

# 厚植科学教育沃土 呵护每颗“好奇心”种子 我县中小学校园科技教育“热气腾腾”

记者 陈俊 通讯员 何欣

煮沸的开水倒进装有液氮的大桶里，只听“嘭”一声，装着液氮的桶里就炸出一朵大大的白色蘑菇云。原来，液氮汽化吸收了周围的热量，空气中水分遇冷瞬间液化成大量小液滴。近日，宁海少年科学院“孔不利多”老师和缑城中学科学团队来到西店中学，带着同学们展开了妙趣横生的科学之旅，这也是我县教育系统鼓励全县中小学做好科学教育“加法”的生动缩影。

## 科学实验课上不够

“哇，好神奇！”在金阳小学的创意实验课上，孩子们的惊叹声接踵而至。老师将油、水与色素混合，奇妙的现象瞬间发生：油因为密度小，轻盈地浮在水面上，水溶性色素则穿过油层，在水底像梦幻泡影般扩散开来，形成了层次分明的色彩。这个基于相似相溶原理的油水萃取实验，让孩子们直观感受到了科学的神奇之处。授课老师葛晓红感慨地说：“看到孩子们眼中闪烁的好奇光芒，我深知这堂课的意义。我希望他们不仅见证奇妙现象，更能心中种下爱科学的芽儿。”

同样的时间，星海中学也有一堂实验课。学生王鹏俊举着锥形瓶兴奋地大喊：“快看！大理石和稀盐酸反应产生气泡了！”这是童泽国老师带领学生进行的二氧化碳制取实验。王鹏俊激动地分享：“整个过程考验了我们的动手能力，也让我体会到化学反应的独特魅力，

这是课本理论学习无法给予的！”

“为什么纸飞机可以转弯？”“为什么‘水火箭’能飞得那么高？”一堂堂科学实验课上，学生们不断抛出心中的疑惑，老师们则在解答这些“为什么”的过程中，传递科学知识。科学老师们一致认为，激发孩子们的好奇心、想象力和探求欲至关重要，要多引导孩子们动手实践，让他们在实践中感受科研的过程与方法，注重思维培养，进而提升科学素养。

## 科学社团玩不够

“哇，原来星星这么亮，这么近！”“感觉像是在和宇宙对话，原来宇宙这么神奇！”宁海中学初中部天文社团课上，当同学们第一次通过天文望远镜望向夜空，这里便成了宇宙探索的起点。徐梦梦老师先耐心讲解天文望远镜的构造与原理，同学们听得全神贯注，随后大家轮流体验，模糊的星辰在望远镜下变得清晰璀璨。

“小心！左边再加一根吸管！”“快，胶带给我！”城中小学高塔社团的教室里热闹非凡，孩子们正热火朝天地搭建塔台模型。吸管、胶带在他们手中摇身一变成了“钢筋水泥”，一座座创意塔台拔地而起，螺旋结构、斜撑加固底座，各种新奇设计层出不穷，欢声笑语回荡在教室里。学生刘林渊不禁感叹：“我从来没想过吸管也能变成这么酷的塔台！”

而在潘天寿中学机器人社团活动教室，同样气氛热烈。学生们分

组合作，“玩”得不亦乐乎。“3、2、1，发射！”几名学生依据“橡皮筋的弹力可转化为动力”的特性，设计制作出环保车，橡皮筋释放瞬间，能量转化为动力，环保车飞驰而去。胡胡倩老师感慨道：“各种社团、活动的开展，就是要在学生心中播下科学教育的种子，虽然不知它何时发芽、生根，但唤醒兴趣、激发自信，能让学生受益终身。静待花开，学生会给你意外惊喜。”

## 社会资源巧补充

“老师，为什么在生态瓶里要同时放入植物和动物呢？”水车小学的课堂上，学生们求知若渴，接连抛出问题。校外科学导师耐心解答：“这是因为植物和动物在自然界相互依存。植物通过光合作用制造食物，动物则依赖植物或其他动物获取能量，生态瓶也需要这种平衡来维持健康的生态系统。”

这是水车小学“山旮旯”空中科普课堂线下课的场景。水车小学自2023年引入县科协“山旮旯科普行”项目，通过“线上+线下”的课程方式，为孩子们打开了科学新世界的大门。

学校作为科学理论知识培养的主阵地，受时间、空间和资源限制，难以满足科学教育的全部需求，校外资源的引入就显得尤为重要。而科学教育不仅要“请进来”，更要“走出去”。

在宁海生物医药产业园的共享实验室里，缑城中学的学生们正专

注地制作叶脉书签。刷叶肉、染色，每一步都小心翼翼。学生葛泓岑兴奋地分享：“一走进产业园就感受到浓厚的研究氛围，这次制作书签特别有成就感。”通过走进校外专业场所，学生们获得了不一样的科学体验，拓宽了视野。

