

# 中秋到……

□ 沈伟富



今年的夏天特别难熬，眼看都要中秋了，老天还是不肯施舍一丝凉意。有道是一阵秋雨一阵凉，可是，秋风呢？秋雨呢……

对于中秋节的期盼，不仅在于炎热之中盼清凉。中秋节，在我们国家，还是仅次于春节的一个重要节日。

一

中秋节起源于秦汉，发展于唐宋，丰富于明清，转型于近现代。

秦汉时，人们把秋天的第二个月称作“仲秋”，“仲”者，“中”也。但与后世明确把农历八月十五称作中秋节略有不同。汉代，虽然没有定农历八月十五为“中秋节”，但在这一天，民间已经出现了诸如庆丰、祭祀等活动。到了唐代，中秋节才被官方认定为全国性的节日。除庆丰、祭祀等活动外，还出现了赏月、咏月之风，并把嫦娥奔月、

吴刚伐桂、玉兔捣药等民间传说，与中秋节相联，更将杨贵妃变月神、唐明皇游月宫等“当代”故事植入中秋节。诗人司空图在《中秋》一诗中说：“此夜若无月，一年虚过秋。”

宋代出现了“小饼如嚼月，中有酥与饴”的节令食品，而文人赏月、咏月之风更盛，苏东坡的《水调歌头》“明月几时有，把酒问青天”可谓脍炙人口。民间拜月之俗颇盛，有莘莘学子祈愿早步蟾宫，高攀仙桂；有闺中女子祈愿貌似嫦娥，颜如皓月；有少男少女对月祝福，希望能找个如意之人。

自明朝起，中秋节的习俗就有了比较大的变化，内容也更为丰富。除了赏月、咏月等传统习俗之外，亲人团聚成为这个节日的主题之一。明代刘侗、于奕正编撰的《帝京景物略》中有“女归宁，是日必返其

夫家，曰团圆节也”的话。返夫家，是说出嫁后的女子如果回娘家了，在中秋节到来之前，一定要返回婆家，不得滞留。寿昌有句古话：“娘家过个秋，婆家去头牛。”大概就是这种风俗的体现。

现代社会，生活节奏快，加上新设节日、外来节日等影响，中秋节的传统习俗，已今非昔比，除了一些农村里还能保留部分老传统，城市生活中的传统节日影响力正在慢慢消退。即便如此，“阖家共欢乐，好饭共团圆”依然是中秋佳节的主旋律。饭后庭院内，暖意灯火下，一家人围坐一桌，摆上几盘月饼，倒上一壶清茶，共赏明月，共叙家常，欢声笑语，喜气洋洋。以此弥补千年前苏东坡“但愿人长久，千里共婵娟”的遗憾。

二

中秋送月饼、吃月饼，大概是眼下最为普遍的习俗。

月饼的正式出现和命名，是在明代。开始时，月饼是用来祭月的，祭祀完了，人们分而食之。祭月之风衰退后，月饼在节俗之中的地位不但没降，反而提高了，成了中秋节最重要、最有代表性的物品。

严州有酥饼，是脆皮的，严州人的月饼也是脆皮的，也就是所谓的苏式月饼，十个八个装为一筒。为使月饼与月饼之间不相粘连，中间往往夹上一张纸。

关于这张纸，严州人是这么说的。

元朝时期，蒙古人（民间称之为鞑子）在严州城里的管制很严，就连几个人在一起说个话，都会被怀疑，有杀头之祸。一天，城里的一家月饼店里来了个外地人，他说他的月饼做得好，可帮助店家做月饼，并且说不要工钱，只要给口饭吃就行。店家就让他在他店里做起了月饼。他每做一个月饼，都要在馅里夹进一张纸条，上面写着“八月十五杀鞑子”几个字。中秋节晚上，城里的很多人都收到了这种带字的月饼，据说，当年那个潜入严州城里做月饼的人，就是后来助朱元璋建立大明王朝的刘伯温。于是，一场轰轰烈烈的战斗爆发了。

