

登革热近期多发 症状像感冒需注意做好预防

三伏天结束了，“人蚊大战”却还未结束。“被蚊子叮一下，问题不大？”没那么简单！如果你是被蚊子界的“王者”伊蚊叮咬，那可要提高警惕了，因为登革热有可能会找上你，症状与感冒、流感等相似，前期容易被忽视。下面一起了解登革热相关知识，做好预防。

登革热多发于夏秋季节

经伊蚊叮咬传播

登革热是登革热病毒引起、经伊蚊叮咬传播的一种急性传染病，通常在夏秋季节多发。

登革热的传播媒介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊，杭州地区只有白纹伊蚊分布。

蚊子通常在吸食被感染人血液时获得病毒，被感染的蚊子终生均能传播登革热病毒，少数还可以经卵将病毒传给后代。

登革热的潜伏期一般为3—14天，多数为5—8天。患者和隐性感染者是主要的传染源。

患者在发病前1天至发病后5天具有传染性。还有一部分人感染登革热病毒后，病毒在血液中存在但不发病，即隐性感染，但是同样能通过伊蚊将病毒传染给他人。

如被蚊虫叮咬

出现以下症状要警惕

突发高热：一两天内体温升高到39—40℃，体温常持续一周不退；

“体痛”：感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，整个人觉得很疲惫；

“发红”：脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，貌似“醉酒状”，甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。

皮疹：以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤。

休克：个别登革热病情严重的病人还会出现休克。

登革热的发病症状与感冒、流感等比较相似，如果怀疑自己被蚊子叮咬，或有南美、非洲和东南亚地区的外出旅游史，应及时到医院发热门诊就医，并告知被蚊子叮咬或外出旅游史。

清洁家园，做好个人防护

预防和控制登革热

目前尚无疫苗可以预防登革热，也无特效药治疗登革热，只能对症治疗。因此，最简单的办法就是清洁家园除积水、做好个人防护，避免被蚊子叮咬，发病时及时就医。

清洁家园

蚊子产卵于水中，因而灭蚊的关键是清除卫生死角，减少其孳生的“大本营”。清理积水，从

源头上控制蚊子繁殖，减少蚊虫数量。

1. 清除房前屋后卫生死角垃圾和废弃的容器、花盆，闲置不用的容器、花盆要翻转倒放，让它不能形成积水。

2. 浇花后花盆底碟内如有积水，也要及时处理。要定期更换水培植物容器中的水。

3. 可在景观水体中养鱼，以捕食蚊子的幼虫。

4. 雨水箅子、污水井、地下室、排水沉污井及坑洼地的积水要及时清除。对于不能清除的积水，可投放灭蚊剂控制蚊虫滋生。

做好个人防护

室内：家里安装纱门纱窗、封闭室内与外界的通道、使用蚊帐等方法，可以有效地减少蚊虫进入室内或对家人的叮咬。

如果家中进入少量蚊子，可以使用电蚊拍等方法杀灭蚊虫。如果家中蚊子较多，也可以使用杀蚊气雾罐、蚊香等卫生杀虫剂进行化学灭蚊，但要注意及时开窗通风，防止中毒。

室外：外出活动，可以穿长袖上衣、长裤等尽量减少皮肤暴露，暴露皮肤部分可涂抹驱虫剂防止蚊虫叮咬。

(来源：杭州市卫生健康委)

基层卫生服务站新添B超机

提升村社医疗服务水平

本报讯 近日，寿昌镇童家社区卫生服务站增设了B超机，开机当天上午就有13名患者前来检查。这是我市推动优质医疗资源下沉村社的具体实践，标志着村社医疗服务水平迈上了新台阶。

寿昌镇童家社区卫生服务站位于西华村，服务范围覆盖西华村、童家村、绿荷塘村、周村村4个行政村，现有服务人口8400余人，65岁以上老年人1600余人。曾经，村民们想做一次B超检查，往往需要舟车劳顿前往市级医院，不仅费时费力，还可能因为路程耽搁而错过最佳检查时机。如今，村社卫生服务站也有了B超机，让村民在家门口就能享受到便捷、高效的医疗服务，真正实现了“小病不出村，大病早发现”的健康管理目标。

