

“宋韵红妆”集市让市民感受古韵今风

记者 潘怡帆
通讯员 包攀宏 王敏杰

穿一身汉服,走在天明湖畔,赏非遗技艺、观宋韵演艺、品特色美食……5月17日,作为第二十三届徐霞客开游节系列活动之一,“宋韵红妆”主题集市在天明湖公园城市客厅开市。本次活动将持续至5月20日,八个主题区块及多元互动项目,为市民游客打造一场沉浸式、多元化的宋代文化新体验。

下午五点,“宋韵红妆”主题集市热闹非凡、人流如织,古色古香的市集布置与现代湖景相映成趣。美食、文创、非遗等220个摊位依次排列,市民置身其中,感受古韵今风的交融碰撞。

在婚庆产业链展示区中,朱漆雕花的十里红妆器具、金丝绣边的传统婚服熠熠生辉,吸引了众多游客驻足欣赏;文创产品展销区,宋韵红妆主题文创礼盒、团扇等产品琳琅满目,市民兴致勃勃地欣赏、挑选;传统妆造服饰区,市民试穿宋制汉服,襦裙广袖间尽显东方美学;美食区更是热闹非凡,飘来阵阵香气,在宁海汤包、一市留等老字号美食摊位前,游客大快朵颐……

前来参观的市民游客像一个个“探索家”“发现者”,一边感受宋韵文化,一边体验购物乐趣。“这次带小朋友来,不仅有好吃的好玩的,也让她感受了一些传统的文化项目,真的很有意义。”市民杨小莹说。

人间烟火气,最抚凡人心。本次集市规模宏大,共设置八大主题



区块,包括婚庆产业链展示区、宁海非遗美食区、文创产品展销区、非遗手作体验区、精品百货区、传统妆造服饰区、亲子互动乐园以及时尚车展区,涵盖“吃喝娱乐购”等多元业态。

随着夜幕降临,集市灯光次第亮起,夜晚的“翩跹舞影宋风夜”儿童舞蹈秀和乐队表演揭开面纱,首先登场的是宁海本土乐队,他们以一首又一首的经典歌曲将现场气氛拉到了最高潮,随后,伴随着欢快的

伴奏,身着节日盛装孩子们手持乐器,倾情献上精心准备的表演,游客朋友们举起手机纷纷记录下精彩时刻。同时,活动现场还设置多个互动打卡点,更有适合亲子家庭参与的趣味游乐项目,带给市民游客全新的消费体验。

“好看、好玩、好吃。”市民郭贤宽用三个“好”字点赞“宋韵红妆”主题集市。郭贤宽说,沉浸式表演仿佛带他穿越千年,从精美的手工饰品、创意十足的文创产

品,到热气腾腾的美食,都让他眼前一亮、体验感满满,直言不虚此行。“白天逛市集、品美食、做手作,晚上看演出、听雅乐、赏湖景,这样的体验太丰富了!”

“‘宋韵红妆’集市是一次宁海传统文化的创新展示。”县文旅集团负责人表示,通过场景化、互动化的设计,推动宁海文旅产业的融合发展,让传统婚俗文化从博物馆走向生活,实现“可观、可感、可参与”。

收藏城市的自在与浪漫 ——2025“Cityfree自在宁海”活动现场见闻

记者 胡琦 通讯员 汪丽亚

沉醉在歌声里,流连在市集间,相逢在游乐时……5月17日,在绿意盎然的天明湖畔,“Cityfree自在宁海”活动时隔一年重磅回归,“自在集市”、“自在生活”、“自在音乐”、“自在未来”、“自在walk”等六大板块活动交织呈现,让前来的市民尽情释放多巴胺,乐享“自在”新体验。

“去年就来过,今年活动内容更丰富了,大朋友小朋友都可以在这里享受‘自在’带来的快乐。”市民林斐牵着孩子穿梭在“自在集市”中,松弛感拉满。现场不仅有满满宁海元素的文创产品、香气四溢的宁海特色小吃,还有各种创意十足的治愈好物和抚慰人心的热门美食,处处展示着自在惬意的生活美学。

活动现场不时响起音乐的律动,悠扬的旋律如云端飘落的音符,让每

位参与者卸下压力,尽情享受“自在音乐”带来的治愈时光。“自在生活”现场集合了vala多功能车集市、蛋仔广场、球球乐园、交友趴等松弛感拉满的活动,让市民们目不暇接。随着“隐游”金家蚕王者荣耀年度争霸城市电竞专场赛在这里展开,金家蚕隐游竞技场等互动区也是打卡者不断,吸引了市民纷纷上前体验。

