

长潭水库：投放人工鱼巢 鱼类增殖出新招

本报讯（记者 杨雨洁 通讯员 葛介冰）眼下正是鱼类的产卵期，长潭水库事务中心邀请浙江省淡水水产研究所专家，共同开展长潭水库人工鱼巢的投放、监测等工作，以帮助鱼类安全产卵孵化，提高水库生态多样性。

近日，长潭水库事务中心工作人员和几名实验室专家乘坐作业船，依次来到了长潭水库的10处点位查看前期人工鱼巢投放效果。只见一排排长8米、宽4米编织整齐的人工鱼巢漂浮在水面上，鱼巢下方的棕榈片

上，密密麻麻地黏附了大量呈米粒大小的小鱼卵。

据了解，此次人工鱼巢主要由棕榈片和竹制框架构成，投放点为水库的主要水源区、库湾、大坝深水区、库尾浅水区等10处区域，能够为水库产粘性卵的原生品种鱼类提供优良的产卵场所，鱼卵孵化率可达到70%以上，进而有效地保护、增殖鱼类，恢复库区生物多样性。

“长潭水库水域共铺设了人工鱼巢320平方米。我们根据数据评估，推测在人工鱼巢铺设期间，可能会有

300—500万粒的鱼卵黏附在上面，预计我们就可以得到200万尾鱼可以孵化。”浙江省淡水水产研究所技术人员罗伟说。

此外，长潭水库事务中心的工作人员在经过审慎的调查后，还往人工鱼巢的中间空隙里，创新地加入了水葫芦。一方面，水葫芦可以遮掩人工鱼巢，模拟出天然环境，对鱼类进行诱产。另一方面，水葫芦生长的浓密须根也是鱼类天然的优质产卵场所。

“我们在传统人工鱼巢的基础上，创新加入了水葫芦。水葫芦只要

管控得当，还能对水质起到一定的净化作用，改善鱼的天然产卵场地，促进鱼类可持续性增产。”长潭水库事务中心水质保护科科长郑翔说道。

据了解，本批人工鱼巢自今年五月底开始投放，计划运行四至五个月。在此期间，工作人员会定期查看鱼巢破损情况，及时进行维修更换，确保鱼卵正常孵化。同时，专家团队也会定期监测不同水域里人工鱼巢的利用程度和鱼类产卵情况，以便更好地促进水库水生生物多样性恢复，稳定当地生态系统。

在共同富裕中争示范 在服务民生中唱主角

上垟乡开展“七一”大党课

本报讯（记者 朱幼萍 通讯员 王浙铭）为迎接党的二十大胜利召开，营造“七一”浓厚氛围，进一步增强党员的荣誉感、责任感和使命感，6月30日上午，上垟乡组织开展庆祝中国共产党成立101周年党员大会暨“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。

上垟乡党委书记潘江雷向全乡340多名党员传达了省第十五次党代会精神，为大家上了一堂生动的党史课程。号召全乡党组织和全体党员鼓足精神，主动担当、积极作为，继续发挥党员的先锋模范作用，在共同富裕中争当示范，在服务民生中敢唱主

角，为打造“湖里桃源 美丽上垟”金名片，奋力争当台州大花园建设的窗口示范样本，再创新功，再立新辉煌。

五十年党龄不忘初心，五十载风雨历久弥新。现场为6名老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章。手握这枚沉甸甸的纪念章，68岁的老党员鲍祖酌很激动，他表示，光荣入党50年了，这枚纪念章，不仅仅是一份荣誉，更是一份责任。“作为一名老党员，在新时代里，更要发挥好党员的先锋模范作用，把党的路线、方针、政策贯彻到人民群众当中去，以实际行动诠释一名老党员的铮铮誓言。”鲍祖酌说。

拓宽监督渠道 深化法治建设

区交通运输局举行执法开放日活动

本报讯（记者 孙韵茜 通讯员 赵欣姿）近日，区交通运输行政执法队院桥中队开展“基层站所开放日”体验活动，进一步提升执法队服务大局、服务企业、服务大众的能力和水平，同时广泛收集社会大众对交通运输执法领域的意见和建议，拓宽业界及公众对交通运输执法工作的监督渠道。活动邀请辖区内群众和道路货物运输企业从业人员等10余名代表参观基层执法站所，参与体验交通运输执法全过程。

