

捉蜂泡酒被蜇伤 引发休克险丧命

本报讯 马蜂蜇伤是指马蜂的针尾刺破人体皮肤，毒液注入人体，或伴刺留皮内，局部出现红肿刺痛，甚或有头晕恶心等症的中毒性疾病。秋季是马蜂繁殖发育的高峰期，也是马蜂伤人事件的频发期。一般来说，马蜂不会主动蜇人，但是如果马蜂感受到被伤害的时候，就会群起而攻之。近日，乾潭镇中心卫生院就收治了一名想捉蜂泡酒被马蜂蜇伤的患者。

捉蜂泡酒 反被蜇伤

9月27日上午8时35分，一辆轿车疾驰到乾潭镇中心卫生院急诊室门口，只听有人喊道：“医生，救命呀，快，救命呀！”预检发现是一名被马蜂蜇伤的年轻男子，已经昏迷。起因是男子拿袋子捉马蜂，打算泡酒用，结果不慎被马蜂蜇伤，马蜂蜇在其头部，男子立即感到眼睛、嘴巴和双手都肿胀，头昏目眩，浑身大汗淋漓，

昏倒在地，已经无法拨打120急救电话。万幸的是邻居刚好来男子家中串门，才赶紧将其送医。

入院后，患者已经昏迷，出现过敏性休克，血压未能测出，急诊室立即开通绿色通道，十余名医护人员立即进入急救状态，经积极补液、抗休克、抗过敏等持续一小时的抢救，病人才恢复意识，脱离了危险。经过三天的细心治疗护理，患者于9月30日下午顺利出院。

预防马蜂蜇伤小贴士

马蜂喜欢色彩鲜艳的颜色，对刺激性气味特别敏感。那么如何正确预防马蜂蜇伤呢？

1. 到公园绿地游玩时，尽量穿颜色浅淡的衣服，不要喷气味浓烈的香水。

2. 一定要远离草丛、灌木以及马蜂巢穴。如遇到蜂群，应尽快躲避，不要主动拍打和驱赶。

3. 如果不慎被马蜂袭击，

要学会正确处置。迅速拿起衣服盖住头面部，然后迅速蹲下，不要露出裸露部位，千万不能乱跑，乱跑会招致成群的马蜂只盯着你一个人。

轻微马蜂蜇伤的处理步骤

被马蜂蜇伤后，如果意识清醒，可以按照以下步骤处理伤口：

1. 伤口处有毒针，用镊子或其他工具进行拔除。

2. 用酸性液体或清水清洗伤口和湿敷，或者可用冰敷15分钟缓解疼痛症状。

3. 如果出现发热、烦躁、晕厥等症状，应及时拨打120急救电话或立即送医治疗。

不管被马蜂蜇伤几针，都需要进行专业有效的处理，情况严重者应立即前往医院就医处理。发现马蜂窝后，不要擅自处理蜂巢，应联系专业人员处理或拨打119求助。

(通讯员 包露 吴慧平)

寒露时节注意养生 滋阴润肺避凉燥

10月8日是二十四节气中的寒露，寒露到，寒风来，天气逐渐转凉，是凉爽向寒冷的转折。从气候特点上看，寒露时节，南方秋意渐浓，气爽风凉，少雨干燥，人们的作息也应作出相应调整，秋季宜早睡早起，保证睡眠充足。要注意调节生活节奏，防止过度疲劳和熬夜。

寒露时节也是进补的最佳时期，应重视润燥，以养肺阴，宜多吃滋阴润燥、益胃生津的食物。秋天气温渐渐变凉，胃肠道在此时会变得特别敏感，寒露以后夜晚温度会降得更低，要养护好自己的胃部，特别是注意胃部保暖，不要赤膊，以防凉气侵入体内。

这一时节是各种疾病的多发期，要因时制宜，安排好日常饮食，增强机体免疫力。

多吃山药、莲藕等根菜

寒露节气养生保健，多吃山药、莲藕等根菜。山药既是中药，也是美食，是大家熟悉



的滋补佳品。

多食蜂蜜预防秋燥

寒露时节要注意预防秋燥，在饮食调理上应常食蜂蜜少食辛辣。秋天干燥的季节，要注意不要吃辣的烧烤食品。

多吃水分多的水果

多吃雪梨、香蕉、哈密瓜、苹果、提子等水果。注意补充

水分，同时室内要保持一定的湿度。

少吃辛辣刺激、熏制食品

在饮食上应少吃辛辣刺激、熏制等食品，多吃芝麻、核桃、银耳、萝卜、西红柿、莲藕、牛奶、百合、沙参等有滋阴润燥、益胃生津作用的食物。

(来源网络)

