



## 金湖科普

“小小手牵航天梦 童心共筑爱国情”

## 县科协开展社会主义核心价值观主题教育活动

10月12日，县科协在县科技馆举办以“小小手牵航天梦 童心共筑爱国情”为主题的社会主义核心价值观主题教育活动。本次活动旨在通过讲解新时代航空航天史、分享科学家爱国故事，让幼童在玩中学，增长见识，培养对科学的兴趣，激发他们的爱国情怀。

一进入航空航天厅，幼儿园学生们就被新一代火箭家族的模型深深吸引。从长征五号到长征十一号，一系列精美的火箭模型傲然挺立，仿佛在诉说着中国航天的辉煌历程。科技馆辅导员介绍了这些火箭的不同使命和卓越性能，无论是地球同步轨道卫星发射还是深空探测任务，它们都展现出了高可靠性、高效率和环保的先进理念。小朋友们听得津津有味，眼中闪烁着对航天科技的无限向往。

在火箭模型的对面，一张航空航天专家介绍墙熠熠生辉。辅导员特别介绍了孙家栋先生，他的名字与中国航天事业的多个里程碑紧密相连。从“东方红一号”的嘹亮歌

声，到中国探月工程的壮丽征程，再到北斗卫星导航工程的全球覆盖，孙家栋先生的卓越贡献让小朋友们深感自豪。他们仿佛看到了无数航天人为了国家的荣耀与梦想，默默奉献、勇往直前的身影。

馆内还陈列着歼击机、C919大型客机以及太阳能飞机的模型，它们不仅是科技的结晶，更是国家实力的象征。在辅导员的巧妙演示下，当光线照射到太阳能飞机的太阳能板上时，飞机模型竟然随着光线的移动而缓缓前进。这一奇妙的景象让小朋友们惊叹不已，他们好奇地围在一旁，纷纷表示想要亲手试一试。

这次科技馆之行，不仅让小朋友们近距离感受到了中国航天科技的魅力，更激发了他们的爱国情怀和对科学知识的渴望。县科协将继续举办更多类似的活动，不断扩大科普普及对象，为社会文明进步贡献一份科协力量。

(张子怡)



从1955年8月“人工智能(Artificial Intelligence, 简称AI)”被首次提出，到1956年6月美国达特茅斯学院人工智能研讨会开启人类AI研发之路，至ChatGPT、Sora横空出世在全球范围内掀起的AI大模型开发与应用热潮，人工智能以前所未有的发展速度影响和改变着人类的工作和生活方式。当前，AI大模型已在诸多领域展现出强大的应用潜力，不仅深刻影响了几乎各行各业的发展模式，甚至在颠覆某些行业的整体业态。

科普领域也不例外。国内外已有诸多利用AI大模型生成科普内容的探索与实践。据不完全统计，亚马逊官网标注“ChatGPT”所著或合著的科普相关书籍超百本。我国AI大模型辅助创作的科普科幻作品也陆续面世，甚至有人工智能与人类作者共同创作完成的作品获得相关奖项。

**AI大模型改变了传统科普模式**  
AI大模型的图文视频生成与智能创作能力已经在科普领域得到了应用。它不仅能够有效协助进行资料收集、作品框架搭建、PPT制作、配图绘制，还能够提供思路与灵感启发，丰富作品内容与形式等。AI大模型的引入，提升了科普创作的效率，吸引了更多人加入科普工作队伍。

## AI大模型之下，科普何为？

AI大模型的强大功能也使得个性化、定制化、交互式科普更为可能，改变着传统科普的供需模式和传播方式。AI大模型以智能分析结合虚拟现实(VR)、增强现实(AR)等技术，根据受众兴趣、需求来实现个性化的内容定制、互动体验，并通过各种网络渠道实现精准推送，帮助提高了科普内容的传播效果和影响力。

**原创权威优质的科普内容生产遭遇挑战**  
科学性是科普的灵魂。AI大模型在科普领域的应用，带来的首要，也是最核心的问题之一就是科普内容的科学性问题。AI大模型内容生成的逻辑——以既有训练数据进行计算整合再输出——固有地面临科学性的挑战：未经完全科学审核的海量训练数据，尚不透明的生成算法，加之输出内容难以标注及溯源，都为生成内容的科学性蒙上了阴霾。虚假、谬误甚至伪科学的信息与内容可能被广泛传播，公众难以判断其权威性和可靠性，从而造成误解和误用，这不仅影响科普的公信力，有时甚至会造造成严重的社会后果，尤其在有突

