

小摊位大爱心 浙皖农贸城有着温暖的烟火气

在城市的脉络中，菜市场从来都不只是买卖食材的场所，它是生活的舞台，情感的纽带，一头连着柴米油盐的质朴，一头系着人间烟火的味道。在临安最大的农贸市场——浙皖农贸城，蔬菜、水果、鱼肉散发的新鲜气息，与摊主们此起彼伏的吆喝声交织在一起，奏响一曲独特的生活交响乐。在这里，还有两个“爱心摊位”，串联起一段温暖人心的故事。

清晨8点，市场迎来了一天中最热闹的时段。来到保锦路出口附近的自产自销区，两个醒目的“爱心摊位”标识十分引人注目。其中一个摊位前，有一位满头银发的老人，安静地坐在椅子上，身上盖着棉被，时不时喝上几口牛奶，像个好奇的孩子，打量着市场里的人来人往。

在老人面前，约四五个平方的地面上，整齐地摆放着春笋、蔬菜、鸡蛋、鸭蛋以及红薯粉。潘明莲正站在摊位前忙碌着。“对，这是我妈，今年94岁！”她刚介绍完马上转头熟练地给顾客称菜，一口浓厚的乡音带着爽朗：“蕺菜8元一斤，笋1.5元一斤，新鲜得很，快卖完喽，给你算便宜点。”

“价格实惠，菜新鲜，给的分量又足。人还热心，我常来买的。”住在吴越人家的贾女士拎过了称好的菜，她是菜摊的常客，经常带着孙女，步行到农贸城买菜。“我每次来买菜，就看见潘大姐带着她妈，又要照顾孩子，又要照顾老人，蛮辛苦的。”

从早上7点多到中午11点多，潘明莲总是争分夺秒，她要尽快卖完菜，然后带着母亲回家。下午，还要去山上采野菜挖笋，为第二天的出摊做准备。交谈中，我们了解到，潘明莲来自昌化镇白牛村，现在住在锦北街道。“老公和小孩白天要上班的，也不能让她一个人在家，而且也要出来透气晒太阳，这样才能身体好。”潘明莲腼腆地笑了笑，这两天，她每天都带着母亲一起出摊，冬天要注意被子盖好不受凉，夏天要注意降温擦汗。“我妈就像个乖孩子，特别听话。虽然我每天赚得不多，只有100多元，但有她在身边，我心里踏实。”

浙皖农贸城所属回龙社区，社区的网格员在一次巡逻走访中了解到潘明莲的情况，马上和农贸城管理方进行了反

馈和对接。管理方为潘明莲设立了“爱心摊位”，不仅为她安排了两个摊位的位置免除了每天20元的摊位费，还将摊位安排在人流密集的地方。“让更多的人能买到她的菜。”市场管理部经理马隽表示，“希望通过这些举措，有困难的人能感受到市场的关怀与温暖。”

就在潘明莲摊位的对面，另一位“爱心摊位”的摊主骆银英在认真整理着蔬菜，11年前她因意外被机器弄伤，留下了肢体残疾。后来她来到农贸市场摆摊谋生，市场管理方同样免除了她的摊位费，工作人员还经常为她送水，给予她关怀与帮助。“社会对我的关心关爱，让我心里特别温暖，给我设立了‘爱心摊位’后，也受到了特别多的照顾，生活还是充满希望的。”骆银英感激地说。

知道了“爱心摊位”设立的原因，前来买菜的赵女士由衷地竖起大拇指：“市场和社区的做法太棒了，我觉得我以后会更愿意到这儿买菜。”

烟火气息缭绕，这些上了年纪的菜农，在晨光微露中，脚踏三轮或自榨竹篮而来，篮子里虽然菜不多，却格外新鲜；

小餐馆老板们脚步匆匆，满载着食材离开；附近的居民，特别是退休老人和帮子女带孩子的长辈，悠闲地穿梭在各个摊位之间，用一上午的时间精心挑选着食材，享受着这份从容与惬意。

这样的场景，也有着“商居融洽 共建共享”的功劳。“在我们回龙社区，有锦北宝龙广场和浙皖农贸城2个商圈，460多户的商户，我们组织了社区志愿服务队，上门服务，也搭建出来非常好的沟通模式。”回龙社区党总支书记、居委会主任李卓表示。“就好比这个‘爱心摊位’的设置，就是发现困难群众后，精准有效的帮助他们解决一些实际问题，这也要感谢市场管理方的积极配合。”

柴米油盐间，尽显生活的温暖与美好。一个个爱心摊位，恰似春日繁花，温暖每一个在生活中前行的人。它们传递着社会的关爱，让我们相信，每一份微小的善举，都能汇聚改变世界的力量。而市场的故事也还在继续……

记者 宣晓云

本周先晴后雨 最高气温回升至30℃左右

记者 朱林

本报讯 刚刚过去的双休日，我区出现雷雨大风、短时暴雨、强雷电等明显强对流天气，大风、暴雨预警信号频发，也让大家不敢轻易出门。记者昨日从区气象台了解到，强对流天气来得快去得也快，本周前期，又是阳光明媚的好天气。

