

真香! 一键操作 五分钟搞定 “机器人大厨”上岗 为老年食堂“添好菜”

记者 王儒航

本报讯 老年食堂,是社区中一个平凡而特别的存在,为了让老年人享受到家门口的养老服务,各地老年食堂服务不断“上新”,在青山湖街道蒋杨社区的“邻里共富食堂”,一款“机器人大厨”上岗,给大家带来全新的就餐体验。

上午十点,正是食堂后厨最忙碌的时段,而在蒋杨社区的“邻里共富食堂”却只有零星的几个人,一旁的两位“机器人大厨”倒是忙个不停。记者看到,“大厨”上线后,只需要将切好的食材放入特

制餐盒,再投放进智能炒菜机器,点击屏幕上的开启按钮,机器人便能开始炒菜了。整个过程不需要人工干预,省时又省力,平均5分钟就能做好一道素菜,10分钟左右可以做出两道菜,口味也跟人工炒没什么差别。

“我爱吃肉,所以点了个红烧肉,没吃出有什么不一样,反正挺好吃的。社区对我们老年人都挺照顾、挺关心的,我们也很高兴。”董延坤说。记者了解到,董大爷今年70岁,经常和老伴一起来邻里食堂吃饭,他说年纪大了不想做饭,这个食堂离家近,菜品丰富,味道也不错,所

以没事就会来。邻座的吴阿姨则是食堂的“回头客”,说起机器人炒菜,她显得十分感兴趣,“人有的时候可能还要忽略一些东西,但机器人是按流程来的,它做的菜可能还要更干净一点。”吴敏说。

“机器人大厨”的出现不仅给老年人带来全新的就餐体验,还吸引了不少年轻人前来猎奇“尝鲜”。“我听好多人说过这个食堂,今天刚好在附近办事,就想着来试一试。因为机器人炒菜是个新鲜事,我还是比较感兴趣的,就来尝一下,感觉味道还不错。”洪梓晗说。

食堂负责人介绍,自今年3月引入

炒菜机器人以来,厨房的出菜效率明显提高,也节约了食堂的运营成本。此外,炒菜机器人产生的油烟少,都能够通过地下管道排出,让老人就餐环境更清洁安全。“人工省下来的钱,可以反补到食堂就餐的人身上,比如说我们可以降低菜品价格,或者提高菜的品质,让大家有更好的就餐体验。”青山湖街道蒋杨社区的“邻里共富食堂”负责人表示,接下去他们要把一些优质的食材,像农家村的菜籽油,还有大米、蔬菜、稻田青蛙等,引入老年食堂,让大家吃到最新鲜、最可口的菜品。



礼赞劳动美 扬帆共富路

日前,锦城街道“礼赞劳动美 扬帆共富路”迎五一文艺汇演在苕溪社区操场举行。欢快喜庆的开场舞蹈《盛世欢歌》拉开了演出的序幕,随后独唱《共筑中国梦》、旗袍舞蹈《映山红》、配乐朗诵《劳模礼赞》等精彩节目轮番上演,展现居民群众积极、健康、向上的精神风貌和对美好幸福生活的赞美。现场还表彰了4名社区老年学堂“文化达人”和12名社区金秋驿站最佳“银领者”。

记者 陈仪 凌亦雯 摄

春季花粉大“作战” 过敏性鼻炎如何应对

健康临安

记者 王丹丹

本报讯 花团锦簇、姹紫嫣红,这些于普通人而言的春日美景,却可能成为过敏性鼻炎患者的“噩梦”,尤其是不起眼的花粉,往往会成为诱发过敏性鼻炎的“罪魁祸首”。那么花粉为何会诱发过敏性鼻炎?易感人群该如何应对花粉的“袭击”?中招后患者又该如何进行治疗呢?

“过敏性鼻炎是花粉里的大分子随着风通过鼻腔黏膜附着以后引起的。”区第一人民医院耳鼻喉科主任医师张锋表示,花粉诱发的过敏性鼻炎属于季节性过敏,春秋两季高发,花粉散播期,大量花粉中的致敏原颗粒会随着风四处散播,儿童和青少年等没有防范的易感人群在持续暴露下就容易“中招”,出现鼻塞、连续喷嚏、清水样鼻涕及鼻塞等“磨人”的症状。

同时,大部分患者还会伴有过敏性结膜炎,出现流泪、眼睛发痒、发

红等情况。严重者甚至可能会因为过敏控制不及时或治疗不规范导致哮喘等呼吸道疾病。而致敏的花粉也不止一种,桃树、榆树、杨柳、松树等常见植物的花粉“杀伤力”都不小,因此,花粉诱发的过敏性鼻炎又被称为“花粉症”。

