



金湖科普

县科协四届三次全委（扩大）会暨全民科学素质工作领导小组会议召开



日前，县科协召开四届三次全委（扩大）会暨全民科学素质工作领导小组会议，县委常委、组织部部长包志强出席会议，县科协主席、副主席、兼职副主席，县科协全体常委、委员，全县各镇街科协，部分企业科协以及县属各学会共60余人参加。会议由县科协党组成员、副主席雷汝兵主持。

会议首先传达学习习近平在主持中共中央政治局第十一次集体学习时的重要讲话、《中共中央办公厅关于在全党开展党纪学习教育的通知》精神、习近平给“科学与中国”院士专家代表回信、中国科协第十届全国委员会第八次全体会议精神和、省科协第十届委员会第四次（扩大）会议精神、市

科协第六届委员会第三次全体（扩大）会议精神。

县科协党组书记、主席王品婷代表第四届常委会作题为《踔厉奋发促发展 笃行不怠建新功 为建设“强富美高”新金湖贡献科协力量》的工作报告。

会议回顾了2023年县科协工作，全县科协组织坚持思想政治引领，取得团结广大科技工作者“新实效”，举荐表彰10名“最美科技工作者”、成功组建金湖科技智库；坚持服务创新发展，打造提升科技创新能力“新引擎”，指导成立3家企业科协、3家企业申报“会企合作—企业创新发展行动”项目立项实施并评估验收、指导4家企业参加市“创新示范项目”评选并分获二、三等奖，促进科技成果的推广应用和科技经济的深度融合，推动校企、会企合作对接，引入海智力量；坚持科普品牌打造，激发全民科学素质提升“新活力”，2023年度成功创成省级科普示范点，红色金南·人民兵工展示馆获评全市首家省级科学家精神教育基地，创成科普教育基地3家，

其中省级2家、市级1家。举办科技科普志愿服务活动300余场，惠及群众8万人次，在金湖高质量跨越发展中积极展现“科协担当”。2024年，全县科协工作将认真履行“四服务”职责，坚决扛起新的光荣使命，为谱写“强富美高”新金湖现代化建设新篇章提供科创动能。

县委常委、组织部部长包志强对2023年度县科协取得的成绩予以充分肯定。她强调，科技引领发展，创新成就未来，全县科协组织工作者和广大科技工作者使命光荣、任务艰巨。要强化思想政治引领，架好联系服务科技工作者的“连心桥”；要聚焦县域经济，架好助推创新驱动发展的“立交桥”；要突出科普使命责任，架好提升全民科学素质的“惠民桥”，以科协工作高质量答卷助力县域经济谱写发展新篇章。

会前，召开了县科协四届四次常委会，审议通过相关事项。会议还就全民科学素质领导小组有关工作进行了部署。

（师 瑶 何纹萱）



近日，由江苏省科协主办，江苏省科普服务中心、金湖县科协共同承办的“科普江苏·院士专家科普基层行”活动，在我县市场监督管理局成功举办。约100名机关干部参加。

南京邮电大学数据安全合规应用技术研究所所长、孙国梓教授以《数字时代的隐私、安全与治理》为主题作培训讲座。孙教授从数据要素、数据隐私、数据安全和数据治理等方面，由浅入深，为大家作了一堂内容丰富、实用性强的专题培训。在谈及数据隐私时，孙教授讲述要高度重视个人隐私的保护，尤其是在处理公民个人信息时，必须严格遵守相关法律法规，确保公民与国家隐私权不受侵犯；而数据治理是确保数据质量、安全性和有效利用的重要手段，通过科学合理的数据治理体系，可以有效地提升政府和社会治理的效能。

县科协将继续对接上级优质资源、用好科普平台、加强专业指导、优化精准服务，推进科普资源向基层倾斜，构建主体多元、手段多样、供给优质、机制有效的全域、全时科学素质建设体系，推进科普公共服务普惠化、科普工作常态化、长效化，广泛组织开展群众性科普活动，展示科技成就、普及科学知识、营造科普氛围，更好发挥科普在促进经济社会高质量发展中的助推器作用。



