速看！2025年浙江省普通高校招生考试报名办法出炉

政策解读

记者 陈俊 通讯员 何欣

日前，2025年浙江省普通高校招生考试报名办法出炉。2024年11月1日起，普通高考和单独考试招生报名将同步展开。记者梳理了报名的条件、流程及注意事项，帮助考生提前做好准备，把握人生的重要时刻。

报名人员和条件

根据2025年浙江省普通高校招生考试报名办法，报考2025年普通高校各类招生的所有考生均须参加报名，包括高职提前招生、运动训练、武术与民族传统体育专业招生、保送生等高校单独招生录取的考生。要注意的是，我省户籍考生原则上在考生户籍所在地参加报名和考试。若确需在本省异地（非户籍所在地）报名参加考试的，须事先征得报名地招生考试机构同意。报考公安院校、军队院校等有政审要求的院校、专业的考生，只能在户籍所在地报名。对于随迁子女，须符合外省籍进城务工人员随迁子女在我省参加升学考试的有关规定条件，同时符合我省户籍人员有关报名条件。

根据浙江省单独考试招生报名办法，我省户籍考生原则上在考生户籍所在地参加报名和考试。若确需在本省异地（非户籍所在地）报名参加考试的，须事先征得报名地招生考试机构同意。报考其他类中“退役士兵高职招生”的退役士兵考生只能在户籍所在地报名，报名前须向当地退役军人事务管理部门提出申请，填写退役军人事务管理部门制定的《浙江省退役士兵报考高等职业学校资格审核表》，由退役军人事务管理部门盖章确认后，按本办法规定进行网上报名。

报名流程和时间

普通高考和单独考试报名均分网上信息输入和网上缴费两个阶段进行。

网上信息输入：2024年11月1日9:00至10日17:00。符合报名条件的考生须在规定时间内登录浙江省教育考试院网站“2025年普通高校招生考试报名系统”，认真阅读报名要求，网上签订《诚信承诺书》，如实录入报名信息，并确认录入报名信息的准确。报名信息网上输入结束后，由招生考试机构和报名点学校对报名考生资格进行网上审核。对审核有问题的考生，及时反馈结果或要求补充材料。

网上缴费：2024年11月15日9:00至18日17:00。审核通过的考生在规定时间内登录报名系统，确认报名表中的信息，完成网上缴费。未按规定完成缴费的，不能参加考试。

报考科类和相关要求

普通高考分为普通类、艺术类和体育类。在这些类别中，艺术类与体育类的考生需要额外参加专业考试。艺术类专业考试的类别细分至6大类，涵盖从美术、音乐到舞蹈等各种领域，考生需在报名前慎重考虑自己的兴趣和专长。体育类考生除参加文化科目考试外，还须参加相应的体育术科考试。考生报考体育类，视同已办理体育术科考试报名。

单独招生考试报考类别，分17大类，即：01机械类、02计算机类、03文秘类、04化工（环保）类、05药学类、06建筑类、07烹饪类、08旅游服务类、09服装类、10财会类、11电子与电工类、12商业类、13外贸类、14医学护理类、15农艺类、16艺术类、17其他类。考生只能选择一个类别报考。考生须参加相应类别职业技能考试。

其他类中，“退役士兵高职招生”只招收经审核通过的退役士兵考生，“内地西藏新疆中职班”只招我省内地西藏新疆中职班优秀毕业生，均不组织职业技能考试。

最后，教育部门提醒，高考报名是高校招生考试的重要环节，报名信息是高校招生录取的重要依据，我省各级招生考试机构将严格审查考生报名资格。

施氏鲟冒充中华鲟 宁海一商家被罚

本报讯 （记者 胡琦 通讯员 王嘉怡 赵景华） 近日，县市场监管局查处了一起以人工养殖的施氏鲟冒充中华鲟进行售卖的虚假宣传案件，依法对商家进行罚款并没收违法所得。

