

# 流感疫苗“上新” 供应充足

## 60周岁以上老年人免费流感疫苗、6月龄以上儿童及成人流感疫苗已开打

### 民生热点

记者 屠以撒  
通讯员 王珍珍 王盈丹 潘晨嘉

每年9月至次年3月是流感活动高峰期,而接种流感疫苗是预防流感最经济有效的方法。记者从县卫健局获悉,目前60周岁以上老年人免费流感疫苗、6月龄以上儿童及成人流感疫苗已开打。

流感疫苗接种情况如何?什么时候接种最合适?对此,记者走访了相关接种点采访了相关专家。

#### 免费流感疫苗接种人群扩大

日前,我县60周岁以上老年人免费接种流感疫苗民生实事项目,在跃龙街道东镇商务楼接种点正式启动。当天上午9点左右,东镇商务楼接种点来了不少前来接种流感疫苗的老年人。不少老人在家人的陪同下有序排队等待登记,医护人员仔细询问每一位老人的身体状况,为其测量体温和血压,评估他们是否适合接种。

75岁的葛大爷刚接种完疫苗,用棉签压住针眼走出接种室。他在留观区找了一个空位坐下。前脚刚坐下,后脚老伴已打完疫苗出来了,他招

呼老伴坐在边上。“我和老伴从2020年开始打第一针免费流感疫苗,到今年已经是第5年了。我们身体都不好,我是老慢支,老伴有三高,打了流感疫苗之后,感冒次数比以前少了。”

据悉,此次免费接种对象为具有浙江省户籍,年龄在60周岁以上(出生日期在1964年12月31日之前),无流感疫苗接种禁忌的老年人,按照知情同意、愿接尽接的原则,在签订知情同意书后方可接种。

留观区,医护人员来回走动,密切监测老人接种后的状态,最大限度保障接种安全,短短一上午就接种了700余人。县第二医院防保科科长刘新迪介绍说,往年免费接种流感疫苗的对象主要是65周岁以上老年人,今年目标人群扩大到60周岁,全县接种目标人数比去年增加了2.8万余人,“第一批7000支流感疫苗已到,符合要求的市民可直接接种,无需预约。”

#### 鼻喷式流感疫苗备受青睐

在县第二医院接种门诊接种室内,市民陈女士正带着女儿桐桐接种鼻喷式流感疫苗。鼻喷式流感疫苗自2020年引入我县以来,该医院每年接种量都在几百人。“吸入以后感觉有点甜甜的,不打针的感觉真好。”桐桐开心地說道。

“前面有一个雾化装置,打进去之后变成像雾一样散开来,就吸进到鼻粘膜上去了。”刘新迪介绍,鼻喷式流感疫苗一方面可以减轻疼痛,另一方面可以减轻注射疫苗的副反应,通过鼻喷方式,模拟人体自然免疫过程,可以产生多种免疫应答,能调动起免疫系统功能,对存在于鼻黏膜上、细胞内和体液中的流感病毒,都能有效预防。

相较于针剂式流感疫苗,鼻喷式流感疫苗最大的特点就是无痛,所以对青少年儿童来说接受度比较高。刘新迪告诉记者,接种这种疫苗,首先在鼻腔黏膜形成免疫屏障,最快3天就能建立,而通过针剂接种的疫苗,需要2-4周才能产生抗体。在鼻腔喷一下,可诱导鼻腔黏膜免疫建立起第一道屏障,就像戴了口罩一样。还可诱导细胞免疫和体液免疫防感染和传播,多种免疫交叉保护共同作用,有一年的保护时间。

“虽说鼻喷比较贵,但是仍旧抢手。”刘新迪表示,鼻喷式流感疫苗一剂需要326元,普通的国产流感疫苗则需要116元每剂次,价格相差较大,但为了少让孩子受罪,还是会有不少家长选择鼻喷式流感疫苗。

#### 最好在10月底前完成接种

市民最好在什么时候接种流感

疫苗呢?“一般而言,在流感高峰到来前的1至2个月接种疫苗最合适。我们一般推荐在9月至11月接种流感疫苗,最好10月底前完成流感疫苗接种。”县疾控中心防传科科长章海斌表示,即使错过最佳接种时间,依然建议接种,毕竟打了疫苗就能获得针对性的保护力。