二〇二四年「科普江苏·院士专家基层行」走进我县

气象科普 探索自然

在春暖花开、万物复苏的时节里，近日，县科技馆邀请金湖娃小学部分学生开展气象科普活动。此次活动旨在普及气象知识，激发学生对于气象科学的兴趣。

活动现场，科技辅导员现场为学生们展示气象仪器的工作原理和实际应用。学生们仔细地观察着仪器操作，了解它们在气象观测中的作用。科技辅导员还介绍了世界气象日的由来、本地气候特点、当前的节气春分、雨水的相态变化，全球气候治理的最新进展以及我国在应对气候变化方面所取得的显著成就；利用视频、动画讲解天气变化现象和灾害性天气防御知识，激发学生探索气象科学的兴趣。

此次气象科普进校园活动，充分借助科普教育基地传播资源，向同学们大力普及气象科学知识和防范应对基本常识，提高了同学们对气候变化及其影响的认知，引导社会公众积极参与应对气候变化的相关活动，筑牢气象防灾减灾第一道防线。

趣味寻春 科探同行

又是一年春来到，正是春游踏青的好时节，为了让孩子们亲近大自然，感受人与自然和谐相处，寻找春天，探究科学发现，培养孩子们的综合实践能力，近日县科技馆开展第二场春游研学活动，邀请吴运铎实验幼儿园中班组来到科技馆、科技公园参观研学，让孩子们走进大自然，体验春游的快乐，探索科学发现。

一进入科技馆，孩子们就被各种各样的科技展品所吸引，小脸上写满了好奇与期待。他们观馆学知识，被有趣的图文、展品吸引驻足，了解了机械运作的原理、机翼的升力、人体与健康等等。

参观完科技馆，孩子们踏着春晨的脚步，走进了科技公园，沿途的一花一木、一草一木，孩子们用眼睛欣赏，用耳朵聆听，去观察、去探索，去寻找春天的脚步，感受春意盎然的美景。每片叶子都有自己独特的形态，小朋友们把叶片放在纸上，用喷绘的方法保留最完整的树叶轮廓。他们在观察树叶形态的同时，感受色彩与树叶的融合，发现不一样的树叶轮廓，感受大自然孕育出生命的力量。

此次吴运铎实验幼儿园中班组春游研学活动，不仅让孩子们亲近自然，了解大自然的奥秘，还增加了孩子们的科学探究精神。愿每一位小朋友，都能记住春天的美好，带着一颗探究的心，共赴成长！

本版编辑：顾仕权

组 稿：雷如兵

联络邮箱：zjhgsk@126.com

银龄科普 健康无忧

——县科协防癌抗癌健康科普在行动

第30届全国肿瘤防治宣传周，为全面提升我县广大群众科学抗癌的理念和素养，提高肿瘤的早诊率和治愈率。4月15日，由县科学技术协会、金湖县中医院、金湖县癌友康复协会共同举办第30届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日系列活动启动仪式在翠湖公园举行。

本次活动有县科协杨红梅副

主席、县癌友康复协会叶道勤会长，县中医院院长陈松清宣布活动启动。

本次活动分别为阳光志愿服务队、生命之光文艺宣传队、康复驿站晨练队，进行了授旗仪式。

活动现场，人头攒动。县中医院肿瘤科杨健主任带领专家团队零距离答疑解惑，为群众带来科学实用的防癌抗癌健康知识。

医务人员为前来咨询的群众免费测量血压、血糖，发放健康宣传册，还让他们现场体验耳穴压豆、针灸等中医特色疗法，提醒大家要定期体检，做到早发现、早治疗，引导群众树立正确的健康观念。

