

为什么家里的塑料拖鞋总是滂臭？

或许大家遇到过这种情况：明明家里打扫得干干净净，也刚刚洗过了澡，还是能隐隐约约闻到屋子里有某种难以描述的臭味，走到哪，这股腥臭腐朽就跟到哪。罪魁祸首，竟然是刚买没多久的塑料拖鞋。

即使洗得勤、换得频繁，为什么塑料拖鞋还是会臭臭的？

没有脚气，也会让鞋变臭

不难想到的一个原因是：拖鞋上的臭味其实是脚传递的。人体构造使然，即使没有脚气，哪怕平时再怎样注意卫生，脚上都难免会有一些味道。

脚心上的汗腺数量远高于人体其他部位，达到了惊人的 620 个 /cm²，加起来有 25 万个。它们会分泌出水分、盐分、维生素、葡萄糖和氨基酸，这些都为脚上的细菌们提供了充足的养料。除了汗液，皮脂皮屑也是臭味的“帮凶”，在相互作用下，细菌分解出了各种各样奇怪的味道。

1990 年，日本的几位研究者在《英国皮肤病学杂志》上发表了一篇探讨“脚臭成因”论文，他们依据“脚是否臭”将志愿者们分为两组，收集了他们的袜子，进行萃取、分析，结果发现，和“不脚臭”的人相比，脚部味道大的人的袜子上的确查出了更多的细菌分解物，有些种类还是后者独有的。

为了进一步搞清楚究竟是哪种细菌作祟，英国拉夫堡大学的詹姆斯·雷诺兹曾做过一项实验：收集他和同事们脚上分布的细菌，结果发现，棒状菌、微球菌、丙酸杆菌、β 变形菌和短杆菌等五种细菌会对气味的产生有重要影响。其中，微球菌中的葡萄球菌影响最大。

它会产生一种名为异戊酸的化学物质，乍一看很陌生，但很多香料的配料表里，其实都有它

的身影——当然，是稀释之后的。它的初始状态，闻起来，像是过期很久的奶酪一样酸腐。

2006 年，《加拿大微生物学杂志》上，一篇探讨“足部异味和微生物代谢”关系的研究指出，人的脚部“微生态”由不动杆菌属、葡萄球菌属、短杆菌属等组成。它们就是各种胺类和含硫化合物的罪魁祸首。

不过，塑料拖鞋变臭，可能全怪你的汗腺，毕竟你的其他鞋子可不那么容易有臭味。塑料拖鞋本身的构造，就导致了它比其他鞋子更容易变臭。

为什么塑料拖鞋容易臭？

结构

如果仔细观察塑料拖鞋构造，会看到它分布着很多小孔洞，或者有很多凹凸的花纹形沟壑，这是出于透气、漏水的考量。但这样的设计，很容易让皮脂皮屑、汗腺分泌物和细菌分解物栖身于此。

现在市面上有很多“9.9 元包邮”的塑料拖鞋，不是一体成型，而是鞋面和鞋底分开制作，最后黏合在一起。相较于一体成型的拖鞋，这种拖鞋在你看不到的粘接处其实有很多缝隙。这些缝隙容易隐藏皮脂皮屑、分泌物等，而这些物质是为细菌的生长提供了丰富的营养来源。

拖鞋在穿着过程中，脚部出汗，水分容易渗入上述缝隙中，加上粘接处通常较为封闭，容易形成潮湿、无氧的环境，非常适合厌氧菌等细菌的生长繁殖。有人比较爱干净，会经常清洗拖鞋，但如果没完全烘干内部还是会形成潮湿的环境，同样为臭味的发酵提供了温床。

拖鞋材质及泡孔结构

市面上常见的塑料拖鞋主要有两种材质：PVC（聚氯乙烯）和 EVA（乙烯—醋酸乙烯酯共聚物）。

虽然这两种拖鞋表面看起来很紧致，但内部有许多小气孔（泡孔）。这些泡孔是通过发泡工艺形成的：在制作过程中加入发泡剂，发泡剂在拖鞋制作过程中产生二氧化碳等气体，从而在塑料内部形成气孔。

泡孔结构使拖鞋变得柔软且舒适，穿着体验更好，但也存在缺点。

PVC 材质拖鞋：分子链较短，熔体强度低，导致泡孔结构不稳定而形成开孔。

藏污纳垢：水分和细菌容易进入泡孔，但难以排出，导致拖鞋更容易藏污纳垢，卫生问题较为突出。

EVA 材质拖鞋：分子链柔韧性好、相互作用适中，在发泡过程中有利于泡孔的连通和开孔结构的形成，发泡后形成闭孔泡沫，隔绝水分的能力比 PVC 好。



同样会变臭：尽管 EVA 的隔水性更好，但 EVA 材质本身相对封闭，透气性较差，拖鞋仍然容易变臭。

所以，无论是 PVC 还是 EVA 材质的拖鞋，都存在变臭的问题，只是程度有所不同。如果你勤洗拖鞋、没有脚部多汗的问题，但拖鞋仍然变臭，这并不是完全因为个人卫生问题，而是拖鞋材质本身的问题。

怎么缓解拖鞋变臭？

上面我们说到了，变臭是塑料拖鞋的“宿命”，但有的人塑料拖鞋就是更容易变臭，这就和穿法有关了。有的人一双塑料拖鞋穿一整个夏天都不换，哪怕下雨天出去淌水了也不清洗，这无疑会让细菌在潮湿的环境中加倍繁殖。

想延缓拖鞋变臭的速度，可以试着采取以下几个办法。

从臭味的来源入手：如果是脚气患者，一定要对症下药，在医生的建议下用药，光靠洗脚是没办法去除味道的；没有脚气的人，也要在洗脚时注意清洗指甲缝和脚趾缝，这里都是细菌等物质的重灾区。

尽量选择无空洞设计、一体成型的 EVA 拖鞋。可以试着在不需要和水接触的时候，选择透气性和吸湿性更好的亚麻拖鞋。

要区分开各类塑料拖鞋的使用场景。尽量减少拖鞋与水的接触，居家时长期穿的和在浴室穿的也不能混在一起，不然就可能刚洗完澡仍然散发出难闻的味道。

尽量勤洗拖鞋，并且自然晾干，但不要长时间在阳光下曝晒。当然了，毕竟拖鞋也只是拖鞋，并不贵重，勤换就好。

（来源：科普中国）



禁止非法活动



停止不文明行为



将文明风尚进行到底



加快建设美好家园步伐



弘扬文明新风，建设美好家园