发公共事件发生时。

与此相伴的另一个问题，是对原创性、创新性科普内容生产的冲击。AI大模型强大的生产能力提升了科普内容生产的效率，同时必然会挤压需要耗费更多时间精力的人类原创、创新作品的呈现空间。一旦科普工作者过度依赖人工智能，可能会导致自主性、独立性的缺失，以及科普创作动力、热忱和主动性等核心品质的削弱，从而对科普创作良好生态环境造成影响。

**让AI大模型成为科普的“好帮手”**

除了上述提及的典型挑战外，AI大模型对于科普的影响还包括一些共性问题，譬如内容生成及传播中涉及的版权、意识形态、伦理与偏见、隐私与安全问题等诸多方面。在AI大模型时代，做好科普工作，除了推动技术升级，完善相关法律法规之外，依然需要各方携手合作、持续发力，推动AI大模型更好服务科普、赋能科普，形成良好的可持续发展环境，共同推进科普高质量发展。

规范引领、守护边界。当前，学术界、出版界陆续出台关于生成式人工智能(AIGC)的使用边界指南及行为规范[1]，科普领域也需及时跟进，加强研究，推动制定发布AI大模型服务科普的技术规范和行为指南，引导科普相关媒体、机构、互联网平台及广大科普工作者负责任地使用AI大模型，防止滥用和误用。

协同创新、共塑生态。各类科普主体主动参与服务科普的大模型训练，搭建跨学科合作机制，推动高校、科研院所及广大科技工作者等科学知识供给方、科普专家参与其中，做AI大模型的“工程师”，共同推动科普服务大模型的可用性和可靠性，为科普内容生产提供科学性保障，提升科普供给效能。

开放思维、提升能力。AI时代已经来临，张开双臂，勇敢拥抱，是应有态度。在实践中认识、理解、合理地使用，是应有作为。科普工作者既可以是AI大模型辅助科普的使用者，更是生成作品的第一位“读者”，这一身份，要求科普工作者既要当好“发球手”，也要当好“头道筛子”，以客观、理性的认知，以合理、规范的使用，让AI大模型成为科普的“工作搭子”“得力助手”。(中国科普网)

## 熏艾条、放洋葱能去除甲醛？

假的。这些方法都没法去甲醛，至于木炭、竹炭这些炭类物品，虽然吸附能力不错，但很容易达到饱和，隔段时间一定要放到太阳下暴晒才能恢复它的吸附能力。去甲醛的方法，最靠谱的还是通风，房子装修好了，最好通风三个月以上再入住。

## 有些手机套会致癌？

真的。价格低廉劣质的手机套，是一些废旧塑料制成的，含有甲醛、苯等有害物质，还会挥发释放有毒的苯系物和其他有毒物质。

## 黄瓜、洋葱、辣椒能消灭蟑螂？

假的。虽然以上的方法不行，但花椒是有效的。烟叶溶液效果强大。



## 土鸡蛋比家养鸡更有营养？

假的。最大差别在价格。

## 碳酸饮料喝多了会骨质疏松？

真的。长期饮用碳酸饮料会影响人体所需微量元素的吸收，钙减少了会影响骨骼的代谢，骨骼强度就会下降。

## 手机会因温度过高而引发爆炸？

真的。手机爆炸的主要原因是高温和电池质量，只要不让手机长时间处在150度以上的高温环境中，手机一般是不会爆炸的。而电池有爆炸隐患时，也会出现内部温度迅速升高变形鼓包的情况，我们可以及时发现避免受伤。

## 蜂蜜有保健作用？

假的。主要就是糖。

组稿：雷汝兵  
联办邮箱：zjhgsgq@126.com

金湖县人民医院  
Jinhu County People's Hospital

## 市卫健委副主任刘近祺来县人民医院开展调研

## 县人民医院获「急性上消化道出血救治快速通道建设单位」授牌

近日，从2024年急诊专科医联体年会暨急诊技术大会传来喜讯，县人民医院顺利通过了“急性上消化道出血急诊救治快速通道项目”现场评审，获得“急性上消化道出血救治快速通道建设单位”授牌，标志着县人民医院急救重症急救水平又上了一个新台阶。

