

“四点半学堂”开课“上新”

“零时差”解决家长后顾之忧

记者 王丹丹

本报讯 幼儿园放学早、接送难，一直是困扰家长们的难题，锦南街道联合团区委于去年推出了“四点半学堂”，得到了家长和孩子们的热烈欢迎。随着2024年秋季学期的开始，锦南街道的“四点半学堂”按时开课，进一步丰富了托管服务内容，提升了托管质量。

每天下午四点半，兰锦社区邻里中心三层的“四点半学堂”便热闹起来。孩子们在这里上绘本课、参加舞蹈训练、学习科学实验，玩得不亦乐乎。家长余海波高兴地说：“我们平时工作忙，幼儿园放学时间和上班时有冲突，现在有了‘四点半学堂’，不仅解决了很多接送问题，还让孩子学到了课外知识。”家长吴丹也对学堂的环境表示了认可，幼儿园离得近，孩子放学后直接来上课，学习环境好，课程安排也很丰富。

“四点半学堂”上学期为中班和大班的孩子们开设了14门课程，包括绘本阅读、科学实验、跆拳道、儿童画、口才等，课程时间为每周一至周五下午4点15分到5点15分。在去年课程基础上，新学期的学堂还新增了感统训练等课程。

本学期开设班级20个，报名人数超过400人，不少热门课程一经推出

就被家长们“秒抢”。“今年的报名情况非常火爆，许多课程一开放就满员了。”团区委青少年活动中心锦南分中心负责人孙晓娟表示，家长们对于普惠性质的兴趣课程还是存在比较大的需求，学堂也在尽量优化课程结构和人员力量。

“四点半学堂”不仅解决了家长们的接送难题，还让孩子们在放学后有了好去处。借锦南街道儿童友好街道创建契机，去年11月，“四点半学堂”率先在街道的兰锦社区落地。为了将普惠的校外教育送到更多孩子和家长的身边，上半年，团区委又联合发改局、教育局等单位部门，对一批符合“四点半

学堂”开设的点位进行了摸排，积极推进嵌入式的“家门口青少年宫”建设。即由青少年活动中心的老师直接送课进幼儿园，“无缝”衔接幼儿园放学的“时间差”，让孩子们足不出园就能享受到同样的课程与托管服务。

“前期我们已经在锦城中心幼儿园进行了相关试点，从实际情况来看，家长是非常欢迎这样的形式。”团区委青少年活动中心副主任周倩表示：“下一步，我们将继续与教育局合作，依托锦南和锦城中心幼儿园的经验，进一步扩大‘四点半学堂’的覆盖范围，让更多孩子受益，帮助家长解决放学后的托管难题。”

最低温度“1”字开头 持续高温正式结束

记者 朱林

本报讯 21日，一股给力的冷空气到来，让今年的持续高温成了“过去式”。22日，我们进入了二十四节气中的秋分，象征着秋天的季节已经过去了一半，本周，天气很应景，“1”字开头的最低温度，会让人感觉到阵阵凉意。

气象数据显示，今年整个杭州气温总体偏高。截至22日，全市平均气温20℃，较常年同期偏高1.5℃，居历史第一。夏季出现了大范围长时间酷热高温天气；主城区高温日61天，居历史第一；7月30日至8月12日连续14天超过38℃，居历史第一；40℃以上10天，8月30日41.9℃，为极端高温，创历史极值。

这段时间，随着台风的影响，高温天气逐渐销声匿迹。23日早上最低温度18℃，一早出门的市民可能还得披件外套，到了中午的最高温度也才26℃，有种一夜入秋的感觉。“23日夜里局部地区有阵雨，24日多云到阴有时有阵雨，局部雷雨，早晨最低气温19℃，最高气温27℃，随着冷空气的影响渐渐结束，25日起气温再次回升，不过夏季最热的时段已经熬过，这次气温回升幅度并不大，25日至28日的最高气温都在30℃左右，最低温度20到22℃，山区相对还要低一点。”区气象台气象预报员戚佩霓介绍。

