

着力开展心理健康教育 护航未成年人和谐成长

一直以来，县教体局以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，将学生心理健康教育贯穿德育思政工作全过程，纳入“三全育人”大格局，在德育工作中更加突出心理健康教育内容，贯通中小学各学段，抓好教师、教材、学科、专业等建设，健全多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

一、高度重视，建立完善的生命健康教育网络。

县教体局多次召开关爱青少年生命健康专项行动联席会议，研究、部署生命关爱工作。在全系统成立全方位的关爱青少年生命健康教育工作网络，构建一体化工作机制。县教



体局还设计全县统一使用的校级、班务、导师三级护航成长手册。

二、规范心理健康教育，关注学生心灵。

坚持课堂教学和班团队会主渠道作用，开设心理健康教育课，并纳入学校教学计划和课表，确保所有班级每两周不少于1课时。全面实施“一表五清两制”行动，增强学生心理健康素质，积极开展“倾听一刻钟、运动一小时”活动，确保健康教育全覆盖、监测预警早发现、咨询服务重实效、精准干预保底线。县教体局为各个学校搭建了大数据心理健康教育云平台，全面记录我县中小学生心理健康数据。

三、注重师资培训，建强心理育教师队伍。

今年年初，举办了家庭教育指导师研修班集中培训活动，全县各中心小学心理健康教师共同参加此次培训。在县外国语学校荷风剧场举行关爱青少年生命健康“润心”行动集中培训活动，全县各校分管德育的校长、德育主任、班主任、心理健康教师近300人参加现场培训学习。6月27日—6月28日举办了2024年全县小学心理健康青年教师教学基本功比赛。

四、结合心理健康宣传月，开展主题教育活动。

各中小学校结合“5·25”心理健康日和心理健康教育活动月，积极组织教师、学生、家长观看江苏省名师空中课堂“苏e直播”心理健康专题课，宣传、科普学生心理健康知识，深入开展学生心理健康问题的表现与识别、正确维护心理健康方法等方面的科普

宣传，传播“每个人是自己心理健康第一责任人”的理念。全系统开展主题教育活动100余场，3.4万人参与。

五、整合教育资源，提高心理健康实效。

县教体局于2024年暑假期间聘请县内名师通过“金湖莲动云课堂”线上平台组织“学生心理健康关爱”、“文明礼仪”等四期系列专题讲座。持续推进“千名教师访万家”活动，全县教师走出学校送教上门，加强学校与家庭的联系，帮助学生全面发展。在活

动中，保持专业性、尊重家庭隐私，并结合学生的实际情况提供个性化的教育支持和服务。

此外，县教体局联合县妇联等多家单位成立家庭教育讲师团，从全县精选出的13名优秀教师代表涵盖了幼儿园、小学、初中和高中，全力推动我县家庭教育知识的普及。

六、强化校家协同，形成社会广泛共识。

用好家长学校、家长微课等载体，开展



心理健康知识宣讲、咨询服务，引导家长树立科学养育观念，理性设定孩子成长预期，关注孩子身心状态，呵护孩子心理健康。倡导家长将培育健康人格作为家庭教育的主要任务，尊重孩子的个性和需求，理解孩子的情感和想法，与孩子建立良好的沟通和信任关系，用孩子能接受的方式耐心教育，用言传身教引导孩子。

(王丽君 周洁)

金湖农商银行 | 鑫易金融
JINHU RURAL COMMERCIAL BANK Xinyi finance

乡村振兴 系列贷 | 荷都E贷

阳光授信 诚信无价

信用发放 / 线上办理 / 放款灵活 / 随贷随用

贷款对象

年龄20周岁-65周岁已获得
本行阳光授信额度的客户

快来领取您的家庭备用金



贷款不用跑腿 扫码即可申请

