

酸酸甜甜覆盆子

——草木笔记之二十一

□ 杨吉元

记得小时候，到了夏天，我们一群小伙伴便来到田间、地头或山坡下采摘一种野果。它长在刺枝上，采摘时需要非常小心。摘得太多了，两只手都拿不住，就折一根细细长长的野草，摘下叶子，用树枝串起来。或者放在凉帽里，边走边炫耀，边得意地吃着。这种野果，我们老家叫“喵”，其规范写法并不清楚，但我估计乃“莓”的一声之转。宋代著名学者郑樵在《昆虫草木略》一书中，就说覆盆“今人谓之‘莓’”。

这种“喵”的现代普及，当得益于大文豪鲁迅先生，他写有一篇《从百草园到三味书屋》，那是初中语文教材必读名篇。先生说，他家屋后有一个很大的园子，叫做“百草园”，里边有各种各样奇奇怪怪的动物和植物，比如碧绿的菜畦、光滑的石井栏、高大的皂荚树、神秘的何首乌、紫红的桑葚、轻捷的叫天子，“如果不怕刺，还可以摘到覆盆子，像小珊瑚珠攒成的小球，又酸又甜，色味都比桑葚要好得远”。从此，我们便知道，这酸酸甜甜的“喵”，其学名有一个很好听的名字，叫做“覆盆子”。

关于覆盆子的名字，主要有两种说法：宋代药物学家寇宗奭在《本草衍义》中认为，覆盆子“益脏肾，缩小便，服之当覆其溺器，如此取名也”。意思是服之可将夜壶倒扣起来，弃而不用，得名来自于其功效。另一说法来自名医华佗之弟、三国时期医家李当之，他在《本草经》中云：“子似覆盆形，故名。”认为其野果圆圆饱满、底心空缺，外形如同一个倒过来的盆子，得名来自于其形状。孰是孰非，只有凭读者自行判断了。

覆盆子，别名甚多，大多已经很难弄清其本义。我国第一部词典《尔雅》说：“葍， 藟葍（也作“缺盆”）。”郭璞注解曰：“覆盆也。”但其意未明。《本草纲目》中列举了不少别名，包括藟葍、西国草、毕楞伽、大麦莓、插田藟、乌藟子等。“西国草”“毕楞伽”之名似乎来自外域，但不知何意。民间更有如山泡、牛奶莓、小托盘、种田泡、树莓、野莓、木莓等叫法。

历代药物学家认为，覆盆子性



平味甘，入肝、肾两经。李时珍在《本草纲目》一书中综合各家观点，说覆盆子益气轻身，令发不白，补虚续绝，强阴健阳，悦泽肌肤，安和五脏，温中益力，补肝明目，能令坚长，可用于治疗阳痿、遗精、洩数、遗溺、虚劳、目暗等病症。《本草纲目》还说覆盆子的植物叶具有独特功效，以叶“绞取汁，滴目中，去肤赤，出虫如丝线”。据南宋洪迈《夷坚志》记载：潭州赵太尉母得眼病二十年，有老妪说“此中有虫，吾当除之”。老妪入山取草蔓叶，咀嚼，留汁入筒中。回来后用纱布蒙住病人眼睛，然后滴汁渍在眼眶内。“转盼间虫从纱上出”，得虫数十而愈，“以治人多验，乃覆盆子叶也，盖治眼妙品”，十分神

奇。

覆盆子，是蔷薇科悬钩子属的木本植物，按照植物学家精细的分类，同属的野生植物还有不少，如我们常见的蓬蘽等。这个家族据说有 194 种，品种繁多，红果相似，普通人难以辨认，故多用“覆盆子”概括之。

为什么叫做蓬蘽？《本草纲目》说：“（蓬蘽）生于丘陵之间，藤叶繁衍，蓬蓬累累，异于覆盆，故曰蓬蘽、陵蘽。”蓬蘽和覆盆子有所不同，之前的各种典籍，也是众说纷纭。

关于悬钩子属木本植物的区分，《本草纲目》有比较详尽的分辨。李时珍将它分为五种，并说亲自尝用对比，始得其的，“诸家所说，皆

未可信也”。

第一种叫做蓬蘽。李时珍描绘得相当具体：“藤蔓繁衍，茎有倒刺，逐节生叶，叶大如掌，状类小葵叶，面青背白，厚而有毛，六七月开小白花，就蒂结实，三四十颗成簇，生则青黄，熟则紫黯，微有黑毛，状如熟萁而扁，冬月苗叶不凋者，俗名割田藟。”蓬蘽其实是我们田野里最常见到的一种，植株比较低矮，一般高度不超过膝盖，其果实由一颗颗饱满的红色小颗粒挨在一起簇成，不带蒂，空心无核，比较丰满，味甜偏软。

第二种叫覆盆子。李时珍说“蔓小于蓬蘽，亦有钩刺，一枝五叶，叶小而面背皆青，光薄而无毛，开白花，四五月实成，子亦小于蓬蘽而稀疏，生则青黄，熟则乌赤，冬月苗凋者，俗名插田藟。”覆盆子为藤状灌木，茎中带刺，高度大多在 1—2 米之间，一般生长于山坡、灌木丛等处。果实形似缩小版的草莓，实心带蒂，果粒小且密，颜色不如蓬蘽艳红，多呈褐色或者红褐色。味酸甜甘醇，口感较蓬蘽佳，数目较蓬蘽少。