**稳步前进 再获佳绩**  
县人民医院自2023年6月启动该通道建设项目以来，始终坚持以患者治疗需求为原则，打造了一条由急诊医学科、消化科、重症医学科(ICU)、介入科、普外科、手术麻醉科等多学科组成的“一站式”生命绿色通道，实现优先诊疗、快速评估、及时干预，保证生命体征，提升诊疗效率。目前我院急性上消化道出血急诊救治快速通道项目具备急诊消化内镜技术、三腔二囊管技术、骨髓腔输液技术、深静脉置管技术、急诊介入治疗技术(如动脉造影+栓塞术、经颈静脉肝内门腔静脉分流术)及外科手术治疗技术，为湖城百姓及周边地区急性上消化道出血患者救治提供了有力保障。

**深耕不辍 载誉前行**  
县人民医院获“急性上消化道出血救治快速通道建设单位”授牌，是对医院专科建设的肯定，也是新的起点。我院将以此为契机，进一步优化通道流程，加强平台建设，持续提升急性上消化道出血救治的多学科协作能力，在全县医疗急救领域树立新的标杆。

## 急诊医学科简介

县人民医院急诊医学科现有医师、护士共计40人，高级职称5人，科室是市一院急诊医学科专科联盟理事单位，淮安市二院急救重症联盟成员单位，近年来助力医院先后建成国家级胸痛中心、脑中防治中心、市级创伤中心、新生儿危重症救治中心、孕产妇危重症救治中心。我院急诊医学科主要业务范畴是对急危重症患者连续性一体化的救治；慢性病急性发作时的急诊处理；突发公共卫生事件紧急医疗救援服务和重大事件的医疗卫生保障等。重点病种包括：心脏骤停、呼吸骤停、急性冠脉综合征、严重心律失常、高血压急症与危象、急性心力衰竭、脑卒中、癫痫持续状态、急性呼吸衰竭、重症哮喘、咯血、急性肾衰竭、内分泌危象、急性中毒、上消化道出血、急性多脏器功能障碍综合征等。

近日，淮安市卫健委副主任刘近祺一行莅临县人民医院就调整优化县域医疗资源布局、提升医疗服务能力开展调研。市卫健委办公室主任刘正，市医管局医药服务管理处四级主任科员陈迎雷，市卫健委办公室副主任程泽鲲、基层卫生处副处长蒋丽娜、规划处工作人员唐雨薇，副县长唐凤娥，县卫健委党委书记、主任王雪峰，党委委员、副主任张在佳，县人民医院院长穆四清，吕良中心卫生院院长雷兴球，县卫健委基层妇幼科负责人陈明春等陪同调研。

医院认真贯彻落实市卫健委、市医管局领导的指导意见，不断提升服务质量和水平，促进医院可持续发展，为湖城百姓提供更加优质、高效的医疗服务。



刘近祺详细了解医院建设与发展情况，并实地走访了疼痛科，了解学科建设状况。



调研组一行进行了深入沟通与交流。刘近祺等领导对解决目前医院面临的问题给予了指导性建议。

座谈会上，穆四清院长介绍了医院基本情况，围绕学科发展、人才队伍、内涵建设、精细化管理、规范服务、医联体建设、信息化建设等工作进行了详细汇报，就医院当前发展存在的难点问题与

## “内”存医者仁心 “镜”下妙手除疾

——记县人民医院消化科主任姚健

“你的情况确实需要做胃镜检查排除一下。做胃镜检查不像你想的那样难受，只是有些恶心的感觉，我们手法都很轻，你不用担心。”

很难想象，这样细致的嘱咐和朋友般的交流，来自一位平均每天要为二三十名患者做胃、肠镜检查，每周还有十余台内镜下微创手术，经常在病区加班加点的科主任，但这只是我院消化科主任姚健日常工作的一瞥缩影。

