

我县2025年义务教育阶段招生政策出炉

政策解读

本报讯 (记者 陈俊 通讯员 何欣) 日前,《宁海县2025年义务教育阶段学校招生入学工作实施意见》正式出台,围绕家长关心的报名办法、招生规则、学区划分等核心内容作出详细解答。

在家长最为关注的报名环节,本次招生政策明确了具体时间安排与操作路径。小学入学报名时间为6月3日至7日(每日7:30—22:30),初中报名则安排在6月8日至12日(每日7:30—22:30)。家长可通过

线上双通道完成报名:其一,在手机端下载“浙里办”APP,于城市频道搜索进入“甬有优学”应用,通过热门服务中的“义务教育入学”板块提交申请;其二,在电脑端登录浙江政务服务网,搜索“义务教育入学”,选择“义务教育阶段学校招生入学一件事联办”进行在线办理。县教育局部门将于7月4日前完成报名信息核验,并及时向家长反馈结果,同步修正招生系统数据;7月10日前完成第二次报名数据确认,确保招生信息准确无误。

招生录取工作严格遵循“公民同招”原则,分两个阶段有序推进。

第一阶段招生中,民办学校按照志愿优先准则,优先录取第一志愿学生,若第一志愿未招满,则从第二志愿中补录。公办学校录取时,按照同等条件下“住户一致优先”,对录取对象实施分类排序。当报名人数超出学校招生计划时,同批次对象将依据房产证登记时间先后确定录取名单;第一类无房对象则按户籍申报时间排序。未被公办学校第一阶段录取的第一类对象,将进入第二阶段招生流程。值得注意的是,第三类对象需填写择校意向,若选校人数超过学校招生余额,将统一采用电脑派位方式确定录取名单,

每位学生仅能参与一所学校的派位。此外,双胞胎、多胞胎家庭可申请捆绑随机派位。

特殊群体入学保障亦是本次政策的重点内容。我县严格落实以居住证为核心的流动人口随迁子女入学政策,遵循权利义务对等、梯度服务原则,确保符合条件的随迁子女应入尽入。同时,教育部门联合残联等部门,全面开展残疾儿童少年入学评估,健全“一人一案”入学工作流程,按照“先评估后安置”“普通学校优先”“就近就便”“应入尽入”等原则,全力保障特殊群体受教育权利,实现普特“优质融合”目标。

本周不冷不热 体感相当舒适



【小章说天气】

本报讯 (记者 章莉 通讯员 吴泽亮) 随着南方强降雨雨带逐渐南压,上周持续多日的阴雨天气终于告一段落。本周我县以多云天气为主,气温整体平稳,大家可以享受一段舒适时光。

县气象台未来十天天气预报显示,本周我县天气呈现“两头晴中间雨”的特点。周一周二天气晴好,阳光在线。5月28日至29日前

期,将迎来一次短暂阵雨过程。到周四周五,我们又将迎来阳光明媚的好天气。气温始终保持在舒适区间,最低温度在16℃到20℃,最高温度24℃至29℃。

因为上周的连续阴雨天气,不少市民怀疑是否即将入梅。记者从县气象台了解到,目前距离入梅还有段时日,广大市民可以趁着最近这段时间及时晾晒衣物。目前来看,本周昼夜温差适中,但大家早晚外出,最好还是备件薄外套,以防着凉感冒。

力洋“小小民生观察员”吹起“童真民主风”

本报讯 (通讯员 卢颖) 在六一儿童节即将到来之际,力洋镇的田野间吹来一阵“童真民主风”。日前,一群来自力洋小学的学生走进镇人大代表联络站,以“小小民生观察员”的身份,与人大代表面对面交流,用稚嫩却务实的视角,为家乡发展注入“童心智慧”。

活动现场,学生们提出的建议紧扣农村实际,直击痛点。五年级学生陈梦妮反映,村东头新修的水泥路没有路灯,晚上放学回家总是提心吊胆,尤其是农忙时节,村民收工晚更不安全。她建议为乡村道路增设太阳能路灯,既环保又实用。六年级学生应悦佳提出,村里很多年轻人外出打工,留守老人种地、晒粮很辛苦。能不能组织志愿者帮老人收麦子?或者推广小型农机具租赁服务?关于留守儿童课后生活,有同学还提出,村里很多爷爷奶奶不会辅导作业,能不能在村委活动室开个“课后小课堂”,让大学生志愿者来教他们?这一建议与力洋镇“农村留守儿童关爱计划”不谋而合。镇妇联主席当即表示,将联合高校团委,在暑假试点“乡村课业帮扶站”。

活动结束后,学生们来到力洋镇“知新习社”共享自习室,这里不仅是学习空间,更是“小小民生”的孵化地。自习室负责人卢颖介绍,自去年开放以来,通过“我为群众办实事”平台收集到30余条青少年建议,其中“增设科学实验角”“延长开放时间”等建议已落地实施。