“自在未来”区域则让市民仿佛踏入科技奇幻天地,感受科技魅力和未来的无限可能。机器人和机器狗灵动的身姿展示着科技的精妙,让孩子们激动地拍手叫好。AI象棋、围棋则吸引了大小棋手前来一决高下,开启人机博弈冲锋。一旁的3D打印机飞速运转,让想象落地;AI写真照相馆则展现科技与艺术的完美融合,让你欣赏独一无二的视觉大片。

此外,现场还能捕捉到哪吒敖



丙的“藕”像级同框,或挑战宁海话五级测试大考验,还可以在定制的MBTI海报前打卡留念,留下个性十足的精彩瞬间……据悉,“Cityfree

自在宁海”活动为每天10:00~21:30,将持续至5月23日,市民可前往开启沉浸式“自在walk”,解锁一场“自在”奇遇。

边玩边养生 宁海这个艺术村“药食同源”火出圈

记者 陈欣怡 通讯员 郑光燕

“上医治未病,人人皆可做。”5月18日,“葛洪千年养霞客万里行——2025宁海(大佳何)健康文旅嘉年华”在大佳何葛家村举行。这场以“药食同源 治于未病”为核心的活动,通过“食育、食疗、食养、食医”四位一体的沉浸式体验,串联“食、住、行、游、购、娱、学”全链条,开启“正学故里 诗意家园”文旅新体验,致力于走出一条“文体+健康”的乡村发展新路径。

嘉年华系列活动精彩纷呈。早上9时,“正学种子食育研学·小满篇——田间食药实验室”率先在艺术创富学院启动,数十名小朋友化身“葛洪小药童”,在田间采药、学习二十四节气养生知识,亲手制作艾草福挂,沉浸式感受中医文化魅力。“这可比买现成的有意思多了!”来自宁波的游客童先生举起自制的安神香囊,拍照发朋友圈,“药材是自己配的,心意独一无二。”

随后,在桂花林广场,一场古朴典雅的抱朴养生功表演拉开了嘉年华开幕式的序幕。现场举行了新

品发布会、基地授牌及产业合作签约仪式,8家单位与当地达成合作,推动中医药康养产业链升级。“我们期待葛家村药食同源医康养产业生态基地不仅是健康文旅的样板,更是共同富裕的试验田。”葛家村乡村产业CEO葛海娟表示。

广场周边的“锋领集市”人头攒动,汇聚了“艺起富”等共富工坊农特产品、非遗手作及养生饮品,其中葛家村特产的桂花糕、青团等成为热销单品,展现了“健康+文旅”的产业活力。

中午时分,第二届葛洪养生宴

在溪畔水平台开席。长桌宴上,以人参、鹿茸、灵芝、珍珠、百合等中草药为汤底,配上五色时令食材,既保留传统风味,又符合现代健康理念。“药膳不是苦味汤药,而是美味与养生并存。”来自北京的杨先生赞不绝口。

“我们将紧扣‘三万三城’建设目标,推动葛洪文化与现代科技、教育、旅游等领域融合,同步推进艺融村韵、房车营地、体适能训练基地、农村综合改革等项目,全面建设‘正学创新之城’。”大佳何镇党委书记陈咸表示。

宁波市中华经典诵写讲大赛落幕 我县选手斩获四个一等奖

本报讯 (记者 陈俊 通讯员 何欣) 日前,宁波市第七届中华经典诵写讲大赛2025年宁波市“诵读中国”经典诵读现场展示活动在浙大宁波理工学院举行。此次活动由市教育局主办,浙大宁波理工学院承办。经过对小学、中学、大学、教师不同组别近300个作品的精心选拔,最终,52个优秀作品入围当天的现场展示环节。其中,我县选送的四个作品均获一等奖。

城关中学参赛选手饱含深情,以《妈妈,我等你等了二十年》缅怀英烈,获得中学组一等奖;华山小学参赛选手将《火烧

云》绚丽多变的色彩与形态娓娓道来,获得小学组一等奖;西店镇第二小学参赛教师的《相信未来》以及城南小学参赛教师的《呼兰河传》,均获教师组一等奖。

据了解,中华经典诵写讲大赛是由教育部、国家语委主办的全国性赛事,大赛为服务教育强国、文化强国建设、铸牢中华民族共同体意识贡献了强大力量。宁波市中华经典诵写讲大赛与教育部、国家语委、省教育厅同一赛事相配套,积极选送优秀节目和诵读者,有效引导社会大众、广大学生学习中华经典,提升文化素养,增强文化自信。

我县整治路域环境提升出行体验

本报讯 (记者 周韵健 通讯员 李锦露) 连日来,县交通局以“形象提靓、安全提质、服务提升”为抓手,多措并举提升路域环境品质,全力打造“畅安舒美”出行环境。

据悉,该局一方面以“绿化美化、整洁有序”为目标,对县城重点路段开展精细化养护。尤其是针对辖区内国省干线、高速匝道及景区周边道路等关键节点,组织养护力量实施全覆盖绿化修剪,累计完成草坪修剪5000余平方米、苗木补植1200平方米,清理垃圾15吨。同时清洗养护全县隧道内壁、桥梁护栏,检查维修照明设备,保障桥隧设施安全美观。另一方面坚

