

知行合一“flag”立而不倒

江宁高级中学高一(15)班 干露

近期，“flag”文学火爆全网，立“flag”和“flag”翻车成为热门话题：人们大多倾向于说，而不努力去做。

“临河而羡鱼，不如归家织网。”对此，古人早已给出答案。一味地羡慕捕到鱼的人，不如回家去制作渔网。只说不动，不是我们的选择，知行合一才是真谛。

“知”是知行合一的前提，目标是指引我们前进的明灯。古往今来，目标是岳武穆“精忠报国”的决心，是五四青年奋起反抗的勇气，是“航天泰斗”王适存钻研直升机的动力……如果没有令人心神驰往的目标，他们怎会用“行”去开启“知行合一”的大门，实现自己的人生价值呢？“知”是一粒种子，埋下希望之

种，才有可能开出心灵之花。

“行”是知行合一的基础，实践架起通往目标的桥梁。古人云：“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。”日复一日地思考，比不上片刻的学习。只树立目标却不行动，那么结果也注定“竹篮打水一场空”。实践，是岳武穆战场上的奋起杀敌，是五四青年们一次又一次振奋人心的演讲与呐喊，是王适存十年如一日的埋头苦干……他们之所以能实现自己的人生价值，是因为他们不畏艰难挫折，一次又一次的实践！“行”是浇灌希望之种的甘露，是心灵之花含苞绽放的动力。

“知是行之始，行是知之成。”王阳明先生的智慧，在历史长河里熠熠生辉。“知”与“行”两

者结合，才能达到知行合一的境界，只有辛劳浇灌希望的种子，心中的花朵才能迎风绽放！

当代一些年轻人“flag”的连接翻车，是由于只“知”不“行”。仅仅设立目标而不去实践，想捕鱼却无渔网。没有“flag”只知埋头苦干，是只“行”不“知”，就像用渔网在树上捉鱼，最终也会迷失在努力的过程中。

作为新时代的青年，我们应努力贯彻“知行合一”，立一个小目标，并为之坚持奋斗，从一个个小目标的完成，到一个个大目标的实现。在社会中贡献自己的力量，实现自己的人生价值吧！打破“flag”必倒魔咒，用知行合一去设一个立而不倒的“flag”吧！ 指导教师：张美玲



古村落的逆袭

南京市江宁上坊新城小学五(1)班 朱悦然

余村之美

余村，一个坐落在江苏省南京市江宁区的古风小村，如一颗璀璨的明珠镶嵌在山水之间。过去，这里以开山采石为生，如今却成为了产业特色鲜明、百姓收入明显提升的“网红村”。这一切的转变，都离不开余村人民的智慧和努力。

走进余村，你会被那些古色古香的建筑所吸引，它们多以明清时期的建筑为主，每一栋都充满了历史的痕迹。青砖黑瓦，雕梁画栋，仿佛在诉说着古老的故事。小桥流水、青石板路、古色古香的民居……每一个角落都弥漫着金陵古风的气息。在这里，你可以感受到那种古老而宁静的氛围，仿佛时间在这里静止。

然而，余村的美不仅仅在于它的外在。这里的人们热情好客、淳朴善良。他们用自己的双手，将这片土地变得如此美丽。他们懂得珍惜自然，保护环境，让这片土地焕发出新的生机。

在余村，你可以看到许多产业特色鲜明的项目。比如，这里的民宿、农家乐、特色农产品等都深受游客喜爱。这些产业的发展，不仅带动了当地经济的发展，也吸引了越来越多的人来到这里，感受余村的美。

余村的发展，离不开每一位村民的努力。这里的人们懂得

团结协作，共同为家乡的发展贡献力量。他们用自己的智慧和汗水，让这片土地变得更加美好。

余村的故事，是一个关于奋斗、团结、创新的故事。这里的人们用自己的实际行动，诠释了什么是真正的“江宁之美”。他们让我们看到了一个美丽的、充满活力和希望的乡村。我们也期待更多的人来到这里，感受余村之美、江宁之美。相信每一个来到余村的人，都会被这里的美景所吸引，被这里的人文所感动。 指导教师：夏露露

人生如茶

南京市江宁实验小学五(16)班 李佑祺

三滴水水，滴入心湖之中，漾起一层层涟漪。

第一次见它，是在客厅中。妈妈正把一壶春茶倒入杯中，升腾起一层白雾。

直到去了杭州的龙井村，我才品上了人生的第一口茶。那里真是“茶坊”渐欲迷人眼，我随便找了一家茶坊，走入其中，一阵阵清香扑鼻而来。在我的一再央求下，妈妈也给我买了一杯茶。