章宇田同学是自习室的常客,他在此发起“农村读书会”,并建议增设青少年心理健康讲座。如今,这一建议已转化为每月一次的“心灵驿站”活动,由专业心理咨询师为青少年提供免费服务。

据了解,力洋镇人大自今年推行“民生实事项目线索常态化征集机制”以来,将青少年建议纳入重点办理范畴。据统计,2025年通过代表联络站、线上平台等渠道收集青少年建议32条,涵盖“增设运动器材”“优化公交线路”等多个民生领域。

镇人大主席邵春海表示,孩子们的观察视角独特,提出的“金点子”往往能补齐治理盲区。接下来将继续搭建平台,让“小小民生观察员”成为农村基层治理的常态化力量。

“多一人学会就可能多救一条命”! 大叔“蹭”了堂急救课,“想让全家都来学”

本报讯 (记者 屠以撒 通讯员 林军芬) “手肘要打直,用身体的力量往下压,对,就是这样!”日前,一场特殊的“师生互动”在大佳何镇卫生院健康管理中心开展。前来领取体检报告的葛木生跟着医护人员的指导,在模拟人上练习心肺复苏,从最初的动作生疏到逐渐规范,这场偶然的“急救体验课”让普通患者变身“急救学员”,也拉开了基层卫生院便民服务的温馨一幕。

当天下午2点,63岁的村民葛木生拿着体检报告刚走进大厅,就被角落的“实战场景”吸引了:三位医护人员围着模拟人,正在进行心肺复苏演练,口中还念着“1001、1002……”的计数口诀。抱着试试看的心态,葛木生上前询问:“我不能跟着学两手?”一旁的医生王坤良立刻停下演练:“当然欢迎!多一个人学会急救,说不定就能多救一条命!”他先从急救黄金4分钟讲起,用通俗易懂的语言解释心肺复苏和海姆立克法的原理,随后搬来模拟人现场教学:“两乳头连线中点,掌根重叠,手指

翘起不接触胸壁,按压深度5—6厘米,频率每分钟100—120次……”边说边握住葛木生的手感受按压力度,这个充满温度的教学场景,让原本严肃的医疗演练变成了接地气的“生活课堂”。

在反复练习中,葛木生逐渐找到了窍门。“刚开始不敢用力,怕按坏模拟人。”他笑着说,第一次按压时手肘总是弯曲,频率也跟不上,王坤良就蹲在旁边,用手托住他的肘关节纠正姿势:“要用躯干的力量带动手臂,就像平时搬重物那样发力。”经过十多次练习,当看到模拟人胸部随着按压节奏上下起伏,葛木生兴奋地掏出手机:“我要拍个视频给老伴看,以后家里要是遇到紧急情况,我们也知道该怎么处理了。”

“今天的场景特别温暖。”王坤良表示,当患者主动参与学习,医护人员从“单向输出”变成“双向互动”,这种信任让医患关系更有温度。葛木生离开时,医护人员还送给他一本《家庭急救手册》,扉页上写着:“每个人都是自己的急救第一责任人”。

市监护航“粽”享安全

端午节即将来临,县市场监管局组织执法人员对辖区商超、农贸市场、食品生产企业等开展节前食品安全专项检查。重点查验粽子、咸鸭蛋等节令食品,以及粽叶、糯米等原材料的进货渠道、生产日期、储存条件、标签标识及过度包装等,督促商户落实主体责任,切实保障群众“舌尖上的安全”。

(记者 胡琦 通讯员 胡洁 摄)

测压姿势、袖带松紧这些坑,不少市民都踩过 医生提醒掌握科学方法 测血压再也不闹“乌龙”

记者 屠以撒 通讯员 邵莉鸿

随着家用电子血压计走进千家万户,不少市民却因使用、维护不当,让这个本应守护健康“小管家”成了“健康刺客”。对此,医生提醒:掌握科学方法,才能让血压计真正发挥“健康哨兵”的作用。

“吓出一身冷汗!”昨日,在北部医院门诊内,家住桥头胡街道的李阿姨说起上个月的经历仍心有余悸。前一天着急出门,她随手坐在无靠背的凳子上,把胳膊往桌上一搭就测血压,结果数值比平时高出一大截。在医生指导下,她端正坐姿——稳稳坐在有靠背的椅子上,双脚踩实地面,手臂与心脏齐平,再次测量,血压才恢复正常。“原来姿势错了,测出来的数值能差这么多!”李阿姨唏嘘道。

同样“翻车”的还有张先生。为了测个“精准数”,他把袖带勒得紧紧的,连续几天测出来的血压都偏低,还以为控制得不错。直到体检时,医生测的数值和他在家测的差了老远,这才发现是袖带过紧阻碍血液循环,闹了场“乌龙”。