## 记者手记&lt;&lt;&lt;&lt;

学校作为科学教育的主阵地，承担着启蒙和奠基的重任。但不能否认，当前学校科学教育面临着诸多挑战。时间上，紧凑的课程安排让科学实践活动难以充分开展；空间上，有限的校园场地和实验室规模限制了教学形式的多样性；资源方面，专业师资的不足、实验设备的陈旧与匮乏，都制约着科学教育的质量提升。

要破解这些困境，整合校外资源与学校教育刻不容缓。科研机构、企业实验室等拥有丰富的专业知识、先进的实验设备和前沿的科研成果，这些都是宝贵的教育资源。开展科普项目，引入校外科学导师，他们带来的专业视角和实践经验，能为科学课堂注入新活力，激发学生对科学的兴趣和探索欲望。

科学教育的变革之路任重道远，需要教育部门、学校、社会各界携手努力。共同构建一个开放、多元、融合的科学教育生态，为学生打开科学世界的大门，培养出一代又一代具有科学素养和创新能力的人才，社会的进步与发展提供源源不断的动力。

# 游玩和跑马并行 美食和美景相伴 这份宁海马拉松美食与游玩攻略请收好



记者 沈鑫

3月16日，以“霞客马拉松，自在宁海城”为主题的宁海马拉松即将鸣枪开跑。这场中国田协A1类认证赛事，吸引了全球11国1.3万名选手报名参赛，将以文体旅深度融合的模式，邀请跑者与游客共赴一场春日嘉年华。

宁海马拉松赛道以西门城楼为起终点，串联徐霞客大道、天明湖公园等城市地标，沿途设置“正学创新”“霞客自在”“红妆喜乐”三大文化展区，跑者可沉浸式感受千年儒镇、红妆婚俗等非遗魅力。

赛事首次推出“马拉松+美食”联动，起点设置20余个传统小吃摊位，长街蛏子、麦饺筒、霞客饼等地道风味一网打尽。参赛包附赠《美食地图》，标注霞客食府、大鱼馆等

必打卡餐厅，选手凭参赛号可享商圈专属折扣。

2025年3月15日至22日，选手凭本人身份证及参赛号码布可免费游览前童古镇、伍山石窟、梁皇山、宁海湾四个景区（不包含景区内导游讲解服务、停车费、游览车、景区公交车、船票等其他消费项目）。推荐四条主题线路：花漾宁海之旅：胡陈东山桃园—桑洲南岭—眼牛山樱花公园；艺术漫游之旅：潘天寿艺术馆—童衍方艺术馆—黄墩艺社—半岛文荟；霞客秘境之旅：西门城楼—徐霞客古道—梁皇山；乡村拾趣之旅：大佳何南阳福园—梅林长寿村—深山南溪村—深山清潭村—强蛟家坑。

交通方面，赛事日提供免费接驳车(6:00-7:30发车)，自驾者可停靠国际会展中心停车场。赛道每2公里设“氛围加油站”，将上演市民助威声浪比拼、舞龙古筝表演等节目，跑者还可参与“最靓着装”线上评选，化身历史人物为赛事添彩。

# 周末气象提醒和参赛指南

## 本报讯（记者 章莉）

周日上午8点，2025宁海马拉松即将鸣枪开跑。据县气象台气象预报，比赛当日雨渐止转阴到多云，气温预计在8℃到14℃。参赛者在比赛期间有哪些注意事项？

根据最新气象资料分析，今天（14日）到16日前期，我县以阴雨天气为主。15日到16日有冷空气大风，受冷空气影响，赛事时段内湿度和风力较大，需注意防范。由于赛事当天道路湿滑，参赛者入场前，要尽可能做好防雨、保暖措施，确保身体的温度。在存衣、检录后，届时无论是否下雨，建议提前穿上一次性雨衣，

并在条件允许的情况下，尽可能做充足的热身训练。如比赛期间下雨，雨水会增加皮肤与皮肤、皮肤与衣物之间的摩擦，不仅可能擦破皮，更容易磨出水泡，因此选手可以在容易发生摩擦的地方提前进行重点防护，比如使用防摩擦膏、水泡防护创可贴等。

比赛途中，要时刻保持专注，注意脚下的路况，尽量避免滑倒等意外发生，建议选择防水防滑、抓地性能更好的跑鞋，同时建议适当降低跑步配速，安全为先。跑后要尽快擦干身体，谨防感冒。选手可另备一套干衣、鞋袜等，以便赛后及时更换。

## 深山镇：

## 红白理事会展现移风易俗“新气象”

## 本报讯（记者 何莎莎

通讯员 唐帅 张晨霞）“婚事新办，丧事简办，余事少办不办。这个提议很好啊，负担少了、事也办了，咱们有条件的村民朋友要积极响应。”网格员李姐对此赞不绝口。日前，由县文明办、深山镇新时代文明实践所、三省村新时代文明实践站共同举办的红白理事会座谈活动在三省村文化礼堂开展，倡议村民群众争做移风易俗的践行者和传播者。