总体说来，本周的天气以多云或多云到阴为主，雨水零星偶尔造访，真正意义上秋高气爽的日子还得再等等。区气象台提醒市民，这几天睡觉时可以关掉空调和电扇，早晚出门，可以穿长袖或者带上薄外套，预防感冒。饮食上，进入秋季，可以吃些梨、百合等具有去燥润肺功能的食物。

健康科普进社区

健康临安

记者 方远明

本报讯 近日，区第一人民医院在兰锦社区开展健康科普讲座和义诊活动。

健康讲座中，区妇联会员、第一人民医院口腔科副主任医师袁红祥讲解了不同年龄段、不同口腔问题的防治方法。“首先要培养良好的口腔清洁习惯，每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于三分钟，要特别注意牙齿内侧及周边的清洁。”袁红祥推荐大家上网学习巴氏刷牙法，根据视频内容在刷牙时做到“边位到位、面面俱到”。此外，他也建议大家注意保持良好的饮食习惯，生活中应少吃高糖、高脂、辛辣等刺激性食物，多吃富含维生素的蔬菜和水果，以减少口腔问题的发生。一旦发生口腔问题，要及时去医院就诊，有条件的情况下可以定期做口腔检查。

除口腔健康知识讲座外，区第一人民医院还组织内外科骨干成员，为市民提供疾病问诊、量血压、测血糖等全方位的健康服务，引导大家增强疾病预防和自我保健的能力。

区第十五届运动会象棋比赛上演精彩对弈

记者 朱王威娜

本报讯 20日-21日，我区第十五届运动会象棋比赛在潜川镇青山殿村举行，来自全区各行各业的70余名象棋爱好者齐聚一堂，上演了一场场激烈的“楚汉相争”。

比赛现场，选手们全神贯注凝视着棋盘，时而凝神思考，时而果断落子，在方寸棋盘之间进行着无声而激烈的角逐。精彩的棋局也吸引了众多围观群众，大家凝神屏息、静观棋局，现场只有棋子敲击棋板的清脆声此起彼伏。参赛选手胡美华认为这次比赛是一次难得的学习机会，“和这么多高手对弈，我也学到了很多新的战术思路。”

据了解，本次赛事分为机关部门组和乡镇(街道)组，采用积分编排制，共进行了7轮比赛。最终，选手周炳强、吴卫泽分别获得机关部门组和乡镇(街道)组冠军，市公安局临安分局、天目山镇分别获得团体赛冠军。

区文广旅体局相关负责人表示，下一步将举办更多丰富多彩的体育赛事活动，为广大群众提供更多展示自我、享受健康生活的平台，营造全民运动的氛围。

《临安文学四十年》出版

记者 朱林 通讯员 陈利生

本报讯 日前，由区文联、区档案馆编撰的《临安文学四十年》公开出版。这是一部全方位归纳、展示临安当代文学成果与临安当代著作信息集成的专著，汇集了从1984年临安县文联成立至2023年12月，临安本地作者、在外临安籍作者、外地到临安工作生活过的作者，创作和出版等情况。

今年是临安文联和作协成立40周年。数十个春秋以来，临安文坛成果丰硕，广大文学工作者辛勤耕耘，开拓进取，构筑了天目山麓一道亮丽的文学风景。《临安文学四十年》作为首本对当代著作进行全方位记录、整理的专著，涉及面非常广，体量也很大。

《临安文学四十年》以年表内容排列，每一年度包括“发表情况、出版情况、文学事件”三个板块，客观反映临安作家的小说、诗歌、散文、评论、民间文学、剧本等体裁的文学创作情况。该书的出版，既是对临安当代文学创作情况的一次大梳理、大检阅，也为临安的文化史、出版史提供了极有参考价值的史料。

千名青少年齐聚临安 开启全国 DS 自然探索赛



21日到22日，2024全国DS自然探索赛在临安天目山镇一都村举行，来自全国各地逾千名青少年选手报名参赛。

DS自然探索赛是一项风靡全国的，充满挑战与乐趣的青少年户外越野障碍赛。赛程设置了四个组别：亲子组、初级组、中级组和高级组，选手们挑战2.5—5公里不等的赛道长度，面对攀爬、匍匐、跳跃、搬运等20至31个不同难度级别的障碍。无论是穿越泥泞的沼泽，还是翻越险峻的山峰，或是在草地上疾驰，每一次跨越都是对孩子们体能、野外生存技能的极致考验。很多家长表示，这样的比赛，既考验孩子们的体能，又为家长提供了一个与孩子共同成长、共同挑战的机会。

