

从传统“三件套”到个性化产品 大学新生点燃开学经济

逛市场

实习生 金蒙兰

电子产品、床上用品、文具书籍……从床垫到一支笔，都纷纷登上了准大学生的开学清单。《2023开学季大学生数码3C消费洞察报告》中指出有70%的学生计划在大学开学季时购买新设备，开学经济活力凸显。为迎合这一消费热潮，许多商家也推出了相应促销机制，例如淘宝在8月23日至27日开启“天猫开学季”满减活动，进一步点燃了市场消费热情。如今大学生的开学清单究竟有何新变化?连日来，笔者进行了走访调查。

新开学经济兴起

在过去，电脑、手机、平板被称为准大学生的“开学三件套”。而今，运动手表、耳机、相机等新兴电子产品已悄然晋升为“新开学三件套”。据西子购物广场一家数

码店店员透露，自8月中旬起，电子手表销量显著增长，上周售出了30多块，大学生群体购买尤为活跃。笔者观察到，电子手表已成为商家展销重点，每款手机旁均陈列有手表以供搭配选择。小李告诉记者，这款手表能监测健康状态，显示每日运动消耗的卡路里，让我对减肥更有动力。除此之外，还可以与朋友共享数据，集实用性于社交属性于一身。

笔者走访了农贸市场一家卖日用品的商铺了解到，为迎接开学季，店铺新进了一批货物，除了传统的竹席、床单被套等，还上新了乳胶床垫、床帘等。据了解，乳胶床垫的价格大致在三四百元，较传统垫被高出数倍。而床帘也成为了许多大学生的开学必备之选。某购物平台的热搜显示，蚊帐一体、遮光性好等特点的床帘搜索量激增，价格在百元左右，月均销量破万。

打造专属的“开学清单”

新学期将至，准大学生们在采购开学装备时有着怎样的偏好?在

采访中不少学生表示，实用固然是基础，但喜欢也非常重要。学美术的小高便是如此，她近期购买了一款迪士尼人物周边的零钱包，就连这款零钱包也是加价抢购于断货状态，小高还是加价就抢了一只。“因为我是学美术的，也愿意为审美和设计买单。”小高还向记者展示了她为开学精心准备的众多日用品，如毛巾、水杯、牙刷等，这些物品均为热门IP的联名款，设计新颖独特。

在我县桃源中路的一家山地自行车店内，不少学生顾客前来挑选心仪的车辆。这些山地自行车以铝合金、碳纤维材质为主，轻便实用，近年来广受青睐。“我很喜欢骑行，买一辆自行车既可以代步，又可以在闲暇时外出骑行。”即将前往青岛上学的小浩打算在这里购买一辆车，并计划托运到学校。

需求多元
准大学生们的不同选择

除却基本的衣食住行准备，意想不到的，拍摄一张精致的一寸

照片也成为了众多准大学生开学清单上的必备项。某照相馆的老板向记者透露，“最近拍一寸照需要提前几天预约，我们每天至少要拍摄十几位顾客。”在明亮的影灯下，她身着白衬衫，笑容灿烂，镜头定格下了她青春的模样。这类证件照价格在百元左右，通过化妆和修图可以达到较为精致的效果，因此颇受欢迎。

当然也有人追求极简风和性价比，准备去南京上学的霍同学觉得“不应被消费主义洗脑”，她更愿意把精力放到学习上，对开学清单的准备没有想法。尽管线下实体店的开学经济火热，但在采访中，超九成的受访者表示会从线上购物。市民林女士表示网购更方便，“我网购十来年了，现在女儿开学，所有东西都是网上买好直接发学校，到时候我们带几件衣服就可以‘轻装上阵’。”可以看出，网生代下成长起来的准大学生们，更偏爱线上购物，节省时间、提高效率。

开足马力“备战”中秋 月饼企业生产忙

本报讯(记者 潘怡帆 通讯员 葛鹏超) 随着中秋佳节越来越近,月饼也进入旺销期。这段时间,宁波董优食品有限公司积极抢抓市场订单,全力投入中秋月饼生产加工,以满足节日市场需求。

一走进宁波董优食品有限公司,一股月饼的香甜就扑面而来。穿着干净的工作服、戴着口罩和食品帽的工人们有序忙碌着。据公司负责人介绍,月饼的黄金生产期为中秋节前一两个月,公司根据订单以及市场需求量进行生产,尽可能地实现现制现卖。“工人都加班加点在做月饼,每天大概生产3万到4万个左右,有时候订单量多

