

东城双浦社区开展“小小中医师，传承大国粹”体验活动

本报讯（记者 章之哈 通讯员 苏柳尹）为增强孩子们对中医药传统文化的了解和认识，进一步丰富他们的暑期生活，近日，东城街道双浦社区联合黄岩建标中药馆组织开展暑期春泥计划——“小小中医师，传承大国粹”体验活动。

“为什么一个简单的把脉就能找到疾病所在？”“山中采集的普通的野草为什么能治病？”……萌娃们换装汉服“变身”小小中医师，中医师带领孩子们沉浸式体验了传

承千年的中医文化。中医师用生动有趣的故事，为孩子们分享中医文化故事和习俗，并现场教学八段锦。

在现场搭建的诊疗区，小朋友们围在中医师旁边，近距离感受中医师如何为患者把脉问诊。当中医师通过“望、闻、问、切”中医四步诊疗法，便能准确地说出患者的病情，小朋友们纷纷发出由衷的赞叹。当看到中医师为患者进行拔罐、刮痧、针灸等操作时，小朋友们又不停地

询问这些中医特色疗法的功效，并与患者交流诊疗感受。

中医师还把“迷你”药房搬到了活动现场，为孩子们展示了各种常见药材。“原来菊花、玫瑰花也是药材啊！”在中药师的讲解下，通过摸一摸、看一看、闻一闻、尝一尝等方法，近距离观察、感知每种中草药的形态、气味，对中医药有了基本的认知和了解。随后，孩子们还和爸爸妈妈一起亲手制作了中药香囊。

活动结束后，中医师还为孩子们颁发小小中医师体验荣誉证书，并鼓励他们积极探索中医药文化，树立健康生活理念，推动中医药文化精髓赓续传承。“小小中医师”活动的开展，能传承国医精粹，弘扬中医药文化。今后，我们会和医院继续开展此类活动，走进小区、学校，让中医药文化的种子种在孩子们心中。”东城街道双浦社区党委书记、居委会主任苏柳尹表示。



“绘”聚童年 “涂”个开心

近日，东城街道成校联合九峰社区开展以“绘”聚童年“涂”个开心”为主题的石膏娃娃彩绘课堂，旨在提高孩子的动手能力和协作能力，尽情释放自己天马行空的创意思象，丰富孩子们的暑期生活。

本报通讯员 卢启鑫 摄

平田：“同心研学”基地赋能乡村振兴

本报讯（通讯员 郑红）“铁皮石斛具有降血压、清火和增强免疫等功效，是一种对人体有益的药材。它每年收成季节是在3月份到7月份，这个时候的品质是最好的，因为它里面的多糖、甘露糖、浸出物含量是最高的。这个时候收成的话，相当于它的功能是最齐全的。”在平田乡神农铁皮石斛种植基地里，负责人徐洪富向来自南京中医药大学药学院的学生们介绍着，“除了大棚种植，我们还采用了附生栽培技术，将石斛嫁接到梨树上。”学生们围绕在种植台边上，聚精会神地观察了解铁皮石斛的生长形态。

据悉，神农铁皮石斛基地现种植面积达150亩，年产值700多万元，种植规模已经跻身全省前列。同

时，该基地种植的铁皮石斛连续4年获得省农博会金奖，连续3年获得省森博会金奖，2019年还被评为第11届中国义乌国际森林产品博览会金奖。

近年来，平田乡充分发挥统战力量，不断挖掘地方特色资源，探索“统战+研学”新模式，联动党外资源，联合“浙青年·爱学习”活动，在平田乡神农铁皮石斛种植基地打造了“同心研学”基地，通过研学让学子们走出教室，在真实的自然环境中领略中草药之美，在生动有趣的活动中，扩大眼界，增长知识。

下一步，平田乡将继续深入挖掘统战元素，推动“研学教育”与“乡村振兴”同频共振，为村集体增收注入新动力。

共建平安黄岩

北城：“五里文化集市”呵护儿童安全健康成长

本报讯（记者 黄一馨 通讯员 郑静娟）为进一步加强青少年安全教育，提高青少年安全防范意识和自我防护能力，近日，北城街道五里牌社区在文化礼堂开展“五里文化集市”特色活动，联合辖区民警为青少年儿童及家长送上了一系列生动的安全教育知识宣讲。

“小朋友们，你们知道哪些地方容易发生溺水吗？”课堂上，辖区民警针对孩子们的年龄和认知特点，结合生动易懂的普法漫画、典型案例，以小案例释大道理，为孩子们讲解了防溺水安全的相关知识，重点讲解溺水快速处置方法、外伤伤口包扎等基础急救知识，并教大家如何正确呼救、进行心肺复苏等技能，增强孩子们防溺水能力。

