

# “光明行动”助贫困白内障患者复明

本报讯 市一医院积极开展“明眸工程 光明行动”，自今年11月下旬以来，已有近百例乡镇上报患者到该院眼科筛查，多例符合条件的白内障老年患者接受爱心“复明”行动。

王大伯今年72岁，三年前双眼渐进性视力下降，去年双眼几乎失去视力，被诊断为白内障，经历了四处求医问药，手术治疗是唯一的有效方式。无奈他的家庭条件一般，加上

对手术的担忧，始终没有进行正规治疗。

在今年的一次门诊就诊中，市一医院眼科主任告诉王大伯可以参加医院的“光明行动”。在院接受白内障手术出院后，由政府补助医疗报销后的自费部分，这意味着符合条件的患者几乎不用花钱就能重见光明。很快，王大伯接受了眼微切口白内障超声乳化+人工晶体植入术，手术顺利。术后不仅看人

清楚了，他还兴奋地看起了报纸。次日便高兴地出院了。

据悉，白内障多发于老年人群，所谓白内障就是晶状体的混浊，是由于晶状体老化的退行性变，目前手术是主要的治疗手段。

市一医院眼科是建德市重点学科，配有目前国际一流的检查设备，使手术更微创、安全。为了让更多符合条件的居民进行白内障筛查和手术，结合医共体健康体检及义诊服务，市一医院积极开展免费筛查活动，为困难群体进行视力检查、眼压检查、白内障检查、眼部其他疾病筛查，让更多弱势群体和贫困白内障患者享受此项免费政策。

贫困白内障复明手术实施对象：65周岁及以上，建德市户籍低保、低保边缘、特困人员等困难群体，通过市一医院医共体分院初步筛查上报，或者到该院眼科就诊筛查并建立眼健康档案。对筛查出符合条件并具有白内障手术指征的患者，可在市一医院接受免费手术治疗，以改善生活质量。

(通讯员 赵志勇)



健康建德

## 注意！只有这五种编码的口罩能防疫

你戴的口罩真的具有防疫功能吗？市面上的印花染色口罩能放心戴吗？挑选口罩应该注意什么？判断一个口罩是否具有防疫功能，最关键的一点是看编码。

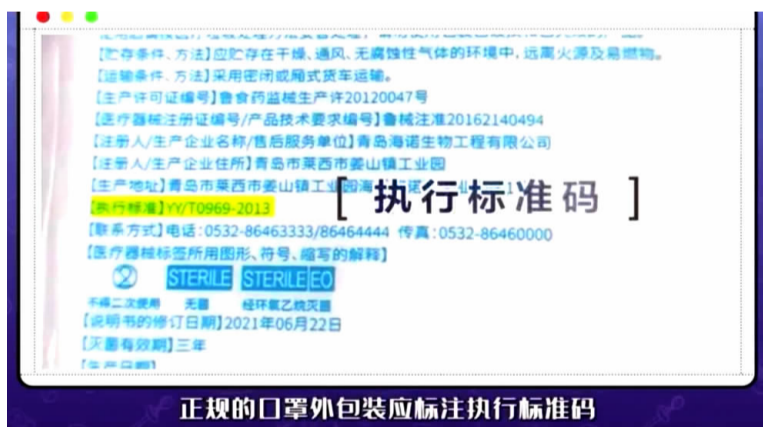
真正能达到防疫要求的只有这五种编码：医用防护口罩（GB19083-2010），医用外科口罩（YY0469-2011），一次性使用医用口罩（YY/T 0969-2013），日常防护型口罩（GB/T 32610-2016），儿童口罩（GB/T 38880-2020）。

没有标注以上编码的口罩，都没有达到防疫标准。国家对民用口罩的染色印花相关质量

也作了明确规定：要求口罩内外层色牢度不得低于三级，以防止染料脱落，对人体脸部皮肤造成不适。

快检查一下你买的口罩是否符合防疫要求吧。

(来源：人民日报)



正规的口罩外包装应标注执行标准码

本报讯 孩子睡觉打呼噜，用嘴呼吸，一部分家长认为是孩子白天玩得太累导致的。也有部分家长会带孩子到医院就诊，却被告知是腺样体肥大引起的，达到了手术治疗的指征。医生提醒，腺样体肥大早期发现和早期治疗非常重要。治疗越早，治疗越简单，创伤也越小。

3岁半的丹丹体重超过了35斤，有点胖嘟嘟的。据妈妈说，刚开始的时候，丹丹晚上一直有轻微打呼，也经常流鼻涕，一直以为是鼻炎。发展到后面症状严重起来，晚上打呼越来越响，然后中间会有几次像呼吸暂停综合征的表现，甚至还会突然间坐起来，那一阵子都要半坐在床上睡觉。

于是妈妈带着丹丹到市一医院耳鼻喉科就诊，检查结果提示是腺样体重度狭窄，收治入院准备手术治疗。很快，医生采用低温等离子射频消融微创技术手术治疗，之后观察了一天，妈妈就带着丹丹出院了。此后经过回访，丹丹妈妈说：“宝宝鼾声基本消失了，现在终于不再是‘呼噜娃’了。”

警惕腺样体肥大

腺样体也叫咽扁桃体，是咽部淋巴环的主要组成部分。但由于位置在上呼吸道的上端（鼻咽顶部），易受到从呼吸道进入的病毒、细菌等攻击而发生病变。

腺样体肥大增生，可能导致鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、咽炎、反复的上呼吸道感染、腺样体面容、睡眠打鼾甚至憋气等等。一般来说，孩子3岁时腺样体开始迅速生长，到6岁左右进入平台期，10岁左右逐渐萎缩。大部分孩子在13—14岁时，腺样体基本恢复正常大小。

如果从小打鼾不采取干预，有可能影响孩子的生长激素分泌，引起生长发育障碍。晚上睡眠气道阻塞，长期缺氧，甚至可能影响智力发育。

据市一医院耳鼻喉科医生介绍，今年暑假以来已经手术治疗了30余例腺样体肥大患儿。如果儿童鼻塞流涕、睡眠打鼾等症状不严重、不憋气的话，可以在专业耳鼻喉医师的评估后，采用药物治疗。如果存在引起睡眠呼吸暂停、慢性鼻塞、习惯性口呼吸、反复憋醒或颌面部发育异常等症状，就要考虑手术治疗了。

(通讯员 赵志勇)

三岁孩子睡觉打呼噜 医生：有手术指征

建德 全国文明城市

“社会主义核心价值观”公益广告

社会主义核心价值观

国家 富强 民主 文明 和谐  
 社会 自由 平等 公正 法治  
 公民 爱国 敬业 诚信 友善