

## “医”路为民 守护健康

## 九旬老人打嗝数月 中医特色疗法解困

细长的针尖在超声引导下精准抵达膈神经周围,注射药物十几分钟后,折磨王大爷数月的顽固打嗝终于逐渐消退。

92岁的王大爷患有便秘、高血压、矽肺、前列腺增生等多种慢性病。此次因连续多日未解大便后突发排尿困难入院。在重症监护病房生命体征稳定后,顽固性呃逆成为突出矛盾——医学上,连续打嗝超过48小时即属“顽固性呃逆”。它不仅是不适,还可能引起咽喉肌肉损伤、呕吐、反流甚至误吸,对高龄患者更会显著增加体力消耗与心肺负担。

面对这一难题,市中医医院ICU的吴医生首先请针灸科会诊。作为中医院特色疗法,针灸对呃逆通常效果良好,但此次经过三天治疗并未明显起效。凭借多年临床经验,吴医生决定采用膈神经阻滞治疗。

这是一种直接作用于膈神经、阻断呃逆神经传导的精准疗法。在超声实时引导下,医生能清晰观察神经与周围组织结构,避免损伤血管与重要器官,显著提高治疗的安全性与有效性。取得家属同意后,吴医生团队使用床旁超声仪,为王大爷实施了超声引导下精准膈神经阻滞。

治疗过程顺利。短短十几分钟,王大爷的打嗝频率便开始下降。到当天下午,困扰数月的呃逆竟奇迹般消失。

吴医生解释,膈神经仅牙签粗细,位于血管、神经密集的颈部,紧邻气管、甲状腺、肺等重要器官,操作需极度精准。超声引导能将药物准确送达目标神经周围,实现“釜底抽薪”,阻断异常信号传递。“只有双侧膈肌均松弛,顽固性呃逆才能根治,”他补充道。

多种疾病可能诱发顽固性呃

逆,包括脑部病变、甲状腺或气管疾病、心肺胃肠疾病,乃至过度焦虑。对老年人而言,长时间打嗝更需警惕,可能是严重疾病的表征。持续的膈肌痉挛属于病理性状态,长期发作可引起相关肌群损伤。

本例成功展示医院在处理复杂病例时的综合能力。从多学科协作到精准干预,体现了以患者为中心的诊疗理念。随着医学影像技术进步,超声引导下膈神经阻滞术能实时动态观察解剖结构,准确定位,显著提升安全性,降低并发症风险。

折磨王大爷数月的打嗝停止后,他的睡眠质量明显改善,脸上重现笑容。呃逆的缓解也为原发病治疗创造了条件。在医护精心照护下,王大爷日渐康复。这项技术的成功应用,也为医院积累了宝贵的临床经验。

张妮 吴万军

## 石狮社区卫生服务中心多举措普及惠民新政

为积极响应国家优化生育政策号召,切实落实育儿补贴惠民举措,让辖区居民全面知晓并享受政策红利,近日,石狮社区卫生服务中心创新宣传形式,开展了一场接地气、有温度的育儿补贴新政策宣讲活动,获得居民广泛好评。

活动当天,社区卫生服务中心大厅内暖意融融。工作人员杨新成早早抵达现场,手持内容详实的宣传手册,将宣讲重点对准了前来就诊的老年群体。“大爷,您家有备孕的晚辈吧?这育儿补贴只要符合条件就能领,我给您慢慢说清楚”,他以通俗易懂的家常话,从补贴对象、补贴标准、申领条件,到所需材料、

申请流程、发放渠道及咨询电话等,逐一细致讲解,确保老人们听得明白、记得清楚,能把政策红利准确传递给家中育龄晚辈。

与此同时,妇产科医生王爱梅也化身“暖心阿姨”,拿着宣传手册为就诊的“准妈妈”们开展一对一宣讲。她不仅详细解读育儿补贴新政的各项细节,还结合自身经验,耐心开导“准妈妈”们正确看待养育孩子过程中的“甜蜜负担”,鼓励大家趁年轻规划二胎,让孩子们在成长路上有伴同行,拥有更圆满的童年。“之前对育儿补贴政策一知半解,经王医生这么细致讲解,我清楚了申请流程和补贴标准,感

