

县市场监管局做客“百姓事马上办·民生热线” 解答食品药品和食品生产经营等相关问题



记者 胡琦 通讯员 严倩倩

昨日下午,宁海传媒集团“百姓事马上办·民生热线”邀请县市场监管局相关科室负责人做客广播直播间,就食品药品和生产经营等相关话题,与广大听众、网友通过广播FM98.9、“看宁海”APP、“直播宁海”抖音号、“百姓事马上办”视频号、宁海新闻视频号互动交流,共接听市民热线电话17个,网友提问39条,直播累计观看1.01万人次。以下是记者整理的部分热点问题解答。

药品、医疗器械相关问题

网友“晴天”:我经常在网购平台上看到一些称为“医美面膜”“械字号面膜”的产品,请问这些产品属于化妆品吗?

县市场监管局答复:“械字号医美面膜”就是医用敷料,属于医疗器械范畴。按照医疗器械管理的医用敷料,主要分为三大类:外科敷料、接触性创面敷料、包扎固定敷料。医院针对医美手术后受损皮肤、皮肤屏障受损、急性皮肤炎症,使用医用敷料为皮肤提供湿润、安全的环境,避免损伤状态的皮肤接触外界污染,降低术后感染风险,因此医用敷料不是化妆品面膜。

市民张先生:家里小朋友近视了,很多人推荐用OK镜,想问问OK镜适不适合所有人?

县市场监管局答复:OK镜全称为角膜塑形镜,是根据每个患者角膜形态特性订制的一种由高透氧性硬质材料制作而成的角膜接触镜。能够在配戴过程中改变角膜状态,但不改变角膜的结构。配戴角膜塑形镜(OK镜)前需排除禁忌症,详细检查眼部和全身健康状况,患者的依从性、卫生习惯、医疗条件均需符合要求才能配戴。

食品安全相关问题

网友“草坛头”:食品临保时间一般怎么判定?

县市场监管局答复:保质期在一年以上的(含一年,下同),临近保质期为45天;保质期在半年以上不足一年的,临近保质期为30天;保质期在90天以上不足半年的,临近保质期为20天;保质期在30天以上不足90天的,临近保质期为10天;保质期在10天以上不足30天的,临近保质期为2天;保质期在10天以下的,临近保质期为1天。经营者可与供货商自行商议临保质期,但不得低于上述期限。国家有关标准允许不标明保质期的食品,不设临近保质期。

网友“早睡早起”:秋季食品安全应注意哪些?

县市场监管局答复:进入秋季,气候开始干燥,日常生活中除了注意个人卫生、饮食清淡健康



(记者 董俊霖 摄)

外,应注意勿食用发芽的马铃薯和没炒熟的四季豆。

食品安全监管相关问题

网友“谷峰”:宁海校园食安如何管理,具体有哪些措施?

县市场监管局答复:我县校园食安管理推行“阳光云配送系统”,所有配送食材全部进入“浙食链”溯源平台进行流转,进行溯源,进入系统后,我们共享实验室启动检测程序,对非预包装食品进行批批检,检测报告会在每天8点30分前出来,针对不合格食材直接召回并销毁,缺失部分进行及时补货。日常监管,我们有固定的开学前检查、季度检查、科室随机抽查、联合执法等。

市民李女士:听说近期在开展农村假冒伪劣食品专项整治,请问宁海有哪些举措?

县市场监管局答复:我县一直在推进农村假冒伪劣食品专项整治,近几年未发现特大或特殊案件。目前我局正在推进农村食品安全阳光云配送系统,将农村小店销售的食材纳入阳光云配送系统,实现全链条可追溯,推动品牌食品进农村,同时利用食用农产品追溯系统为地产农产品提供电子身份证,为地产农产品进城保驾护航。

网友“刘大漂亮”:现在很多市民通过网络购买食品,这些食品会被抽检吗?

县市场监管局答复:网络抽检是重点。今年我局安排了142批次的网络食品抽检。执法人员会以普通消费者身份匿名购买线上平台的商品,抽检程序与线下实体店一致,覆盖电商平台、直播带货、社区团购等多种模式。

市民王女士:自己买的菜能送到哪里做一下快速检测吗?

县市场监管局答复:想对自购的食用农产品进行快速检测,可通过以下两种渠道实现,具体操作及安排如下:1、固定“便民检测服务点”检测:我们已在全县各农批

农贸市场统一设立“便民检测服务点”,目前全县范围内共有25个常规点位投入使用,可为市民提供日常免费快速检测服务。只需携带自购的食用农产品,前往就近农批农贸市场内的检测点,即可办理检测。2、“流动服务点”检测:县局每月会组织至少一次“流动服务点”活动,同样提供免费快速检测服务。若想查询上述两类便民服务点,可打开支付宝,搜索并进入“百姓点检”小程序,在“你送我检”模块中即可获取最新信息。

食品生产经营相关问题

网友“珮珮”:我想开一家外卖店,有哪些特别的要求?

