

# 忍不住亲吻宝宝 但要小心“亲吻病”

本报讯 看到宝宝粉嫩嫩肉嘟嘟的小脸蛋，是不是很想亲一口？然而，这样的举动可能会让宝宝感染上“亲吻病”。

近日，市一医院儿科门诊接诊了一例颈部有肿块的患儿，经过病史询问及有关表现，医生考虑系EB病毒感染导致传染性单核细胞增多症。医生与孩子父亲沟通后，随即安排检查上呼吸道EB病毒四项血化验，结果正如预料的一样，被确诊为“传染性单核细胞增多症”，需要住院治疗。

在查房时，医生向家人详细介绍了这种疾病的特点，并给小朋友进行了仔细体检。“这个疾病很容易通过父母的亲吻传染给宝宝，所以也叫‘亲吻病’。成人有可能携带EB病毒，通过亲吻无意间传给宝宝。”医生介绍说，“亲吻病”也就是传染性单核细胞增多症，多见于婴幼儿，是感染了EB病毒后，出现以发热、扁桃体咽炎及淋巴结肿大三联征为特征的疾病。

## EB病毒是什么

EB病毒(EBV)的全称是Epstein-Barr virus，是一种疱疹病毒，被编号为人类疱疹病毒4型。该病毒和水痘一带状疱疹病毒、单纯疱疹病毒、导致幼儿急疹的病毒(人疱疹病毒6型)都是一家人。

哪些孩子容易出现症状

目前认为，发病和免疫力弱无关，而是和感染的病毒量大小有关，病毒量大，超过免疫系统处理强度，或者与免疫应答强度有关，也就是说，如果免疫系统在打击病毒时反应太强，不注意把身体也损害了，出现了发热、嗓子疼等症状。

另外，重症的可能与免疫缺陷有关系，比如出现严重原发性EB病毒感染，或出现噬血细胞性淋巴瘤组织细胞增生症伴淋巴瘤和一些基因缺陷有关，但是这个不是现在说的免疫缺陷病。

## 亲吻病是怎么传染的

目前认为，该病主要通过唾液传播，人感染该病毒发病后，在早期唾液中病毒含量最高，并且会终身携带，其咽部可不时排泌病毒，成为重要的传染源。所以不要嘴对嘴亲宝宝哦。

## 怎么治疗亲吻病

该病为良性自限性疾病，多数预后良好，以对症支持治

疗为主。

一般治疗包括急性期应注意休息，如肝功能损伤明显应卧床休息，并按病毒性肝炎给予护肝降酶治疗。

病情重、进展快或有并发症可进行抗病毒治疗。特别要重视的是，EBV感染可发生噬血细胞综合症，因其患者可能存在基因变异。

## 如何预防呢

1. 谨慎亲吻。避免与患有传染性单核细胞增多症的病人亲密接触，父母或者长辈，最好不要直接亲吻小宝贝，尤其是嘴对嘴亲吻。成人人口中常驻有几百种细菌，如幽门螺旋杆菌，孩子抵抗力低、容易感染，所以要避免亲吻。

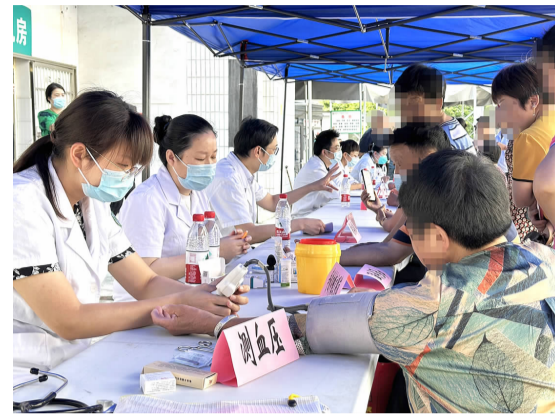
2. 注意卫生。注意个人卫生，勤洗手，谨防病从口入。

3. 避免聚集。孩子免疫力低下，平时尽量少去人群聚集的地方，尤其是病毒感染高发季节的时候，尽量避免聚集。

4. 适当运动，保持良好的饮食习惯和饮食结构，增强机体免疫力。(通讯员 赵志勇)

## 健康建德

# 省级专家进乡村 健康义诊送到家



本报讯 近日，三都镇卫生院联合浙江省中医药大学附属二院(新华医院)开展“党员返乡送健康”活动，省新华医院心血管内科、全科医学科联合党支部建德籍医学专家为三都镇辖区居民提供免费健康义诊活动。

义诊现场，来自心血管内科、中医科、消化内科、全科医学科的7名省级专家面对面开展问诊，耐心倾听群众阐述病情，为群众量血压、测血糖，开展基础健康检查，并根据体检情况制定个性化诊疗方案。对于一些病情较复杂的群众，建议其到上级医院进行详细全面的系统检查治疗。

此次健康义诊活动，让三都镇居民在家门口就能享受到优质、便捷的健康服务，同时通过健康知识宣教，进一步提高了群众的自我健康管理能力和健康素养水平。(通讯员 许春华)

## 健康体检 早防早治



昨日，航头卫生院组织医护人员为航头镇东村村参保的老年居民开展视力、血压、内科等8项健康体检。据悉，从5月22日开始至7月底，该镇将对全镇5000余名65周岁以上参保的老年人开展一次健康体检，做到无病早防、有病早治，确保身体健康。(记者 宁文武)

## 肩痛不一定是肩周炎 需及时对症治疗

本报讯 随着现代生活节奏的逐渐加快，颈肩痛人群已经逐渐年轻化、大众化。肩部疼痛常见的疾病包括肩周炎、肩袖损伤、肩峰撞击综合征、肱二头肌长头肌腱炎等。目前不少患者常常误认为肩痛就是肩周炎，事实上，肩痛最常见的原因是肩峰撞击、肩袖损伤。

肩周炎是肩关节关节炎发生粘连挛缩而引起的广泛性无菌性炎症，与肩部不活动僵硬等有关，多发生于50岁左右，所以又称为“五十肩”或“冻结肩”。而肩袖损伤是由于肩关节骨刺、退变或外伤后导致的肩部肌肉组织特别是冈上肌的急慢性病变，表现为无力、疼痛部位局限、可以用手指指出痛点、肩关节上举障碍。

医生提醒，出现肩周广泛疼痛，肩关节活动受限，日常工作受到影响，生活质量下降，如得不到有效治疗，有可能留下严重后遗症。近年来，随着关节镜手术技术的发展，采用微创手术和适当康复，可以有效缓解患者疼痛，改善患者肩关节功能，缩短病程。(通讯员 赵志勇)

## 礼让斑马线 文明过马路

