

# 冬季进补吃甲鱼 没想到被骨头卡住了

**本报讯** 又到了冬季进补的时候,鱼羊肉品滋补可以适当增多,但进补时也别吞得太猛。近日,市一医院肛肠外科医生接诊了一位走路异样的患者曾先生,主诉是肛门疼痛一天,严重影响了排泄需求及日常生活。

随后,接诊医生通过肛门镜检查发现,在患者肛门3厘米的位置后位有一个异物横卡在肛管中,压痛阳性,无法将其取出,而且周边已经红肿破溃,如不及时取出异物,不仅患者痛苦不堪,且极大可能发展为肛周多发脓肿,还会增加肛管直肠损伤的风险。

考虑到疼痛会进一步加剧肛门括约肌收紧,且异物为不规则形状,必须借助手术麻醉后松弛括约肌才能取出。最终,门诊拟“肛周脓肿,肛门、直肠异物”收治入病房。后经过腰麻下行“肛管异物取出术+肛周脓肿切开引流”手术,将异物取出。而给患者带来莫大痛苦的罪魁祸首

是一个像“7”字的镰刀形骨性异物,那这长约4厘米的不规则骨头到底是什么呢?

在主刀医师的仔细询问下,曾先生说最近买了甲鱼滋补,前一天炖起来吃,夜里便后就出现肛门持续性胀痛。因此,医生判断这是一根甲鱼的骨头。那么问题来了,为什么甲鱼骨头到了肛门口拉不出来,反而卡住还引起发热呢?

医生解释说,肛门周围括约肌是一个肌肉群,有外层、皮下层、浅层、内层,会收缩舒张控制肛门的收放。当便意来的时候,不方便如厕,就算便意很足,但是大脑指挥肌肉不要放松,就不会排便;到了厕所,大脑指挥肌肉放松,就可以排便,其实这就是括约肌起作用。曾先生在吃大块甲鱼肉的时候,不慎将甲鱼骨头吞下,经过食管、胃、小肠,人体并不能将其消化,异物头端较锋利,在肛门括约肌的收缩作用下,刺入并卡在

肛管中不能排出,同时因为局部感染形成肛周脓肿,导致发热。

术后恍如重生的曾先生坦言,疼痛的那几天真的受尽了折磨,还好医生医术高超化险为夷,表示自己以后进食一定要细嚼慢咽。

据市一医院肛肠外科主任介绍,每年都有多例类似患者肛管锋利异物卡顿来院就诊,比如鱼骨头、鸡鸭骨头、红枣核等。他再次提醒大家,进食时一定要细嚼慢咽,特别是吃有骨头等硬物的食物时更加要注意。一旦发现异物卡顿,一定要尽快到医院就诊。避免异物损伤消化道,造成消化道出血、穿孔,甚至伤及气道及主动脉而危及生命。如果发生肛管内异物时,更不要尝试自行取出或“灌肠”等,这样会增加肛管直肠损伤的风险,严重的还可能致肠出血或穿孔,应第一时间到肛肠外科进行专科诊治。

(通讯员 赵志勇 游卫君)

**本报讯** 结婚本该是大喜的日子,而市民鄢先生却在自己的婚礼当晚经历了惊险时刻。近期,新婚之日的鄢先生因醉酒导致呕吐后误吸,引起了重症肺炎被送往医院抢救。

婚礼当天,亲朋好友为这对新人高兴,纷纷敬酒表示祝福。俗话说人逢喜事精神爽,于是鄢先生在喜宴上把酒畅饮,喝了将近2斤白酒。过了一会儿,大家发现鄢先生呼之不应、意识不清,最后直接不省人事。家人见状,立即将其送往市一医院。

医生马上对鄢先生做了CT等检查,检查结果显示鄢先生的两肺已经有了明显的渗出,考虑是吸入了呕吐物引起的吸入性肺炎,而此时鄢先生的经皮血氧饱和度也不高,血气提示已经出现了缺氧、呼吸衰竭等症状。针对以上情况,医生赶紧对患者进行了紧急处理,气管插管后拟“急性酒精中毒、吸入性肺炎、呼吸衰竭”进一步治疗,并证实了鄢先生是因为醉酒导致呕吐后误吸引起的重症肺炎,引起了危及生命的肺部感染。经过抢救及积极治疗,鄢先生的生命体征慢慢稳定下来,呼吸功能恢复,并脱离呼吸机,拔除了气管插管,日前已康复出院。

据了解,误吸是醉酒患者发生意外死亡的主要原因,醉酒者胃内往往存有大量的食物,呕吐时胃内容物容易进入气道,导致患者出现吸入性肺炎或窒息。有些患者尽管使用呼吸机、血液净化等积极治疗,也无法逆转多脏器功能衰竭,直至死亡。

近年来,因饮酒过度被送至医院抢救的案例屡见不鲜,医生提醒,为了自己及家人的生命安全,餐桌上不酗酒,做到健康饮食每一天。

(记者 邓林 通讯员 尉潇尹)

新婚当晚新郎醉酒

呕吐误吸引起重症肺炎

## 开展急救培训 普及急救知识

近日,寿昌镇政府联合寿昌镇卫生院,到辖区各村(社区)开展“红十字会基本知识和现场急救知识”讲座,让群众掌握基本急救技能,进一步推动群众性现场应急救护知识普及。让大家在遇到突发事件时,可以第一时间开展现场救护,为医务人员争取时间、挽救生命、减少伤害。截至目前,寿昌镇共开展讲座十余场,培训人数400余人。

(通讯员 毛瑞)



健康建德

实现中华民族伟大复兴

学党史 悟思想  
办实事 开新局

永远跟党走  
不忘初心  
牢记使命  
★★★★