的话,每天生产5万到6万个,基本是供不应求。”该负责人说。

今年,公司在深耕国内市场的同时,也积极开辟海外市场,日前完成首批澳大利亚月饼出口。“去年中秋月饼首次顺利出口,提振了我们的信心。今年我们新开拓了澳大利亚市场。”宁波董优食品有限公司总经理孙维娜说,对于几款出口的月饼,国外市场反馈都很好。这段时间,随着月饼生产进入高峰期,订单量逐步增加,在销售渠道上,该公司采取“线上+线下”的销售模式,线上集中在抖音等电商平台销售,线下则是大型商超等销售渠道。

老人行动不便 民警将“窗口”开到家门口

本报讯(记者 杨长乐 通讯员 王必赢 章堪) “阿叔,看这里,保持住,很好!”日前,县公安局西店派出所民警走进香石村村民家中采集人像,帮助一对老夫妻办理身份证。

原来,当天西店派出所民警接到群众求助称其岳父母身份证到期,需要更换并采集最新照片,但其岳父长期卧床且双眼

失明,无法来现场办理。了解实际情况后,值班民警立即决定提供上门服务。拍照过程中,民警细心地帮助老人整理头发、调整坐姿和角度,双手举着相机耐心调整最佳拍摄角度,连续的快门声不断响起,经过多次尝试终于采集合格的照片,顺利地完成了身份证信息采集。



守护夏日美好“食光”

近日,力洋镇食安办联合力洋市场监督管理所,到辖区超市、餐饮店、菜市场等食品经营场所开展食品安全专项检查,全力守护群众“舌尖上的安全”。(记者 潘怡帆)

通讯员 应琼慧 摄

频繁尿频尿急不敢喝水 医生:膀胱过度活动症在作祟

健康宁海
美好生活

本报讯(记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍) “医生,我老想上厕所,出远门旅游都不敢去,这可怎么办?”近日,市民刘女士在县妇幼保健院盆底康复中心就诊时,向医生询问道。

宁波大学附属第一医院盆底康复科负责人、县妇幼保健院盆底康复中心执行主任何建华仔细询问后了解到,原来早在刘女士读初中时,一次长时间憋尿后导致经常有想上厕所的冲动,甚至刚上完厕所没多久,就有了尿意,当时她还以为这是一种正常现象,一直持续了30多年。直到这两年,尿频、尿急、憋不住尿、夜尿增多等症状越发严重。

经过检查,何建华首先排除了尿路感染等情况,在首次门诊结束后,让刘女士先做了一份家庭作业——记录3天的排尿日记。等第二次就诊时,根据排尿日记,结合病史描述、相关检查,刘女士被确诊为非器质性病变类型的尿频尿急——膀胱过度活动症。随后,刘女士接受了针对性的盆底康复治疗,目前,其尿频、尿急症状得到了明显缓解。

何建华介绍,膀胱过度活动症是一种以尿急为特征的临床症候群,伴有尿频、夜尿增多,伴或不伴尿失禁等症状。发病原因为膀胱敏感度增高,引起膀胱不自主收缩。膀胱敏感度增高可由膀胱炎症、膀胱病史等引起,继而出现膀胱不自主收缩。

“近年来,该病有明显的年轻化趋势,主要原因是社会压力增大,焦虑抑郁情绪普遍。另外,年轻人普遍久坐、缺乏锻炼的生活方式也密切相关。”何建华提醒,孕期和已生育女性、肥胖、绝经妇女、老年人、生活压力过大;正在服用利尿剂、镇痛剂、抗抑郁药物的患者;前列腺增生;尿路感染;接受盆腔放疗、患有膀胱癌、超重以及需整天站立工作的人群容易患上膀胱过度活动症。

尿频尿急是一种疾病,需要治疗。何建华表示,该病很难自愈,对日常生活、工作产生影响,长此以往可能产生心理问题,如焦虑、抑郁等,甚至还可能增加其他疾病风险;如果长期尿频尿急,大脑会习惯频繁小便的固有模式,治疗难度大,周期长。如果及时治疗,难度会小很多。出现尿频、尿急等症状后,不应盲目服药特别是抗菌药物,应及时就诊。

别人在巴厘岛度假,他在巴厘岛支教

百姓故事

记者 陈俊

“会永远记得这段有意义的经历。”年仅19岁的陈思宇,是杭州医学院预防医学系的大二学生。在这个暑假,他做了半个月的国际志愿者,顺利完成海外支教任务,还收获了巴厘岛义工组织颁发的国际认可的高含金量证书。