章海斌告诉记者,疫苗产生的保护性抗体水平会随时间逐渐降低,通常可维持6-8个月。考虑到从全程接种到完全发挥保护力需要至少2周的时间,现在接种,疫苗产生的保护力可持续至明年年初。

也有不少市民反馈,接种完流感疫苗后是不是不会得流感了呢?章海斌解释道,由于没有任何一种疫苗的保护力可达到100%,因此无法保证接种疫苗后一定不得流感。其次,流感的潜伏期通常为1至4天,如果在疫苗产生抗体前就感染了病毒,那么可能会出现“打了疫苗还得流感”的情况。最后,很多疾病都有发热、流涕、咳嗽等症状,而流感疫苗不能预防这些疾病,因此不能因为出现这些症状就认定接种流感疫苗无效。

章海斌提醒,目前60周岁以上老年人免费流感疫苗开始接种,接种后产生抗体至少需要2-4周的时间,建议该年龄人群尽早接种尽早预防。

# 前有“贝碧嘉”后有“普拉桑” 今年秋台风为何如此频繁?

### 关注

记者 章莉 通讯员 岳梦琦

9月16日,台风“贝碧嘉”在上海浦东临港新城登陆;9月19日,台风“普拉桑”在舟山市岱山县沿海登陆,并于当晚在上海市奉贤区沿海二次登陆;台风“苏力”在海南南带来较强风雨后,于9月19日在越南登陆,加上此前的第11号台风“摩羯”,这个9月,秋台风频频来刷“存在感”,在国庆假期前一波接着一波“连连看”。

什么是秋台风?秋台风有什么特点?为何最近秋台风这么活跃呢?

县气象台预报员岳梦琦介绍说,通常立秋以后的台风叫秋台风,持续时间比较长,一般可以到11月份。岳梦琦表示,随着冷空气逐渐向南,通常来看,秋台风路径是以偏西路径为主,活动纬度偏低,主要活动在低纬度地区。在低纬度地区,由于海温比较高又没有受到陆地影响,在大洋中部生成这样西行的台风,强度通常会比较强。

常年的9月上旬和中旬,大约

会有1-2个台风影响我国,而目前已经有4个台风影响我国近海,超过常年数量。除了数量,今年秋台风的活跃度也较历史同期要高出许多,像“摩羯”和“贝碧嘉”的登陆强度都超过了历史同期的其他台风,分别是自1949年以来秋季登陆我国的最强台风、自1949年以来登陆上海的最强台风。

“今年秋台风异常活跃,扎堆登陆我国的一大原因是和副热带高压有关。”岳梦琦告诉记者,今年夏天以来,副热带高压异常偏强,所以,今年夏天西北太平洋生成的台风数量偏少,其中对浙江沿海造成影响的,也就是“格美”了。然而,进入9月以来,副热带高压呈东西向,强大而稳定,其南侧生成的台风就会被副热带高压引导选择偏西路径,从而选择在我国登陆。

不过,相比于夏台风而言,秋台风一般不存在明显的数量优势,但强度却不容小觑。据了解,秋季冷空气活跃,台风与冷空气相遇后会产生叠加效应,在特定条件下形成倒槽,导致暴雨和大风的影响范围、程度大大增加。届时,如果有新台风生成,可能会合力造成较大的风力和强降水。

# 办好校园“食”事 守护学生“舌尖上的幸福”

记者 陈俊 通讯员 何欣

“饭菜热乎乎的,烧的味道也不错,每次走进食堂都是食欲满满。”六年级学生林伯江说。日前,记者在午饭时间走进金桥小学食堂,看到当天孩子们吃的菜有红烧鸡腿、素炒莴笋和油豆腐。整洁明亮的食堂里,孩子们按照班级分区就餐,吃得津津有味。

对于学生来说,吃好校园餐是提升学习生活质量的基础。如何让学生吃好、吃得满意,是学校持续关注的重要问题。今年暑假期间,金桥小学、华山小学、实验小学等5所学校克服校舍用房紧张的现实,聚焦护农提质工程,纷纷建设学校食堂,近8000名学生直接受惠。

