

为我区老人筑起一道健康屏障

60岁以上老人免费流感疫苗和肺炎疫苗陆续开始接种

本报讯(记者 胡雨韵) 10月20日下午,黄岩城区60岁及以上老人免费流感、肺炎疫苗在城区方舱接种点开始接种。自当日起至11月4日,来自东城街道各社区和西城街道所有村(社区)60岁及以上老人将在该接种点陆续进行流感疫苗、肺炎疫苗的接种。

记者在城区方舱接种点看到,老人们拿着身份证、接种证,自觉有序地排队等候,预检、登记、接种、留观,全程信息化操作,做到“一人一苗一码”,实现疫苗的全程电子监管溯源。

每年的秋冬季都是流感的高发期,接种流感疫苗是预防和控制流行性感冒最有效的措施,可以显著降低受种者罹患流感及流感相关并发症的风险。据了解,流感病毒易发生变异,为匹配不断变异的流感病毒,世界卫生组织每年都会根据全球各地流感流行株监测结果,确定本年度的疫苗毒株,再推出疫苗。因此,流感疫苗需要每年接种。而接种肺炎疫苗是预防肺炎链球菌性肺炎最有效手段,该疫苗每5年接种一次。

“今年,我们60岁及以上老人免费流感、肺炎疫苗的接种点从原来的城区社区卫生服务中心预防接种门诊变成了城区方舱接种点,接种时间和新冠病毒疫苗接种时间实行错峰制。”城区社区卫生服务中心预防接种门诊科长朱金利告诉记者,城区方舱接种点实行周日、周一、周二接种新冠病毒疫苗;周三、周四、周五、周六接种60岁及以上老人免费流感、肺炎疫苗,具体时间以辖区各村居、社区具

体通知为准。此外,记者从区卫健局了解到,我区通过前期的充分准备,自10月9日起就陆续在各乡镇街道开展60岁及以上老人免费流感、肺炎疫苗接种工作,由于各乡镇街道安排的接种时间各不相同,广大市民应以各乡镇街道的通知为准。【后附全区19个预防接种门诊(方舱接种点)】

“去年我区60岁及以上老人免费接种流感疫苗人数在67090人次,肺炎疫苗36428人次,今年我们统计的接种人数基本与去年持平。但今年我们从基层了解到一个情况,不少老年人把新冠病毒疫苗接种和现在开展的流感、肺炎疫苗接种混淆了,以为接种过新冠病毒疫苗就不需要再接种流感、肺炎疫苗,其实这几种疫苗预防不同的病毒,老人们一定要注意。”区卫健局疾病预防控制和应急科科长牟宏波告诉记者,该民生实事项目的实施将有效降低老年人群感染流感病毒和肺炎链球菌的风险,为我区老人筑起一道健康屏障。

此外,区卫健局工作人员提醒:如老人有刚接种完成新冠病毒疫苗的,那接种流感、肺炎疫苗应间隔14天以上。具体情况分为:可在接种流感疫苗14天以后接种新冠病毒疫苗;或者在完成新冠病毒疫苗全程接种程序14天后接种流感疫苗;或者在

两剂新冠病毒疫苗之间接种流感疫苗,即在接种第1剂次新冠病毒疫苗14天后接种流感疫苗,再间隔14天后接种第2剂次新冠病毒疫苗。

接种门诊名称	地址
黄岩区新冠疫苗方舱接种点	二环西路318号(原台州客运西站内)
东城街道社区卫生服务中心	东城开发区埭东村53号
南城街道社区卫生服务中心	南城街道山前村298号
北城街道社区卫生服务中心	黄岩北城大桥路537号
澄江街道社区卫生服务中心	黄岩澄江桥头王村村委会办公大楼
新前街道新冠疫苗方舱接种点	新前街道锦川路与新江路交叉口(模具小镇内)
江口街道新冠疫苗方舱接种点	江口街道碧霞路80号(上攀社区服务站内)
院桥社区卫生服务中心	院桥镇新苑路68号
高桥街道社区卫生服务中心	高桥街道新大街23号
沙埠镇卫生院	沙埠镇凤凰路51号
北洋中心卫生院	北洋镇昌兴大道35号
头陀镇卫生院	头陀镇振兴路7号
茅畲乡卫生院	茅畲乡茅西路74号
上垟乡卫生院	上垟村前街39号
平田乡卫生院	平田乡天平街5号
宁溪中心卫生院	宁溪镇溪北路3号
富山乡卫生院	富山乡安山村136号
屿头乡卫生院	屿头乡东大路5号
上郑乡卫生院	上郑乡上郑村306号