茶来了。我学着大人的模样，缓缓端起透明的茶杯，喝了一口，“什么味儿？那么苦！我以后再也不喝了！”妈妈却笑了，她让我慢慢地品。我皱着眉头，抿了一小口。先是苦味，然后甘甜却慢慢从舌尖升腾上来。

绿色的茶水，窗外的青竹，院中的竹椅，一切都是如此宁静，好似时间定格，身化自然之中，任岁月潺潺流过。

第三口，不苦不甘，好似一阵清风拂过，又似昙花一现，转瞬即逝。我不明白第三口的味道为何如此之淡，却隐隐感觉这是一个轮回的过程。

人生如同一杯茶，不能沉溺于其中的“甘”，清淡和微苦其实是在提醒我们，要时刻保持清醒。窗外落下毛毛细雨，在茶田间奏出一曲沙沙的旋律，我放下杯子，静静回味。 指导教师：吴敏



《白云深处》

南京市永泰路小学一(6)班 肖珺元
指导教师：强清

美丽东山我的家

南京市文靖东路小学三(14)班 陈筱漪

我的家在江宁，我很喜欢这里，因为这里有方方正正的方山、波光粼粼的秦淮河……但我最喜欢的还是东山。

我喜欢东山，不仅因为它漂亮，更重要的是它离我家很近。所以啊，爸爸一有空，便会带着我和弟弟去东山玩。

每次我们都从南门上去。进入山门，一块竖立着的石碑映入眼帘，上面刻着“东山再起”四个大字。我和弟弟总是爬上石碑，做各种怪动作，再让爸爸给我们拍照。

向上爬不了多久，就到了山顶。在这里，你会发现一块巨大的“手表”，表针指向天空，表盘由二十八星宿和天干、地支组成。

顺着北坡往山下走的时候，没几分钟，就能看到谢公祠。据

说谢公祠是谢安以前住过的地方。在谢公祠的对面是一个小型的防空洞，听爸爸说，防空洞是打仗用的。

继续往东走，又能看见一块卧着的石碑，上面刻着“玉山”两个字，你别怀疑哦！我可没写错。一开始，我也以为是它刻错了，为此还和弟弟争论了一番，爸爸告诉我们：“你们这样争，还不如去山下的图书馆寻找答案呢！”是的，我们真去查找答案了：原来在历朝历代碑帖中，“土”字加一点的现象非常普遍，“土”字加一点是为了与“士”字区分，在以前手写的情况下，很容易将它们弄混，造成误会。

东山，看似寻常，却美得这样刚刚好。我喜欢我的家乡，我喜欢东山！ 指导教师：张永虎

“魔方大师”

百家湖小学三(1)班 秦艺轩

同学们，我们一起来猜一猜他是谁吧！

他有一头短短的头发，小小的眼睛，在他长长的右脸边，有颗像黑豆一样的痣。他长得不高也不矮，最喜欢穿皮卡丘的衣服。

他就是我们魔方班的“魔方大师”！

有一次，我们在班上比赛转魔方。首先比三阶魔方，老师开始计，我们开始做三阶的公式，

推、拨、回，我刚刚做到一半，他就做好了。老师结束倒计时一看，他只用了二十七秒就复原了三阶，同学们不禁报以热烈的掌声。

接下来比的是我最擅长的苹果魔方，可惜的是，由于转错，我又输掉了比赛。我想，他应该会胜到最后吧。可他输给了班长。他说：“输赢不重要，开心最重要。”

同学们，你们猜到他是谁了吗？ 指导教师：经倩

投稿啦！

光阴的故事、温情的时刻、亲密的伙伴、成长的烦恼……同学们，拿起你们的笔，做生活的有心人，把多彩的童年、纯真的梦想和校园生活记录下来吧。

所闻所感讲述出来，家长把孩子原汁原味的童真记录下来，给我们投稿。

《江宁新闻》成长周刊是同学们展示才华的舞台，欢迎全区中小學生投稿，快来让你的作品在这个版面上刊印出来吧！

投稿须知：

投稿不限形式，作文、诗歌、绘画、书法均可。作品须原创，文责自负。投稿邮箱jnqmtzx@163.com 直接投稿。

低年级可以采用口述作文的形式，将所见