**仁心仁术，内镜“好大夫”**

姚健于1998年来到我院工作，从医20余年，从刚刚步入临床的医生，到如今成为县域乃至全市都较有名气的消化科专家。姚健感言：“就一名从事消化内镜诊疗的医生来说，要先从胃、肠镜开始做起，让内镜导管避开敏感器官，用最小的动作，温柔地插入。只有通过成百上千次操作和认真揣摩，才能练就内镜操作时的轻微、平稳与准确。”

尽管姚健已做过上万例内镜诊疗，对这项技术已经驾轻就熟，但为了提升患者的就医感受，只要上了检查台，他都会聚精会神，全力以赴。由于常年手握内镜旋钮，厚厚的老茧已布满他的拇指、食指。

在行医路上，姚健深知，要减轻病人的痛苦，就需要医生具备高超的医术本领。因此，他苦心钻研，多次参加了国家级、省级教育学术医术的培训，学习先进的消化专业新知识和内镜微创诊疗新理念、新技术，不断提升自己的业务能力，努力让自己成为患者信赖的“好大夫”。多年来，姚健一步一步地在功能性胃肠疾病、消化道出血、重症胰腺炎、炎症性肠病、肝胆胰疾病的治疗上积累了丰富的经验，开展消化道出血的内镜下止血、胃肠道早癌和癌前病变的内镜微创治疗等也越来越娴熟。

每一天，他都一丝不苟对待每一位病人，用医者仁心和高超技术为他们祛除病痛，赢得了患者的广泛认可和好评。

**患者信赖，口碑铸就医者“勋章”**

“太感谢姚主任了！幸好姚主任及时帮我处理，他不仅医术高，最重要的是还很为我们患者着想！”患者缪女士感激地说道。缪女士感觉胃部不适已一年多，今年3月底在医院被查出胃部有间质瘤。姚健说：“针对这种情况，我们采取的是‘内镜下全层切除术’。‘内镜下全层切除术’是目前消化科最新的微创手术，

这种技术让患者创伤小，恢复快。术后一周，缪女士顺利出院。

在普通人的眼里，做胃肠镜是一种常规检查，但在姚健手中，内镜就像被赋予了生命的精灵，一枚小小的探头，一个小巧的手柄，左旋、右转，深入到患者消化道内，小心翼翼地捕捉、剥离、切除病变……许多接受过他治疗的患者评价他是一“管”到底，“镜”到病除。

“医德高尚，技术精良，关怀患者，情暖人心”“医术精湛，待患如亲”……走进消化科医生办公室，红彤彤的锦旗整齐划一地悬挂在办公室墙上，形成了一道亮丽的风景线，锦旗上一句句感人的话语都是来自患者及家属的肺腑之言，每一面锦旗都饱含着患者的感激，也凝聚着医护人员的汗水，彰显着浓浓的医感情。他们收到的不仅是锦旗，更是患者的信任与肯定，是他们作为医者最美的勋章。

**科研创新，引领学科发展“有担当”**

姚健认为：“医疗应该是最复杂、最特殊的‘服务’行业，兼具治疗身疾，安抚心伤的双重责任。”从医二十余年，他深知要成为一名合格的医生，需要付出比很多

其他行业从业者更多的努力，但既然选择了这个职业，就意味着要过“有担当”的日子。数十年如一日，他一刻不敢懈怠，过着学无止境的生活，在医学这条艰辛、崎岖而又漫长的道路上勇毅前行。

姚健充分发挥自身技术优势和学科带头作用，带领我院消化科成功成市级重点专科，他本人也在省级以上刊物发表多篇论文，近年来共获得淮安市医学新技术引进奖5次，荣获淮海科学技术三等奖1次，完成省市级科研课题5项。

在他的努力下，县人民医院消化科消化内镜中心向着“内外科科化、手术微创化”的方向发展。科室通过内镜诊疗技术为上万名患者祛除恶疾。

“医路漫漫，学无止境。作为一名医务工作者，学习永远在路上，我将继续以开拓创新、求真务实的工作态度带领消化科全体人员不断提高医疗技术，不负患者的信任，做他们最坚实的“医”靠。”姚健坚定地说。

如今，市内外慕名前来找姚健看病的人很多。对他来说，时代在变，诊疗方式也在改变，但唯一不变的，是他救死扶伤的初心，和对岗位的热爱。

组稿：柏智能 巫跃文  
本版责编：顾仕权  
联办邮箱：zjhgsgq@126.com