当天下午，在区交通运输行政执法队院桥中队违章处理中心，受邀人员通过现场和听取执法人员对交通执法装备、交通运输行政执法等相关内容及法律法规知识的详细讲解，深入了解案件处理的整体流程、执法依据、行政处罚裁量基准和科技执法应用等。随后，聚焦人民群众关注的交通运输执法领域突出问题以及客货运市场存在的热点、难点问题进行座谈交流，听取企业代表对交通执法工作的意见建议。

“群众通过亲眼看、亲耳听、亲身感，多角度、全方位地了解交通运输行政执法工作。接下来，我队将继续创新开放形式，丰富开放内容，提升交通运输执法知晓度和满意度。”区交通运输行政执法队院桥中队执法

人员周越说。

近年来，区交通运输局深入推进法治建设，规范行政执法行为，严格规范公正文明执法要求，以维护交通运输从业人员合法权益为着力点，梳理交通运输综合行政执法主体、机构设置、主要职责、监督信息等内容，向社会公布立案查处案件涉及的违法事实、处罚依据、处罚结果，不断改进和优化交通运输执法工作。

此外，区交通运输局还积极开展“我为群众办实事·送法进企业”活动，面对面与企业负责人就如何优化营商环境、服务企业发展进行深入交流和探讨，把常态化服务企业需求作为工作的出发点和落脚点，进一步强化服务意识、创新服务方式，为企业提供面对面的法律服务。同时，该局还先行先试，大力推广说理式执法，把法治宣传教育融入执法办案全过程，广泛运用说服教育、劝导示范、警示告诫、指导约谈等方式开展执法工作。

下阶段，区交通运输局将以“法治交通”建设为重点，不断加强执法队伍建设，全面规范行政执法行为，广泛开展普法宣传活动，优化提升营商环境，进一步增强依法行政能力，有力推进我区交通运输事业高质量发展。

中国男篮名宿郑武来黄岩教学指导

本报讯（记者 缪安娜）“你们四人为一组，开始练习防守，动作要到位。”6月28日，在黄岩传奇篮球俱乐部训练场内，中国男篮名宿郑武正在教练员练习防守动作。

郑武于1991年入选国家男子篮球队，是中国男篮96黄金一代的代表人物之一，浙江篮球的标志性人物。他基本功扎实，技术全面，运球突破，是中国队不折不扣的关键先生。此次来黄，他将积极传授自己的技术和经验。

“我学习到了很多专业的动作，比如在防守人挡差时如何破解挡差，希望郑武老师以后能经常来教我们更多的动作。”黄岩传奇篮球俱乐部

学员郑奔祺说。

据了解，不久前，黄岩传奇篮球俱乐部获得2021—2022赛季NYBO青少年全国篮球公开赛（台州赛区）U12冠军，将代表台州赛区参加全国总决赛。为了更好地备赛，该俱乐部邀请郑武前来指导。

“郑武指导是我们中国男篮名宿，有着非常高的篮球水平和丰富的教学经验，让同学们接触到更专业的篮球教学，同时也可以提升我们教练员的篮球素养，通过这一次的教学指导，能够让孩子们更好地成长，提升篮球水平。”黄岩传奇篮球俱乐部教练洪起磊说。

新前开展禁毒主题健康跑活动

本报讯（记者 缪安娜）6月26日，新前街道联合区禁毒办开展“喜迎二十大 平安你我他”暨“健康人生 绿色无毒”健康跑活动。

当天活动现场，参赛人员纷纷走上赛道，沿模具小镇主题公园开始健康跑。本次活动以趣味健身以及寻“毒”游戏为主，参赛人员以学校、村、企为单位，进行禁毒与平安知识答题大比拼。本次活动共设置了6个答题点，参赛人员在每个答题点抽取禁毒

与平安知识答题卡，完成答题后小组可查看寻毒提示信息，进入下个答题点。完成全程，收集完整寻“毒”提示信息并找到嫌疑“毒”品的小组成绩可以减45秒，比赛采取团队奖和个人奖若干，发放奖品与证书。

“此次活动旨在进一步深化禁毒宣传教育，增强广大群众的识毒、防毒、拒毒、禁毒意识，凝聚全民禁毒的磅礴力量。”新前街道综治办主任柯荣光说。

遗失声明

遗失2019年6月13日由广州市荔湾区市场监督管理局核发的广州市荔湾区妮妮婴儿用品店营业执照副本，统一社会信用代码：92440101MA5A03JM49，声明作废。

