

普及全民健身 缔造幸福生活

多元场景解锁健康生活新体验

本报讯（文体）8月8日是我国第17个“全民健身日”。今年“全民健身日”以“普及全民健身，缔造幸福生活”为主题。我县以“推动群众体育与竞技体育协调发展”为核心目标，精心策划了包含户外赛事、公共场馆惠民开放、传统体育文化展演等丰富多元的活动场景，让全县市民在挥洒汗水中触摸健康脉搏，在运动狂欢中共享全民健身的蓬勃活力。

清晨，中心湖公园早已活力涌动。由县文广体局主办、县马拉松及路跑协会承办的“楼兰杯”全民健身欢乐跑率先鸣枪开跑。沿着“苍南县体育中心—环中心湖四圈”的路线奋力奔跑，完成8.8公里的欢乐征程。活动贴心设置大众组和亲子组两个组别，无论是独自挑战极限还是亲子携手同行，都能在晨光中尽情享受奔跑的乐趣。

当夜幕降临，运动的热情依旧丝毫不减。第九届“跳跳兔板

材杯”全民健身荧光夜走接棒登场。参与者们手持绚丽的荧光道具，开启8.8公里的徒步之旅，组成一道流动的城市风景线。路线巧妙串联起中心湖、江滨绿道、百里平水公园群鹰公益站等地标，全程约2小时。

与此同时，备受瞩目的苍南县第二届村BA正迎来白热化阶段。作为赛事重头戏，八进四比赛未战先火，预约门票转瞬售罄，当日场馆座无虚席。赛场上，晋级球队球员全力拼搏；场边村民拉拉队挥舞道具呐喊助威。村BA不仅是村民展球技、切磋交流的平台，更让邻里情谊在欢呼中升温，让全民健身热潮在城乡赛场持续涌动。

为了让市民拥有更多元的健身选择，当天，县体育中心、灵溪镇文体中心等众多场馆同步开启免费开放服务，用实际行动践行全民健身承诺。在县体育中心，体育馆篮球、乒乓球项目免

费向市民开放，市民只需到前台登记即可入场，场地遵循“先到先得”原则，随时满足你的运动渴望。游泳馆及百姓健身房则在06:00-08:00、13:00-21:00两个时段免费开放，让运动爱好者尽享专业设施。

灵溪镇更是多点开花，多个运动场馆齐开放：灵溪文体中心乒乓球馆、吴前篮球馆、百姓健身房（更有专业健身教练免费指导）以及万顺健身俱乐部，均免费开放，让你随时畅享专业运动设施；康悦篮球公园和乐心匹克球俱乐部也同步在敞开大门，为篮球和匹克球爱好者提供绝佳场地；今时台球俱乐部的新世纪店、希尔顿店限时免费开放，全方位满足台球爱好者的运动需求。

除了动感的赛事和便捷的场馆，灵溪镇文体中心排练厅还为大家带来精彩的传统体育展示活动。木兰拳俱乐部的成员们献上柔美与力量兼具的木兰拳展示，

刚柔并济间尽显东方韵味；南拳培训站的武者们展现刚劲有力的南拳风采，一招一式皆显中华武术魂；博奥太极俱乐部的爱好者们则演绎行云流水的太极功夫，舒缓从容中传递养生智慧。让市民在欣赏传统体育魅力的同时，深切感受中华文化的博大精深。

从晨光熹微中的欢乐奔跑，到华灯初上时的荧光夜走；从专业场馆的免费开放，到传统体育的精彩展示，这个全民健身日，苍南用丰富多样的活动形式，让“运动健康”理念深入每一位市民的生活。无论你是热爱奔跑的运动达人、喜欢球类的场馆常客，还是钟情传统体育的文化爱好者，都能找到适合自己的运动方式，在参与中感受体育的无限魅力，共享城市健康发展的丰硕成果。



路径突然北抬

台风“杨柳”

对准浙闽一带

本报讯（苍发）今年第11号台风“杨柳”8日生成，10日“杨柳”路径突然北抬，目前对准了浙闽一带。

10日11时，“杨柳”（强热带风暴级，11级，30米/秒），位于距离台湾台北市东偏南方向约1710公里，预计将以每小时20-25公里的速度向偏西方向移动，强度有所增强，并向台湾以东洋面靠近。未来台风“杨柳”的强度变化，主要看三个因素：一是海温，靠近我国近海前，基本都是高海温区，利于“杨柳”增强；二是垂直风切变，目前较小，后期可能增大，台风发展可能受到抑制；三是高层流出，目前看不强，也不利于台风强度快速增强。

而“杨柳”是否将登陆我国，现在还存在较大的变数。未来几天是台风路径走向判断的关键期，提醒大家密切保持关注。

专家表示：“这个台风个头小，因此数值预报对于这个系统的预报，在初生阶段的模拟反演可能不是很好，可能要再等两天，系统明显发展起来后，形势才彻底明朗。而且因为个头小，强度一旦爆发，上限有可能奔超强台风。”

副热带高压掌控之下，高温按下“增强键”。预计11日我县大部地区日最高气温可达36-38℃，局部39℃以上。请注意做好防暑降温，加强用水用电的合理调度和安全管理。

预计未来几天，我县以晴热高温天气为主。其中11日到12日以晴到多云天气为主，有分散性雷阵雨；13日到14日多云到阴，局部有阵雨或雷雨。15日至18日受副高南侧东南气流影响，阵雨或雷雨天气会增多，高温有望缓和，终于要凉快点了。