区妇保院有序开展HPV疫苗预约接种

本报讯(通讯员 王帅) 宫颈癌是女性生殖道的第一大恶性肿瘤,近年来其发病率和死亡率都呈现不断上升且年轻化的趋势。接种HPV疫苗能够有效预防由人乳头状瘤病毒引起的癌症。日前,区妇保院公众号推出九价HPV疫苗的预约,一经推出就出现疯抢。

“为保障女性朋友能有接种HPV疫苗的机会,我院自2021年8月起,将原先的电话排队预约改为公众号预约,我们会在公众号上不定期推出四价、九价HPV疫苗的预约服务,如有需要接种二价HPV疫苗的可直接到我院妇科门诊咨询。”区妇保院工作人员说,该院目前已有160人预约成功四价和九价HPV疫苗。

据悉,根据疫苗覆盖的病毒亚

型的种类多少,HPV疫苗分为二价、四价和九价。二价疫苗可预防HPV16、18两种高危亚型,中国人群中84.5%的宫颈癌由这两种引起,适用于9岁—45岁女性。四价HPV疫苗可以预防HPV16、18、6、11型引起的感染,适用于20岁—45岁女性。九价HPV疫苗可预防6、11、16、18、31、33、45、52、58型引起的HPV感染,可达到预防超过90%的宫颈癌和90%生殖器疣的功效,适用于16岁—26岁女性。

另外,广大女性在接种前要注意,如处在怀孕期或哺乳期暂不要接种,还有就是近期有上呼吸道感染的情况也应推迟接种,如近期有接种新冠肺炎疫苗的应间隔2周以上再进行HPV疫苗的接种,此外,对酵母有过敏者慎用。

“秋冻”过时了 这几个部位最该“捂”

科普园地

黄岩区科协、《今日黄岩》报办

“寒露”节气已过,经历一次断崖式降温过程后,“春捂秋冻”的穿衣法则在此时已经不适用了。现在需要的是保暖,有几个部位尤其需要“捂”。

“袅袅凉风动,凄凄寒露零。”寒露是二十四节气中的第十七个节气,反映气候变化,表示秋季时节的正式开始。寒露之后,天气逐渐由凉转寒,冬天的脚步渐渐近了。寒露之后要做的第一件事就是注意防寒保暖。寒露后,昼夜温差变化较大,除了早晚出门及时增添衣物外,以下几个部位尤其要注意保暖。

脚的保暖
常言道:“白露身不露,寒露脚不露。”寒露后要特别注意脚部保暖。平时在家要穿袜子,不要赤足着地,避免寒从脚入。睡前用热水泡脚,对于秋天干咳上火、手脚冰凉、

上热下寒的朋友非常有效,还可加入花椒、生姜、艾草等药物,增加温热之力。

泡脚再配合按摩涌泉穴,起到引火归元的作用,然后穿上袜子锁住温暖,就可以睡一个温暖香甜的觉了。

肩颈的保暖
肩颈附近分布着众多重要的穴位,肩颈受风不但会引起肩颈疼痛,还易引发咳嗽、感冒、头痛等不适。因此秋季早晚出门要护住颈肩,女士可以戴一条薄薄的丝巾,时尚又养生,美丽不冻人。

胃部的保暖
胃的保暖也是不容忽视的一点。寒露后不可再贪食冷饮、瓜果,避免穿短上衣。日常可将双手搓热放于胃脘及脐部,温煦胃部。

此外,饮食方面,可以适当吃一些芝麻、莲藕、荸荠、雪梨等滋阴润燥之物,以润肺益胃,还可适当吃一些山楂、柑橘、柚子等酸甜之物,酸甘化阴。

(来源:北京青年报)

乐享健康生活

日前,区中医院志愿服务队走进北城街道后庄村开展“乐享生活 爱在后庄”义诊活动。活动现场,医务人员仔细询问患者的病症、饮食习惯、睡眠状况等,提出合理用药的指导方案,全面耐心地进行答疑,指导他们养成良好的生活习惯。现场医务人员还为村民们提供了B超、量血压、测血糖等服务。

本报通讯员 王新安 摄



文明健康 有你有我
“讲文明 树新风” 公益广告

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



蜂拥而入不如鱼贯而行

自觉排队 文明守序

台州市文明办 台州市创建办