觉特别贴心!”准妈妈方女士笑着说道。

此次宣讲活动精准对接不同群体需求,通过“针对性讲解+暖心疏导”的方式,有效破解了政策宣传中的信息壁垒,大幅提高了育儿补贴政策知晓率和覆盖面,让更多符合条件的家庭能够及时享受惠民福利。下一步,石狮社区卫生服务中心将持续关注政策落实情况,通过常态化宣传、全程化指导等举措,切实为居民提供便捷高效的服务,推动育儿补贴政策落地生根,为促进人口长期均衡发展、构建幸福家庭注入基层力量。

梅云凤

## 传中医防治智慧 筑校园健康屏障

近日,江苏省第十五届“中医药就在你身边”健康巡讲活动在市边城中学开展。时值初冬流感高发期,边城卫生院组织中医团队以“中医对流感的辨析与防治”为主题,为全校师生带来了一场内容丰富、实用性强的健康知识讲座,切实提升青少年群体对季节性传染病的防护意识,推广中医药“治未病”理念在疾病预防中的独特作用。

讲座中,边城卫生院胡医生从中医理论体系出发,系统阐释了流感的病因病机与临床症状。针对流感的中医辨证治疗,重点讲解了常

见辨证要点与相应的治疗原则,通过列举经典方剂,生动展现了中医“辨证施方、随证加减”的个体化诊疗特色。同时,强调中医诊治强调因人、因时、因地制宜,提醒师生避免自行套用方剂,必须在执业医师指导下规范用药。

在预防调护环节,胡医生结合青少年生活习惯,提出了具体可行的中医预防调护方案。他建议,饮食上宜多食梨、百合等润肺生津食物,减少辛辣油腻食物摄入;起居中要注意防寒保暖,保持规律作息以扶助正气;运动时则推荐练习八

段锦、太极拳等传统养生功法,有助于提升机体免疫力。这一系列建议体现了中医“未病先防”的健康管理思想,为学生日常保健提供了科学依据。

边城中学师生纷纷表示,此次学习不仅加深了对流感的认识,也更直观地感受到中医药在防病保健中的独特优势。未来,边城卫生院将持续开展形式多样的中医药文化普及与推广活动,让中医药文化进一步融入群众的健康生活,切实发挥其在全民健康保障体系中的积极作用。

葛鸽

## “秀才”——秀秀我的才艺

## 大雁塔

文/顾种培

一只孤雁,带着  
如来佛祖的嘱咐  
坠下,坠下。舍生  
为取义,普渡了众生  
感动了天竺僧人  
葬雁,建塔

一位孤僧,驮着  
大唐天子的殷殷嘱托  
跋涉,跋涉五万里  
修炼,修炼十七年  
取来了,西域佛国的  
真经,普渡着众生  
感化了龙的传人  
藏经,仿效、建塔

大雁坠下,天地  
为之而动容。大唐  
钟磬梵音,穿越沧桑  
千年。孤僧历经的  
万劫磨难,深深震撼  
后人,尘世间所有历尽  
的苦和难,都会铸成  
人生坚不可摧的  
——金盃铁甲

二圣三绝碑,盛赞  
孤僧玄奘西行的壮举  
雁塔题名,留下了  
诗王白居易的少年偶像  
晨钟,警醒着佛门的修行  
暮鼓,规范着僧侣的起居  
巍巍大雁千古塔  
悠悠华夏文明史

学书法  
找玉峰

写一手漂漂亮亮中国字  
做一个堂堂正正中国人

全国优秀书法教师玉峰老师

天天上课、随时约听、全程执教  
名师引路 少走弯路

抢座热线:13952969333 13852972659  
(微信同步)

玉峰书法地址:江苏句容市玉峰书法天马  
大楼三楼工作室(丝绸新区东南向大门口)



安全带和绷带，你选哪一条？

中宣部宣教局 中国文明网