

# 荷香乐天

总31期

2024年第2期

金湖县融媒体中心

金湖县老年人体育协会

金湖县老年大学

## 我县成功举办2024年省老年人体育节金湖分会场开幕式暨老年人体育健身项目展示活动



鸟语花香四月天，健身运动好时节。4月23日，以“聚焦基层·强化服务”为主题的2024年江苏省老年人体育节金湖分会场启动仪式暨老年人体育健身项目展示活动在吕良镇湖畔旺屯中心村成功举行。活动由县教体局、县老年人体育协会、县老龄事业发展中心、吕良镇政府联合主办。县委副书记县长唐凤娥，县老体协主席韦富，吕良镇党委政府主要领导，县老体协领导、县教体局、县老龄事业发展中心、各镇街道老体协协会主席及秘书长，吕良镇各村居老体协负责人及老年人代表共500多人参加活动。

在启动仪式上，吕良镇镇长朱飞热情致辞。县委副书记县长唐凤娥女士作讲话。她说，县委县政府一直把推动老年人体育事业高质量发展作为实施“全民健身”战略有力举措和建设“健康金湖”重要抓手，持续加强老年人体育健身软硬件建设，为老年

人体协工作创造了优良环境，全县老年人体育工作一年一个台阶，成功创建了江苏省老年人特色健身项目“太极系列之乡”，太极健身项目遍布全县每个街道镇和村落，越来越多的老年人加入到太极健身队伍中来。她要求全县各级老体协组织要认真贯彻省办公厅《关于进一步加强全省老年人体育工作的意见》文件精神，进一步形成党政主导、社会支持、全民参与的工作格局，为广大老年人体育健身工作提供坚强的保障，确保有人办事，有钱办事，要坚持以项目为抓手，以活动为载体，注重健身骨干队伍建设，不断扩大和提高老年人参与体育健身的覆盖面，让广大老年朋友以健康愉悦的心情，享受今天幸福美好的生活。

县老体协主席韦富宣布2024年江苏省老年人体育节金湖分会场开幕式！接着展演了老年人体育健身项目。县老体协和吕良镇老体协的激情四溢、气势磅礴的荷乡锣鼓《欢聚一堂》首先登场，展示

节目有太极扇《中国功夫》、太极拳八法五步和健身气功八段锦、柔力球《点赞新时代》、莲湘舞《拔根芦柴花》、广场舞《好收成》、红红的中国情等体育健身类节目，还展示了歌颂祖国锦绣河山，家乡建设新面貌的舞蹈《看山看水看中国》，节奏轻盈，柔情似水，表现了水乡人的优雅和自信的伞舞《黄梅悠悠》等。活动吸引了周边大批群众前来观赏，并回馈以一阵又一阵热烈的掌声。



## 我县成功举办全国老年人太极拳健身大联动分会场活动



初夏时节，万木葱茏。5月17日上午，在县城区龙腾广场，2024年全国太极拳健身大联动金湖分会场的展示活动成功举办。活动由县老体协和黎城街道老体协共同举办，并得到劳动桥社区的大力支持。县老年人体育协会和县老年大学领导、黎城街道相关领导、县城部分太极拳健身爱好者共200多人参加。活动开始前，县老体协副主席、秘书长热情致辞，介绍今年全国太极拳健身大联动活动有关情况：该活动由中国老年人体育协会统一部署，中国老年人体育协会太极拳专项委员会具体执行，各级老年人体育协会共同承办，金湖是其中的分会场。江苏省老年人体育协会在4月初专门发文，积极响应并全力支持太极拳健身大联动活动。活动秉持积极老龄观和健康老龄化的理念，旨在弘扬我国优秀传统文化，普及推广太极拳运动，强化对老年人的科学健身指导，打造浓厚的老年人健身氛围，助力体育强国和健康中国建设。

县老体协韦富主席宣布活动开始。随后100多人组成的方阵分别展示太极功夫扇《中国功夫》和健身气功《八段锦》。接着，依次展示了24式太极拳、新编十三式太极拳、32式太极剑以及健身气功《导引养身功十二法》等，期间还穿插展示了柔力球及广场舞等节目。太极爱好者们精神饱满，一招一式，整齐优雅，柔中有刚，较好地阐释了太极这一传统健身项目的精髓，吸引了许多观众，前来欣赏并鼓掌加油。

据悉，几年来，县老体协集中精力，全力推广太极拳健身项目在全县城乡的普及，2019年荣获省老年人健身特色项目“太极系列之乡”称号，太极健身队伍覆盖全县镇街并延伸至重点村和社区，太极健身遍及城乡，正常参加太极健身的有千人之多，越来越多的老年朋友选择加入太极拳健身行列，喜欢太极拳健身项目，提升了老年朋友们的生活幸福指数。

