

# 我市免费“两癌”筛查服务今日开始

本报讯 为提高妇女保健水平、生命质量和身体素质，日前，记者从市卫生健康局获悉，我市“两癌”筛查服务于4月21日开始。

“两癌”筛查主要为乳腺癌和宫颈癌，这两种癌症一直是威胁妇女健康的“两大杀手”，而开展“两癌”筛查能提高宫颈癌和乳腺癌的早诊早治率，降低“两癌”死亡率。作为2022年建德市民生实事之一，本轮“两癌”筛查的人群范围为建德市户籍或在建德参加医保的20—64周岁已婚女性。

市卫生健康局基妇科科长

廖爱军表示，开展“两癌”筛查，是保障女性健康的一项有力举措。根据民生实项目的要求，今年对检查人群进行了扩面，不仅限于城乡居民医疗参保的范围，还包括职工参保，原来检查年龄为35—64周岁，今年扩面到20—64岁周岁。

据悉，我市“两癌”筛查初筛机构为市妇幼保健院，为方便全市适龄女性筛查，市妇幼保健院将有计划、分阶段在两年内通知到全市16个乡镇（街道）及各机关企事业单位。

据市妇幼保健院副院长、主任医师朱凤君介绍，本周四

上午第一批“两癌”筛查项目就开始了，为做好疫情防控工作，医院将按照预约人群宣号分时段进行精准通知，比如上午100个人或者下午50到80个人。

想要进行“两癌”筛查的适龄女性即日起可到“今日建德”“健康建德”微信公众号找到相关信息进行预约，并根据短信通知时间前往承检单位进行筛查。

（记者 方滋）

## 健康建德

## 癌症防治 早早行动

本报讯 4月19日上午，市卫生健康局联合市癌症康复协会在更楼商贸街开展第28个“全国肿瘤防治宣传周”。今年的主题是“癌症防治 早早行动”，旨在提高群众癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

杭州市慢病监测系统最新统计数据显示，2021年建德市恶性肿瘤报告发病2309例，报告发病率453.90/10万，男性489.60/10万，女性417.34/10万。其中男性发病率前五位分别为肺癌、结直肠癌、肝癌、胃癌、前列腺癌，女性发病率前五位分别为肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌。2011—2021年全市居民肿瘤报告发病率总体呈现上升趋势。

### 癌症的“三级预防”

世界卫生组织数据显示：三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。癌症主要通过三级预防来进行防控，一级预防是病因预防，减少外界不良因素的伤害；二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗；三级预防是改善生活质量，延长生存时间。

### 癌症的早期信号



癌症是病变，是身体不和谐的一部分，它的存在必然会给机体带来一些或多或少、或明显或隐匿的危险信号。然而人们往往以为是小毛病而忽视它们，错过治疗时机。因此要及早关注身体出现的癌症危险信号，一旦出现以下症状就应重视起来，及时到医院进行诊治。

1. 身体浅表部位硬结或肿块。
2. 体表的黑痣和疣等在短期内变化或出现白斑。
3. 身体出现异常感觉如哽咽感、疼痛等。

4. 皮肤或黏膜溃疡经久不愈。
  5. 持续性消化不良和食欲减退。
  6. 大便习惯及形状改变或带血。
  7. 持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血。
  8. 听力异常，鼻血，头痛。
  9. 阴道异常出血，特别是接触性出血。
  10. 无痛性血尿，排尿不畅。
  11. 不明原因发热、乏力。
- （通讯员 沈迪 邵之芝）

本报讯 70多岁的李大爷有多年的便秘病史，平日里排便较困难，经常使用开塞露帮助排便。这天李大爷在厕所蹲了好久，可就是拉不出来，于是取来家里备着的开塞露，粪便终于排出来了。

李大爷舒坦之后，总觉得有东西正从肛门里慢慢地流出来，低头一看，滴下的竟然是鲜血，回想塞开塞露的时候感到一阵刺痛，原来是刚才不小心伤了自己。李大爷没太在意，可过了一阵子，血还是没止住，而且李大爷感觉肚子也有点发胀，于是他连夜来到市一医院急诊就诊。医师了解病情后立即联系了肛肠外科主任医师会诊。

经检查，考虑李大爷为使用开塞露不当造成肛管、直肠损伤，患者有腹胀不适，高度怀疑直肠穿孔可能，需要进一步检查，如果穿孔了需立即手术治疗。随后，通过肛门镜检查发现距肛门约3厘米处的直肠前位有一个纵行裂口，约2厘米，有少量出血。腹部CT结果也出来了，考虑是“直肠穿孔”。经过充分评估，立即行手术修补。术后，李大爷很快康复出院。

“像李大爷这样的情况并不少见。开塞露是常见的通便药物之一，因使用开塞露不当造成肛管或直肠损伤的病例时有发生。”肛肠外科主任医师说。

### 老年便秘

便秘是老年人的常见症状，不少被慢性便秘困扰的老人会选择用开塞露通便。但如果使用开塞露时操作不当，可能惹出大麻烦。由于直肠黏膜很娇嫩，肛周血供丰富，一旦被硬物或尖锐物刺破出血很难自行止血，因此建议规范使用开塞露。特别是老年人、长期服用治疗便秘药物的人，或者有肾病、高血压、服用抗凝药物的病人，使用开塞露时一定要轻柔。

### 开塞露的正确使用方法

1. 尽量不要使用需要自己剪口的开塞露，剪过的瓶口更易造成肠道损伤；
2. 使用前应先挤出少许液体润滑开口处，在家可以使用油脂润滑；
3. 患者取左侧卧位，嘱其放松心情，放松肛门外括约肌。动作一定要轻柔，缓慢插入肛门，不可盲目乱戳，如遇较大阻力应退出后重新插入，保留5—10分钟后排便；
4. 如不慎造成损伤，应第一时间就医，以免造成严重后果。
5. 开塞露本质上是一种具有刺激性的泻药，治标不治本，所以开塞露也只能应急使用，一周使用一两次，不能天天使用。孕妇和小孩原则上不用。

便秘是由多因素共同导致，不是单一问题造成的。如果长期便秘，最好去医院就诊，找出病因对症治疗。

（通讯员 赵志勇 陶文斌）

## 医生提醒：开塞露使用有讲究

建德文明城市

讲文明树新风  
公益广告

随手做志愿  
文明好习惯养成行动

邻里守望 点滴奉献 与爱同行



建德市委宣传部 建德市文明办