战斗过后急需清理好战场，聪明的严州人想出了一个办法：他们找来一些破缸片，用稻草一捆，“咣当咣当”地拉出城。从那时起，严州城里就出现了一个特别的习俗：八月十五拖缸片。一些半大小孩找来小片的缸片，在上面垫一块破棉垫或麻袋片，用一根绳子将缸片拴上，一个小孩坐其上，三四个伙伴拉着快跑。大街的石板路上高低不平，缸片便会发出“咯、咯、咯”的响声，很远都能听到。这个游戏对坐姿的要求很高，身体一歪，人便躺在地上了。有时绳子断了，拉的人也会跌倒，于是哄笑声就撒满了整条大街，一些大人也会驻足而笑。这个习俗后来扩大到严州之外的县城。比如，寿昌城里就有八月十五拖草把、遂安街上有拖中秋石等习俗。

当然，月饼依然有着祭月的用途。旧时的严州城，许多人家为寄托对美好生活的愿望，都会选择在中秋节这一天举行拜月仪式。在月

下的小案几上摆上一只香炉、数支清香，几盘月饼、糕点，供上石榴、柿子、柚子等时令水果，另加香茶一杯。这些供品一直要摆到自家门口的月亮消失在视野时才收掉，大人小孩这才热热闹闹地分吃月饼与水果。这一晚，还有“插香球”的习俗。将香插入柚子中，点燃后，挂在房檐下，在碧空银月的映衬下就如闪闪发光的星星，以此祈祷家人团圆平安。

三

中秋节互送月饼、瓜果，从古至今，盛行不衰。它体现的是人与人之间的互相关心、互相尊重、敬老爱幼等美好心意和优良品德，也是密切人际关系、表达内心情感的重要方式。送月饼就不用多说了，送瓜果是为了庆祝丰收。

中秋前后，正是丰收的季节，新粮进仓，瓜果上市，古人用新粮新果作供品敬神，是很常见的事，一来感谢神灵的恩赐，二来祈祷来年有个好收成。建德乡村，有条件的人家，在中秋节这一天的夜晚，一定会准备丰盛的饭菜、新鲜的瓜果，让家里人吃得饱饱的。这还不够，邻里之间还要相互赠送瓜果，大概是，“独乐乐不如同乐乐”的意思。很多地方，还要备上新鲜瓜果去土地祠祭祀土地神。

城里人的娱乐活动也很多。旧时的严州城，包括寿昌等县城，小孩子都以放烟花、放孔明灯等为乐。大人则在家里饮（桂花）酒、猜拳。

中秋前后，螃蟹肥了。吃螃蟹也是中秋一俗。建德有自己的螃蟹——大洋蟹，中秋节到来之时，蒸几只螃蟹，众人共品，不失为乐事一桩。



有人说，清明螺，赛过鹅。其实，中秋螺，并不亚于清明螺。中秋螺，尤其是田螺，腹内无小螺，肉质肥美，无论上汤还是酱爆，都很美味，有人说，吃了还可明目。

螃蟹、田螺是水中鲜，而芋头、板栗则是山中香了。

中秋到，芋头爆，新鲜挖，新鲜炒，味道真是么佬佬的好。芋头不但可当菜，煮熟了，还可当零食吃。新鲜的芋头又香又糯，爱吃的人都说它不亚于月饼，难怪有人说：“中秋玩月剥芋头，神仙闻了翻墙头。”

建德农村有一种早熟的板栗叫中秋栗，当其他板栗还躺在刺猬般的硬壳里睡觉的时候，它就迫不及待地咧开了嘴，要出壳了，农人就用这种板栗与新收获的糯米一起，裹中秋板栗粽吃，很香，是粽中极品之一。

中秋到了，吃的，玩的，你都准备好了吗？