今年7月，县市场监管局接群众举报，称某超市内正在售卖“中华鲟”。执法人员立即前往现场核查，发现在该超市经营场所内养有鲟鱼，鱼缸上展示有“中华鲟”字样。但执法人员发现，超市所售卖的“中华鲟”嘴巴（吻部）呈现尖锐三角形，吻前段向上翘，与中华鲟的特征不符，非保护动物中华鲟。经县农业农村局技术人员鉴别，应为施氏鲟。

据悉，中华鲟是国家一级重点保护野生动物，根据现行《水生野生动物保护法》等相关规定，无论是出售野生中华鲟还是人工繁育的中华鲟，均系违法行为。根据《中华人民共和国反不正当竞争法》第八条第一款的规定，经营者不得对其商品的性能、功能、质量、销售状况、用户评价、曾获荣誉等作虚假或者引人误解的商业宣传，欺骗、误导消费者。该超市在购进及销售的“中华鲟”实际为施氏鲟的情况下，通过在销售区鱼缸上标示“中华鲟”字样对外展示，以人工养殖的施氏鲟冒充中华鲟，违反了上述规定，属于对其商品作虚假或者引人误解的商业宣传的行为。

“目前市场上出售的所谓‘中华鲟’基本上都是人工饲养的鲟鱼类，并非真正意义上的‘中华鲟’。”县市场监管局相关负责人表示，不少商家打着“中华鲟”的旗号吸引顾客增加销量，不仅容易误导消费者，扰乱市场竞争秩序，更损害其他合规经营者的权益。在此提醒广大消费者，若发现有销售、食用“中华鲟”的情况，可拨打12345热线进行投诉举报。

女孩夜间独行 辅警一路守护

暖新闻

本报讯 （记者 杨长乐 通讯员 娄臻） 一位小女孩一边啜泣，一边行走在漆黑的马路上，身后不远处跟着一位警务工作人员，默默守护着女孩——近日，这一幕出现在一市镇，这是怎么回事？

原来当天晚上，县公安局一市派出所辅警叶传林，在日常走访中无意间听到一户人家发出争吵的声音，正想上前制止时，看到了一个女孩哭着从家夺门而出。叶传林立即上前查看情况，只见女生满脸都是泪痕，且不愿与人交流。“当时考虑到天色已晚，女孩跑的方向后面有鱼塘还有山林，挺危险的，我不太放心……”回忆起当时的情况，叶传林判断，女孩肯定遇到了伤心事，需要时间来平复情绪。于是，叶传林和女孩保持一定距离，不紧不慢地跟在身后，默默守护着女孩的安全，直到女孩坐在了一市派出所大门口花坛边，他才上前交流：“孩子，你能跟叔叔讲一讲发生什么事情了吗？很晚了，我送你回家好不好？”经过一段时间的耐心沟通，女孩渐渐打开了话匣。原来女孩是因为受不了父母的争吵才跑了出来，得知情况后，叶传林的同事联系到了女孩的父母。很快，父母便赶到了派出所。

“家和万事兴。夫妻之间遇到事情一定要心平气和地沟通，吵架解决不了问题。”民警也提醒女孩家长，平时要营造良好的家庭环境，观察孩子的情绪和行为，不要让孩子再出现离家出走的危险情况。

普及垃圾分类 倡导文明新风

日前，梅林街道在河洪村开展垃圾分类宣传活动，发放各类宣传资料300余份，助力文明城市创建。
（记者 陈俊 通讯员 胡余灶 摄）

康复门诊患者增多

医生提醒：运动前要做好热身避免运动损伤

健康宁海 美好生活

记者 屠以撒 通讯员 王盈丹

秋高气爽，越来越多的市民走出家门，参加运动，意外受伤的情况也多了起来。记者从县第二医院康复治疗门诊了解到，目前到该门诊进行康复治疗的患者有所增加。

在县第二医院康复治疗门诊内，记者看到市民赵康帅正在接受医生的康复治疗。原来，趁着国庆休息，赵康帅约上几位好友打网球，连着打了好几天。一段时间下来，赵康帅总觉得手肘部位隐隐作痛，来医院一检查，发现患了“网球肘”。“做了几次冲击波加针灸治疗后，恢复得不错，酸痛感也少了。”