座谈活动中，志愿者同村民群众和青年职工一起，学习了解三省村红白事倡议单，并结合村规民约、家风家训、浙风十礼等内容，听小案例、聊身边事、说怎么做，大家纷纷表示将践行健康文明的生活方式。近年来，为进一步发挥红白理事会作用实效，

三省村等各村因事因时量身定制了推进移风易俗的操作细则和指导清单，通过潜移默化的宣传实践，让群众从陈规陋习中解脱出来，从移风易俗改革中受益，感受美好生活新风尚。

据深山镇相关负责人介绍，该镇将继续聚焦乡村精神文明建设，持续推进红白理事会运行，让各村红白事逐步“瘦身”，把移风易俗的思想观念转化为村民的行动自觉。同时，依托农村文化礼堂、长廊广场、宣传栏等阵地，利用“深入心”青年微宣讲和“能量”文明实践集市，推动农村物质富裕和精神富有双提升，不断涵养良好家风、淳朴民风、文明乡风，让移风易俗的“好声音”传遍千家万户。

## 增绿添彩

前日上午，县委社工部、县发改局、县住建局、县经济开发区管委会、县公建中心等单位和桃源街道新时代文明实践所组织干部100余人，为颜公河民主段、下洋顾村种上500余棵桃树、菊花、茶花、茶梅新苗，以实际行动为缑乡大地增绿添彩。  
(记者 李江林  
通讯员 周如歆 王端设 摄)



# 梅林街道立足“小颗粒”做优“大服务”

本报讯（记者 陈俊 通讯员 李静雅）“街道的帮助太及时了！不仅帮我们快速完成证照变更，还指导申请了新增限上奖励资金和外经贸专项资金补助，让我们更有信心开拓市场！”近日，宁波龙辕创合汽车零部件有限公司负责人在成功兑现2万元服务业新增限上奖励资金后，对梅林街道企服窗口的服务赞不绝口。

龙辕创合是一家主营汽车零配

件批发的企业。去年11月，因业务拓展搬迁至梅林。梅林街道发展服务中心与企服窗口得知消息后，迅速行动，精准对接企业需求。他们积极协调各方资源，帮助企业最短时间内完成公司住所变更手续，顺利领取新营业执照。今年以来，梅林企服窗口更是将惠企政策细化成“最小颗粒度”。针对龙辕创合的发展需求，工作人员“点对点”推送政策信息，“一对一”详细解读，从政策

咨询到申报引导，再到进度查询，提供全流程服务。

龙辕创合享受到的贴心服务并不是个例。一直以来，梅林街道以“服务颗粒度”为抓手，将企业需求拆解为最小单元，用“绣花功夫”织密服务网络，打造“全周期、场景化、可追溯”的企业服务生态圈。街道领导班子成员深入企业一线，了解企业在生产经营、市场拓展、融资需求等方面的实际困难，确保问题及

时发现、及时解决。同时，依托企服窗口“企业交流群”，搭建政企沟通平台，通过线上平台，及时发布惠企政策、招聘信息、市场动态等，为企业提供便捷高效的服务。此外，企服窗口还定期组织政策宣讲会，邀请相关部门负责人解读最新政策，帮助企业更好地理解和运用政策红利。

截至目前，街道重点跟踪服务106家规上工业企业，36家限上商贸和服务业企业，解决企业诉求200余项。

## 房屋租售

## 厂房出租

现有上桥金星路28号厂房出租，底楼600平方米，有意者电话联系，价面议。  
电话:13506883378

## 房屋出售

现有上桥金星路28号厂房出售，底楼600平方米，有意者电话联系，价面议。

电话:13506883378

## 遗失启事

遗失宁波市农村集体经济组织统一收据一份，发票号码:7659947，声明作废。  
宁海县桥头胡街道岙马村股份经济合作社

## 八面来风

昨日，县农发集团举行逐梦下洋涂誓师大会，吹响了建设下洋涂片区作物种植项目的号角。据了解，县农发集团下属的裕拓农业经营有限公司与农业开发区下属的宁海县下洋涂农业开发有

限公司将联合开展自主经营、自负盈亏的规模化种植。

（娄伟杰 杨睿宇）

近日，宁波莱禹建设工程有限公司向县综合福利院捐赠了51份专业护理腰器材，为奋战在养老服务一线的护理员送去关爱与支持。

（沈鑫 何昊婷）

# 招租公告

本公司位于宁海县跃龙街道西子国际广场2幢15-2楼，面积238.24平方米，现面向社会公开招租。有意者面议。

联系人:吴先生 联系电话:13685878281

宁波市宁海新华书店有限公司

2025年3月13日

# 信息广场

上班时间(周一至周五):  
上午8:30—11:30 下午1:30—5:00

地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团北面运营中心一楼

咨询电话:65577928

**宁海县公路运输有限公司**  
**宁海县欢乐同行旅游车队**  
商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)  
**13732136971** (微信手机同号)

桃源竹口店 25595777

老缑城三店 65222666

大鱼皇府 25595555

会展海鲜城 13216687777

老宁海饭店 13023772888

会展海鲜城 13216687777