绝不允许“职业背债”蔓延

□莫开伟

近期，社会上出现“职业背债”骗局，让部分轻信诱导的消费者陷入困境。国家金融监督管理总局金融消费者权益保护局日前发布风险提示，提醒广大消费者提高警惕，远离“职业背债”陷阱。

绝不允许“职业背债”违法行为滋生蔓延。在发布风险提示的基础上，还需多管齐下，严厉整治。一方面，要加大对职业背债行为及其背后黑灰产的打击力度，显著提高“背债人”、不法中介及涉案银行工作人员等各环节的违法犯罪成本。另一方面，银行机构须切实提升贷款风险内控水平，加强对信贷关键岗位员工的监督、管理与警示教育，扎紧制度的“篱笆”。深入开展法治宣传教育，通过社区宣讲、法律讲座等多种形式，让更多人了解“职业背债”的法律风险。

浙南荔枝文旅嘉年华举行

以“荔”为媒，马站“甜蜜经济”风光无限

记者 林明明 江秀清 蒋秀秀

当电影《长安的荔枝》火爆暑期档的时节，现实中的荔枝在苍南也很“火”。日前启幕的荔枝嘉年华，吸引大批量游客前来。

日前，马站荔枝园里迎来了特殊的“丰收节”——浙南荔枝文旅嘉年华正式启幕。这场活动，不只是马站荔枝产业发展成果的集中亮相，更鲜活映照出苍南突破传统农业边界、探寻乡村振兴新路径的积极实践，也让北纬27°这一中国沿海荔枝种植的最北纬度线，一跃成为众人争相探访的“甜蜜坐标”。

马站镇的荔枝产业崛起可谓是科技赋能与地理优势完美结合的典范。它凭借着独特的地理气候条件，打破了传统荔枝种植的北限，在这片原本不被看好的土地上，培育出了饱满多汁的荔枝。

如今，苍南荔枝种植版图已扩展至3081亩，涵盖“元红”“无核荔”“仙进奉”等34个特色品种。其中，市场认可度极高的“无核荔”“仙进奉”两大主力品种，种植面积超1700亩，在马站、沿浦、霞关三镇形成产业集群。

而马站镇的丰产示范基地



更是创下亩产值超5万元的亮眼成绩，让荔枝真正成为激活乡村经济的“黄金果”。嘉年华首日，荔枝产业高质量发展交流座谈会备受瞩目，为描绘产业发展蓝图搭建了关键对话场。来自全国各地的行业专家、学者、企业家及政府代表齐聚一堂，围绕荔枝产业发展现状、面临的挑战与机遇、突破途径及未来趋势展开深入研讨。

文旅融合的深度实践，让马站荔枝的“甜蜜经济”焕发多

元活力。“最北荔市”开市现场，人头攒动，新鲜采摘的马站荔枝、特色小吃、非遗文创产品等琳琅满目，游客们在品尝与选购中，感受着马站的独特魅力。

极具特色的沉浸式互动，不仅让游客收获了欢乐，更对马站荔枝的故事留下了深刻记忆，让这份“甜蜜”从舌尖延伸至心间。

荔枝采摘体验活动，邀请游客们走进马站深处。在郁郁葱葱的果园里，饱满的荔枝串串垂挂枝头，指尖轻触间，亲手

摘下这份鲜甜，将枝头的芬芳与丰收的喜悦一同携归。

更有特色的“最北荔枝宴”，以荔枝为引，与各色食材创意碰撞、巧妙融合，一道道别致菜品接连呈现，为游客带来一场别具一格的舌尖盛宴，也让大家在亲身体验中，真切感受着乡村振兴的蓬勃脉动。

此次浙南荔枝文旅嘉年华，不仅是一场荔枝的狂欢盛宴，更是马站镇展示自身特色、推动农文旅深度融合的重要窗口。

公告

灵政[2021]475号拟同意陈仕仙、张年森、吴振森、吴振朱、吴振会、吴树全、吴振城、吴振喜、赵德在、赵德在、赵德在、卓梯桂/卓梯懿(两人共有壹间)等壹拾叁户在灵浦新村安置小区1-12幢安置地基壹拾贰间,按规划建公寓式房屋。该幢房屋根据《中华人民共和国城乡规划法》、《苍南县国有土地上房屋征收与补偿暂行办法》等有关规定。如有异议者,请在公告之日起15天内向灵溪镇村镇规划建设办公室、县自然资源规划局灵溪分局举报。

举报电话:68716688、59900798

苍南县灵溪镇村镇规划建设办公室
2025年8月11日

公告

灵政[2021]479号拟同意杨各蕉、杨各蕉、吴维曾、吴维錠、张秋金、吴振安、卓潮钦、江翠萍/卓潮发/卓潮严(三人共有壹间)、赵德界、吴振亮、吴振重、吴民等壹拾叁户在灵浦新村安置小区1-6幢安置地基壹拾贰间,按规划建公寓式房屋该幢房屋根据《中华人民共和国城乡规划法》、《苍南县国有土地上房屋征收与补偿暂行办法》等有关规定。如有异议者,请在公告之日起15天内向灵溪镇村镇规划建设办公室、县自然资源规划局灵溪分局举报。

举报电话:68716688、59900798

苍南县灵溪镇村镇规划建设办公室
2025年8月11日