“测量姿势不对、袖带佩戴不当,是最常见的错误。”北部医院医学科科长、副主任医师鲍明区强调,规范使用是关键,测量前30分钟别抽烟、喝酒、剧烈运动,测前先排空膀胱,静坐5到10分钟;测量时找个安静、舒适的地儿,挺直背坐在靠背椅上,双脚脚交叉,手臂平放在桌上,肘部和心脏保持同一高度。戴袖带也有讲究:电池装好或电源接好后,把袖带平整缠在上臂,下缘离肘窝2到3厘米,松紧以能插进1到2根手指为宜,气管对准手臂内侧,和血压计接牢。测的时候别说话、别乱动,测完赶紧记数据,每天固定时间测更靠谱。对老人和孩子,鲍明区特别提醒,老年人血管弹性差,建议多测几次取平均值;给孩子测要用专用袖带,还得安抚好情绪,不然一哭闹,数据就不准了。

除了使用不当,不注意保养也有问题。梅林街道的王大爷就吃了亏,用了两年多没清洁过的血压计,突然充气不正常,数值忽高忽低。送去维修点一查,原来是袖带和机器里积满灰尘污垢,气管堵了,电子元件也接触不良。“血压

计也要定期‘洗澡’!”鲍明区介绍,外观用湿布擦擦就行,顽固污渍蘸点中性清洁剂,但千万别让水渗进去;袖带得分材质清洁,能拆的按说明轻柔洗,不能拆的用75%酒精消毒。平时不用,就放在干燥阴凉通风处,远离高温潮湿。另外,家用血压计一般每年校准一次,要是每天测2次以上,最好半年就校准。发现测量结果不对劲,需送专业机构或厂家指定维修点,可别自己动手拆,小心报废。

如今大家越来越重视健康,家用血压计也越来越普及。只有掌握正确的使用和维护方法,才能让这个“健康哨兵”精准“站岗”,为我们的健康稳稳护航。

记者手记<<<<<

采访结束时,李阿姨摸着血压计外壳感叹“这小东西比我还难伺候”的画面,始终在我脑海挥之不去。那些因为测量姿势、袖带松紧导致的血压数据偏差,折射出的不仅是使用规范问题,更是家庭健康管理中容易被忽视的代际责任。

当张先生把袖带勒到血脉不

畅,当王大爷任由灰尘堵塞血压计气管,这些看似荒诞的“健康乌龙”,实则暴露出老年群体在智能健康设备使用上的天然弱势。他们或许能熟练使用血压计的开机键,却很难记住“袖带松紧以插入两指为宜”的精确标准;他们习惯反复使用同一组数据,却往往忽视设备定期校准的必要性。这些知识盲区,正在让“健康哨兵”逐渐偏离守护轨道。

作为晚辈,我们总在提醒长辈“按时吃药、定期体检”,却鲜少俯下身来,手把手教他们如何正确使用手边的健康监测设备。这次采访让我深刻意识到,家庭健康防线的构筑,不仅需要专业医学知识的科普,更需要年轻一代主动参与监督。每月一次的设备清洁,季度性的校准提醒,甚至只是在视频通话时多问一句“测血压时坐姿对不对”,这些细微的举动,都能成为守护家人健康的重要屏障。

别让科技的便利,成为亲情关怀的盲区。唯有两代人共同参与、互相提醒,才能让设备真正成为精准可靠的“健康卫士”。

关于供水管网冲洗的通知

广大用水户:

为确保安全优质供水,定于5月28日21时至29日8时对跃龙街道、桃源街道、黄坛镇、越溪乡、一市镇供水管网进行冲洗;5月29日21时至30日8时对梅林街道、桥头胡街道、强蛟镇、大佳何镇供水管网进行冲洗。届时,上述区域将低压供水或停止供水,请广大用水户及时做好储水准备。冲洗和恢复供水期间,冲洗区域内水质、水压、水量将受影响,请用户及时关注,不便之处,敬请谅解。

服务热线:65550018。

宁海县水务集团有限公司
2025年5月27日

信息广场

房屋租售

宾馆式住房出租

位于宁海县跃龙街道外环西路18号有宾馆式住房出租,租费每月400元/间,有意者电话联系。

电话:13386621599(葛先生)

厂房出租

位于桃源街道金山八路18号有厂房出租,两幢面积约15000平方米,车间A为6层共8000平方米,车间B为3层共7000平方米,厂房临近客运枢纽,有意者电话联系。

电话:13906605289(章先生)

上班時間(周一至周五):
上午8:30—11:30 下午2:00—5:30
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团北面运营中心一楼
咨询电话:65577928

遗失启事

遗失中华人民共和国退役军人优待证一份,卡号:6216223300004968849,声明作废。

陈方星

遗失中华人民共和国退役军人优待证一份,卡号:6216223300005029112,声明作废。

邵全宏

遗失中华人民共和国退役军人优待证一份,卡号:6216223300005952867,声明作废。

孔长贵

宁海县公路运输有限公司
宁海县欢乐同行旅游车队

商务、公务、旅游、体检包车
(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
13732136971 (微信同号)

海鲜城

粤菜/海鲜/意境菜
特色融合 好吃不贵

订餐 13216687777
地址:宁海县金水路333号会展中心