县市场监管局答复:外卖商户除了要达实体店的基本要求,比如要取得营业执照和食品经营许可证(50平方米以下按照省里规定,在营业执照里备注小餐饮即可),按照《浙江省电子商务条例》的规定,需要安装阳光厨房来实时展示制作加工,目前我县阳光厨房的覆盖率达到90%以上。配送外卖要用外卖封签予以封口,封签材质为一次性,破坏后无法恢复原状,以确保外卖的食品安全。

网友“风吹过老故事”:现在很多餐馆把餐桌摆到店外,这种外摆餐饮安全吗?

县市场监管局答复:目前我们也在有效规范餐厅的外摆食品安全。针对已开展外摆的外餐,做好指导工作,例如防蝇防尘、工作人员的规范穿戴、明码标价等,我们制定了《酒店外摆食品安全规范指南》,将酒店外摆的食品安全规范条目化,落实餐厅的主体责任。引导酒店尽量用自有场地开展外摆经营,例如大堂、内部庭院等,减少因环境因素带来的食品安全风险。针对尚未开展外摆但是有意愿的餐厅,提前介入指导工作,保证其合规合法经营。

市民吴先生:经营的餐饮店要售卖红膏炆蟹、生腌蟹脚,有什么

要求?

县市场监管局答复:根据法律法规要求,红膏炆蟹、生腌蟹脚符合生食类食品定义,属于我们餐饮类别中的高风险食品。目前根据餐饮店的经营行为,分为2种情况:

第一,如果餐饮店采购食品生产企业加工制作的上述预包装食品,在餐饮店仅是对红膏炆蟹预包装食品进行简单的解冻、拆包、摆盘等操作,属于简单制售行为。因生食类食品简单制售不适用简化专门区域的规定,故建议餐饮店在已设置的冷菜间基础上,在专间内划定“生食海产品”专用操作区与冷菜制作分隔,并配置专用工具,避免交叉污染。不用分别单独设置冷菜专间和生食专间。同时,应在许可证经营范围中增加“生食类食品制售(简单制售)”,规范此类食品经营行为。

第二,如果餐饮店经营的生食类食品是现场加工制作的,需要单独设置冷菜专间和生食专间。同时,应在许可证经营范围中增加“生食类食品制售”。

网友“顾耐”:本人开有一家食品作坊,请问可以生产加工月饼吗?

县市场监管局答复:根据省人大常委53号公告《浙江省食品小作坊小餐饮店小食杂店和食品摊贩登记管理规定》和《宁波市禁止食品生产加工小作坊生产的产品品种目录》规定,月饼未列入小作坊禁止生产加工食品品种,但需要注意的是,小作坊备案为糕点类别,才可以生产加工月饼。

网友“雷傲”:本人有一家食品生产企业,近期新开发了一款红枣汁饮料,余余不能在产品包装上写红枣可以预防贫血?

县市场监管局答复:不可以。根据《食品安全法》第七十一条:“食品 and 食品添加剂的标签、说明书,不得含有虚假内容,不得涉及疾病预防、治疗功能。生产经营者对其提供的标签、说明书的内容负责。”

心是一支200余人的志愿者队伍,积极投身扶幼助学、尊老敬老、扶贫济困、水资源环境保护、古村文化研究等多项公益服务项目,形成了浓郁的扬善行义氛围。

逃离“浪浪山” 奔向胡陈乡 胡陈雅集成职场人疗愈新地标

记者 何飞燕 通讯员 王丹

近日,伴着“星耀宁海 大地飞歌”宁海县文化特派员公益展演的治愈小调,“为荷而来 芳香疗愈”主题雅集在胡陈乡莲月湾生态农业观光园温情启幕。这场以自然疗愈为核心的活动,吸引了大批周边城市职场年轻人在荷香清风中暂别职场压力,享受身心放松的美好时光。

此次雅集巧妙借力近期热门影片《浪浪山小妖怪》的共鸣点,精准聚焦当下职场人因重复工作、绩效压力产生的疲惫与挣扎,精心打造了“情绪封印释放场”“能量漏洞检测站”“法宝升级工作坊”等多个芳香疗愈解压区域。活动现场,丰富多样的解压体验环节同步开展:游客们在疗愈音乐中舒缓神经,通过绘画心理解压释放情绪,在专业精油护理中放松身体;中医芳疗师免费提供舌诊、脉络测试服务,为大家的健康状况提供专业参考;水晶疗愈与手工体验环节,则让参与者在动手与感知中进一步舒缓压力,在公益展演的治愈音符中,逐步缓解身心疲劳。

