

家门口的成长驿站 守护婴幼儿健康成长

本报讯 0—3岁是儿童发展的启蒙和奠基阶段，婴幼儿照护服务不仅关乎每个家庭，也是未来人口和社会发展的驱动力。为积极响应国家生育政策，切实解决父母的后顾之忧，让社区老百姓在家门口就能享有安全、温馨、便捷的婴幼儿活动空间，我市将婴幼儿成长驿站建设列为2022年民生实事，这对解决群众对婴幼儿照护服务的需求、促进婴幼儿健康成长具有积极意义。

婴幼儿成长驿站是专门针对婴幼儿开辟的一个公益性、专属性、学娱型成长空间，主要向社区婴幼儿家庭提供育儿技能指导、亲子游戏陪伴、儿童健康管理等内容，免费向社区居民开放。

位于洋安未来社区的婴幼儿成长驿站于今年8月建成，驿站里环境整洁明亮，有色彩温馨的软地垫和防撞墙、专业的感统训练组合以及各种有趣的教玩具、卡通绘本。

“我们平均每月开展三次亲子互动陪伴式活动和公益课堂讲座，目前已经举办了手工涂鸦、舞动金秋亲子活动、口腔保健课等多场活动，深受家长欢迎。”洋溪街道妇联相关负责人介绍说。在专业老师的引导下，孩子们一起参与活动、阅读绘本，玩得不亦乐乎。



0—3岁婴幼儿的养育事关千家万户。下涯镇婴幼儿成长驿站与卫生院儿童保健医生建立了合作工作机制和服务模式，儿保医生定期在驿站开展营养与喂养、生长发育、心理行为等儿童早期综合发展的健康宣教、专业指导服务，积极探索“医育结合”新模式，为打造“浙有善育”金名片助力。

我市较偏远的大慈岩、大洋、钦堂等乡镇，也建成并开放了婴幼儿成长驿站。有趣的游戏、丰富的活动、多彩的书籍玩具，很快俘获了家长和孩子们的心。宝妈周女士开心地说：“驿站不仅是小宝宝的乐园，也是我学习育儿知识的‘加油站’，没想到偏远乡镇的孩子也能享受这样的免费福利。”

目前，我市婴幼儿成长驿站共有13家，已开展64场讲座、服务917人次，深受广大家长和小朋友的喜爱，让孩子们在玩中学、玩中乐、玩中长，大大提升了幼有所育民生幸福感。接下来，我市将进一步推进婴幼儿照护服务工作，加快落实婴幼儿成长驿站建设，力争到2025年底，每千名3岁以下婴幼儿拥有2家示范型成长驿站，每个乡镇（街道）至少有1家示范型婴幼儿成长驿站，实现乡镇（街道）全覆盖。

（通讯员 朱卫仙）

秋季呼吸道传染病多发 需注意预防

本报讯 秋季是一些呼吸道传染病的高发季节，包括风疹、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等呼吸道传染病。

风疹、麻疹、流行性腮腺炎都是儿童常见的呼吸道传染病，在未接种麻疹疫苗之前，麻疹发病率占儿童传染病的首位。风疹常见于幼儿发病，妊娠早期妇女感染了风疹，新生儿可能患有先天性异常。流行性腮腺炎在我国流行广泛，腮腺炎病毒是后天获得性耳聋的重要病因之一，且此种耳聋往往是不可逆的。

水痘是由水痘带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，通过飞沫和接触均可传染，传染性强；主要发病人群为儿童，以发热及成批出现全身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征，最常见的并发症是皮肤感染、水痘病毒性肺炎和脑炎。成年后还会被这种病毒侵害，患上带状疱疹。水痘病毒会隐藏在神经节里，成年人的身体抵抗力一旦下降，水痘病毒就会重新复制，引起的疾病叫带状疱疹。老年人得带状疱疹有的久治不愈，还会造成心理和精神上的压力。