决守牢安全底线,对全县公路开展拉网式隐患排查,累计修复沉降路段18处,修补路面坑洞400余平方米,有效提升行车舒适性。针对山区公路特点,重点排查落石多发边坡、临水临崖路段,加固防护栏36处、修复损毁警示柱340余根等。

公共交通是展现城市形象的一扇窗口。交通部门加强运力保障,协调相关公司增加出租车数量、加密公交专线班次,并在客运东站、客运西站和客运中心加强服务引导,及时发现并帮助有困难的旅客。路网应急指挥中心加强路网监测预警,及时通过可变情报板发布道路施工信息或道路引导信息,引导公众合理安排出行。

县水利局积极推进水生态焕新

本报讯 (记者 周韵健 通讯员 储为东) 连日来,县水利局通过更新照明设施、水生态修复、放水作业、加强河道保洁等措施,有力推进水生态焕新,让我县水系水更清、岸更绿、景更美。

南门的大溪靠近徐霞客大道,是城市的重要水系。水利部门科学调控,开展放水作业,持续改善水环境质量,打造“溪水潺潺流淌、岸边绿树成荫、廊桥横跨碧波”的美景。在新城市中心区,天明湖经过清淤及重新蓄水,湖面波光潋滟,阳光洒落,如碎金铺就,景色宜人。这里还

将重新投放鱼苗,优化水体生态系统,增强湖水的自净能力,为天明湖构建一个更加稳定、健康的生态平衡。针对7个中型水库,该局将传统灯具更替为节能高效的LED灯,充分保障照明需要,促进节能减排,打造夜间靓丽风景线。

同时,该局加大河道保洁力度、加密巡查清理频次,及时打捞漂浮物,清理河岸垃圾,并联合环保等部门加强水质监测,实时掌握水质动态,确保河道水质达标,让广大市民和游客能欣赏到清澈宜人的水景、感受到宁海独特的水韵魅力。

越溪乡卫生院把健康送到居民家门口

本报讯 (记者 屠以撒 通讯员 崔佳佳 陈双双) 2025年5月19日是第15个“世界家庭医生日”。近日,越溪乡卫生院的家庭医生们走进双盘村,开展了一场“签约有感,健康可及”为主题的义诊活动,为村民送上家门口的优质医疗服务。

期间,越溪乡卫生院的医生们用通俗易懂的话语向居民深入浅出地讲解家庭医生签约服务的相关内容,并围绕常见慢性病防治、健康生活方式养成等主题,向村民普及健康知识,鼓励大家

养成定期体检、科学饮食、适度运动的良好习惯。之后,医护人员为村民们提供免费量血压、测血糖服务,耐心细致地解答村民们关于血压、血糖指标的疑问,并提供个性化的饮食、运动及用药建议。

近年来,越溪乡卫生院秉持“以民为本,服务健康”理念,组建了多支专业团队,为辖区居民提供个性化医疗服务,针对重点人群推出一对一“零距离”家庭医生签约服务,让健康服务惠及更多家庭。

房屋租售

原劳动大楼出租

原劳动大楼位于人民大道9号,地理位置佳,交通便捷。现有1-2/4-5层共计1600余平方米面积空置,可分层亦可整租。有意向者电话联系。
电话:13858274798

厂房出租

位于跃龙街道德星路111号的一座丙类新厂房出租,面积约3200平方米,共有五层。厂房临省道,出路便捷。如有租赁意向,请电话联系。
电话:13805856589 钱先生

宾馆式住房出租

位于宁海县跃龙街道外环西路18号有宾馆式住房出租,租费每月400元/间,有意者电话联系。电话:13386621599(葛先生)

遗失启事

遗失开户许可证一份,核准号:L3322000106301,声明作废。

宁海县桃源街道兴海社区四季桃源小区业主委员会

遗失中华人民共和国退役军人优待证一份,卡号:6216223300004872850,声明作废。

潘启根

遗失中华人民共和国退役军人优待证一份,卡号:6214723901000094454,声明作废。

徐庭龙

宁海县公路运输有限公司

宁海县欢乐同行旅游车队

商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)

13732136971 (微信手机同号)

大鱼馆 竹口店

口味菜 特色菜 老字号餐饮企业

订餐 25595777 地址:宁海县科技大道2号四季桃源

信息广场

上班时间(周一至周五):
上午8:30-11:30 下午2:00-5:30
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团北面运营中心一楼
咨询电话:6557928