

中秋临近 月饼市场刮起“亲民创新风”

中秋将至,月饼市场进入销售冲刺期。近日,记者走访我市多家商超发现,今年市场摒弃奢华风,百元以内礼盒成主流,新式口味与健康理念受追捧,月饼正回归大众消费品本质。

平价礼盒占据市场主导。与往年相比,高价月饼礼盒几乎不见踪影,取而代之的是价格亲民、包装简约的产品。在我市多家商超,超市推出几十元的亲民礼盒,内含蛋黄莲蓉、五仁等经典口味月饼。值得注意的是,除了价格上的亲民变化,月饼礼盒的包装也成功实现了“瘦身”,这得益于国家市场监管总局在5月批准的限制商品过度包装要求,新标准落地倒逼礼盒“瘦身”,部分礼盒仅一层铁盒包装,无繁琐隔断,既环保又实用。

新口味吸引年轻消费群体。尽管五仁、枣泥、莲蓉、豆沙等传统口味仍是市场主流,但新式月饼凭借更加多元、新颖的特点,成功吸引了年轻消费者。在句容盒马等商超,商家不仅推出颜值更高的冰皮月饼,还研发出芋泥麻薯、流心奶黄、榴莲月饼以及黑钻菌韵黑松露等别具一格的细分品类。不少蛋糕店也推出散装月饼,单价介



9.9元至25元之间,满足消费者个性化、多样化的需求。

健康理念驱动产品升级。低糖、营养类月饼日益走俏。记者在大润发超市看到,除伯爵红茶流心等流行口味

外,零蔗糖红豆沙、低糖荞麦黑麻月饼、米月饼等产品也纷纷亮相。榴莲和清新杂果风味的迷你冰皮月饼,则以小巧规格和健康配方,契合现代消费者对轻食、健康的追求。 明庭舒

农家书屋讲安全 留守群体增防范

为切实提升农村留守群体的安全防范意识,筑牢乡村安全防护网,近日,句容市“农家书屋 悦读有我”主题活动在开发区(黄梅街道)莲塘村委会开展。此次活动特别邀请了来自“容城读书会”的李燕老师作为主讲人,围绕“加强防范 远离伤害”的主题,为现场20多位村民带来了一场实用且生动的安全知识讲座。

李燕老师在讲座中分别从留守妇女、留守儿童、留守老人三个方面展开宣讲。针对留守妇女,李老师结合实际案例,详细介绍了在日常生活中如何

防范诈骗,例如一些常见的电信诈骗手段以及应对方法,提醒她们不要轻易相信陌生人的电话和信息。对于留守儿童,李老师重点讲解了校园安全、网络安全以及防溺水等方面的知识,通过互动问答的方式,加深孩子们对安全知识的理解和记忆。在谈到留守老人时,李老师强调了居家安全、保健品诈骗防范等内容,指导老人们如何识别虚假保健品推销,保护好自己财产安全。

讲座结束后,现场还进行了安全知识小测试,题目涵盖了讲座中提及

的各类安全知识点。村民们积极参与,认真作答,进一步巩固了所学的安全知识。此外,活动还设置了青少年互动环节,孩子们踊跃发言,分享自己在生活中的安全小妙招,现场气氛十分活跃。

此次“农家书屋 悦读有我”主题活动不仅丰富了村民们的精神文化生活,还通过安全知识的宣讲,增强了留守群体的自我保护意识和防范能力,为营造安全和谐的乡村环境起到了积极的推动作用。 张哲静

文明“绿书签” 护苗润心间

为切实关爱未成年人健康成长,持续营造爱读书、读好书、善读书的良好社会风尚,近日,华阳街道北阳门社区开展了一场别开生面的护苗绿书签主题活动,通过知识宣讲、案例分析、互动实践多维形式,全方位构建未成年人健康成长防护体系。

“大家知道什么是‘绿书签’吗?绿书签代表有生命力的、纯净的、充满希望的绿色文化环境……”活动现场,社区志愿者通过生动形象的语言,向孩子们阐释了“护苗绿书签”的

深刻内涵,细致科普了有害出版物的识别要点、盗版书籍的辨别技巧,鼓励孩子们争当守护自身成长、维护文化安全的“护苗小卫士”。此外,针对网络不良动漫、诱导协助电诈等典型问题,志愿者结合护苗公益短片和鲜活案例进行警示讲解,增强了未成年人科学、文明、安全使用网络的意识和能力。

