

最新癌谱数据发布 五种癌症发病率较高

本报讯 近日，市卫生健康局发布了建德市最新癌谱数据，最新肿瘤监测情况显示：2024 年建德市恶性肿瘤报告发病率 526.20/10 万，其中，男性 564.08/10 万，女性 487.59/10 万；2024 年建德市恶性肿瘤报告死亡率 208.37/10 万，其中，男性 281.65/10 万，女性 133.68/10 万。

肿瘤发病

无论男性还是女性，随着年龄的增加，恶性肿瘤报告发病率总体趋势在上升，20 岁开始缓慢上升，45 岁后上升速度加快，55 岁后成倍增长，在 75—80 岁年龄组发病率处于最高水平。

总人群恶性肿瘤发病数位居前五位的恶性肿瘤为肺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌、前列腺癌。该 5 种恶性肿瘤发病例数之和占有恶性肿瘤的 58.96%。

男性发病数前五位：肺癌、结直肠癌、前列腺癌、胃癌、肝癌。

女性发病数前五位：肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌。

肿瘤死亡

户籍居民首位死因：恶性肿瘤！

死亡人数位居前 5 位的恶性肿瘤：肺癌、肝癌、胃癌、结直肠和肛门癌、胰腺癌，占恶性肿瘤死亡数的 66.70%。

男性死亡人数前 5 位的恶性肿瘤为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠和肛门癌、食道癌，占恶性肿瘤死亡数的 72.93%。

女性死亡人数前 5 位的恶性肿瘤为肺癌、结直肠和肛门癌、

肝癌、胃癌、胰腺癌，占恶性肿瘤死亡数的 58.73%。

肿瘤防治知识

三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症病人可以运用现有的医疗措施延长生命，减轻痛苦，改善生活质量。

健康生活方式

癌症预防需长期坚持健康习惯，结合生活方式调整、定期体检及疫苗接种，可显著降低风险，若出现异常肿块、持续咳嗽等预警症状，应及时就医排查。

筛查与早诊早治

在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行身体检查知晓自身患癌风险，进行早期干预。

1. 肺癌

高危人群：若同时符合吸烟、职业暴露、家族史等多个条件，肺癌风险成倍增加。即使年龄未满 50 岁，也建议根据医生评估提前筛查。

筛查：首选低剂量螺旋 CT (LDCT)。

2. 甲状腺癌

高危人群：有家族史或遗传综合征（如 MEN2）者、童年接受过头颈部辐射者、有慢性甲状腺疾病者及长期接触辐射或化学毒物者。

筛查：首选超声。

3. 结直肠癌

高危人群：长期吸烟、大量饮酒、高脂肪低纤维饮食、肥胖和缺乏运动者，有结直肠癌或腺瘤性息肉的家族病史者，有炎症性肠病或结直肠息肉个人病史者。

筛查：首选粪便检查和肠

镜。

4. 胃癌

高危人群：年龄 ≥45 岁且符合以下任意一条，包括生活在胃癌高发地区；感染幽门螺杆菌；既往患有慢性萎缩性胃炎等癌前疾病；是胃癌病人的一级亲属；存在如长期高盐饮食等其他环境风险因素。

筛查：血清学筛查可提示胃癌风险等级，但确诊需进行胃镜检查。

5. 前列腺癌

高危人群：父亲或兄弟患过前列腺癌。

筛查：PSA（前列腺特异性抗原）和直肠指检；多参数 MRI 提升前列腺癌筛查精准度。

6. 肝癌

高危人群：长期食用霉变食物者，慢性乙肝 / 丙肝感染者未规范治疗者，肝硬化患者、有肝癌家族史或合并其他高危因素（如长期饮酒）的人群。

筛查：甲胎蛋白（AFP）抽血检测联合超声。

7. 乳腺癌

高危人群：有家族史或 BRCA1/2 基因致病突变者，青少年时期接受胸部放疗者，长期使用激素替代疗法者，初潮早、绝经晚或晚育人群。

筛查：乳腺超声或钼靶检查，必要时结合增强磁共振检查。

8. 宫颈癌

高危人群：高危型 HPV 持续感染者，性传播疾病感染者，自身免疫疾病患者，有宫颈癌或癌前病变家族史的人群等。

筛查：若细胞学或 HPV 检测异常，例如高危型 HPV16、18 型感染或者其他高危 HPV 型别持续感染超过 1 年，需用阴道镜直接观察宫颈，必要时取活检。

规范诊疗

规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结，根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案，是治愈癌症的基本保障。