今年4月,陈思宇通过“SOAR国际义工旅行”官网,成功申请到国际志愿者资格,奔赴巴厘岛 Yayasan孤儿的这里,已经救助了100多个不同年龄的贫困及残障儿童。由于残障儿童未被纳入巴厘岛教育体系,Yayasan孤儿院不仅接纳他们,还为他们提供教育、治疗以及多种形式的支持,同时邀请国际志愿者前来,帮助孩子们拓展视野。

“出发的时候,我带上了一大包大白兔奶糖。”陈思宇笑着说道。这包奶糖,让他的支教之旅变得格外甜蜜。他至今还记得,孩子们拿到“见面礼”——奶糖时,那灿烂无比的笑容。那一张张纯真的笑脸,正是他两周支教任务坚持下去的意义所在。

“这是我教的班级,我是他们20个人的班主任。”陈思宇翻出手机中的照片,自豪地介绍起来。照片中,他站在讲台上,正教孩子们

认识基本的物品,黑板上分别写着英语和印尼语。他说,残障儿童中的大多数无法独立生活,志愿者的工作主要是配合当地老师教学、组织游戏。“巴厘岛当地的母语是印尼语,部分孩子有一定基础的英语,能与我们进行基本的英语交流,但一些残障儿童沟通起来就有些困难,常常需要比划或者借助手机翻译。”为了让课堂不枯燥,陈思宇可谓绞尽脑汁,他巧妙地加入游戏环节,将当天学到的知识与游戏完美融合。“我当时教孩子们说中文数字‘1、2、3’等,特意做了不少数字卡片,让孩子们抽读,用糖果奖励念对的答案。”为了得到糖果,孩子们玩得全情投入,兴奋地呐喊着。“我们时常被这帮孩子逗乐,他们纯粹又直接的情感表达,实在是太可爱了。”

在日渐相处的过程中,陈思宇发现,即便语言不通,这帮孩子们的热情和淳朴依旧深深地感染着自己。他说,有个叫W的小男孩,上课的时候跟读声最大,做游戏的时候也蹦得最欢。“每次在路上见到我,远远就大喊着我的名字,冲过来给我一个熊抱。”

“在孤儿院,志愿者来来去去,孩子们总会遇见一批批新的人,也在面对一次次离别。我原以为过多的离别会让他们麻木,但事实并非如此。”陈思宇感慨道。临别之际,孩子们聚集在一起向他道别。“这群孩子可能会忘记我辛苦教授的英文



右一戴帽的是陈思宇,和当地孩子们一起合影

单词,也可能忘记我的名字,但我觉得,每一次的陪伴都有用,每一次学习都是一次迈步。我无法忘记他们嬉闹追逐、对我展现笑脸的模样,这些都值得被永远珍藏。”

走出国门,关注世界。陈思宇认为,出国旅行是真正领略一个陌生之地风土人情的最好选择,它能让你真真切切地融入当地人的生活,舍弃走马观花般的庸俗旅行。支教之外的时间,陈思宇总是行走在路上。他常和其他志愿者结伴,在傍晚去当地的乌布集市。在那里,穿梭于一间间带着浓郁民族风情

的商店之间,享受巴厘岛特色美食,品尝当地手酿果酱。“我觉得普通旅行可能没有这样的机会去和当地人交流,以及深度体验当地文化。”

其实,作为国际志愿者参与海外支教,对于陈思宇来说,并非第一次。去年年初,他利用寒假时间前往尼泊尔加德满都完成中文教学任务。他也计划在下一个假期,继续选择海外志愿服务目的地。“在服务过程中,我结识了来自各个国家的志愿者们,我们同样热心公益、热爱生活、喜欢未知和冒险,这对于我来说很有价值。”

搬迁公告

报纸《今日宁海》、电视、新媒体和广播FM98.9广告接待中心将于2024年8月28日(本周三)搬迁至宁海传媒集团(原宁海县广播电视台,地址:宁海县跃龙街道桃源中路228号)北面办公。

报纸《今日宁海》刊登遗失、房屋租售、公告等相关广告业务请到北面一楼办理;电视、新媒体和广播FM98.9广告业务请到北面三楼办理。

联系电话:0574-65577928。

特此通知。

宁海县传媒文化有限公司
2024年8月27日