区户外运动协会举行“正青春 健康行”徒步活动

本报讯（记者 吴宣仪）6月份是全民健身月，6月28日上午，区户外运动协会举行“正青春 健康行”徒步活动，300多名徒步运动爱好者参加。

活动中，大家身穿统一服装，高举队旗，伴随着动感的音乐，步伐矫健，精神抖擞，与永宁江畔的夏日美景相映成趣，展现了健康的城市精神

风貌。

“加入徒步运动队伍后，现在我的身体更好了，我不仅要坚持走下去，我还要带动我身边的亲戚朋友一起加入。”徒步运动爱好者阮香利说。

今年已经是69岁的牟明行参加徒步运动的第三年，他告诉记者，以前他的体重超标，通过徒步运动，身

体变结实了，整个人的活动能力都变得更强。

据了解，本次徒步运动从江北公园出发，途径永宁公园和永宁江绿道，终点为澄江街道仙浦喻村文化礼堂，全程约8.5公里。由于天气炎热，区户外运动协会在沿途还设置了补给点，并配备两名医护人员，做好安全防范工作。



守护老人“钱袋子”

6月27日下午，黄岩公安分局新前派出所民警在黄岩智能模具小镇活动中心组织老年群体接受反诈知识宣传，并教老人们下载和使用国家反诈中心APP。

本报通讯员 王淑燕 蒋 燕 摄

健康小知识

夏季胃肠病高发，可能是因为它作祟

夏天是各种胃肠病的高发季节。夏季天气闷热潮湿，人们容易胃口变差，进食规律被打乱，而且往往贪食寒凉，加上高温天气里食物容易变质，种种原因都会增加消化系统疾病的发病概率。

广州医科大学附属中医医院脾胃科中西医结合副主任医师樊春华提醒，胃病患者应该注意检测自己有无幽门螺杆菌（以下简称Hp）感染，在日常生活中注意培养正确卫生习惯，预防Hp感染。

根除Hp是防治胃病的最有效途径

樊春华介绍，Hp是目前发现的唯一能够在胃里面生存的细菌，该细菌生存能力极强，能够在强酸性环境中生存。1994年世界卫生组织明确将Hp感染列为第一类致癌因子。90%以上的慢性胃炎都是由Hp引起的，慢性炎症在反复感染过程中，可能导致胃黏膜病变，最终引发胃癌。预防和根除Hp是防治多

种消化系统疾病的最有效途径。

检测：呼气试验是最受推荐的方法

樊春华指出，Hp相关胃病主要症状是胃痛、胃胀、嗝气、反酸、恶心、呕吐、烧心、口臭、早饱、食欲下降及上腹部不适等消化不良症状，病程缓慢，但是容易反复发作。

值得强调的是，患有胃病的人大多数是Hp感染阳性，但并非每个感染幽门螺杆菌者都会有症状，大多数人为无症状感染者。以下几种方法可以诊断为Hp感染：

（1）胃黏膜组织活检快速尿素酶试验、组织切片染色或细菌培养三项中任一项目阳性；

（2）碳13、碳14呼气试验阳性；

（3）粪便检测幽门螺杆菌阳性；

（4）血清幽门螺杆菌抗体阳性，只提示曾经感染，从未治疗者

可视为现症感染。在临床应用的非侵人性Hp检测试验中，碳13、碳14呼气试验是最受推荐的方法。

治疗：什么情况下需要根除

HP？

根据去年发布的《中国居民家庭幽门螺杆菌感染防控与管理共识报告(2021版)》建议，家庭中所有的成年Hp感染者，只要没有抗衡因素，一经发现，均应考虑给予根除治疗。

樊春华介绍，目前我国指南推荐标准胃四联，即1种质子泵抑制剂(PPI)+铋剂+两种抗生素，作为主要的经验性治疗根除幽门螺杆菌方案，疗程10天或14天，根除率达80%—90%，很多患者服药一周后，不坚持治疗，导致治疗失败。

由于Hp很容易对抗生素产生耐药，一定要到正规医院的脾胃病（消化内科）专科医生就诊。

预防：要如何预防HP感染？

HP主要藏在唾液、牙菌斑、胃和粪便里，有一定传染性，其传播途径主要有两个：（1）口—口传播，接吻、母婴、聚餐、经常在外就餐是幽门螺杆菌感染的重要途径之一；（2）粪—口传播，粪便中存活的Hp污染了水源或食物，便后不洗手，