

# 开展脊柱侧弯筛查 守护中小學生脊柱健康

本报讯 为减少脊柱侧弯发生率，提升脊柱健康科普率，近段时间以来，市妇幼保健院持续深入开展全市中小學生脊柱侧弯筛查工作，全面提升中小學生脊柱健康水平，帮助中小學生“挺起”脊柱、撑起健康。

据了解，脊柱侧弯又称脊柱侧凸。当前，脊柱侧弯

已成为继肥胖症、近视之后危害我国儿童和青少年健康的第三大隐患。

在筛查现场，专业医护人员通过视诊、触诊、仪器测量等方式，为中小學生进行科学的脊柱侧弯评估检查。筛查结果分为正常、疑似及侧弯，医护人员结合筛查结果进行登记，还对脊柱侧弯

的形成原因、预防手段以及治疗方法向学生们进行了通俗易懂的讲解，让他们对脊柱健康有了更为全面的认知。医护人员还向学生们科普了正确的坐姿、站姿以及运动方式等，让青少年在日常生活中践行脊柱保健理念。

据市妇幼保健院中医科医生介绍，目前已开展脊柱侧弯筛查人数 11382 人，异常率为 1.34%。如果错过当日学校集中筛查的學生，可以在星期一至星期五全天到市妇幼保健院或者国医堂进行补筛查。对于筛查异常的小朋友，如果是出现脊柱侧弯阳性或者是姿态不良的學生，可以到市妇幼保健院的妇孺国医堂针灸推拿科进行进一步检查。

(记者 邓林)

健康建德



# 杭州医保政策宣传“码”上线

## 好消息，杭州医保宣传“码”来啦！

扫码可以开启以下功能  
了解医保常见问题  
掌握医保基本政策  
观看医保趣味视频



快来扫一扫吧！



精彩视频

哪些情况医保不报销？  
去外地看病怎么刷医保？  
参保人员门诊和住院待遇具体规定？  
生育津贴申领进度网上怎么查？  
……

通过“杭州医保公众号-政策宣传-码上讲解”，也可观看哦



本报讯 5月27日，记者从市医疗保障局了解到，一款新的杭州医保政策宣传“码”正式上线。市民想要了解医保常见问题、想进一步掌握医保基本政策等内容时，只要拿起手机扫一扫杭州医保宣传“码”，就能解答涉及医保政策中的各类疑难问题。

除了直接扫码查询外，市民还可以通过搜索关注“杭州医保”公众号，在公众号菜单一栏找到“政策宣传”，点击“码上讲解”，也可一键直达。

接下来，市医疗保障局还将在全市各级医保定点医疗机构、医药机构、医保各经办机构、“医银”“医医”“医企”合作网点以及乡镇（街道）、村（社区）等公共场所投放杭州医保宣传“码”，让广大群众在日常就医、购药、办事需要了解医保知识、解答医保问题时扫码解惑。（记者 邓林）

# 为民服务办实事 我为家乡来义诊

本报讯 近日，市卫生健康局和市一医院联合在寿昌镇绿荷塘村举办了一场以“为民服务办实事 我为家乡来义诊”为主题的义诊活动。

此次义诊活动涵盖了普外科、内科、疼痛科、内分泌科等多个科室，还有免费的血糖、血压检测，以及B超、妇科检查等项目。一大早，绿荷塘村的村民们便来到义诊现场，对于村民们来说，平时去医院检查还需要排队等候，而此次在家门口就能享受到专业的医疗服务。

活动现场，专家们耐心细致地为每一位村民进行检查和诊断，用通俗易懂的语言为他们解释病情，提供治疗建议。对于需要进一步检查或治疗的村民，专家们还留下了联系方式，方便他们后续咨询和就诊。在血糖、血压检测区，村民们排起了长队。工作人员为每一位村民测量血糖、血压，并记录

数据，以便后续跟踪和管理。这一环节让村民们对自己的身体状况有了更直观的了解，也让他们感受到了医疗服务的贴心和温暖。B超和妇科检查区同样忙碌而有序，这些检查对于女性村民来说尤为重要，能够帮助她们及时发现和治疗相关疾病。医生们严谨认真的工作态度和耐

心细致的检查手法，赢得了村民们的一致好评。

此次义诊活动不仅为绿荷塘村的村民们带来了实实在在的医疗帮助，同时也是一次医疗知识的普及和宣传，提高了村民们对常见疾病的认知和预防意识。

(通讯员 方素琴)



# 产后腰痛难安睡 针灸推拿来帮忙

本报讯 近日，市妇幼保健院针灸推拿科接诊了一位29岁的年轻妈妈黄女士。由于产后腰痛问题严重，黄女士已连续多晚无法安睡，且身体僵硬、翻身困难，生活质量受到严重影响。在朋友推荐下，她来到该科寻求治疗。

针灸推拿科团队详细了解了黄女士的病情后，为她制定了个性化针灸推拿治疗方案。经过两次治疗，黄女士的腰痛明显缓解，睡眠质量也有所提升。为巩固疗效，医师还为她开具了中药口服治疗。

专家提醒，产后腰痛是许多女性面临的问题，可能由多种因素引起，如腰肌劳损、骨盆倾斜等。建议女性产后注意保养，避免长时间保持同一姿势，并适当进行锻炼。若腰痛持续不减，应及时就医，选择正规医院和专业医生进行治疗。

(通讯员 郭琼)

# 垃圾分类 保护环境 人人有责

讲究卫生 爱护环境 从一点一滴小事做起