B超机作为现代医疗诊断的重要工具，其精准度和便捷性不言而喻。它的添置不仅提升了村卫生服务站的服务能力，还促进了医疗资源的均衡分布。医生们能够利用这一先进设备，为村民提供更加全面、细致的健康评估，及时发现并干预潜在的健康问题，让村民的健康管理更加科学有效。

寿昌镇卫生院童家社区卫生服务站负责人表示，为进一步提升村级医疗服务水平，童家卫生服务站进行了大规模改造，现在就诊的人次比以前增加了不少，村民反映较好，有些小病都愿意到这里来就医。

据悉，2023年10月，寿昌镇童家社区卫生服务站被列入建德市第一批乡村区域医疗中心建设试点单位，同时开设中医理疗服务，2024年3月配备血常规仪、心电图等。B超设备落户村社卫生服务站后，相关技术人员也将轮流下沉到村社一线，共同为村民健康保驾护航。

(记者 别阳军 通讯员 夏慧红)

健康建德

应急培训进政务服务大厅 增强应急救援能力

本报讯 近日，市审管办邀请市妇幼保健院医务人员到政务服务大厅开展医疗应急培训。

培训中，市妇幼保健院的医生向工作人员普及了基本的应急知识，并进行了AED自动体外除颤器的操作演练。

为了让工作人员更好地掌握AED的使用方法，医生邀请了工作人员进行模拟救援，从CPR急救操作要领、取出AED设备、开机检测、粘贴电极片到实施除颤，每一步都严格按照操作规范进行。医生还在旁边耐心指导，确保每一位工作人员真正掌握应急救援知识。

市政务服务中心作为与群众沟通的一线窗口，每日人流量较大，此次培训让中心工作人员掌



握了相关急救知识，提升了应急救援能力，有助于更好地处理突

发事件，从而为政务服务保驾护航。(通讯员 游晓庆)

浙江开放大学建德学院2024年秋季学历教育招生简章

读开大 学知识 拿文凭 交朋友

浙江开放大学建德学院始建于1979年，隶属于教育部直属高校——国家开放大学（原中央广播电视大学）办学体系，是建德市内唯一一所国民教育系列的公办成人高校。

学校坐落于美丽的新安江畔，校园占地5909平方米，建筑面积5050平方米，建有较为完备的现代远程开放教育服务支持体系。现有在职在编教职工25名，外聘兼职教师十余名，大专、本科在读生700余人。是一所集学历教育、教师培训和社区教育于一体的现代开放教育综合体。为建德经济建设和社会发展培养中专、大专和本科毕业生近万人。

院校	层次	专业	报名携带资料	收费标准	学习期限
国家开放大学	专科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件	1. 79学分毕业，110元/学分，按76学分收费；2. 注册费200元/生；3. 教材费1200元	2.5年—8年
		会计			
	本科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件 电子注册备案表	1. 73学分毕业，110元/学分，按71学分收费；2. 注册费200元/生；3. 教材费1200元	

报名地点：建德市新安江街道电大路88号浙江开放大学建德学院招生报名(咨询)处(校门右侧)。咨询热线：64722899 64721306

竞价公告

本公司定于2024年9月12日8:30—10:30对原建德市浙能天然气有限公司房产、机器设备、苗木等残值以线上竞价方式进行公开处置。

一、标的详情
竞价标的为原建德市浙能天然气有限公司征迁后的房产、机器设备、苗木等残值，实际以现场物件为准。起拍价29.38万元。

二、报名须知
报名起止时间：2024年9月4日9:00—2024年9月11日16:30。

报名及竞价地点：“招必得”平台(www.zhaobide.com)，有意竞买人须在上述报名时间内登录“招必得”平台，并自行提交报名材料，完成注册和网上报名。

竞价时间：2024年9月12日8:30—10:30延时阶段除外。

展示及咨询：公告后即接受咨询、展示。
联系电话：吴先生 0571-58306863。

三、其他注意事项

竞买人可于报名开始之日起到杭州市公共资源交易中心建德分中心网站或“招必得”平台产权交易模块下载获取本次竞价文件(竞价公告、竞价须知、竞价规则)。

建德市城市建设发展投资有限公司
2024年9月3日