

# 核酸检测时如何避免被感染？注意这六点

做核酸检测时，如何避免被感染？一定要做好以下个人防护：不扎堆、不接触、勤洗手、戴口罩、不停留、不玩手机。

(来源：杭州发布)

全力防控新冠肺炎疫情

## 不扎堆

关键词 1米



全程与他人保持1米以上社交距离。等候时不与他人交谈。

## 不接触

有些人会因咽部不适而咳嗽，飞沫会污染桌台。



检测时不要去触碰桌台，也不要将随身物品放下来，以免沾到污染物。

## 勤洗手

一定要洗。



采集完毕后，立即洗手或使用随身携带的速干手消毒剂擦拭双手。

## 戴口罩

一定要戴，而且要全程正确佩戴。



随身携带备用口罩。采集完毕后戴上备用口罩，将旧口罩丢进专门的垃圾桶。

## 不停留

赶紧走。



采样结束后立即离开，不在采集地点周围呕吐或吐痰。

## 不玩手机

别把病毒揣兜里。



等待时不要摆弄手机，不要让它持续暴露在不确定空气中，会把病毒带回家。

