



让文明执法与文明创建并行

区综合行政执法局开展专项整治提升市容环境

本报讯（记者 陈舒心）连日来，区综合行政执法局持续推进“一日一专项，一周一主题”市容专项整治提升活动，组织执法队员列队出巡，进一步加强市容管理，用文明执法助力文明城市创建。

10月19日下午，区综合行政执法局西城中队执法队员对引泉路及自力电影大世界后小巷进行了徒步巡逻，加强对商家越门经营、乱堆放、乱张贴、乱丢垃圾、非机动车乱停放等不规范经营现象的管理监督，要求

他们切实落实好“包绿化、包环境卫生、包市容秩序”门前三包。据区综合行政执法局西城中队该区域街长姚奇介绍，该区域商户的“三包”落实情况都较为良好。“我们一周会开展四五次的徒步巡逻，规范商户经营。”姚奇说道。

据了解，“一日一专项，一周一主题”市容专项整治提升活动还包括垃圾分类检查、污水零直排检查等。区综合行政执法局通过划分区块，统筹调配一线执法力量，每周确定执法主

题、每天确定执法专项，对市容管理乱象进行精准打击。此外，对于执法过程中发现的问题，执法队员们也会主动作为，与商家们协商解决方案。

“自力电影院附近商铺多，人流量大，每天产生的垃圾量也大，之前存在垃圾处理不及时等问题，有不少周边居民投诉。”姚奇介绍，“针对情况反馈，我们和社区、商户们商量后，规定商家统一在晚上定点定时投放垃圾，垃圾处理单位在晚上及时进行清运，这样就较好地解决了垃圾堆放

影响市容的问题。”

对此，附近的商家们也表示从这种常态化的执法检查中受益。“执法队员们常态化的检查提高了综合卫生环境水平，街区的市容环境好，我们门店的形象也会好。”某咖啡店店长王光传告诉记者。

此外，区综合行政执法局还推出轻微违法提醒制、违章停车短信提醒制等措施，在执法过程中采用“劝导为主、处罚为辅”的方式助力文明之花绽放。

奋斗百年路 启航新征程

/学党史 悟思想 办实事 开新局/

退休牢记学党史 离岗不忘守初心

南城街道中心小学组织开展“浓浓爱党心 拳拳敬老情”活动

本报讯（记者 王小青 通讯员 张婉婉）“神圣的土屿府，我们在山前住。祖辈的岁月呼唤……”近日，南城街道中心小学组织开展“浓浓爱党心 拳拳敬老情”活动，在南城山前村文化礼堂内，退休教师们铿锵有力的《山前之歌》振奋

人心。

退休教师们一起参观了抗战时期中共黄岩县委旧址山前村陈列馆，学习党史知识。他们驻足浏览了一幅幅历史图片、一位位共产党人的故事、一件件珍贵的革命文物，真切体会到了革命先辈们坚如

磐石的理想信念、奋斗不息的英雄气概和深厚质朴的人民情怀。

“今年正值建党百年，国家日新月异，教育事业与时俱进，教育基础设施越来越好，变化真大啊。”南城街道中心小学退休教师许日方说。

此次重阳节活动的开展，不但让退休教师们感受到了来自学校的温暖和关怀，还让他们重温了党的光辉历史，深刻感悟了党的初心使命。大家表示今后会继续学党史、颂党恩、听党话、跟党走，传承红色基因，发扬优良传统，发挥余热。

北城：持续深入学习习近平总书记“七一”重要讲话精神

本报讯（通讯员 顾晶晶）近日，北城街道召开学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会，街道理论中心组成员、全体机关干部参加学习会。

本场报告会邀请区党史研究室主任、区学习习近平总书记“七一”重要讲话精神宣讲团成员陈献

之主讲。陈献之作为了主题为“以史为鉴，开创未来”的专题报告，重现了中国共产党 100 年来的伟大历程，科学解读中国共产党的成功密码，阐述继续推进中华民族伟大复兴事业的三个要素，号召全体党员、干部要持续掀起学习“七一”重要讲话精神的热潮。

全体机关干部纷纷表示，要通过持续的学习讲话精神，领会精神，坚定初心，自觉把讲话精神转化为推动北城高质量发展的强大动力，把学习成果转化为推动高质量发展的思路举措，努力在新征程中担当作为、奋勇争先。下阶段，北城街道将持续深入学习贯彻好“七一”

重要讲话精神，坚决扛起政治责任，推动党史学习教育走深走实；持续深入学习贯彻好“七一”重要讲话精神，切实强化责任担当，积极转化党史学习教育成果；持续深入学习贯彻好“七一”重要讲话精神，扎实深化“我为群众办实事”实践活动，提升群众幸福感和满意度。



