

“医”路为民 守护健康

九旬老人打嗝数月 中医特色疗法解困

细长的针尖在超声引导下精准抵达膈神经周围，注射药物十几分钟后，折磨王大爷数月的顽固打嗝终于逐渐消退。

92岁的王大爷患有便秘、高血压、矽肺、前列腺增生等多种慢性病。此次因连续多日未解大便后突发排尿困难入院。在重症监护病房生命体征稳定后，顽固性呃逆成为突出矛盾——医学上，连续打嗝超过48小时即属“顽固性呃逆”。它不仅是不适，还可能引起咽喉肌肉损伤、呕吐、反流甚至误吸，对高龄患者更会显著增加体力消耗与心肺负担。

面对这一难题，市中医院ICU的吴医生首先请针灸科会诊。作为中医院特色疗法，针灸对呃逆通常效果良好，但此次经过三天治疗并未明显起效。凭借多年临床经验，吴医生决定采用膈神经阻滞治疗。

这是一种直接作用于膈神经、阻断呃逆神经传导的精准疗法。在超声实时引导下，医生能清晰观察神经与周围组织结构，避免损伤血管与重要器官，显著提高治疗的安全性与有效性。取得家属同意后，吴医生团队使用床旁超声仪，为王大爷实施了超声引导下精准膈神经阻滞。

治疗过程顺利。短短十几分钟，王大爷的打嗝频率便开始下降。到当天下午，困扰数月的呃逆竟奇迹般消失。

吴医生解释，膈神经仅牙签粗细，位于血管、神经密集的颈部，紧邻气管、甲状腺、肺等重要器官，操作需极度精准。超声引导将药物准确送达目标神经周围，实现“釜底抽薪”，阻断异常信号传递。“只有双侧膈肌均松弛，顽固性呃逆才能根治，”他补充道。

多种疾病可能诱发顽固性呃

逆，包括脑部病变、甲状腺或气管疾病、心肺胃肠疾病，乃至过度焦虑。对老年人而言，长时间打嗝更需警惕，可能是严重疾病的表征。持续的膈肌痉挛属于病理性状态，长期发作可引起相关肌群损伤。

本例成功展示了医院在处理复杂病例时的综合能力。从多科协作到精准干预，体现了以患者为中心的诊疗理念。随着医学影像技术进步，超声引导下膈神经阻滞术能实时动态观察解剖结构，准确定位，显著提升安全性，降低并发症风险。

折磨王大爷数月的打嗝停止后，他的睡眠质量明显改善，脸上重现笑容。呃逆的缓解也为原发病治疗创造了条件。在医护精心照护下，王大爷日渐康复，这项技术的成功应用，也为医院积累了宝贵的临床经验。

张妮 吴万军

石狮社区卫生服务中心多举措普及惠民新政

为积极响应国家优化生育政策号召，切实落实育儿补贴惠民举措，让辖区居民全面知晓并享受政策红利，近日，石狮社区卫生服务中心创新宣传形式，开展了一场接地气、有温度的育儿补贴新政策宣讲活动，获得居民广泛好评。

活动当天，社区卫生服务中心大厅内暖意融融。工作人员杨新成早早抵达现场，手持内容详实的宣传手册，将宣讲重点对准了前来就诊的老年群体。“大爷，您家有备孕的晚辈吧？这育儿补贴只要符合条件就能领，我给您慢慢说清楚”，他以通俗易懂的家常话，从补贴对象、补贴标准、申领条件，到所需材料、

申请流程、发放渠道及咨询电话等，逐一细致讲解，确保老人们听得明白、记得清楚，能把政策红利准确传递给家中育龄晚辈。

与此同时，妇产科医生王爱梅也化身“暖心阿姨”，拿着宣传手册为就诊的“准妈妈”们开展一对一宣讲。她不仅详细解读育儿补贴新政的各项细节，还结合自身经验，耐心开导“准妈妈”们正确看待养育孩子过程中的“甜蜜负担”，鼓励大家趁年轻规划二胎，让孩子们在成长路上有伴同行，拥有更圆满的童年。“之前对育儿补贴政策一知半解，经王医生这么细致讲解，我清楚了申请流程和补贴标准，感