“不少市民在打羽毛球时，击球姿势不正确以及没有充分热身，导致上肢手腕、肘以及肩部的多种损伤。”该科主治医师叶良刚告诉记者，最近到康复治疗科的患者不仅有年轻人，中老年人的运动损伤发病率也呈现上升趋势，他们大多是平时忙于工作的上班族，利用假期进行突击锻炼，结果适得其反，造成了各种运动伤害。

这些患者中，有的因连续登山徒步导致膝关节损伤，有的因长跑过度而导致髌腱炎，还有的出现膝关节损伤、肌肉拉伤等情况。叶良刚表示，这些损伤大多是由于身体突然承受大量运动负荷，导致肌肉、韧带等组织无法适应而造成的，“这类人被称为‘周末运动员’，平时懒洋洋疏于运动，利用休息日跑到健身房或者户外‘狂练’一通，最后很容易出现运动伤害。”

如何避免出现运动损伤呢？叶良刚建议，首先运动前市民一定要做好热身，让身体逐渐进入运动状态，防止运动中出现损伤。其次，要选择适合自己的运动方式，运动量从小往大循序渐进。对于那些平时没时间运动的市民，可以选择利用碎片化时间锻炼，比如平板支撑、居家瑜伽等，休息日合理安排运动计划，避免一次性超负荷运动。

一旦出现运动损伤别硬撑，应尽早入院治疗，同时在康复医生的指导下循序渐进进行居家训练，帮助身体尽快康复。

时隔六年 工友再聚

这里有一场“老友会”

本报讯 （见习记者 陈欣怡 通讯员 华建平） 日前，在来in南园区内，问候声、谈笑声不绝于耳。“老姐姐，我们距离上次见面已经有6年了吧，不知道你最近过得怎么样啊？”“这么些年，你都没有什么变化，还是和以前一样好看……”循声望去，一群满脸皱纹但穿着讲究的老人们相聚在此谈笑风生，互相问候，场面令人动容。这些老人们都有一个共同的身份：宁海棉纺厂老员工。

当天，前来参加棉纺厂老员工聚会活动的老人有50人左右，他们的平均年龄在50岁以上，其中年纪最大的已有75周岁。在到访人员中，有在厂里工作35年，见证棉纺厂岁月变迁的“老革命”；也有在厂里工作五六年，后来转岗从事其他行业的员工。从厂长到员工，此刻相聚在这里，只为叙旧回忆。

“这次活动要不是场地有限，只能限制50人到场，参加的人还会更多。当时大家一听说要举办这个‘老友会’，报名都非常踊跃，我很感动。”负责这次活动的发起和主持的老员工王蒙非常高兴，他告诉记者，这是他们在2018年10月后举办的第二次“老友会”，今年正好满6周年。

因为对“老友会”的期待，有的人在前一天晚上还在试着自己得体的衣服，有的人激动得难以入眠。活动当天，多年未见的老友们忍不住激动拥抱，往事似乎一下子涌上心头，彼此间有说不完的话。谈到曾经的宁海棉纺厂变成了现在的青年文化聚集地，王蒙忍不住感慨万千：“想不到曾经工作生活的地方，现在变成年轻人的聚集地，给这老地方焕发出了新活力。”