14日一早就是晴朗的好天气，上上班路上，阳光相伴，迎来美好的一天。“周三前，阳光会天天出场，气温虽然一天天高起来，不过整体还好，不会像前段时间那般燥热，最高气温不会超过30℃，最低气温8-15℃，早晚微凉，是很典型的春日氛围。”区气象台气象预报员介绍，本周中期时段，我区的雨水要慢慢多起来了。16日开始云系增多、多云转阴的天气，17日会有阵雨光临，18日后到19日受高空槽和弱冷空气影响，会有一次大范围的降水过程，提醒大家，出门前带好雨具。

面对这股忽冷忽热的天气，广大市民务必密切关注最新的天气预报，依据天气的变化及时调整衣着，让自己在多变的气候里始终保持舒适与健康。

春笋上市正当时 产销两旺势头足

记者 许小平

本报讯 气温渐暖，春笋旺发。眼下是本地春笋上市高峰期，也是品尝这“春日一口鲜”的黄金季，更是笋农和交易市场经营商们的产销旺季。

一早，太湖源镇竹笋交易市场里已是热闹非凡。一辆辆电动三轮车满载着新鲜春笋，从林间地头直运而来。经营户们则忙着称重、记账、切根、分拣，一刻不停。“每天收两万斤左右，一般都销往江苏、上海等地。”竹笋经营户王金凤忙里偷闲向记者介绍说。

每年的3月中下旬至清明前后，是自然笋的生长旺季。前来卖笋的笋农们告诉记者，由于去年冬季以来降水不足，笋芽分化和生长受阻，今年春笋产量较往年有所下降。但相应的春笋收购价相比去年增长了近一倍，应该说收成整体不错。“每天都有三四百斤，价格比去年高，去年五六毛钱一斤，今年有一块三四了。四五块钱一天，很不错的。”笋农黄先坤拉着一车春笋，脸上洋溢着笑容。

作为华东最大鲜笋交易市场，太湖源镇竹笋交易市场共有经营户70多家，日均收笋量达68万斤左右。这些带着泥土气息的春笋，将通过传统销售渠道和线上电商平台，销往批发市场、大型商超、酒店等，让更多消费者第一时间品尝到这一口“春日鲜”。“接下去羊毛笋开始上来了，要持续到5月份。”浙江聚贤盛邦农业科技有限公司总经理林汉良介绍。

五柳社区开展国防教育主题活动

记者 董美泽

本报讯 日前，锦北街道五柳社区携手浙江警察学院开展了“共筑国防防线·守护平安家园”国防教育活动，通过理论宣讲、文化传承、参观教育等形式，进一步推动了国防教育深入基层。

活动现场，社区民兵连长以“天目山战役”为主题，生动讲述1945年新四军苏浙军区三战三捷的光辉战史，结合影像资料还原“孝丰争夺战”等场景，展现了人民军队的智慧与血性。现场同步开展了国防知识问答环节，通过互动抢答的方式，深化了同学们对《国防教育法》《兵役法》等法规的认知。

在社区“吴越明理”亭内，全体人员齐声诵读《钱氏家训》国家篇，“利在天下者必谋之”等经典语句引发共鸣。步入国防教育主题公园入口，一幅详实的导览图清晰勾勒出“红色记忆长廊”。沿着青石步道前行，张思德躬身烧炭、董存瑞手托炸药包等革命战士铜像群巍然矗立，定格了英雄们舍生忘死的瞬间。“作为新时代的大学生，我觉得我们应该更加关注国家的国防教育，为国家安全做出自己的一份贡献。”学生施依昂说。

据了解，五柳社区作为浙江警察学院的实践基地，自校社合作以来，每周五都会联合开展爱国主义教育、志愿活动进小区、反诈宣传等主题活动。“下一步，我们将联合浙江警察学院持续开展国防课堂、老兵故事会等常态化活动，将爱国强军思想深植社区，为筑牢国家安全防线注入基层力量。”社区负责人表示。

“吴越春韵 衣锦和声”群众合唱活动火热开唱

记者 董美泽

本报讯 13日下午，由区民政局、锦城街道联合主办的“吴越春韵 衣锦和声”群众合唱交流展演活动在锦城街道衣锦小广场举行。来自全区9支合唱团队的320余名演员以歌声致敬历史，吸引了众多市民驻足观看。

活动在长路社区枫之韵女子合唱队悠扬的《望月》中拉开序幕，随后《四渡赤水》《祝福祖国》等经典红歌以混声合唱形式重现峥嵘岁月。杭州电子科技大学信息工程学院合唱团创新演绎《我爱你中国》与《稻香》的阿卡贝拉版本，传统与现代交织的编曲赢得热烈掌声。《娘子颂》《回娘家》通过混声合唱与情景表演，生