觉特别贴心！”准妈妈方女士笑着说道。

此次宣讲活动精准对接不同群体需求，通过“针对性讲解+暖心疏导”的方式，有效破解了政策宣传中的信息壁垒，大幅提高了育儿补贴政策的知晓率和覆盖面，让更多符合条件的家庭能够及时享受惠民福利。下一步，石狮社区卫生服务中心将持续关注政策落实情况，通过常态化宣传、全程化指导等举措，切实为居民提供便捷高效的服务，推动育儿补贴政策落地生根，为促进人口长期均衡发展、构建幸福家庭注入基层力量。

梅云凤

传中医药防治智慧 筑校园健康屏障

近日，江苏省第十五届“中医药就在你身边”健康巡讲活动在市边城中学开展。时值初冬流感高发期，边城卫生院组织中医团队以“中医对流感的辨析与防治”为主题，为全校师生带来了一场内容丰富、实用性强的健康知识讲座，切实提升青少年群体对季节性传染病的防护意识，推广中医药“治未病”理念在疾病预防中的独特作用。

讲座中，边城卫生院胡医生从中医理论体系出发，系统阐释了流感的病因病机与临床症状。针对流感的中医辨证治疗，重点讲解了常

见辨证要点与相应的治疗原则，通过列举经典方剂，生动展现了中医“辨证施方、随证加减”的个体化诊疗特色。同时，强调中医诊治强调因人、因时、因地制宜，提醒师生避免自行套用方剂，必须在执业医师指导下规范用药。

在预防调护环节，胡医生结合青少年生活习惯，提出了具体可行的中医预防调护方案。他建议，饮食上宜多食梨、百合等润肺生津食物，减少辛辣油腻食物摄入；起居中要注意防寒保暖，保持规律作息以扶助正气；运动时则推荐练习八

段锦、太极拳等传统养生功法，有助于提升机体免疫力。这一系列建议体现了中医“未病先防”的健康管理思想，为学生日常保健提供了科学依据。

边城中学师生纷纷表示，此次学习不仅加深了对流感的认识，也更直观地感受到中医药在防病保健中的独特优势。未来，边城卫生院将持续开展形式多样的中医药文化普及与推广活动，让中医药文化进一步融入群众的健康生活，切实发挥其在全民健康保障体系中的积极作用。

葛鸽



大雁塔

文/顾种培

一只孤雁，带着如来佛祖的嘱咐
坐下，坐下。舍生为取义，普渡了众生
感动了天竺僧人葬雁，建塔

一位孤僧，驮着大唐天子的殷殷嘱托
跋涉，跋涉五万里修炼，修炼十七年
取来了，西域佛国的真经，普渡着众生
感化了龙的传人藏经，仿效、建塔

大雁坐下，天地为之而动容。大唐钟磬梵音，穿越沧桑千年。孤僧历经的万劫磨难，深深震撼后人，尘世间所有历尽的苦和难，都会铸成人生坚不可摧的金盔铁甲

二圣三绝碑，盛赞孤僧玄奘西行的壮举
雁塔题名，留下了诗王白居易的少年倜傥
晨钟，警醒着佛门的修行暮鼓，规范着僧侣的起居
巍巍大雁千古塔悠悠华夏文明史



学书法
找玉峰

写一手漂漂亮亮中国字
做一个堂堂正正中国人

全国优秀书法教师玉峰老师

天天上课、随时约听、全程执教

名师引路 少走弯路

抢座热线：13952969333 13852972659

（微信同步）

玉峰书法地址：江苏句容市玉峰书法天马大楼三楼工作室（丝绸新区东南向大门口）



安全带和绷带，你选哪一条？

中宣部宣教局 中国文明网