

天热动物易狂躁 近期动物咬伤患者增多

本报讯 天气越来越热，加上气压低，动物容易狂躁伤人，医院接诊被动物咬伤的患者也逐渐增多。8月1日—10日，市一医院急诊科狂犬病疫苗（免疫球蛋白）接种人数近百例，其中狗咬伤31例、猫抓咬伤62例、老鼠等咬伤3例，患者年龄段分布从幼儿到老人不等。

9岁的囡囡（化名）暑假来到建德阿姨家玩，正好阿姨家里养了一只拉布拉多犬，囡囡特别喜欢，狗狗也比较听话，并没有表现出异样。然而，有一天和狗狗玩耍的过程中，囡囡的右手食指中腹段被狗咬伤，出现一个圆形的深齿痕并有鲜血流出。于是，阿姨立即带着囡囡到市一医院犬伤门诊治疗。

原本温顺的狗狗为什么会突然咬人呢？犬伤频发的主要原因有以下几种：和宠物过分玩耍导致犬类的情绪失控咬人；某些主人未牵绳的犬在户外咬伤路人；母犬生完宝宝后，保护幼崽情感特别强烈，如果此时去拨弄小狗，会被母狗误以

为要伤害其宝宝而咬人；天气导致犬类情绪烦躁，出现犬类无故伤人等。

动物咬伤最担心得狂犬病。狂犬病是狂犬病毒属病毒感染引起的一种急性脑炎，是动物源性传染病，通过狂犬病发病动物咬伤、抓伤皮肤，或者舔舐黏膜或皮肤破损处而传播。主要临床表现为特有的狂躁、恐惧不安、怕风怕水、流涎和咽肌痉挛，最终发生瘫痪而危及生命。狂犬病是目前世界上病死率最高的传染病，一旦出现临床症状，病死率几乎为100%。及时且规范的暴露后预防处置是预防狂犬病的最有效策略。

狗咬伤后的紧急处理办法

不幸被犬咬伤之后，正确的处理方法是迅速用肥皂水反复冲洗伤口，将伤口上的细菌清洗干净（反复清洗15分钟）；使用聚维酮碘、酒精等消毒水对伤口进行消毒；尽快就近去有犬伤定点门诊的医院就诊，轻者打狂犬疫苗，严重者需注射免疫球蛋白和预防破伤风治

疗。

值得注意的是，第一时间充分清洗伤口非常重要，因为伤口附近还残留狗狗的唾液，需要先用自来水冲洗伤口，然后用肥皂或者其他碱性溶剂配合流动水冲洗，至少需15分钟以上。不建议包扎伤口，应尽快去医院做进一步处理，避免延误超过24小时就诊。

狗不是狂犬病毒唯一宿主

虽然狂犬病名称里带着犬字，但猫、鼬獾、红狐、貉、狼等动物也是我国重要的野生狂犬病宿主和传染源。如果被来历不明的狗、猫或野生动物抓伤、咬伤，要及时、规范进行暴露后预防处置。适时接种疫苗。

温馨提醒

市一医院犬伤门诊设于急诊科内，24小时开诊。

目前，市一医院犬伤门诊会根据病情选取不同治疗策略，如狂犬病疫苗选择四针法或五针法。（通讯员 赵志勇）

健康建德

预防中暑 做好这六点

随着高温天气持续，很多人都会感到烦躁、汗流不止，甚至因为酷暑难耐而中暑。夏季是中暑的高发季节，当人体受到高温侵袭，体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭以及水电解质丢失过多，都可能出现中暑。

当人体一旦中暑，就会出现头痛、头晕、多汗等症状，并且根据病情的轻重不同，有些中重症中暑的病人还会出现血压下降、脉搏增快，甚至热衰竭或者热痉挛等。因此在炎热的夏季，预防中暑非常重要。

夏季如何预防中暑？

尽量避免长时间待在高温环境里

如果人体长时间待在高温环境里面，或者长时间受太阳直射，都有可能导致中暑。另外，有些人的工作性质比较特殊，必须待在高温环境下劳作，这类人一定要尽量控制好工作时间，经常去外面通风散热。

多补充水分和盐分

中暑的原因之一是水电解质丢失过多，所以多补充水分和盐分，这样也能起到一定的预防中暑的作用。

衣着宽松

衣着宽松也是预防中暑的方法之一。夏季天气非常炎热，如果再穿非常紧的衣服，就不利于排汗和身体散热，时间一长可能会中暑。

随身携带防暑降温药

工作性质比较特殊，或者身体素质不够好的人，可以随身携带防暑降温药品，这样当自己感觉到身体不适的时候，通过及时服用药物，也可以起到预防中暑的作用。

多吃清凉解暑食物

夏天可以多吃一些清凉解暑的食物。例如西瓜、葡萄、番茄、苦瓜、丝瓜、绿豆等，这些食物大多具有清热解毒、凉血平肝的功效，多吃这些食物可以起到解暑的功效。可以用绿豆和冬瓜煮汤，不仅可以当成日常饮品来食用，还能起到解暑的作用。

增强体质

增强体质也是预防中暑的措施之一，每个人对于热感的耐受能力是不同的，在同一温度下，有些人会中暑，有些人则不会。所以可通过运动或者调养身体来增强自身体质，从而提高对热感的耐受能力。

中暑是非常难受的，并且有些中暑的病人由于病情严重，甚至可能会有生命危险。因此，在夏季预防中暑是非常重要的。在日常生活中，可以多吃一些解暑的食物，多待在阴凉通风的地方，多运动增强自己的体质，从各个方面来预防中暑。（来源网络）

防暑降温宣传进工地

本报讯 面对连日来持续的高温天气，为进一步增强辖区内群众防暑降温保健意识、减少热射病发生，日前，大洋镇卫生院医护人员走进工地，对高温户外作业人员开展防暑降温知识宣传，指导他们做好热射病防范工作。

活动中，医护人员向大家讲解了防暑降温小知识以及热射病的发生、特点和临床表现。并嘱咐他们要尽量避免长时间在阳光下进行户外工作或活动，尤其在午后高温时段，更不要进行高强度工作；避免长时间在阳光下直晒，需采取必要的防晒措施。可随身携带防暑药品等，如有不适及时来院就诊。同时，卫生院还为大



家免费发放藿香正气水、藿香正气丸、保济丸、清凉油等防暑药品。

此次防暑降暑宣传活动，

旨在提高户外工作人员对中暑、热射病的预防能力。

（通讯员 何颖）

建德 全国文明城市

“社会主义核心价值观”公益广告

社会主义核心价值观

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 国家 | 富强 | 民主 | 文明 | 和谐 |
| 社会 | 自由 | 平等 | 公正 | 法治 |
| 公民 | 爱国 | 敬业 | 诚信 | 友善 |