在交谈之余，老员工们的才艺表演也拉开了序幕，朗诵、唱歌、表演乐器、戏曲与书法……风采不减当年。

宁海县城区民生商品价格监测信息

分类	品 种	规格等级	计量单位	永辉超市	世纪联华	物美超市
大米	东北散装大米	散装	元/500克	2.39	2.02	2.58
食用油	鲁花5S压榨花生油	桶装	元/5升	169.90	/	189.90
	多力葵花籽油	桶装	元/5升	109.90	79.90	103.00
	金龙鱼第二代食用调和油	桶装	元/5升	79.90	69.90	59.90
奶制品	贝因美经典优选幼儿配方奶粉	908克 听装	元/听	298.00	/	240.00
	贝因美经典优选较大婴儿配方奶粉	908克 听装	元/听	203.20	/	258.00
	惠氏S-26金装爱儿乐婴儿配方奶粉	900克 盒装	元/盒	409.00	/	/
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	2.60	2.59	2.50
	伊利纯牛奶	盒装	元/250ml	2.80	2.60	2.29
	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	3.10	2.50	2.50
蔬菜	土豆	本地 新鲜	元/500克	2.00	1.58	1.98
	青圆椒	本地 新鲜	元/500克	9.80	11.80	9.98
	青瓜	本地 新鲜	元/500克	1.90	2.88	4.98
	西红柿	本地 新鲜	元/500克	8.90	7.98	5.98
	包心菜	本地 新鲜	元/500克	3.00	3.98	2.98
	青菜	本地 新鲜	元/500克	2.00	3.98	4.98
水果	香蕉	国产 散装 正品	元/500克	5.90	4.98	5.58
	红富士苹果(7.5-8cm)	国产 散装 正品	元/500克	6.90	4.80	8.80
	西瓜	本地 散装 正品	元/500克	5.80	4.98	4.68
肉	猪肉	带骨条肉	元/500克	25.80	14.98	15.80
	猪肉	去骨后腿肉	元/500克	21.80	13.98	24.80
	牛肉	去骨腿肉	元/500克	39.80	36.80	39.80
鱼	河鲫鱼	活400克左右	元/500克	17.80	13.98	19.80
	小黄鱼	50克左右	元/500克	/	/	23.80
	带鱼	200克左右	元/500克	19.80	22.99	12.80
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.68	6.28	5.68
豆制品	黄豆芽	本地新鲜	元/500克	/	3.40	2.96

商品	规格	单位	跃龙市场	南门市场	邻里市场	兴海市场
青菜	新鲜	元/500克	6.00	4.00	4.00	5.00
卷心菜	新鲜	元/500克	3.00	2.50	3.00	3.00
芹菜	一等	元/500克	7.00	6.00	6.00	7.00
冬瓜	一等	元/500克	3.00	2.50	3.00	3.50
青瓜	一等	元/500克	7.00	5.00	3.00	7.00
西红柿	一等	元/500克	7.00	7.00	8.00	8.00
茄子	一等	元/500克	7.00	8.00	7.00	8.00
白萝卜	一等	元/500克	3.00	2.50	2.00	3.00
菠菜	一等	元/500克	9.00	8.00	6.00	10.00
青圆椒	一等	元/500克	9.00	7.00	8.00	9.00
花菜	新鲜	元/500克	7.00	6.00	6.00	9.00
土豆	一等	元/500克	3.00	2.50	4.00	3.00
猪腿肉	去骨 新鲜	元/500克	17.00	18.00	22.00	22.00
猪条肉	带骨 新鲜	元/500克	20.00	20.00	22.00	23.00
仔排	新鲜	元/500克	28.00	30.00	32.00	31.00
牛肉	新鲜	元/500克	55.00	58.00	50.00	45.00
花鲢	中等	元/500克	13.00	14.00	15.00	16.00
河鲫鱼	250克	元/500克	15.00	15.00	20.00	18.00
带鱼	300克	元/500克	35.00	30.00	45.00	35.00
白蟹	150克	元/500克	60.00	25.00	40.00	40.00
对虾	鲜 活	元/500克	28.00	20.00	25.00	23.00
花蛤	鲜 活	元/500克	12.00	12.00	15.00	12.00
蛏子	干 蛏	元/500克	23.00	25.00	25.00	25.00
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	9.00	9.50	11.00	9.00
液化气	规格	城区供应点（不含送气费）		平安供气站 125元		
	14公斤			华山供气站 125元		
		乡镇供应点		平安供气站 125元		

采价日期：2024年10月22日9:00
宁海县政府信息公开系统公布
http://www.ninghai.gov.cn/col/col1229128312/index.html?number=L2509
注：1、以上价格均为采价时的价格，不作为其他时间购买依据；2、菜市场采集的价格为市场平均价格。