记者 尤旭东 通讯员 胡剑欢 摄



培养国防观 共筑强国梦

杭州医学院开展全民国防教育系列活动

深化全民国防教育

记者 朱倩英

本报讯 近日，锦南街道联合杭州医学院开展了全民国防教育系列活动，通过丰富多彩的活动，培养学生的爱国

情怀和民族精神，强化国防观念，共筑强国梦。

当天，在学校体育馆，老师代表为今年新退役的学生送上鲜花，希望他们继续发扬部队的优良作风，以更加饱满的热情和更加坚定的信念，完成学业和人生目标。

活动现场设置模拟实物展示、军事

训练体验、国防知识宣教、模拟射击体验、征兵报名咨询等环节。同学们在老师的讲解和指导下，了解国产主战轻武器钢模模拟器材，模拟射击体验。大一新生杨舒羽说，平时对这些军事武器、国防知识了解较少，通过这样的活动，可以更好地了解我们国家的国防力量，自豪感油然而生。

据了解，杭州医学院临安校区目前有在校11000余名，其中退役军人127名。该院相关负责人表示，今年是第二次举办这样的活动，主要是培养大学生的家国意识和担当精神，更好促进军民融合，增强国防观念，让学生自觉履行国防义务，关心、支持、参与到国防建设中。

书香浸润临安 阅读凝聚力量

15支队伍共赴马拉松阅读盛宴

记者 许小平

本报讯 21日，我区举办“书香浸润临安 阅读凝聚力量”2024年长三角阅读马拉松大赛，15支队伍75位读者获得参赛资格，共赴这场阅读盛宴。

从2018年至今，长三角阅读马拉松大赛已经连续举办6年。本次阅读的书目为《中国科技100个伟大瞬间》，30万字。参赛者需在6个小时内完成一本未出版新书的略读和通读，并在限定时

间内完成答题挑战，阅读时间和答题成绩经过换算得出最终成绩。

已经连续参加三届长三角阅读马拉松大赛的选手徐行告诉记者，前年阅读的书目是党建类的，去年是西方科学史，而今年阅读的书目《中国科技100个伟大瞬间》，让她大开眼界。“在阅读的过程中我看到了中国科技后来居上，让人非常自豪，可以说通过阅读我们可以看见世界，看见自己，看见我们伟大的中国，这样的活动很有意义。”

阅读马拉松大赛不仅考验着参赛者的阅读速度与理解力，更在无形中激发了全民对于阅读的热情与向往。58岁的冯俊生今年是第一次参加阅读大赛，他平时很喜欢看书，但大多数时间都是一个人在房间里阅读，但通过这次大赛让他挑战自我阅读极限的同时，也让他从阅读的私人空间走向公共领域，让阅读俨然成为了一种可以分享、可以交流的社会活动。“阅读使我的眼界提高了，因为自己在屋里，是一个孤独的读者，

而在这里读书更有氛围，有集体的力量，这种分享更能带来快乐。”

据了解，我区依托长三角阅读马拉松大赛，创新学习形式，激发了公众的阅读热情，拓展和提升群众的文化素养。同时，“阅马赛”作为打造书香机关的重要载体，把学习成效转化为工作动力和成效，在全区范围内形成了深度阅读、共筑书香社会的新风尚。

电力设备检修通知 2024年9月24日

电力服务热线:95598

电监会监督电话:12398

电力设备检修预告

根据国网杭州市临安区供电公司生产计划检修安排，定于9月24日-9月26日进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话:51234567!

检修日期	时间	检修线路名称	检修范围
9月24日	6:30-17:30	10kV天松 V427线	杭州健宝生物制药有限公司
9月24日	7:50-17:30	10kV斜阳 V221线	杭州临安方芮制罐有限公司
9月26日	7:50-17:30	10kV新联 V745线	集贤村 青贤水墩头 公变

遗失公告

杭州市临安区御城小区第二届业主委员会遗失开户许可证，核准号为:J3310074714604，声明作废。