

带鱼、黄鱼、鲳鱼…… 冬日专属“鲜”滋味来了

逛市场

记者 胡琦

随着天气转冷,大量新鲜海产纷纷涌入市场,宁海市民迎来了品尝海鲜的黄金季节。记者近日走访了城区菜市场了解到,眼下各类海鲜丰腴肥美、品种丰富,且价格相对平稳,给市民的餐桌带来了丰富的美味。

时令鱼类肥美上市

在邻里菜市场,海鲜摊位前各种鱼类琳琅满目。“最近带鱼、黄鱼、鲳鱼等销量不错,个头较好的鲳鱼每斤约25元,小黄鱼每斤约30元,价格蛮实惠。”一摊主介绍,另外像梅童鱼、鳊鱼、鲈鱼、箬鳎等也是市民的“心头好”,现在天气逐渐转冷,鱼类的脂肪含量都逐渐增大,使得口感更加鲜美。

“最近的鲳鱼品质不错,肉质细嫩、口感鲜美,红烧、清蒸味道都很好。”正在选购的市民刘先生与记者分享了选购好鲳鱼的方法:好吃的鲳鱼身体肥厚,鳞片完整,



鱼眼明亮,鱼鳃鲜红;一般的鲳鱼则身体较薄,鳞片不完整,鱼眼黯淡,鱼鳃颜色偏暗。此外,在购买鲳鱼时,还要注意观察鱼鳍,好吃的鲳鱼鱼鳍较长且整齐,而普通的鲳鱼鱼鳍较短且杂乱。

肉厚油润带鱼正香

在跃龙菜市场,银光发亮的带鱼在海鲜摊位随处可见,也成为不少市民的首选。“现在的带鱼肉厚油润,味道特别好。”市民陈阿姨

挑选了一条满意的带鱼对记者说,并分享了自己挑带鱼的经验:看准瓜子脸、小眼睛的“油带”,这种带鱼油脂更丰富,不论煎、炸、蒸、煮,各种做法都很香,“家里人最喜欢炸带鱼吃,那口感肉厚油润,非常美味。”

“冬至前后,带鱼为过冬做准备,体内积蓄了脂肪,正是最肥美的时候,俗称‘油带’。现在买‘雷达网’油带的顾客比较多,价格每斤在50元左右。”市场一摊主

向记者介绍,好吃的带鱼一定是深海冷水带鱼,带鱼生活的海域越深,水温越低,油脂更丰富,口感才更好。冬至前后的“雷达网”带鱼大批上市,一些制作风带鱼的市民已开始囤货。

虾兵蟹将生猛登场

梭子蟹在冬季徊游季节个体最为健壮,雌蟹红膏满盖,口味极佳。记者在走访中了解到,目前市面上梭子蟹量大价稳,成为市民餐桌上的常客,市场内在售的红膏炆蟹更是受到不少市民青睐。在跃龙菜市场一摊位,只见红膏蟹膘肥体壮,吸引着不少市民挑选。“个头较大的红膏蟹,每斤价格在120元左右。”摊主向记者介绍,挑选优质红膏蟹的方法十分简单,只需将蟹拿起对着灯光一照,便能在壳的边缘处清晰地看到满满的蟹膏。

市场内生猛鲜活的皮皮虾也备受市民青睐,个头中等的价格在每斤50元左右。正在选购的市民杨女士在采访中表示:“皮皮虾是冬季不能错过的海鲜,此时的皮皮虾最鲜嫩,肉质更肥,其中公皮皮虾尤其壮实,不管是椒盐还是清蒸都很美味。”



万亩西兰花丰收

日前,在下洋涂万亩高标准农田里,绿油油的西兰花如同一片海洋,工人们正忙着采收首茬成熟的西兰花,脸上洋溢着丰收的喜悦。目前,西兰花的收购价在1.4元左右一斤,采收下来的西兰花将从这里销往全国各地。(记者 阿志 通讯员 胡丹丹 摄)



冬季多种病毒交叉流行 医生提醒:广大家长做好预防

健康宁海
美好生活

本报讯 (记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍) “从昨晚开始,就一直喊肚子痛,恶心想吐,基本上吃什么吐什么,喝水也吐,所以赶紧带来医院看看。”日前,龚女士抱着病怏怏的女儿到县妇幼保健院儿科副主任医师干桦的门诊就诊。

“近期因呕吐腹泻前来就诊的患儿较前增多,占儿科就诊总人数的四分之一左右。”干桦说,入冬后气温走低,早晚温差大,受气候、季节、疾病流行特点等多重因素的影响,最近到医院看病的小患者较上个月有小幅增长。近期儿童常见疾病主要集中在三大类,一类是呼吸道疾病,如甲流、呼吸道合胞病毒感染、腺病毒感染、支原体感染、支气管炎等;第二类是消化道疾病,由轮状病毒、诺如病毒所引起的胃肠炎较多;第三类是过敏性疾病,以哮喘、鼻炎、鼻窦炎为主。