预防呼吸道疾病的方法

1. 通风

室内要经常通风，保持空气清新，尤其居家和一些比较封闭的场所，每天要保证通风3—4次，每次15分钟，且室内湿式清扫，这是预防呼吸道感染性疾病的重要措施。

2. 多喝水

秋季气候多风干燥，空气中粉尘含量高，少量多次饮水可保持鼻黏膜湿润。此外，不要吸烟饮酒，不吃辛辣厚味食物，减少对呼吸道的刺激，增强抵抗力。

3. 生活规律

保持充足睡眠，提高自身抵抗力。过度疲劳容易导致机体抵抗力下降，以致受到疾病的侵袭。

4. 饮食均衡

饮食可以富含优质蛋白、糖类及维生素的食物为主，如瘦肉、牛奶、禽蛋类、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜水果，避免高盐高糖饮食，不要暴饮暴食。

5. 注意卫生

养成良好的个人卫生习惯，不要与人共用水杯、餐具，打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩盖口鼻，不要随地吐痰、不随地乱扔废物。饭前、便后或在公共场所接触过公共物品后，应用肥皂及流动水洗手。

预防常见传染病也可以通过及时接种疫苗来预防，接种注射疫苗前需要和医生充分沟通。

（通讯员 黄丹萍）



无偿献血 传递爱心

近日，寿昌镇公共服务办联合市血站在寿昌镇十字路口开展“无偿献血、传递爱心”活动，镇村干部和居民踊跃参加献血，传递正能量。

（通讯员 王洋）

健康建德

补充公告

本公司于2022年10月20日发布了建德市新安江街道江南雅苑25套住宅拍卖的公告，现对本项目拍卖文件作以下补充：

建德市新安江街道江南雅苑25套住宅（详见拍卖清单），其中22幢102室、30幢102室、31幢105室、32幢102室共4套联建房，现对上述4套住宅增加底层（车库、柴间）使用权拍卖，补充拍卖内容如下：

序号	坐落	车库面积(㎡)	车库起价(万元)	柴间面积(㎡)	柴间起价(万元)	备注
1	江南雅苑22幢102室底层	36.21	15.18	56.80	15.56	三联排，对应02室车库、柴间
2	江南雅苑30幢102室底层	42.18	18.18	49.83	13.65	三联排，对应02室车库、柴间
3	江南雅苑31幢105室底层	42.05	18.12	49.68	13.61	五联排，对应105室车库、柴间
4	江南雅苑32幢102室底层	42.18	18.18	49.83	13.65	三联排，对应02室车库、柴间

上述车库、柴间未计入正房的不动产权证中。底层（车库、柴间）使用权不单独拍卖，其成交价按对应住宅拍卖的溢价率结算。

其他内容不变。

浙江方圆拍卖有限公司
2022年11月10日

遗失启事

建德市双剑工具有限公司
遗失公章一枚，声明作废。

热烈祝贺别克世纪、起亚狮铂拓界隆重上市

11月3日建德昌炎别克世纪和起亚狮铂拓界两大国际品牌汽车同时上市，请广大新老客户到店品鉴。

购置税减半进入倒计时，政府补贴即将到期，低价实惠，为您轻松省钱！详情请咨询各门店：

建德昌炎别克4S店
销售：0571-64718018 服务：0571-64718166
地址：新安江新衢路110号
建德昌炎起亚4S店
销售：0571-64718068 服务：0571-64730398
地址：新安江新衢路108号
建德昌炎奥迪、奔驰城市展厅
销售：0571-64713098 服务：0571-64792088
地址：新安江红枫商场9号

2022年成人大专、本科招生信息

一、招生专业与学历层次：

大学专科、本科（专升本）专业：经济管理、经济学、工商管理、行政管理、公共事业管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、护理学、药学、土木（建筑）工程、电气工程、化学工程、环境工程、水利水电工程、给排水工程、机电一体化。

二、招生对象、学制与收费标准：

报考专科者须具有高中、职高、技校及以上学历，报考本科（专升本）者须具有国民教育系列大专及以上学历。学制：2年半。收费标准：成人高等教育学费标准按《浙价费（2014）245号文件》执行（详见有关高校招生简章）。

三、报名地点：

新安江田源路口，东兴商厦二楼，建德市科技干部培训学校（办学许可证号：教民133018270000020）。

联系电话：64722876 13805701708

广告位招租

联系电话：58313829