随后，民警通过“以案说法”的方式向青少年展示电信诈骗花样百出

的手段，提醒孩子们在网低龄化的现状下，不少电信诈骗分子已经开始“攻击”学生，一定要看紧自己的“压岁钱”和家长的“血汗钱”，健康、安全地使用互联网。

除此之外，五里牌社区文化礼堂管理员还以“防火、防灾、自救”为主题开展了消防安全知识讲座，通过视频教学、亲身体验和互动学习的方式，让孩子们深入了解消防安全知识。工作人员还亲身示范了在火灾中的逃生技巧和注意事项，教给孩子们掌握正确的自救方法。

此次安全教育普法活动，有效提升了青少年辨别是非、自我保护意识和自我防范能力。下一步，北城街道将继续加强安全教育宣传工作，让安全防护进社区“走心”更“走深”，全力护航未成年人健康成长。

林武：两种角色履职尽责 一种情怀倾心为民

■本报通讯员 马斌斌

交通警察，是城市的守护者，是人民的贴心人。黄岩，有这样一位辅警，25年如一日默默无悔地坚守在这个岗位上，怀着满腔热血和为人民服务的忠诚之心保卫着这方土地的平安。他就是黄岩区第十六届、第十七届人大代表，台州市公安局交通警察局直属二大队一中队辅警——林武。

忠实践责 他是人民的忠诚卫士

自1999年7月进入交警系统工作以来，林武一直负责协助民警为黄岩主城区疏堵保畅。主城区的车流量较大，每当早晚高峰来临，世纪大道、县前街、劳动北路等路段便拥挤。林武总是站在繁忙的路口，用手势指挥着每一辆车，每一个行人，确保交通的顺畅。在他的带领下，组员们各司其职，默契配合，其负责的网格连续2年未发生亡人事故，受到了各级领导和同事们的高度认可。

2022年9月2日凌晨，林武在执行发卡查处酒驾行动中突遭一名涉嫌酒驾人员闯卡冲撞掩体，导致手部受伤，他强忍剧痛，成功拦截了该车辆，并控制住醉酒当事人。待现场全部处置完毕后，他才发现自己已经抬不起手臂了。后来虽经治疗痊愈，但直至现在手臂仍有轻微变形；2023年杭州亚运会安保期间，各级响应频繁，林武一心扑在工作上，连续一个多月未曾回家，安保期间的各类攻

坚克难行动完成情况均处于中前列。

2016年度黄岩区平安（综合）工作先进个人，2017年创建文明城市工作先进个人，2015年起连续7年被评为市交警局年度优秀辅警……25年来，一串串殊荣见证了林武的踏实地和忠诚履职。

真情建议 保障红糖产业发展

“甘蔗的基地肯定要保证，我们溪头片传统种植区的土地可以流转起来。同时，把整个红糖的产业链放到一起，设想打造一个头陀红糖文化产业园。”

今年5月28日上午，在头陀镇人大代表联络站召开的“民生圆桌汇”上，当听到镇党委班子领导的肯定答复后，林武的脸上绽放出笑容，心中的忧虑也随之消散。

事情还得从今年3月底说起，头陀镇双楠村的古法红糖作坊需要尽快拆迁，以配合省重大投资项目——黄岩区爱玛电动车产业园区建设。红糖作坊负责人自作坊启动征迁的1个多月来，在北洋、院桥等周边乡镇乃至外县市区寻找合适的地址搬迁，但并没有找到合适的新落脚点。得知情况后，王卫峰、林武等人代表组成的“代表服务团”便找上了门。

林武是土生土长的双楠村人，曾

任双楠村村委主任，对村内的各种情况都很熟悉。他很快厘清了红糖作坊负责人的需求，并一一记录在民情记录本中。交流中，该负责人不经意间说的一句“总归我们有一个故土难离的情结”，让林武的心情顿时变得沉重起来。

经过半个多月的深入调研和实地走访后，林武掌握了大量的一手材料，在“民生圆桌汇”上，林武精心准备了《关于加大扶持农村传统特色产业力度发展的建议》，呼吁政府要给予特色产业政策上的倾斜，更要有实质性的支持，帮助那些怀揣梦想的农村创业者，突破土地资源及其他生产要素的束缚，为他们开辟一片天地。

尽心竭力 征迁中彰显代表担当

双楠村是爱玛工业园区项目征迁地之一，作为区人大代表，林武毫不犹豫地加入了征迁工作。“只要征拆需要，我一定配合工作，坚决完成任务。”林武说。

今年3月，头陀镇成立工作专班入驻双楠村，此次征迁涉及群众40户，需要征收土地总面积达80亩，主要为推进爱玛工业园区周边道路及配套政策处理工作。林武主动放弃了节假日的休息时间，挨家挨户进行走访。