## 硕果累累又一年

——韦富校长2024年开学典礼讲话（摘要）

分的肯定和鼓励。2023年年底，学校从省里领回了“江苏省示范老年大学”的奖牌。

举办建校30周年系列活动。县老年大学1992年建校，由于新冠疫情影响，建校30周年纪念活动推延至2023年进行。9月份，借新教学楼落成和全国第11个老年节之机，学校举办了“建校30周年优秀教师、优秀学员表彰大会”。淮安市老年大学领导、县老干部局、教体、民政、人社、老龄事业发展中心等单位领导参加会议，县委常委、组织部部长包志强到会讲话，对县老年大学三十年发展成果给予高度评价和肯定，对老年大学的未来发展提出新希望。韦富校长回顾30年发展历程，总结介绍了党的十八大以来学校所做的工作和取得的成绩。淮安市老年大学校长刘希平向我校赠送富含祝福寓意的国画《前程似锦》。会议表彰4名优秀教师和8名优秀学员，并被红戴花。为18名当年70岁、80岁师生寿星赠送生日蛋糕和纪念品。会后举行专场文艺演出，参加活动的有300多人。会

前，参会领导观看了建校30周年宣传片《杉荷秀夕阳红》，参观新建成的校史、荣誉室，学校赠送了《三十而立绽放芳华》纪念册。

校园文化精彩纷呈。成功举办第七届校园文化艺术节，内容丰富多样，先后举办了师生书画、摄影、剪纸、草编作品或图片展，举办以声乐、器乐为主的音乐会，以舞蹈、戏剧、体育健身为主的文体演出，举办以撞蛋、套圈、飞镖等项目的趣味运动会。活动涵盖了各个班级，使广大学员的才艺得以充分展示，学员参与率90%以上，1000多人次。同时，走出校门，服务社会。先后参加省、市、县文体交流比赛10多次，参加淮安市老年大学来金大合唱演唱，参加淮安市老干部局举办的大合唱比赛，组织参加省老年人体育节金湖分会场开幕式和健身项目展演，参加县荷花节社区艺术周演出等，收到良好的社会效果。

开展主题教育，发挥党员先锋模范作用。2023年，经批准县老年大学成立党支部，共有19个党小组，130多名党

员，占师生总数15%。组织党员认真学习党的二十大报告和党章精神，开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动，坚持“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”，让每一位老党员自觉做到“两个确立”、“两个维护”，坚定“四个自信”，坚定在县党工委领导下，围绕中心、服务大局，为金湖经济社会发展发挥余热。“七一”前，召开全体党员大会，庆祝中国共产党建党102周年，并举办专场文艺演出。

学校管理再上新台阶。随着新教学楼和现代化教学设备投入使用，学校管理面临新挑战。学校把学校管理和班级管理作为学校工作的重要内容来抓，更加精细化、科学化。每个教室新张贴《学员守则》，在门厅、走廊等醒目处张贴《安全守则》和《卫生公约》等多种标识。学校新组建了由30多人组成的志愿者服务队，既是学校的“文明创建宣传员”、“安全监督员”，又是“卫生检查员”。学员们讲卫生、重秩序蔚然成风。



2023年，是全面贯彻党的二十大精神开局之年，县老年大学坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，踔厉奋发，与时俱进，各项工作取得新的成果。

完成校舍扩建和改造工程。在县委、县政府重视和关怀下，由政府投资2700多万元，为老年大学增建了一幢教学楼，校舍面积增加到近3000平方米。主体工程于2023年6月竣工。这是县委县政府倾力打造的为民办实事工程。负责实施的县委组织部和县老干部局领导辛勤操劳，多方协调，现场督办，克服重重困难，重大问题亲自主持，使工程稳步推进，从主体建设到配套设施，到内部设施如期完成。新教学楼巍然耸立，校园道路等修整一新，各教室和功能室全部配备现代化教学设施，还配备了

电梯，解决学员上下楼的困难，同时，对原教学楼进行改造和整修，校园面貌焕然一新，为创办现代化老年大学奠定了坚实基础。

再获“江苏省示范老年大学”称号。2023年，省老年大学协会决定对原获得“江苏省示范老年大学”称号的单位进行复审，重新授牌。学校于2024年创成首批“江苏省示范老年大学”。但随着经济社会的发展，示范性老年大学办学条件有了很大提高。在县委县政府的重视支持下，新的教学楼建成，现代化办学设备的完善，加之多年来过硬的办学成效，学校满怀信心迎接验收。对照验收细则，逐项逐条完善相关资料。先后接受省老年大学协会领导来校检查示范校创建，和淮安市老年大学代表验收组来我校初审，都给予充

