

从“清白吏子孙”悟廉洁家风

■ 金湖县委党校 周洁

“清白吏子孙”典出《后汉书·杨震列传》。史料记载，东汉时期著名学者杨震任涿郡太守时公正廉明，不接受私人的请托。他的子孙蔬食徒步，生活俭朴，杨震的亲朋故旧及年长者劝他给后代置办些产业，他不同意，说：“让以后的世人称他们是清官的子孙，我用这个留给他们，不是也很丰厚吗？”杨震家门四世清白、家风廉正，其子杨秉最初隐居乡里教书，四十余岁才出来做官，有其父之风。有故旧部下以百万钱相送，杨秉“闭门不受，以廉洁称”。由此可见，“德泽源流远，家风世泽长”，优秀家风家训就是给予子孙后代最宝贵的财富。

廉洁从政、秉公用权，是我们党的光荣传统和优良作风，也是中国共产党人红色基因的鲜明特质。老一辈革命领袖的优秀家风一直为人称颂。毛泽东教育子女严、律己严、持家严，提出“恋亲不

为亲徇私，念旧不为旧谋利，济亲不为亲撑腰”的家风三原则。周恩来十分注重家风建设，曾经专门召开家庭会议，定下“十条家规”，内容涉及不许动用公家汽车、生活要艰苦朴素等，教育亲属晚辈“不谋私利，不搞特殊化”。陈云常告诫家人和身边工作人员：“无论你到哪里工作，都要记住一条，就是公家的钱一分都不能动。国家今天不查，明天不查，早晚都要查的。记住这一条，你就不会犯错误”。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视家庭家教家风建设。习近平总书记深刻指出“领导干部

的家风，不是个人小事、家庭私事，而是领导干部作风的重要表现”，明确要求“各级领导干部特别是高级干部要继续和弘扬中华优秀传统文化，继承和弘扬革命前辈的红色家风”。对领导干部而言，家风不仅是一身之进退、一家之荣辱，更关系到党风、政风、国风。梳理近年来查处的违纪违法案件发现，党员干部违纪违法问题常与家风败坏密切相关、相互影响。有的自身贪污受贿，带坏家人，搞家族式腐败；有的亲情观错位，把纵容子女当作关爱补偿；有的公权私用，为亲属“隐晦站台”，提供帮助……这些行为严重侵蚀了党的肌

体、损害了党的形象。当前全党正在开展党纪学习教育，新修订的《中国共产党纪律处分条例》第一百五十二条对党员领导干部“不重视家风建设，对配偶、子女及其配偶失管失教，造成不良影响或者严重后果”的情况作出明确规定，引导党员干部充分认识家风建设的重要性。广大党员干部要以此为契机，认真从中华传统廉洁家风和共产党人红色基因中汲取营养，想明白“清白吏子孙”蕴含的深刻道理，自觉做到廉洁修身、严以治家，时刻树立“好家风”、筑牢“廉洁墙”，以清廉家风带动党风更正、政风更清、作风更好。

童心话清廉 清风润民泰

在孩子们的世界里，每一天都是新奇且充满乐趣的探索，“六一”儿童节是属于他们的节日，更是传承与弘扬纯真精神的重要时刻。廉洁好家风，是孩子成长的指路明灯。为夯实清廉文化底蕴，筑牢家庭助廉屏障，6月1日，江苏金湖民

泰村镇银行党工团联动，在金荷大剧院举办了一场以“庆六一·听廉话廉”为主题的活动。活动开始，民泰银行的员工们先了解孩子眼中的廉洁是什么样：是严于律己，努力奋斗；是诚实守信，与同学和睦相处；是践行光盘行动，珍惜每一粒粮食……孩子们虽然稚嫩懵懂，但对廉洁有着自己的理解。活动中，来自全行的20余组家庭踊跃参与，通过“廉诗诵读”、“廉洁故事分享”、“清廉生活在身边”三个环节，员工和孩子们一起领会“清廉”理念，感悟“清廉”内涵。