国防教育进社区

近日，国防教育进社区系列培训活动在江口成校社区学校拉开序幕。当天下午，50名来自江口街道小学一二年级的学生聚集在这里，他们在老师指导下，进行了塑形、习惯、口才、军事拓展等训练。据了解，本次活动为免费培训，约有20节课，于每周六下午举行，旨在培养新一代阳光、自信、开朗、敢于说话、敢于挑战、身强力壮的共产主义接班人。

本报记者 周丹艳 摄

健康小知识

入秋养肺，安然过冬

中医五行理论认为，秋季在五脏中与肺脏对应，肺为娇脏，喜润恶燥，其外合皮毛，开窍于鼻。燥邪为秋季主令，最易耗损阴津，所以燥邪来袭首先侵犯肺部，导致人们出现干咳无痰、口鼻和皮肤干燥等症状。尤其是老慢支患者，入秋后就开始担心，随着寒冬的到来又会旧病复发，迁延到来年春天才好。所以，入秋后要内外兼施，采取身心同养的保健手段滋阴润燥，养护肺脏，安然过冬。

一天中，养肺的最佳时段在凌

晨3-5点，此时肺经的气血最旺。中医认为“肺朝百脉”，这时调养肺脏的最好方式就是睡觉，所谓“寅时睡得足，色红精气足”，肺脏才能更好地“主气、司呼吸”。另外，为大家推荐几种简便易行的养肺法，可在空间开阔、空气较好的地方做，比如家里阳台上或公园里。

搓鼻。用两手拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下来回搓至鼻子旁的迎香穴(位于鼻唇沟与鼻翼交界处)，约半分钟左右产生热感，再用食指按摩迎香穴5分钟，每天早上做1次。

摩喉。取坐位，头向上仰，颈部

伸直，张开手掌，拇指与其他四指分开，虎口正对咽喉部，用手沿咽喉部向下按摩直至胸部。每天早上做1次，每次3-5分钟。

吐纳。取站位，双足与肩同宽，两手自然下垂，闭目，缓慢深呼吸，使胸廓尽量扩张，想像自己的肺部充满了新鲜空气，然后慢慢呼气，使肺部气体充分交换。每次深呼吸5-10分钟，可养肺益气补肾。

擦背。取一条长毛巾，左右手各执一端，上下来回斜着摩擦背部，力度适当，以皮肤微热为宜，每次2-3分钟，每天1-2次，有助宽胸

理气，益肺平喘。

大笑养生法。悲伤肺，秋季因气温下降，枯木衰草，容易使人心情低落。清晨放松身体后，吸气提肛，放声大笑，一直笑到吸入的一口气吐尽为止。放松后重复，每次3-5分钟，每天1次，可宽中解郁，宣畅肺气。

此外，秋季饮食要特别注意。秋季在五色中与白色对应，可适当多吃些白色食物，如银耳、莲子、百合、雪梨、白萝卜、山药、莲藕等，有助养肺，滋阴润燥，将老慢支拒之门外。(来源：生命时报)

采收关键期 橘农集体“充电”

本报讯（通讯员 尤琦璿）近日，一场及时而又实用的柑橘栽培技术培训会在南城街道蔡家洋村文化礼堂召开。此次培训会邀请了台州科技职业学院杨照渠副教授为村民进行柑橘栽培技术方面的授课讲解。

目前柑橘即将进入采收期，杨照渠结合当前季节，重点讲解柑橘采收前后的管理措施，进而拓展到采收前后易发病虫害的防治等内容。讲座吸引了近百人参加，大家纷纷表示听完讲座受益匪浅，杨教授讲的内容通俗易懂，具有很高的可操作性。

培训结束后，杨照渠与橘农们进行面对面交流。橘农们主要围绕去年柑橘冻害严重、减产明显，如何进行保护等问题进行咨询。杨教授耐心讲解，逐一回答橘农的问题，提出了诸如选择避冻区域建园，避开山间小盆地，做好低温来临前的工作，如涂白、培土、覆草、夜间熏烟防霜等措施，随后针对发生较严重的柑橘烂脚病、吸果夜蛾等病虫害问题，详述了有效的防治方法。

驻村指导员应冬勤也发挥所长，与橘农们进行交流，了解他们的所想所需，针对需求积极给予帮助。

“热心”群众连拨十几个电话谎报警情被拘

本报讯（通讯员 叶蒙荻 王颖星）“我要举报！有家足浴店有特殊服务，你们要不要去处理的？”深夜12点，黄岩公安分局城东派出所值班室响起了一阵急促的电话声。接到举报后，值班民警立即带队前往，后续又接到了该名群众打来的十几个举报电话，且情绪一次比一次激动，还叫嚣着若是民警不去查，就去市里举报。