蓬蘽和覆盆子有太多相似之处，但从植株、季节、果形、色味等方面仔细观察，还是很容易辨别的。我甚至怀疑，当年迅哥津津乐道的“覆盆子”，其实是蓬蘽。

李时珍《本草纲目》还提到了另三种悬钩子属，分别叫薊田藟、山莓和蛇莓。这里仅说一说蛇莓。蛇莓也被《名医别录》收入，只是列为下品，陶弘景曰：“蛇莓园野多有之。子赤色极似莓子，而不堪啖，亦无以此为药者。”蛇莓喜欢生长在水沟边等阴湿之处，全株有白色柔毛，开黄色花，叶子像草莓，边缘呈钝锯齿状，植株高度不及蓬蘽。果实比较小，在一个浑圆肉球的表面上再长出较分散的红色小“触角”，红色实心，淡而无味。蛇莓虽然有莓之名，果实近似，但其实并非是悬钩子属。小时候常听大人警告说，蛇莓曾经被蛇吐过口水，有毒，吃不得，我们自然是怕怕的。然而蛇莓其实没毒，李时珍说：“言俗传食之能杀人，亦不然，止发冷涎耳。”只怪自己读书太少，知道得太晚。

全国性股份制商业银行
95527 czbank.com

CZBANK 浙商银行
先行 见心 见未来

永乐理财业绩比较基准高至4.15%

大众客户专项款
1年期
3.90%
1万元起售，上线2000万元
6月10日-6月16日

大众新客户专属款
6月型
4.10%
1万元起售，上线2000万元
6月10日-6月16日

高净值客户专项款
1年期
3.95%
5万元起售，上线5000万元
6月10日-6月16日

高净值新客户专属款
6月型
4.15%
5万元起售，上线5000万元
6月10日-6月16日

浙商善理财，稳健赢未来！

理财非存款，产品有风险，投资需谨慎
滚动发行，以上产品信息每日更新

地址：建德市新安东路427号（新安书城1楼） 业务垂询电话：0571-64718326

拍 卖 公 告

受委托，本公司将在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行公开网络拍卖。

一、拍卖标的、起拍价、拍卖保证金及自由竞价时间：

1.原建德市天一玻璃制品有限公司单项资产(房屋构筑物、机器设备、绿化苗木)、原浙江远力键药业有限责任公司单项资产(房屋构筑物)一批,起拍价 85.29 万元,拍卖保证金:30 万元。自由竞价时间 2021 年 6 月 17 日上午 9 时至 9:30 时(延时除外)。

2. 原建德市物产再生利用有限公司单项资产(房屋构筑物、机器设备) 起拍价 6.33 万元，拍卖保证金:2 万元。自由竞价时间 2021 年 6 月 17 日上午 10 时至 10:30 时(延时除外)。

二、特别说明：1.标的 2 需竞买人资格:工程承包人须具有建筑工程施工总承包三 级以上资质,拟派项目经理须由建筑工程二级建造师及以上资格。

2. 买受人另向中拍平台支付软件使用费：按成交价金额的 1.5‰(千分之一点五)支付。

三、咨询与看样:即日起至 6 月 16 日前与我司联系看样,标的以现场展示指认实物为准。

四、保证金交纳及竞买登记：竞买人须在 2021 年 6 月 16 日 16 时前在中拍平台上注册、报名并将保证金汇入我司账户(浙江艺海拍卖有限公司建德分公司,账号:201000219536957,开户行:建德农商行营业部)以银行到账为准,不接受代缴、代付。未尽事宜详见拍卖专场资料,或登录我司网站(www.nbzjpm.com)查询。

五、咨询电话:15306554564(周) 0574-87315867

联系地址:建德市财富城 A 座 1404 室

浙江艺海拍卖有限公司建德分公司
2021 年 6 月 11 日

建德市 2020 年度和谐劳动关系先进单位评定结果公示

和谐劳动关系是和谐社会的重要组成部分,全市广大企业积极创建和谐劳动关系,取得了明显成效。经乡镇(街道)推荐,市人力社保局、市总工会、市企业家协会 / 企业家联合会、市工商联联评,下列 10 家企业被评为建德市 2020 年度和谐劳动关系先进单位,现予以公示。公示期限:2021 年 6 月 11 日至 2021 年 6 月 15 日。反映电话:64731083

建德市 2020 年度和谐劳动关系先进单位:

建德市朝美日化有限公司
农夫山泉(建德)新安江饮用水有限公司
浙江大洋生物科技集团股份有限公司
浙江同创资产管理有限公司
杭州正和纳米科技有限公司
杭州九仙生物科技有限公司
杭州凯特电器有限公司
建德市东胜建材有限公司
建德市三弟兄农业开发有限公司
建德市机械链条有限公司
(排名不分先后)

建德市人力资源和社会保障局
2021 年 6 月 11 日