活动尾声，癌友代表们献上了精彩纷呈的文艺表演，充分展现了科学抗癌、群体康复的坚定

信念与昂扬风貌，为抗癌事业注入了新的活力与希望。

此次活动希望广大群众能够深刻认识到肿瘤防治的重要性，携手共筑健康防线，共同描绘癌

症防治的璀璨未来。同时，也衷心祝愿广大癌友们能够秉持科学抗癌的理念，积极面对生活，享受阳光人生。



春日“趣”研学 “童”筑科技梦

——县科技馆寻宝探秘活动

4月13日，县科技馆在科技公园内开展了“寻宝探秘”活动。此次活动以“春日‘趣’研学，‘童’筑科技梦”为主题，吸引了众多“小探险家”和家长热情参与，大家在寓教于乐中感受到了科技的魅力。

活动精心设计了多个关卡，每个关卡都隐藏着精心设计的科技趣味问题，小探险家们需要根据这些问题的答案，寻找下一关卡的提示。在这场知识与乐趣相结合的探险中，小探险家们在科技公园里穿梭，寻找着科学家雕像、数码灯柱、奇特植物以及蕴含中国传统文化精髓的二十四节气亭等，每一步发现都让他

们欢呼雀跃。活动现场，小探险家们三五成群，与家长一同携手，他们热烈讨论，奔跑在寻找线索的路上。当小探险家们到达宝藏藏匿处的最终点时，他们的脸上洋溢着胜利的喜悦和自豪。

科技公园寻宝探秘活动圆满结束，孩子们不仅锻炼了观察能力、思维能力和团队协作能力，更在无形中培养了对科学的兴趣和好奇心。他们既见证了美好春光，还在心中播下了科学的种子，用汗水和知识浇灌，开放绚丽的科技梦想之花。

多吃碱性食物瘦得快？

不准确，并非如此。

碱性食物中含有较多的钾、钠、钙、镁。常见的碱性食物包括蔬菜、水果、粗粮、坚果和牛奶。

虽然这些食物大部分都有利于减肥，但并不等于多吃就能变瘦。此类食物吃多了，热量摄入超过了消耗，也会变胖。比如粗杂粮

粮本质是富含淀粉的谷物，葵花籽、杏仁等富含大量的油脂，牛奶中过量蛋白摄入也会转化成脂肪，水果的糖分多，吃多了也会长肉。

想要减肥，可以在均衡饮食的前提下，适当增加碱性食物的比例，同时也要注意控制摄入食物的总热量。

洗发水不能直接抹头皮，会导致脱发？

谣言，不正确。

只要是正规品牌的合格洗发水，其原始浓度下对皮肤的刺激性非常小，排除了过敏情况，就不用担心直接抹头皮会刺激毛囊而引起脱发。

另外，洗发水就是为了清洁头发和头皮的污垢、头屑等。不洗头皮，等于没洗。

退一步说，洗发水的成分也不会因为你提前搓一下发生任何改变。

县科协开展“科技筑梦 爱国心行”社会主义核心价值观教育活动



日前，县科协在科技公园内开展了科普研学活动。此次活动以“科技筑梦 爱国心行”社会主义核心价值观教育为主题，吸引了众多孩子和家长热情参与，大家在寓教于乐中感受到了科技的魅力。

本次活动精心设计了多个科技趣味问题，包含大国重器、国防知

识、科学家雕像、数码灯柱、奇特植物以及二十四节气亭等，孩子们需要根据这些问题的答案，寻找对应的科技展品。在这场知识与乐趣相结合的探索中，孩子们在科技馆和科技公园里穿梭，每一步发现都让他们欢呼雀跃。活动现场，

孩子们三五成群，与家长一同携手，他们热烈讨论，奔跑在寻找答案的路上。

此次科普研学活动圆满结束，孩子们不仅锻炼了观察能力、思维能力和团队协作能力，更在无形中培养了对科学的兴趣和好奇心。

（师 瑶 何纹萱）