除了花粉致敏,尘螨、动物皮屑和部分食物也是诱发过敏性鼻炎的“元凶”之一。“治疗是一部分,但是过敏性鼻炎的预防也很重要。”张锋进一步解释,防范过敏性鼻炎最好的办法之一就是避免接触过敏原。例如,

花粉散播期尽量减少外出,如需外出,也要“全副武装”,戴好口罩与眼镜。对尘螨过敏的,则需定时除螨,保持室内清洁通风。对动物皮屑过敏的患者也要避免和“毛孩子”的亲密接触,同时“管住嘴”“迈开腿”,提高身体的防御力。

据悉,除了抗敏药物治疗,目前还有针灸、脱敏治疗和手术等多种治疗选择,接受治疗后的患者症状会有明显改善,生活质量有所提高。“治疗后的患者可以和大部分人一样去享受花香,感受春天的美好。”张锋说。

一个视频电话,临安朱女士的银行卡瞬间转走68万元!

反诈进行时

通讯员 纪邵彬

本报讯 “真的太感谢你们了,如果没有你们,我的钱肯定追不回来了!”日前,家住临安的朱女士将两面锦旗送到办案民警和反诈劝阻员手上,对昌化派出所(辅)警为其追回被骗钱款表示由衷感谢。

事情还要从一个多月前说起,那天朱女士的手机突然收到一个FaceTime视频电话,对方自称是某平台官方客服,

称其“抖音”直播会员即将到期,若不关闭,以后每月将产生费用。如需取消,可以按其指示操作,朱女士信以为真。

在“客服”的指导下,朱女士扫描了对方提供的二维码,并在弹出的页面里,输入了自己的银行卡信息、个人信息和银行卡支付密码,并通过手机屏幕共享。手机屏幕跳出验证码后,没一会儿功夫,朱女士银行卡上的资金竟全部转走了,共计67.9997万元。

这下朱女士傻眼了,等她反应过来,才发现自己是遇到了骗子,于是立即向昌化派出所报警求助。接警后,昌化派出所民警第一时间开展涉案资金账户冻结止

付等工作,并对涉案银行账户展开分析研判,仔细梳理资金流向和相关信息,很快锁定了其中一名辽宁籍持卡人嫌疑。

民警随即远赴辽宁展开调查取证,在当地警方的配合下,成功抓获犯罪嫌疑人并成功为受害人追回被骗资金4万元,其余冻结资金正在办理退还过程中。

朱女士为感谢公安机关的追赃挽损,特意送上印有“办案神速警感、挽回损失挽民心”和“主动履责、止付挽损、全力以赴、任劳任怨”的两面锦旗以示感谢,并承诺今后一定提高防范电信网络诈骗意识,还要现身说法当好

反诈宣传员。

警方提醒:

不要接听陌生人的FaceTime来电。如不需要可以通过设置关闭FaceTime功能。如果日常需频繁使用FaceTime,不方便关闭,建议拒接除联系人以外的所有来电。

不要与他人共享或分享手机屏幕。否则对方可以实时看到您的手机屏幕内容,包括您输入的银行卡、账号、密码、验证码等内容。

不要向陌生账户转账,避免造成财产损失。一旦遭遇诈骗,请保存好相关证据及时报警!

以书为媒 以书会友 共赴青山湖水上森林书香之旅

记者 徐欣

本报讯 斯人若彩虹,遇上方知有。日前,“人间四阅天·我将春天翻开”阅读活动在青山湖水上森林拉开帷幕,来自杭州各区、县企事业单位的近60名单身青年人才齐聚湖畔,以书为媒,以书会友,通过丰富多样的游戏互动环节,寻找志同道合的TA。

活动现场,嘉宾们从12本书中挑选自己的人生之书,并围成一圈,作简单的自我介绍。“我是山西人,来到杭州之后也有一年的时间了,非常想结交好朋友。”“00后”侯家兴对本次互动倍感期待,他刚来杭州不久,希望结识更多小伙伴一同进步成长。

随后,互动环节依次开展,大家在活动中释放压力,彼此之间也逐渐熟络。最后,在波光粼粼的湖面上,大家静坐船内,共同沉浸在书海中,结束了充实而美好的一天。“之前来过青山湖,风景很好,所以我想知道春季的青山湖是什么样子的。”来自钱江新城的马恺浓告诉记者,在如此美丽静谧的环境下读书交友,对自己来说是一段非常难忘的经历。

据了解,本次活动共成功牵手10对“有缘人”。“我们通过湖上划船的形式,以文会友,以书会友,让青年们静思冥想,舒缓工作压力。”主办方表示,未来将继续在临安各地开展交友活动,解决青年们的交友困惑。