活动结束后，小朋友们兴高采烈地领取了“清廉扇”及儿童节礼物，收获满满地观看了世界经典童



话故事《爱丽丝梦游仙境》。

今后，江苏金湖民泰村镇银行将充分发挥清廉文化教育引领作用，将清廉基因融入生活、工作的方方面面，以清廉文化涵养清风正气，筑牢廉洁防线。

(屠潇潇)

俗话说“不过夏至不热”，到了夏至才刚刚进入炎热的季节，当别的城市的居民还吹着空调打卡夏天的第一根雪糕，金湖人们却已经血脉觉醒，按着时令到中医院排队贴三伏贴了，这也是金湖人每年夏天心照不宣的消暑秘籍。夏至一开始，金湖县中医院针灸康复科门诊治疗室里里外外便忙得不可开交，门前经常是患者排着长队等候。“我今年83岁了，能不能贴？”“我经常拉肚子，能贴三伏贴吗？”“三伏贴有没有禁忌症？”候诊区域内，不断有患者向护士咨询三伏贴的相关问题。

诊室内，有宝妈爸爸带着孩子来的，有中老年人三五成群结伴而来的，也不乏有二三十岁的年轻人也赶在夏至就来体验三伏贴。他们有的持续贴了多年，是三伏贴的忠实粉丝；有的几年前贴过，如今继续来调理身体；有的是听家人朋友夸赞三伏贴的功效而前来体验的新粉。“去年贴了一个疗程后效果不错，抵抗力提高了，三天两头感冒的情况很少见了，我今年天天翻日历算着开贴的日子。”25岁的小张笑着说。“身边好多人从‘冬病夏治’中尝到了甜头。”来自银集的李伯伯就是三伏贴的忠实“贴粉儿”，“平时冬天我受点凉就咳嗽气喘，这贴了以后，咳嗽的次数明显变少了。”这已是他在金湖县中医院贴的第5个年头了，并且今年他还把自己8岁的孙子也带来贴三伏贴。

金湖作为江苏省内唯一三面环湖的县，夏季温度较高，湿度较大，这也是为什么金湖地区脾虚夹湿的体质较多的原因，夏季采用三伏贴疗法来治疗，可以最大限度的以热治寒，鼓舞阳气，驱散胃肠道沉积的寒气，达到治疗慢性脾胃疾病的目的。家住龙港的王女士前段时间就犯了愁，儿子小董马上就要高考了，可是最近却总说吃不下饭菜。王女士本以为是高考压力大，可一个月下来，小董整个人面色苍白，瘦得像豆芽菜似的。听邻居说三伏贴不错，王女士赶紧带着儿子来中医院就诊，医生通过“望闻问切”后发现小董舌淡、苔白腻、便秘，属于寒湿过重，脾胃虚，便根据情况开具三伏贴，合理选取相关的穴位进行贴敷，“三伏贴是一种膏药，也是一种传统的中医疗法。夏季腠理疏松、毛孔开泄，外用药物更容易深入脏腑、走经窜络、驱散寒邪，通过一人一穴位方，辛温助阳的药物加上医生针对病症开穴方，在对应穴位贴上中药贴，达到通阳气，祛除体内的寒邪，提高身体免疫力，减少疾病在冬天发作之功效。”针灸康复科医生介绍说，“每年入伏后会迎来敷贴小高峰，一般是每伏的前3天，贴敷效果最好，每天来诊室敷贴的约有八九十人。”

冬病夏治的方法有很多，三伏贴、艾灸、刮痧、内服中药等，而三伏贴因治疗简便、疗效确切受到大家的追捧，利用小小一张三伏贴便能达到如此功效，这就是中医的博大精深之处。

(金湖县中医院 梁诗晗)



江苏金湖农村商业银行
JIANGSU JINHU RURAL COMMERCIAL BANK

乡村振兴系列贷

阳光E贷

阳光授信 诚信无价

信用发放 / 线上办理 / 放款灵活 / 随贷随用

贷款对象

年龄20周岁—65周岁已获得本行阳光授信额度的客户；

快来领取您的家庭备用金

贷款不用跑腿 扫码即可申请

