中考明日开考
我县7030名学子赴考

本报讯 （记者 陈俊 通讯员 何欣） 2025年初中学业水平考试将于6月21日至22日举行，我县7030名初三学子将赴考。全县共设13个中考考点、241个试场，目前各项考前工作均已准备就绪。

此次中考，考生将在两天内完成语文、科学、音美、数学、社会、英语等科目的考试。自备考工作启动，各初中学校积极行动，从教学安排到后勤保障，全方位为学子保驾护航。

走进跃龙中学考点，工作人员正专注调试考点广播、考场监控、空调、时钟、音响等设备，确保考试期间万无一失。该校校长王光明表示，学校成立了中考工作领导小组，下设后勤、安全、考务等多个工作小组，明确分工、责任到人。从考场布置的细节到考生应急处理预案，都经过反复研讨与演练。

为缓解考生压力，助力他们以最佳状态应考，众多学校开展了丰富多彩的活动。在潘天寿中学，初三各班门框上悬挂的粽子成为校园“网红”。同学们纷纷排队用头顶粽子，借“粽”与“中”的谐音，期盼“一举高中”。“这不仅是有趣的活动，更给了我积极的心理暗示，让我对考试充满信心。”李同学笑着说。作为此次活动的发起者，杨琼璐老师非常欣慰：“通过此次活动，希望能让同学们增强信心、奋力拼搏中考！”此外，不少学校还邀请心理专家为学生开展考前心理辅导，通过互动游戏、案例分享等方式，帮助学生释放压力、缓解焦虑，掌握调节情绪的方法。

县教育部门特别提醒考生，考试期间务必提前规划行程，建议每科开考前1小时抵达考点，充分考虑天气、交通等因素，避免迟到。同时，注意饮食卫生，保持规律作息，以良好的身心状态迎接挑战。

共建法制校园 护航学生成长

6月18日，桃源中心小学举行法制副校长聘任仪式，资深律师杨建员正式受聘。学校将定期开展深入浅出的法律课堂，让孩子们在趣味横生的案例解析中触摸法律温度；律师还将开通“法律小信箱”，作为学生倾诉困惑的港湾，让法治信仰在孩子们心中生根发芽。

（通讯员 陈梁燕 摄）

全县首例
县妇保院成功实施输卵管脓肿微创介入术

本报讯 （记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍）“我以为这次要‘遭大罪’了，没想到睡了一觉，人就轻松了！”躺在病床上的张女士握着县妇保院妇科主任岑瑾的手连连道谢。2天前，她还在与高烧和剧痛苦苦斗争，如今已生活自如，这场“逆转”背后，是县妇保院多学科团队运用超声介入新技术创造的奇迹，也是我县首例经阴道超声引导下输卵管脓肿穿刺抽吸术。

一周前，49岁的张女士突然下腹剧痛，体温飙升至39.5℃，蜷缩在床上直冒冷汗。家人紧急将她送往县妇幼保健院急诊科。经检查，张女士被确诊为急性盆腔炎、输卵管脓肿，直径不足5毫米的输卵管内蓄满了脓性积液，宛如一颗随时可能引爆的“定时炸弹”。

“患者的情况十分棘手。”岑瑾回忆，“传统的保守抗感染治疗需要10到14天，若治疗无效需及时进行手术干预；而开放手术虽能快速清除病灶，但炎症急性期创伤大。”经与超声介入科王岩主任团队多学科会诊，最终确定了创新治疗方案——经阴道超声引导下输卵管脓肿穿刺抽吸术。

手术当天，超声介入门诊主治医师王腾手持探头，在显示屏上仔细寻找最佳穿刺路径。“避开子宫动脉，向左偏移0.3毫米……”超声医学学科带头人王岩主任医师紧盯屏幕，通过实时超声导航系统，精准引导穿刺针穿过层层组织。直径不足5毫米的病变输卵管在超声影像中不过是一个细小的光点，而穿刺针必须以发丝般的精度避开周围敏感结构，稍有偏差就可能损伤肠管或引发大出血。

经过半小时的“穿针引线”，穿刺针终于成功抵达脓肿部位。随着黄色脓液缓缓抽出，在场医护人员悬着的心才逐渐放下。术后，医生通过穿刺针直接向病灶部位给药，实现精准治疗。

“这就像给病变部位装上了‘GPS导航’。”王岩解释，相比传统CT引导，超声介入技术不仅没有辐射风险，还能360度规划穿刺路径，全程“直播”手术过程，让医生对针道位置一目了然。此次手术的成功，意味着输卵管脓肿、盆腔包裹性积液等妇科深部感染疾病，如今能通过“穿刺-引流-给药”一站式微创治疗，患者住院时间也从过去的2周缩短至3到5天。