“接种流感疫苗是预防季节性

流感的有效手段。”干桦提醒,孩子一旦出现发热乏力、鼻塞流涕、咳嗽咽痛等症状时,要减少接触他人,尽量居家休息。对于轮状病毒、诺如病毒感染引起的发热、呕吐、腹泻,只要对症处理,及时补液防止脱水,通常一周左右都能自愈。居家观察时要把孩子的精神状态作为关键标准,如果孩子精神状态不好,嗜睡、厌食、呕吐、呼吸困难等多种症状同时存在,要第一时间及时规范就诊。

“幼儿园、学校等人群高度聚集的场所,更需要注意做好个人防护措施。”干桦表示,预防呼吸道

疾病,首先要养成良好卫生习惯,做到勤洗手、多通风、少聚集,咳嗽、打喷嚏用纸巾掩住口鼻,少去人员密集、通风不良的公共场所,科学佩戴口罩。同时,饮食均衡、不宜过饱,保持作息正常,睡眠充足,加强体育锻炼,注意饮食卫生,定期煮沸消毒玩具、餐具、衣物,清洗晾晒床单被褥。此外,生食瓜果要洗净,尽量少带孩子在流动小摊吃零食、就餐,避免进食刺激性食物,对花粉及植物过敏的孩子不要去花园及植物园,避免接触宠物,不用羽绒制品、地毯和厚重窗帘,避免接触毛绒玩具。

5天 16.45万元 龙宫村民聚善义 千年古道焕新颜



暖新闻

记者 何莎莎

通讯员 陈东贤 张晨霞

“这条路终于修好了,看着平整的石子路心里说不出的开心。”经过近一个月的时间,深甽镇龙宫大溪汉代古驿道的老鼠沿岭路段修复施工顺利完成,萦绕在当地百姓心头的困扰随之消散。如今,这条千年古道焕然一新,重现往日的盘龙之姿。

位于深甽镇西部山区的龙宫大溪古驿道见证了风雨沧桑,承载着一代代人的情感记忆与浓浓乡愁,是龙宫村宝贵的人文历史遗产。直至今日,古道仍是村民通行的捷径,也是众多游客登山徒步、观光揽胜的主要路线。前些年,经过多次分段修复,古道逐渐恢复畅通,不过如老鼠沿岭等部分路段依旧残损,通行压力与修缮呼声与日俱增。

今年11月初,龙宫村爱心人士和镇人大代表共同发起“我为古道维修‘捐一平米’”的倡议,计划集资修复约600平方米的老鼠沿岭路段。倡议一经发出

就得到了龙宫村民与在外打拼乡亲的众多响应与支持,短短5天时间,筹得了16.45万元资金,启动了修缮工作。“这古道就像我们的根与魂,见证着龙宫的变迁和发展,作为后辈的我们一定要守护好它。”带头捐款的龙宫村党支部书记陈占盈,说起古道的保护修缮工作难掩激动之情。

一笔一笔捐资的背后,讲述的是龙宫村“义门”文化的一脉相承,以善与义为主要精神的乡风民风始终浸润着每一位村民和后辈。这些年,龙宫大溪汉代古驿道的修复得到了不少村民的积极响应,有自身勤俭却热心村庄事业的陈虎标一家和陈东月一家,有慷慨解囊的老党员陈泽民,有主动为修路工人送餐点的陈桂玉……还有在外创业的乡亲陈能君,他在2021年发起成立了“宁海善义公益服务中心”,为村落保护、助学扶助、敬老爱老、文化研究等提供了很多支持。

一条龙宫大溪汉代古驿道,连接着山水自然与千年村落,延续着先辈奋斗汗水与善义大举,小到古道修复、大到村庄发展,一代代龙宫村民接力传承,用涓滴小事守护着民生大事,让善义为先的良好乡风焕发村庄崭新气象。

赌球捞金? 小心“球没进去,人进去了”

本报讯 (通讯员 朱诗盼 杨莹 记者 方景霞) 欧洲杯、美洲杯、世界杯等作为举世瞩目的体育赛事,吸引了众多球迷围观。然而大家在享受足球盛宴的同时,很多不法分子瞅准“商机”,利用赛事热度,动起了聚众赌博的歪脑筋。近日,经县检察院提起公诉,县法院以赌博罪依法判处赵某有期徒刑一年六个月,缓刑一年六个月,并处罚金2.5万元。

2024年6月初,赵某从李某处获取了一个欧洲杯赌球盘口的链接,并从李某处获得每天10万元的投注额度。赵某负责接收他人投注,并转投至该账户,二人

约定:无论赌客输赢,赵某都能从每笔投注中抽取2.5%作为返水盈利。短短一个月内,赵某接收了90余万元投注,非法获利2.3万余元。

案件移送检察机关后,经检察官审查后认为,赵某以营利为目的,结伙聚众赌博,应当以赌博罪追究其刑事责任。法院审理后,依法作出上述判决,并对赵某的违法所得予以追缴。

近年来,随着互联网技术的普及,利用网络从事开设赌场、聚众赌博等活动的不法分子增多。检察官提醒,拉人参赌(包括赌球)涉嫌刑事犯罪,害人害己,球迷切勿贪图一时刺激或利益参与赌球活动。



劳动实践润童心

近日,在桑洲镇南岭村,小游客走进田间地头体验拔萝卜,感受丰收的喜悦和劳动的乐趣。

(记者 胡琦 通讯员 陈梦莹 摄)