在随后的绿书签制作环节,五彩的卡纸、闪亮的彩笔化作了孩子们灵巧指间跃动的想象力,他们神情专注,

精心勾勒着属于自己的“绿书签”,一幅幅五彩斑斓的图画,一句句引人深思的名言,凝聚着大家对绿色阅读的理解和热爱。

此次活动增强了未成年人对“绿书签行动”的认识,着力营造“护苗”人人有责的良好氛围。接下来,华阳街道将完善关心关爱未成年人工作机制,通过“学校引导、家庭参与、社会联动”的方式,织密“护苗”防护网,持续打造清朗、健康的文化环境。

袁启舜 汪静

银发“出行无忧” 乐享文化盛宴

近日,一场热闹的“百场村晚下基层”欢乐大舞台活动在茅山风景区精彩开演,吸引了众多村民前往观看。茅山风景区居家养老服务中心工作人员注意到,辖区内有不少行动不便的老年人想到现场观看,却因出行不便难以如愿。为了圆老人们的“看演梦”,中心迅速组织工作人员和志愿者开展爱心接送服务,让银发“无忧出行”,乐享文化盛宴。

活动当天清晨,工作人员和志愿者早已就位,分成多个小组,按事先摸排的名单逐一上门接人。他们小心翼翼搀扶老人下楼,协助上车,并反复确认每位长者的身体状况是否适合外出。

为确保老人们在炎热天气下的舒适与安全,活动现场特别设置了通风良好、视野开阔的“爱心专座区”,配备靠垫和扇子,并安排医护人员随时待命。志愿者们不仅为老人递上清凉的矿泉水和防暑小礼品,还在一旁耐心讲解节目内容。有些老人听力不佳,志愿者们便凑近耳边细细描述舞台上的精彩;有些老人视力

模糊,志愿者便成了他们的“眼睛”,将表演情景娓娓道来。

舞台上,传统戏曲、经典红歌、民俗舞蹈轮番登场,高亢的唱腔和欢快的节奏引得老人们掌声不断,笑容洋溢。85岁的周奶奶一边跟着戏曲节奏轻轻拍手,一边感动地说:“这么多年没现场看过戏了,仿佛回到了年轻时候!”

演出结束后,工作人员并未匆忙散场,而是逐一确认每位老人的状态,送上晚间小点心,并安排专车专人护送他们返家。从接送保障到现场陪伴,从防暑降温到安全返家,茅山风景区居家养老服务中心用实际行动诠释了“敬老无小事,枝叶总关情”的服务理念。

此次活动不仅是一次文化下乡,更成为全社会关怀长者、推动养老服务体系完善的生动实践。未来,中心将持续关注老年群体需求,优化服务质效,动员更多社会力量共同参与,构建全方位养老服务体系,用心用情织密爱老敬老“保障网”。 巫彤 谢芳

世界阿尔兹海默病月 省级专家将来句义诊

9月是“世界阿尔兹海默病月”,主题为“早防早治 守护认知 多一点了解 多一份关爱”。

19日上午,市中医院将联合江苏省老年病医院举办“世界阿尔兹海默病月”多学科义诊活动。本次义诊旨在普及防治知识,为市民提供专业的认知健康服务。

服务内容包括,神经内科常见病诊疗、认知障碍筛查、口腔健康检查、脑健康咨询等,并提供免费认知量表测评。活动特别适合出现记忆减退、认知障碍,以及患有脑血管病、帕金森病等老年人群参加。

阿尔兹海默病作为常见的老年期痴呆类型,主要表现为记忆力减退、语言障碍、行为异常等症状。早期识别和干预是防治的关键。专家提醒,近

年来研究表明口腔健康与阿尔兹海默病存在关联。牙周致病菌可能通过血液循环进入大脑,引发炎症反应,增加患病风险。建议市民重视口腔健康,定期进行认知筛查。

本次义诊专家团队阵容强大,包括:

江苏省老年病医院神经内科主任 郑慧芬博士

江苏省口腔医院口腔医学博士 陈旭

江苏省疾控中心慢病所主任医师 俞浩博士

句容市中医院副主任中医师 夏溪硕士

义诊时间:

9月19日(周五)上午

义诊地点:句容市中医院三楼专家三室

咨询电话:

13645297991

让我们共同关注认知健康,用理解和关爱守护美好记忆。 宗苑萱



俭以养德 杜绝穷奢
大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教部 中国文明网