大郑村草坪音乐会点亮乡村夜晚

本报讯 （记者 沈鑫 通讯员 葛鹏超） 6月17日晚，大郑村市级文化特派员张莹携手宁波市阿拉乐团和前童镇文艺志愿者，在村口月带河畔举办了一场别开生面的草坪音乐会。

音乐会开场前，张莹为到场村民送上冰爽可口的奶茶和冷饮。“这么热的天能边喝冷饮边听歌，真是太惬意了！”村民陈密娟捧着奶茶笑得合不拢嘴。这份夏日的清凉问候，让现场气氛瞬间活跃起来。

音乐会以萨克斯独奏《城里的月光》拉开序幕，悠扬的旋律瞬间点燃现场气氛。随后，《风吹麦浪》《我是一条小河》等民谣与抒情歌曲接连上演，洞箫独奏《卷珠帘》以传统乐器的婉转音色赢得阵阵掌声。经典老歌《漫步人生路》《再回首》《朋友别哭》引发全场共鸣，不少村民跟着旋律轻声哼唱。

音乐会的亮点当属大郑村村歌《我们对您说》的首演。这首由村民参与创作的歌曲，用质朴的歌词唱出了对家乡的深情，赢得阵阵喝彩。《大海》《过火》等流行金曲将气氛推向高潮，年轻村民纷纷举起手机记录精彩时刻。最终，音乐会在萨克斯曲《回家》的温情旋律中走向尾声，全体演员与村民合唱《歌唱祖国》，用歌声表达对祖国的祝福。“此次草坪音乐会不仅丰富了村民们的精神文化生活，也以‘文化下乡’的形式拉近了城乡距离。”张莹说。

世界那么大 何不去看看
高考后毕业游市场“火力全开”

记者调查

记者 潘怡帆

“想去一趟云南看苍山洱海！”“想去海南潜水。”“想去长沙吃臭豆腐！”随着高考结束，毕业旅行被不少考生列入假期计划清单。

跟着“热点”去旅游

“考完就出发！”更多毕业生选择与好友或家人结伴出游，在旅途中留下美好的青春回忆。高考生小陈，早在高考前就已经和父母同学商量好，高考结束后去云南看看。“我听很多人说，去云南的昆明、丽江、大理进行深度游，最起码要玩半个月，所以我们计划了很久。”小陈说，看了热播剧《去有风的地方》以及平时在网上了解到的信息，让他对美丽的云南充满了无限遐想。

“高考一结束，我就和4个同学组团去四川啦！”刚从四川旅游回来的张同学兴奋地和记者分享着有意义的毕业旅行。“我们分工协作，有人找旅游攻略、有人预订行程，虽然过程中也有挑战和艰辛，但小伙伴们很给力，大家互帮互助，玩得很尽兴。“下一站，我们准备去湖南，吃吃特色美食，爬爬张家界，还要去湖南卫视门口打个卡。”

也有些毕业生选择和家人一起去香港、澳门，王同学就是其中一员。他说，自己很喜欢看港剧，对这座充满活力与魅力的城市有着浓厚的兴趣。因此，高考后想做的第一件事就是去香港体验当地不一样的人文、美食和风景。

旅行社纷纷推出毕业游套餐

随着2025年高考的落幕，旅游市场迅速升温，各大旅行社也为考生和家长精心打造了多条旅游线路，提供丰富多样的出行选择。

宁波静程旅行社工作人员金巧巧说，高考成绩公布前的空当期是家庭集体放松的黄金窗口。按照往年经验，考生群体对“减压治愈”类型的旅行需求显著提升，海滨城市、网红打卡地成为热门选择。

“国内方面，重庆、成都这两条线路最受学生喜欢，按照出发时间不同，一般6天的价格在4000元左右。这些地方拥有知名的网红打卡点，融合了人文历史和现代元素，还有诱人的美食、丰富的夜生活，这些都是吸引毕业生的原因。”该工作人员表示，当然部分学生也会选择大西北如青海、新疆等地的旅游，这些地方由于路途较远，通常以小团定制游为主。

北京、上海的“研学游”“乐园游”是不少考生家庭的出游首选；美食之旅成都、长沙、西安也吸引众多考生相约前往；当然也有不少高三毕业生选择出境游。

高考后出游，要注意哪些方面？

高考后，一场旅行是很好的选择，但一定要做好事先规划。比如，选择正规的旅行社、乘坐正规的车辆、入住正规的酒店，到安全、适宜的地方旅游。不要独自外出旅游，和同学出游要及时和父母保持沟通。

