流声不断进行着，场面十分热闹，群众也积极互动。此次讲座活动虽然时间不长，但内容十分丰富，对大家来讲是一次提高健康卫生知识的难得机会，最后在大家的掌声中结束此次活动。

通过此次“银龄科普”活动，有效地加强了老年人健康知识的普及，提升了卫生健康意识，营造了敬老、助老的良好社会风尚，取得了良好的社会反响，对老年人科学素质提升起到了积极推动作用。



预防甲流 守护健康 ——甲流预防知识宣传



1. 发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛发热和疲劳等。
2. 出现腹泻或呕吐、肌肉痛、眼睛发红。
3. 部分患者病情可迅速进展，来势凶猛，突然高热，体温超过39℃，甚至继发严重肺炎。

流感的传播途径

以空气飞沫传播为主，其次是通过病毒污染的物体、用品等间接传播，密切接触也是传播流感的途径之一。

甲流与普通感冒的区别

甲型流感与普通感冒不同之处在于普通感冒不会流行，传染性小，是普通病毒引起的呼吸道疾病，主要由血清型的鼻病毒引起为主，起病急，早期症状有咽干、喷嚏、鼻塞、流涕等，一周内可痊愈，病情较轻；而甲型流感由甲型病毒引起，传染性强，症状为发热、畏寒、全身不适等，发热会持续3-5天，轻者3日内痊愈，重者要两周，甚至一个月。

如何预防甲型流感 流感疫苗接种

疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险，6岁以上儿童均可接种。接种流感疫苗是增强对病毒免疫力的有效方法，家长自愿让孩子接种。

远离“毒”源

远离“毒”源。家里有人感冒，应为患者佩戴口罩。确诊感染流感病毒应及时治疗或隔离，以免传染给他人。教育幼儿在咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手帕捂住口鼻。让幼儿远离流感病毒携带者，避免与之近距离接触，以防感染。

减少去人多密集的地方

减少去人多密集的地方。流感病原主要通过人们呼吸道分泌物的飞沫传播。密闭的房间也会让细菌和病毒密度上升，增加病原传染机率。因此，室内要多开窗通风，家长也应避免带孩子去人多的地方。如不可避免应采取防护措施。若孩子已患病，发病期间停止来园，避免传染他人。

讲究卫生勤消毒

讲究卫生，勤消毒：让幼儿在家勤洗手，多喝水，保持良好规律的作息，以增强身体抵抗力。让幼儿在饭前便后洗手，拿了脏东西之后立即洗手。家人外出回来应洗手，换衣之后再与孩子接触，减少病毒感染机率。幼儿的餐具应定期灭菌消毒。除此之外，随着天气变化，及时为幼儿增减衣服。让幼儿进行适量的户外运动，保持室内空气流通，定期消毒等均可以降低患流感的风险。

补充维生素

减少去人多密集的地方。流感病原主要通过人们补充维生素。让幼儿多吃富含蛋白质和维生素的食物，促进代谢，提高免疫力。维生素能促进体内重要代谢，特别是维生素A和维生素C能增强皮肤和黏膜的功能，提高免疫力。平时注意教育孩子多喝水，饮食要有规律，不暴饮暴食。

增强体质，锻炼身体

增强体质，锻炼身体。每天让孩子进行适当的户外运动。适当晒太阳，阳光中的紫外线，能促进幼儿生长发育，促进钙、磷吸收，增强免疫功能。也可通过适宜的运动和游戏活动，强健他们的身体，提高免疫力。