民警抵达该足浴店，发现该“热心”群众并不在现场。民警进入店内，只看到零星几个人，仔细检查一圈后，又询问了店内的顾客和店长，并没有发现可疑情况。

民警遂电话联系该“热心”群众，对方却支支吾吾的，只是反复嚷着要举报，还指责民警不够尽责。听对方说话语无伦次，讲话都有点大舌头，

显然是喝醉了酒。于是民警告诉他，目前查看现场后，没有发现异常情况，如果再继续频繁地拨打报警电话，故意谎报警情，将对他采取相应措施。

谁知，民警前脚刚离开足浴店，后脚举报电话又来了。“热心”群众又开始嚷着足浴店涉黄并骂骂咧咧地指责民警。民警判断这是个酒后谎报警情的群众，与其联系获悉其住址后，便将他带回了派出所内。

经调查，报警人李某因与足浴店服务员发生争执，气不过，又喝了酒，就想假报警给这家店找点麻烦。目前李某因谎报警情被黄岩公安分局行政拘留8日。

警方提醒：“110”报警电话是公共资源，为有需要的群众开通并提供帮助，谎报警情将承担法律后果。

新前开展“扫黄打非”专项行动

本报讯（记者 林按娜 通讯员 谢群英）近日，新前街道开展“扫黄打非”专项行动，对辖区的6家印刷企业以及学校周边涉及出售出版物的商家进行安全大检查，切实保障辖区文化市场健康稳定有序。

行动中，检查组深入印刷企业生产车间一线，重点检查了“五项制度”上墙落实情况、有无存在印制涉黄涉敏涉政等违规行为、台账资料及现场管理是否到位、安全设施是否运行正常、防疫措施是否落实到位等内容。在学校周边的书店、文具店等场

所，检查组重点查处经营场所无证经营和销售非法出版物等违法行为，清查有碍未成年人身心健康的、含凶杀暴力色情低俗的有害出版物，依法严查各类侵权盗版行为，杜绝侵权盗版教材教辅流入校园，规范校园周边文化经营场所经营资质。

此次检查进一步提高了企业主和商家的守法经营意识和安全意识，营造了健康有序的文化市场环境。下一阶段，新前街道将加大“扫黄打非”力度，为街道经济社会发展创造良好的文化环境。

高速上发生此类事故应立即撤离

本报讯（通讯员 徐向道）“车靠边、人撤离、即报警”。高速公路，发生轻微事故快速撤离，这是对自己和他人生命财产安全的有力保护，而现实中还是有一些司机忽视了这一点，没有及时做到车靠边、人撤离、即报警，给行车安全带来了许多隐患。

10月14日，沈海高速往温州方向发生两货车追尾事故，一辆蓝色厢式货车与一辆黄色集装箱追尾，事故车辆占据慢车道，此时后方两个车道车流时十分密集，已经出现拥堵。然而一名司机正在硬路肩上打电话，完全没有顾忌后方拥堵的车流。

幸好，对向车道一辆高速交警巡逻车巡逻经过，民警发现了事故车辆立即拉响警笛，多次用喊话器呼叫司机驶离，然而司机并无响应。随即民警趁着车流空档之际飞奔到事故现场，民警一看车辆损失非常轻微，赶紧通知仍在打电话的货车司机把车辆靠边，随后两辆车均靠到硬路肩上，双车道恢复通行，未发生次生事故。

无独有偶，10月15日9时09分，

在同样的位置又发生一起追尾事故，监控画面显示当时前方路段因流量过大出现排队缓行，尾部一辆红色半挂车刹车不及追尾前面慢车道一辆红色厢式货车，随即半挂车车头滑向快车道，此时快车道上一辆红色轻型厢式货车正好经过，司机以为被半挂车刮擦而停在了快车道上，而慢车道上前面一辆半挂车听到后面碰撞声也误以为自己被追尾而停在慢车道上，很快后方车道双双被堵。

事故发生后的13秒钟，巡逻车刚好从对向车道经过，民警仅用了1分多钟就将事故车辆撤离，车道恢复通行，未发生次生事故。

像上述两起事故，驾驶人在第一时间确认没有人员伤亡、车辆能够移动的情况下，应立即把车辆靠边或撤离到就近出口，而不是停留在车道上任随车辆发生拥堵，造成次生事故危害。同时法律也规定发生交通事故后，应当自行撤离现场而未撤离，造成交通堵塞的将被处以罚款200元。多停一秒钟就多一秒的危害，为了你和他人的安全，请务必牢记：“车靠边、人撤离、即报警”。

《今日黄岩》广告热线：84767887