值得注意的是，高考结束后，很多景点都会针对高考考生持有的学生证、高考准考证等推出优惠措施。因此出行时除了带好身份证，最好带上学生证等相关证件，这样可以节省不少费用。

注意出游安全的同时，也要随时留意关于成绩和填报志愿的信息，及时和家长、老师联系，及时回家等待志愿的填报，还要合理安排好旅游经费。

百双运动鞋赠“城市美容师”

昨日，桃源街道谢豹社区的爱心商户向辖区“城市美容师”赠送百双透气运动鞋，作为回馈社会的小小善举。 （记者 李江林 通讯员 吕梦霞 摄）

宣传诚信理念

构建多位一体的诚信体系

诚信是人们在交往中获得的信任，因诚而信，它存在于人的精神层面，可以形成价值理念，是交易往来可持续进行的主观决定条件。信用则是因信而用，是诚信在物质层面的应用，信用交易是市场经济的常态化特征。有诚才有信，有信才有用，有用则更诚，在这样的由精神到物质，由物质到精神的循环提升中，市场经济秩序的健康可持续发展才有了基本保障。由此可以说，从价值观开始，因诚而信，因信而用，用得好，反过来又巩固诚信，从而产生新的信用引领，这是加强信用建设、宣传与实践达到的最高境界。

信用建设是一个完整的建设体系，要抓住其系统性的特点，加强建设方法研究。具体来说，一是加强信用文化建设，通过信用文化建立规矩，使诚信和信用成为相关责任主体的真正责任自觉。二是加强信用数据库系统建设，通过加大投入和积极引入，完善信用数据库系统。三是要建立信用目标对接的风险排查预案，确保关键节点信用风险先期可控。四是建立诚信制度，加强信用考核，实现企业信用面向社会的精品输出效应。五是大力引用独立的第三方评价机制，这是信用建设和评价工作依法可信的重要形式，也是全面依法治国的现实要求。以上五点构成了信用建设的基础构架，需要深入研究、整体推进。

我国市场化发展起步较晚，与市场经济相适应的信用建设面临历史和现实的诸多复杂问题，存在不少问题。一是缺乏统一管理和强有力的政策推动，相关法律建设有待加快完善；二是企业配套诚信建设，在一定程度上影响了企业参与信用评价的积极性；三是社会力量尚未全面动员起来，全民信用环境仍须加快培育；四是现实情况过于复杂，在相当程度上给造假失信带来空间，有碍社会信用建设。

我国诚信建设起步虽晚，但要有高起点，要积极推动诚信标准化建设。近期，中国标准化研究院和中大信信用评价中心合作，将共同发布我国企业信用评价八项标准。信用评价国家标准的陆续出台，标志着我国诚信开始走上规范化发展之路。

党和国家历来高度重视信用建设，十六大以来，党中央国务院已经出台一系列方针政策，推动社会诚信体系建设。当前，我国信用体系建设要积极构建政府主导，社会组织推动，企业主体履责，第三方公正服务和全社会有效监督并参与的多位一体的体系。随着我国市场化进程的加快推进和社会治理的逐步完善与现代化，社会信用建设新格局也将加速形成。

（摘自《光明日报》）

关于对宁海县S214甬临线K58+890-K58+960段（杨梅岭段）施工实施交通管制的公告

为确保甬临线杨梅岭至堤树岭改线工程（杨梅岭段）保通方案的顺利实施，确保施工期间道路交通安全通畅，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对该路段实行交通管制。具体事项公告如下：

一、管制路段：S214甬临线K58+890-K58+960段（杨梅岭段）。

二、管制时间：2025年6月26日至2025年8月10日。

三、交通管制内容：采用半幅施工半幅通车的方式。

管制期间，过往车辆、行人缓慢通行或绕道出行，并根据现场人员指挥和交通标志标线指示安全、有序通行。敬请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告。

宁海县公安局交通管理大队
甬临线宁海段公路工程建设指挥部
2025年6月20日

信息广场
上班时间(周一至周五):
上午8:30—11:30 下午2:00—5:30
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团北面运营中心一楼
咨询电话:65577928

房屋租售

原劳动大楼出租

原劳动大楼位于人民大道9号，地理位置佳，交通便捷。现有1-2/4-5层共计1600余平方米面积空置，可分层亦可整租。有意向者电话联系。**电话：**13858274798

宁海县公路运输有限公司
宁海县欢乐同行旅游车队
商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
13732136971 （微信手机同号）

大鱼馆餐饮连锁
桃源竹口店 25595777
老缑城三店 65222666
大鱼皇府 25595555
会展海鲜城 13216687777
老宁海饭店 13023772888