## 光荣榜

### 县老年大学2023年度获表彰人员名单

#### 一、优秀学员（79人）

- |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于爱珍 | 马义恒 | 马文焕 | 王健  | 王永芳 |
| 王志明 | 王翠华 | 田频  | 卢桂香 | 史继忠 |
| 孙锦香 | 许爱玲 | 许爱勤 | 刘媛  | 刘立珍 |
| 刘凤兰 | 刘晓云 | 乔兰英 | 朱长萍 | 谷美琴 |
| 吉惠芳 | 沈雪兰 | 吴兰英 | 吴龙秀 | 吴秀明 |
| 吴家银 | 吴爱民 | 纪玉玲 | 华增英 | 应开玉 |
| 应志美 | 李广华 | 李中华 | 李凤云 | 陈屏  |
| 陈丰球 | 陈玉翠 | 陈玉刚 | 陈国勤 | 季丰富 |
| 陆芳芳 | 张正凤 | 张爱萍 | 张顺清 | 张德秀 |
| 宗兆兰 | 郑夜明 | 林桂芳 | 周春芝 | 费书琴 |
| 徐风华 | 徐华生 | 赵可彩 | 杨红  | 杨红  |
| 杨树琴 | 柏传兰 | 耿香  | 顾学珍 | 顾红彬 |
| 顾晓萍 | 翁进  | 殷红艳 | 唐玉生 | 唐炜生 |
| 郭琴  | 崔琴  | 崔秋莲 | 梁云琳 | 海建国 |
| 曹国芳 | 曹桂娟 | 黄德义 | 温芝芹 | 程彩萍 |
| 韩春兰 | 董开芹 | 黎海燕 | 黎晓红 |     |

#### 二、优秀志愿者（6人）

- |     |     |    |     |     |
|-----|-----|----|-----|-----|
| 陆义金 | 许爱玲 | 桂娟 | 陈桂阳 | 张建勤 |
| 丁永香 |     |    |     |     |

#### 三、优秀通讯员（3人）

- |     |     |    |
|-----|-----|----|
| 吴秀明 | 陈玉瑚 | 程娟 |
|-----|-----|----|

## 乡村旅游，为乡村振兴鼓劲加油



清明时节，风和日丽，县老年大学组织50多名教师、班长，踏春赏花，游览家乡大好风光。大家首先来到十里果林，成片的郁金香恰逢花期，开得正旺，令人赏心悦目，大家兴奋不

已，流连忘返，纷纷拍照拍视频。接着，来到吕良镇三园农庄，与三园村开展联谊活动，师生们现场有的奋笔疾书、泼墨作画，有的到田头、果园、鱼塘边，采风拍照，创作摄影、剪纸等。县老年大学向三园村和三园大酒店赠送书法和国画作品。师生一行还游览了新建的白马湖湿地公园。面对家乡的美景，老同志们纷纷称赞：“家乡真美，变化真大。”（王作礼）



## 塔集镇金桥村举办2024年度老年人运动会

近日，塔集镇金桥村举办2024年度老年人运动会，运动会设置六个项目，包括定点投篮、拔河、100米短跑、乒乓球、象棋及地方特色项目——淮安撞蛋，吸引了全村38老年朋友

积极参与。经过一上午的角逐，共产生一等奖6名，二等奖10名。村委会为优胜者颁发荣誉证书，并向所有参赛者赠送了纪念品。（王益林 钟佩华 刘善之）

## 太极武术真精彩 社区领先动起来

初夏时节，风景如诗如画。为迎接全国“5.19”太极大联动，黎城街道老体协于4月28日至5月12日，组织各村、居太极拳爱好者40余人，分别在县城区香港城、84广场、翠湖公园等地开展太极项目系列培训。近期已完成

24式太极拳、健身气功《导引养身12法》的教学培训。教的认真，学的仔细。通过培训，学员们一招一式刚柔并济，似行云流水。目前演练队伍不断扩大，报名者纷至沓来。（崔莹）

## 银涂镇举办第五届中老年人象棋比赛

近日，银涂镇在镇新时代文明实践所举办第五届农渔民文化旅游体育艺术节之中老年人象棋比赛。活动由镇新时代文明实践所、银涂镇老体协共同承办，吸引了全镇30多名中老年人象棋爱好者参加，有退休干部、老教师，也有普通

农民、渔民等。早上8点比赛开始，棋手们精神抖擞、结对厮杀，比赛现场楚河汉界、横马跳卒、车攻炮轰、你来我往，经过6轮激烈搏杀，最终王青林、刘洪高等四人分获1-4名。（高标）

## 银涂镇举办健身气功骨干培训班

5月13—15日，银涂镇老体协与镇新时代文明实践所、社会事业局等部门联合，举办传统健身气功一八段锦骨干培训活动。培训班为期三天，全镇24个村（社区）老体协负责人和1名骨干、镇机关干部近60人参加培训。

镇老体协要求参训学员，回本单位要带动20人以上的健身爱好者队伍，8月份镇老体协开展巡查指导，10月份将在银涂新村邻里节期间组织千人气功展演，带动更多的爱好者加入健身行列。（高标）