正确使用「急救神器」 掌握救命新技能

本报讯 AED是一种便携式医疗设备，它可以诊断特定的心律失常，并且给予电击除颤，可供非专业人员用于抢救心脏骤停患者。因此，AED也被称为“急救神器”，通常用于帮助患者心脏恢复正常节律以及与心肺复苏技术相结合救治心脏骤停的患者。

因其便携、操作简单，AED被广泛应用于医院、地铁、客运站、机场、学校、商场、大型场馆、公园景区等各个公共场所，摆放位置也非常容易找到，方便在患者倒地后的第一时间就能被快速找到和使用。

今年，我市在公共场所布局了140余台AED。作为普通人，我们多了解一些AED知识，学会使用方法，在生活中遇到有人突然倒地时就能为生命加一分保障。

什么时候需要使用AED?

当我们发现一名患者无接触倒地，并判断患者无反应、无呼吸时，就应立即进行心肺复苏并使用AED。至于患者是否需要除颤，请交给AED自行做出判断，并遵照AED的指示完成操作。

AED安全吗?

AED是非常安全的医疗设备，当将AED电极片贴在患者相应位置时，AED会自动侦测患者心律，并给出建议电击或者不建议电击的提示。当设备提示不建议电击时，即使操作人员误触碰了放电按键，AED也不会对患者放电。

怎么找到AED?

在“健康建德”微信公众号—“智慧医疗”—“附近AED”查询。

AED怎么使用?

AED的使用操作可以简单地记住三个字“开—贴—电”。

成人患者：1. 取出设备，按下开机键，开机；2. 按照图示准确贴放电极片并插上插头；3. 分析心律时，确保没有人接触患者；4. 当AED提示可以电击时，再次确认没有人接触患者后按下电除颤键。

婴儿或儿童：婴幼儿或8岁内的儿童使用AED的方法与成人患者相同，但电极片的贴放位置略有不同。可以选择前外侧（前一右胸上部 and 左胸乳头外侧）和前后侧（前一胸前两乳头中央处、后一背后两肩胛骨之间）。

心脏骤停抢救黄金时间为4分钟，在遇到心脏骤停的患者时，利用AED设备对患者进行除颤和心肺复苏，能大幅提高救活率。

(通讯员 许文强)

健康建德

迁坟公告

因杨村桥镇十里埠村橘子山征迁，需迁移该规划选址红线范围内的坟墓。为了确保征迁项目顺利推进，凡在项目用地范围内的坟墓都要提前迁移，为尽早安排，现公告如下：

1. 迁坟范围：十里埠村橘子山东至干鹤上山公墓道路，南至老杨梅线公路，西至十里埠村公墓上山道路，北至个人承包山为止（具体位置以现场征地放样红线为准）。

2. 迁坟补偿办法：根据建德市人民政府建政函（2019）64号《关于印发建德市征收集体所有土地房屋补偿安置实施办法的通知》文件规定执行。

3. 自公告之日起至2022年10月18日前，请涉及坟墓迁移的农户到所在村委会办理登记。

4. 2022年10月31日前，请将坟墓从本工程征地红线范围内迁出，逾期未登记和迁移的，按无主坟进行处置。

联系人：杨村桥镇十里埠村村民委员会

赖玉玮 联系电话：15658810776

杨凯 联系电话：18268016342

建德市杨村桥镇人民政府

2022年10月11日

遗失启事

杭州牧尘文化传播有限公司
遗失公章一枚，声明作废。

建德市政协联谊会遗失社会团体法人登记证书副本，声明作废。

商铺招租

坐落在新安江红枫商场沿新安东路，一层商铺建筑面积350平方米，二层商铺建筑面积700平方米，框架结构，可整体或分开招租，有意者请与刘女士联系 0571-64713198, 13588357334。

广告位招租

联系电话：58313829

2022年成人大专、本科招生信息

一、招生专业与学历层次：

大学专科、本科（专升本）专业：经济管理、经济学、工商管理、行政管理、公共事业管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、护理学、药学、土木（建筑）工程、电气工程、化学工程、环境工程、水利水电工程、给排水工程、机电一体化。

二、招生对象、学制与收费标准：

报考专科者须具有高中、职高、技校及以上学历，报考本科（专升本）者须具有国民教育系列大专及以上学历。学制：2年半。收费标准：成人高等教育学费标准按《浙价费（2014）245文件》执行（详见有关高校招生简章）。

三、报名地点：新安江田源路口，东兴商厦二楼，建德市科技干部培训学校（办学许可证号：教民133018270000020）。

联系电话：64722876 13805701708