崭新的餐桌摆放整齐,光亮的地板没有油渍……“干净、敞亮、卫生”三个词对金桥小学食堂的最好概括。记者注意到,学校特别注重设备的实用性和安全性。比如,“半自动化”的食材烹饪设备实现烹饪的效率和品质;洗涤用具和消毒设备的投用确保餐具的清洁和卫生。金桥小学校长胡旭波表示,充分考虑烹饪间的空间利用和操作的便捷性,学校添置了刀具砧板消毒柜、感应龙头等一些智能化的设备,通过高科技设备,守护学生健康。

金桥小学的孩子们享用美味的同时,华山小学也准备开饭了。由于食堂就餐容量不足,华山小学事先将饭菜打好放入保温箱中,再送至教室门口。走进六(2)班,学生们正在大口大口吃着新鲜出锅的饭菜。让大伙高兴的是,食堂烧的饭菜鲜美可口,荤素搭配合理,每周还分A、B餐供他们挑选。

“哇哦,我最爱的大虾,今天

一定能光盘。”揭开饭盒,看到是自己心仪的菜品,不少孩子都雀跃不已。学生葛峻宇告诉记者,一周前老师就在教室张贴了AB餐的餐单,自己很认真地对每天的菜品进行了选择。“挺好的,有自主选择的权利。”就是这样的一个小小选择,成为了学生们每天的期待。

为进一步规范食堂管理,学校还制定了陪餐方案,每餐有班级任课教师与学生共同用餐。书记、校长在校期间无特殊情况应当陪餐。陪餐的同时,他们要对饭菜进行客观评价,并及时解决陪餐过程中发现和师生反映的餐食质量、数量、温度、卫生、餐饮浪费等问题。副校长竺叶敏表示,学校每月会下发食堂满意度调查表,让学生从餐具卫生、菜品搭配、菜品质量等方面进行评价,推动食堂餐饮质量。

“亲眼看到食材的新鲜程度,知道孩子们中午吃得安全,我们很放心。”城南小学的家长志愿者们纷纷表示。秉承“阳光食堂”理念,城南小学邀请家长志愿者和学校教师代表来到学校验菜,严把食材关。同时,食堂内部实行监控全覆盖,监管部门可以通过视频监控实时查看食堂后厨。

潘天寿小学的新建食堂还设置了操作间、消毒间、配餐间等,安装了空气消毒感应、紫外线消毒感应等智能设备,确保食品安全;实验小学的食堂精心搭配菜品,确保菜单两周内不重复。

学校食堂是学校办学质量的重要体现,承载着师生的美好“食”光,也担负着教育的“远方”。县教育局将牵头从食品质量安全、食物营养美味、服务细致全面等方面入手,全方位提升学校食堂管理和服务水平,让学生吃得满意,家长看着放心。



### 点亮科技之光

日前,星海小学第十二届科技节正式拉开帷幕。当天,“马德堡半球实验”“液氮喷雾实验”等精彩纷呈的科学实验秀表演引得现场同学尖叫声不断。此次科技节不仅为学生们搭建了一个探索科学的平台,更在全校范围内营造了浓厚的科技氛围。

(记者 陈俊 通讯员 方舒颖 摄)

# 开学后发热患儿增多 医生提醒:出现高烧不退要及时就诊

本报讯 (记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍) “昨天还好好的,没想到突然发烧了,赶紧带她来看看。”在县妇保院儿科门诊,4岁的朋朋红着小脸,额头上贴着退热贴,乖巧地躺在妈妈怀中。

自开学以来,县妇保院儿科门诊急诊发热患儿增多,其中刚上幼儿园的小朋友占大多数。该院儿科主治医生冯伟告诉记者,这类人群发热主要有两大原因,一是从熟悉的家庭进入幼儿园,接触的人多了,细菌、病毒也随之增多,交叉感染

风险提升,加上可能不适应幼儿园生活节奏,睡眠不足、饮食不习惯致免疫力下降。二是因分离焦虑产生紧张、恐惧情绪,影响免疫系统,更易生病发热。

“进入秋冬季后,孩子的呼吸道疾病、传染性疾病多发,如咳嗽、感冒、发烧等。”冯伟表示,孩子发热时,往往面色潮红、精神不振,有的还伴有咳嗽、流涕等症状,4周岁及以下儿童体温上升过快可能会抽搐。