清明节假期，双楠村征迁户包某迟迟不愿签约，林武便每天主动上门

做思想工作，还联系专班工作人员上门解释征拆政策，在林武的努力下，包某顺利签了约。林武细致耐心地为征迁户们全程跟进房屋征收补偿、过渡安置、腾房工作等内容，在这种“保姆式”的贴心服务下，村子里其他征迁户们也渐渐打消了疑虑。

4月21日中午，林武手机里收到了一条黄岩区人大代表履职应用的短信，提醒他有群众扫了他的代表码提交了一条建议。林武随即打开了“人大回音必”查看——“双楠村临时过渡安置房内，最近一到下雨房屋楼顶就漏水，卫生间也漏水，能不能帮我们反映下，让我们住得更舒心！”

林武火速赶往“现场”，在实地走访后，又挨家挨户上门查看，形成调研材料及时反馈到了头陀镇人大。不久后，该问题得到解决。双楠村征迁户最担心的临时过渡安置房问题，也因为有了“补漏”这件事，吃下了“定心丸”，村民们对征迁事后保障工作更加充满了信心。

林武，在繁忙的交通指挥岗位上，以严谨的态度维护着道路的畅通与群众的安全；在庄严的人民代表大会上，他化身为民意的忠实传达者，提出议案和建议直击民生痛点；在为民谋福祉上，他用实际行动架起了政府与百姓之间的连心桥。他的身影，如同道路上的指路明灯，照亮了前行的道路，也温暖了人心。

高温下的关怀

农行台州东城支行：“清凉驿站”为户外一线工作者降温

本报讯（记者 朱幼萍 通讯员 戴君如）一杯清茶，为环卫工人消暑解渴；一把座椅，让外卖小哥稍作休息……近日，农行台州东城支行延续每年的“酷暑送清凉”传统，积极打造“农情暖域”公益驿站，为辛勤奋战在户外一线工作者送上一丝“清凉”。

“师傅，外面太热了，欢迎来我们网点喝口水、坐一坐，进来歇歇吧！”农行台州东城支行员工一边主动招呼坐在网点门外树下庇荫的环卫工人，一边给他们递上凉茶解渴。“这么热的天能来你们这里歇歇脚、喝喝

茶，还能吹吹空调，你们银行真的太贴心了，谢谢你们！”一位环卫工人不停地赞叹道。

据了解，农行台州东城支行已持续10年在网点设置“清凉驿站”，备好免费凉茶、凉白开等清凉饮品，以及藿香正气水、清凉油、仁丹等防暑降温药品，热情邀请在烈日下忙碌工作的环卫工人、外卖小哥、快递小哥等一线户外工作者到网点纳凉休息。

金融为民，服务大众。今后，农行台州东城支行将继续积极履行社会责任，用实际行动传递温暖。

西城锦都社区开展“送清凉”志愿服务活动



近日，西城街道锦都社区开展“送清凉”志愿服务活动。志愿者们为物业工作人员、垃圾分类督导员、过往行人等送上了亲手熬制的凉茶和西瓜，让他们在炎热的天气里感受社区的关怀。

本报记者 董伟璐 通讯员 罗安妮 摄

科普园地

黄岩区科协、《今日黄岩》报合办

多吃大豆能提高儿童思维能力和注意力

美国伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校一项新研究发现，学龄儿童食用更多含异黄酮的大豆制品后，思维能力和注意力会得到提升。研究团队在6月29日至7月2日举行的2024年美国营养学会年会上展示了这一成果。

异黄酮是天然存在于各种植

物中的化合物，尤以大豆和豆制品中含量为多。为研究大豆异黄酮的潜在益处，团队回顾了先前一项研究数据，该研究涉及128名7岁至13岁的儿童。根据这些儿童7天的饮食记录信息，团队计算了每个孩子包括异黄酮在内的平均饮食摄入量。为评估孩子们的一般智力水

平，团队使用了一套专门的纸上测试，还利用一项名为“侧翼任务”的计算机测试来评估注意力，同时记录孩子们的脑电波活动，以测量信息处理速度和注意力集中度。

分析显示，那些摄入更多豆类食品的儿童，在注意力评估中表现出更快的反应速度和处理速度，但

研究并未发现大豆异黄酮摄入量与一般智力水平之间存在显著关联。

研究人员表示，一份大约230克的豆浆含有约28毫克异黄酮。为了增加异黄酮的摄入量，大豆或豆浆是不错的选择，豆豉、豆腐也是推荐食品。

（来源：科技日报）