癌症患者要到正规医院进行规范化治疗，不要轻信偏方或虚假广告，以免贻误治疗时机。

（来源：市卫健局）



本报讯 4 月 15 日—21 日是第 31 个“全国肿瘤防治宣传周”，今年的主题为“科学防癌 健康生活”。为普及肿瘤防治知识，倡导全民健康生活方式，近日，市疾病预防控制中心联合市癌症康复协会在下涯镇之江村举办科普义诊活动。

活动现场，医护人员通过发放图文并茂的肿瘤防治手册，向村民详细讲解科学防癌要点。同时通过展示合理膳食模型与展板，以直观的方式让村民了解不同食物在健康饮食中的占比。BMI 健康转盘这一趣味互动游戏，吸引了众多村民参与，轻松掌握早筛早诊、健康饮食、健康体重等健康知识。血压测量服务区前，医护人员认真细致地为村民免费测量血压，并针对每个人的血压情况给予专业的健康建议，提醒村民在日常生活中要关注血压变化，养成良好的生活习惯。

此外，多位市级医院肿瘤科专家现场坐诊，耐心地为村民以及癌症患者提供一对一咨询服务，详细解答他们关于癌症预防、筛查及康复过程中的各种疑问。从癌症的发病原因、早期症状，到不同阶段的治疗方法和康复注意事项，专家们都一一进行了讲解。

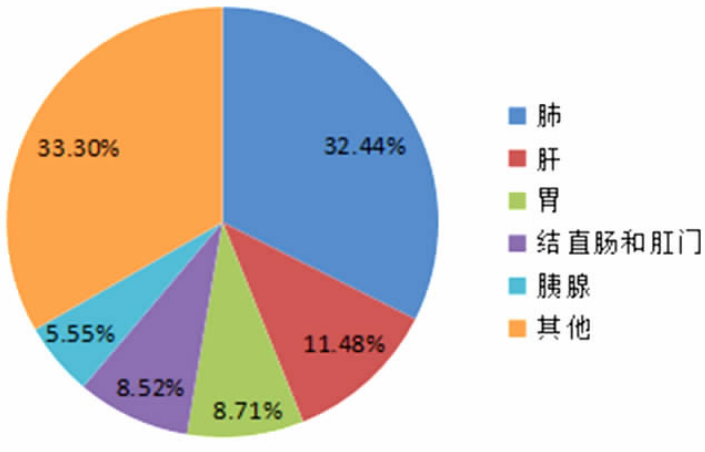
活动中，市癌症康复协会的会员们以实际行动传递抗癌信心，数十名康复患者组成“健康徒步队”，沿之江村黄饶半岛开展徒步。文宣队献上了精彩的歌舞节目，通过艺术的形式诠释抗癌信念。欢快的舞蹈、激昂的歌声，不仅为活动增添了欢乐的氛围，也鼓舞了更多患者勇敢面对疾病，积极对抗病魔。

本次活动通过知识科普 + 健康服务 + 健康行动的多维度融合，既强化了公众防癌意识，让更多人了解到科学防癌的重要性和方法，也为癌症患者搭建了交流平台，让他们在相互鼓励、相互支持中增强抗癌信心，用知识与行动共筑健康防线。

（记者 邓林 通讯员 邵之芝）

科学防癌护健康

携手同心筑希望



2024 年建德市户籍居民恶性肿瘤死亡构成

健康建德

礼让斑马线

文明过马路