动再现军民鱼水情，将现场氛围推向高潮。

据了解，此次活动是“甬彩辅城·文化和声”公益项目的年度重点内容，参演团队涵盖社区中老年合唱团、高校学生团体及专业艺术组织，年龄跨度从18岁至75岁。“通过合唱形式，不仅抒发了对祖国、对革命先烈的怀念，同时也把和谐的高雅之声带到民众中去，达到了普及合唱、繁荣文化艺术的目的。”区合唱协会秘书长杨国安介绍，接下来，将积极组织更加形式多样的合唱活动，形成“政府主导+社会参与”的文化服务模式，将传统文化与现代艺术相融合，为临安的“文化和声”激荡出更悠远的回响。



2025《畅游临安文旅体一票通》发布

记者 尤旭东

本报讯 日前，2025《畅游临安文旅体一票通》发布，首日2500张9.9元限时早鸟票售罄。

2025《畅游临安文旅体一票通》惠民权益包括全年6次免费游玩青山湖景区(水上森林)，无限次游览大明山(含景区中巴车)、太湖源、浙西大龙

湾、风之谷大草原等七家景区，可以在青山湖美爵酒店、湍口众安温泉、天目山都喜、喜欢民宿、云相见民宿、鱼乐山房、湖源里、地道吴越、8300咖啡馆等40多家酒店民宿、餐厅、咖啡馆享受折扣优惠。

2025《畅游临安文旅体一票通》惠民版可以通过“游临安”小程序购买。下单成功后，及时查收短信，短信中会包含

卡密，下单发送卡密后不可退换。收到卡密后，关注“临安文旅发布”微信公众号激活，客服咨询电话400-108-2188。如用户购买实体卡，用户须在卡面所示兑换码有效期内(兑换码有效期至2025年12月31日，过期作废)完成兑换，有效期为激活当日起1年(365天)，如未在卡面所示有效期内完成兑换，则兑换码过期失效。“2025《畅游临安文旅体一票

通》是近几年来临安文旅优惠幅度最大的，2500张早鸟票已经售罄。如果没有抢到早鸟票的市民，可以购买19.9的优惠价和29.9零售价。”区文广旅体局产业发展科科长王轶军介绍，目前的一票通权益商家超过40家，后续会有更多的商户加入，市民游客享受的优惠权益会更广泛。

携手同行 不再惧“帕”

健康临安

记者 吕静怡

本报讯 日前，由区医学会、区第一人民医院、锦南街道社区卫生服务中心、农工党临安区委联合主办的临安“第十七届帕金森病友会”在锦南街道社区卫生服务中心举行，通过义诊普及疾病知识，增强患者及家属对疾病的认知，为“帕

友”答疑解惑。

上午9点，义诊前已经排起了长队，医生们耐心询问患者症状，结合肢体动作对患者情况进行评估，并针对震颤、肌直等症提出个性化治疗建议。据了解，帕金森病是一种常见神经退行性疾病，会损害患者的运动、语言等功能，如果控制不佳，会严重影响患者生活质量。帕金森病患者比一般人更容易出现摔跌、跌倒等意外，还会有肺炎、骨折、窒息等严重并发症，会造成患者致残甚至致死。74岁的赵阿姨

患帕金森病已有13年，一直进行药物治疗，在女儿陪同下前来咨询进一步改善方案。“我带妈妈来调整用药，也想了解是否有新的治疗手段，比如手术，看是否能有效改善病情。”患者女儿刘艳介绍。

据介绍，临安帕金森病友会是一支由行政管理人员、临床医生、康复医师等构成的多学科慢病管理团队，该团队于2017年正式成立，目前登记病友已有1000余人。病友会定期开展见面交流会、免费门诊、随访等活动，旨在成为病友身

边的专业支持力量，帮助患者及其家属掌握疾病管理方法。“目前帕金森病患者对疾病的认知不足，存在较多用药误区，这导致他们生活质量普遍不高，甚至不少年轻患者已坐上轮椅，这类情况较为常见。”锦南街道社区卫生服务中心主任张超表示，希望通过长期管理，帮助患者加深对疾病的认识，纠正用药误区，开展健康教育，从而提升患者的生活质量与自我照护能力。

电力设备检修通知 2025年4月15日			
电力设备检修预告			
根据国网杭州市临安区供电公司生产计划检修安排,定于4月14日-4月20日进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:51234567!			
检修日期	时间	检修线路名称	检修范围
4月16日	8:30-17:30	10kV 民主 V196 线、10kV 天越 V930 线	青山经委公变
4月17日	7:20-17:30	10kV 水家 V410 线	青山桥头村1#
4月17日	8:30-17:30	10kV 水家 V410 线	青山桥头村1#
4月18日	7:20-17:30	110kV 凤宏 U143 线	泉口七组公变
4月18日	8:30-17:30	10kV 凤宏 U143 线	横畈泉口村(上)
4月18日	8:30-17:30	10kV 凤宏 U143 线	南山公变
4月18日	8:30-17:30	10kV 凤宏 U143 线	泉口七组公变