孩子发热后该怎么办?冯伟建

议可以先监测体温,耳温或腋下温度在36.0℃-37.2℃之间为正常,37.3℃-38.0℃之间为低热,38.1℃-39.0℃之间为中度发热,39.0℃以上为高热。发热的孩子应多休息、多喝水,家长要观察孩子精神状态,记录体温变化情况。若孩子体温超过38.5℃,或者因发热身体明显不适,可以服用退热药,需按药品说明或医生嘱托合理使用,不建议频繁、过量使用。同时,冯伟不建议家长长期使用物理降温,若孩子燥热难耐,可适当用温水擦拭额头、

腋窝、腹股沟等部位,但孩子觉得不舒服时应马上停止。如果孩子高热持续不退、精神状态差,或伴有严重咳嗽、呕吐、腹泻、尿量减少、抽搐等症状,需马上就医检查治疗。若是低、中度发热,且未伴有其他症状时,可自行观察1-2天后,视情况就医。

目前,我县已开始流感疫苗接种工作,冯伟建议6月龄以上儿童应及时接种流感疫苗,“孩子们一定要加强手卫生,6月龄至5岁儿童都可以接种疫苗,早接种早保护。”

# 猖狂! 撬车窗连续作案18起 神速! 警方当天抓获嫌疑人

本报讯 (记者 杨长乐 通讯员 姜臻) “警官,我车上的东西被偷了。”我要报警,我车里的东西没有了”……近日凌晨1时至7时,县公安局长街派出所陆续接到11起报警,报警内容均为车内物品失窃。

接警后,长街派出所值班民警黄楠、虞宇来立即赶到现场,发现车辆均有不同程度的受损,通过巡逻

发现,附近还有7辆车也被盗窃。短时间内在同一个区域内发生多起盗窃,值班民警凭借经验判断“这肯定是同一人所为”。

民警一边勘查现场,一边利用技术手段排查,很快就锁定了一名具有前科的男子王某。通过轨迹跟踪发现王某此时已经乘坐通往城区方向的公交车离开。

“立即动员抓捕!”长街派出所

值班领导一边联系县公安局刑侦大队寻求帮助,一边组织警力前往嫌疑人最后出现的落脚点搜寻。当日10时许,刑侦大队民警蒋豪波在桃源街道一家回收二手手机店内将王某抓获。原来,王某因手头拮据便又动起了“歪心思”,趁着夜色掩护尝试着拉车门“碰运气”,在经过多次拉车门无果后就通过“撬车窗”的方式将18辆车内的物品偷走。

目前,王某因涉嫌盗窃罪被公安机关依法采取刑事拘留,案件正在进一步调查中。

警方提醒,大家千万不要将贵重物品放在车内,下车时一定要检查车辆门窗是否锁好,尽量将自己的车辆停在监控摄像头附近,若遭遇“拉车门”“撬车窗”盗窃请及时拨打110报警。

# 为学子播下科学兴趣的种子

本报讯 (记者 陈俊 通讯员 葛柔希) “3、2、1,发射!”日前,在潘天寿中学的课后延时服务时间,807班胡砚博小组的几名同学根据“橡皮筋的弹力可转化为动力”的特性,设计制作了环保车,橡皮筋释放瞬间,能量转化为动力,环保车飞驰而去。

不久前,潘天寿中学结合科学课程相关内容,为八年级学生布置了“设计与制作无动力小车”的特色项目作业。项目初期的头脑风暴环节,教室里就热闹非凡。同学们围坐在一起,重力、风力、水力、弹力等科学概念在他们的口中不

断碰撞,思维的火花四处飞溅。随后,大家根据自身兴趣迅速组建团队,并最终“造”出了一辆辆以风力、弹力等驱动的环保车。

近年来,潘天寿中学紧紧围绕育人目标,在科学课程的整合与完善、教学方式变革、保障学校科学教育有效实施等方面做了许多有益的探索和实践。学校相关负责人介绍,为提升科学教育在课后服务中的覆盖面,学校不仅积极开展科学实践,还引入社会资源开讲科普讲座,满足学生个性化学习需求,在教育“双减”中做好科学教育加法。