“未来乡村”省级定向系列赛 “跑”进一都村

记者 朱林

本报讯 日前,天目山镇一都村迎来了一场热闹非凡的比赛。2024浙江省“未来乡村”定向系列赛暨“我要上全运”浙江省定向选拔分站赛在此举行,这场以“游一都 奔共富 体育助力乡村振兴”为主题的比赛,吸引了300多名省内定向爱好者参与。

在比赛现场,随着裁判的一声令下,少年组率先开始短距离赛跑,只见选手们手拿指南针和地图,一边奔跑,一边寻找打卡点,选手谢佳辰说,自己玩得很开心,虽然在比赛,但呼吸新鲜的空气,欣赏沿途的风景,挺让人赏心悦目的。

“这样的省级赛事在我们天目山镇一都村举办,不仅能让大家看到美丽乡村建设成效,同时,也能带动整个天目山户外运动的发展,从而更好地讲好天目山镇体育故事,让更多的人走进天目山,感受天目山。”天目山镇相关负责人介绍,接下去,他们也将积极承接举办更多的省、市、区级赛事,通过体育赛事,发展乡村旅游,助力乡村振兴。

据了解,本次比赛设少年、青年、成人及由爱好者们参与的公开组四个组别,选手中,年龄最小的6岁,最大的35岁,在为期两天的时间里,他们完成了短距离赛、夜间积分赛、中距离赛三场比赛。

老有所乐 乐享生活

记者 朱王威娜

本报讯 为进一步丰富企业退休人员精神文化生活,增进辖区企业退休人员沟通交流,日前,玲珑山社区在玲珑山文化公园开展企业退休职工健康趣味活动。

活动现场,20余名企业退休人员分成3支队伍,按照游戏地图指示完成不同的挑战任务,赚取游戏钱币。游戏中,队员们商量战术计划,尽情展示才艺,现场气氛其乐融融,欢声笑语不断。

玲珑山社区相关负责人表示,老年人是国家、社会和家庭宝贵的财富。本次活动旨在丰富企业退休人员的退休生活,拓宽企业退休人员社交圈,增进社区邻里感情,提升社区的凝聚力。

据了解,近年来,玲珑山社区坚持党建引领,聚焦提升居民幸福指数,整合社区资源,重点关注“一老一小一弱”群体,联动多样化服务供给,聚力实现“老有所养、幼有所育、弱有所扶”。下一步,玲珑山社区将开展形式多样的敬老、爱老活动,为共建和谐社区注入“夕阳”力量。

电力设备检修通知 2024年4月26日				电力服务热线:95598 电监会监督电话:12398
电力设备检修预告电力设备检修预告				
根据国网杭州市临安区供电公司生产计划检修安排,定于4月22日—4月26日进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:51234567!				
检修日期	时间	检修线路名称	检修范围	
4月25日	7:30-20:30	10kV 洪村 V340 线	下洋亩亩,横畈下洋村	
4月25日	8:00-20:30	10kV 洪村 V340 线	横畈下洋村(石竹园)	
4月25日	14:30-20:30	10kV 洪村 V340 线	横畈下洋村(石竹园)	
4月25日	15:00-20:30	10kV 洪村 V340 线	下洋亩亩	
4月25日	15:30-20:30	10kV 洪村 V340 线	横畈下洋村	
4月26日	7:30-17:30	10kV 下峰 V341 线	南山坞配变低压 2000 线	
4月26日	8:30-17:30	10kV 下峰 V341 线	南山坞配变低压 1000 线	
4月26日	11:30-17:30	10kV 下峰 V341 线	南山坞配变低压 2000 线	
4月26日	8:30-18:10	10kV 水家 V413 线	南山坞配变低压 2000 线	
电力设备检修预告电力设备检修预告				
根据国网杭州市临安区供电公司生产计划检修安排,定于4月29日进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:51234567!				
检修日期	时间	检修线路名称	检修范围	
4月29日	8:30-17:30	10kV 杨山 V346 线	杭州华耀光电有限公司	
4月29日	8:30-18:10	10kV 松友 V532 线	杭州鑫湖实业发展有限公司北区 1.2 号变	

关于查找弃婴(儿童) 生父母公告



某男婴,2023年07月04日出生(暂估),2023年7月19日,发现被遗弃在浙江省杭州市临安区太阳镇景村村徐家61号门前。被捡拾时穿白色连体服。请孩子的亲生父母或其他监护人自公告之日起60天内,到临安区社会福利中心认领,逾期未认领的,视为查找不到生父母的弃婴和儿童。

联系电话:63723386。

临安区社会福利中心
2024年4月25日

缓缓归 脉相承

福地天竹园是临安区第二家经营性公墓,拥有公园式环境、管家式服务、多样式产品,并提供免费的生命墓地,倡议广大市民厚养礼葬。

地址:临安区玲珑街道前张村 999 号
(九仙山西面)
电话:61067088 61068088