“上周刚赶完一个大项目,每天对着电脑改方案、写周报,整个人都紧绷着。”来自宁波的职场人俞琳刚体验完精油护理,脸上带着明显的放松,“斜倚在荷田边的小

船上,闻着精油的香味,听着旁边的治愈音乐,感觉这半个月的压力都被吹散了,比在家睡一天还解乏。”

除了心理与身体层面的放松体验,活动还将“疗愈”融入饮食,推出以“荷”为主题的特色美食。荷花宴、蟹黄面、荷花特饮等轻食饮品,不仅满足了游客的味蕾需求,更让大家在品尝自然风味的过程中获得能量补给。“这个荷花特饮太清爽了,喝下去嘴里全是荷花的清香,搭配着蟹黄面,感觉连吃饭都变成了一种享受。”正在拍照打卡的游客叶巧巧说,她已经把活动现场的照片和视频发到了社交平台,“想让同事们也看看,原来除了加班和绩效,还有这样能让人慢下来的地方。”

“逃离浪浪山”不只是一句流行的情绪表达,更是我们对当下职场人精神需求的回应。”胡陈乡梅山村整村运营负责人谢云霞表示,这场雅集并非简单的“减压派对”,而是希望以荷为媒,为年轻人搭建一个与自我对话的空间,在短暂的“抽离”中帮大家找回内心的节奏。未来,胡陈乡还将继续挖掘生态与文化资源,探索更多“自然疗愈+在地特色”的活动形式,让乡村不仅成为休闲观光的目的地,更成为都市人舒缓精神、重拾能量的“心灵栖息地”。

“品读宁海”专题书展在县少年儿童图书馆开展

本报讯 (记者 潘怡帆 通讯员 吕晓曙) 近日,“品读宁海”专题书展在县少年儿童图书馆开展,为市民带来一场聚焦本土文化与宁海作家作品的阅读大餐。

本次书展展陈图书近百本,包括《宁海县志(1987—2008)》、《清·光绪《宁海县志》点校本》、《浙江文史记忆·宁海卷》等史志文献,《红色记忆》《峥嵘岁月——宁海红色印记》《梅花香自苦寒来》等革命文献,《缙城旧事》《缙

乡忆》《乡土宁海》丛书、《宁海历史名人传记丛书》等地域文化类文学作品,以及我县作家、诗人的创作出版成果等,书展品类众多、内容丰富,地域特征鲜明。

据了解,“品读宁海”专题书展设在县少年儿童图书馆美学阅览区人口附近,欢迎广大读者观展阅读,也可外借。如需了解更多地方文献资源,可至县图书馆(栎石公园南首)二楼地方文献室阅览、咨询。

开学进入倒计时,心理咨询师支招 科学调适迎接新学期

记者 屠以撒

“马上就要开学了,孩子的作业还没写完,一提到‘补作业’就唉声叹气……”近日,市民王先生带着正在读五年级的孩子,走进县妇保院心理咨询门诊,道出了许多家庭的共同困扰。随着开学临近,不少学生和家长开始体验“开学焦虑”。如何科学调适,实现平稳过渡?记者采访了国家二级心理咨询师夏亚萍。

每年开学前夕,儿童心理门诊都会迎来一个小高峰,其中近六成孩子表现出不同程度的焦虑情绪。夏亚萍指出,不少家长的“好心提醒”反而加重了孩子的心理负担。诸如“玩了一个暑假,心都野了,开学肯定跟不上”“别人都在补课,你还不写作业”等负面话语,容易让孩子把开学与“压力”“挫折”关联起来。一名五年级学生坦言:“每次听妈妈说‘该收心了’,我就觉得开学是件可怕的事。”

如何实现平稳过渡?夏亚萍建议采取“渐进式调整”:不必急着逼孩子早睡早起,而是从开学前一两周开始,每天提前15分钟睡觉和起床,同时养成固定的睡前习惯,如亲子阅读、听轻音乐

等,避免睡前做题或使用电子产品。面对未完成的作业,孩子容易产生逃避心理。夏亚萍建议家长陪伴孩子列出“作业清单”,按紧急与重要程度排序,每天完成2-3项即可,完成一项打一个勾,允许孩子优先处理核心任务、适当简化非必要内容。若孩子出现拖延,可设置小奖励机制,比如“完成一项作业,可以兑换半小时课外阅读”,用“成就感”替代焦虑感。

每天保持30分钟左右的轻度运动也很重要,跳绳、散步、亲子游戏等都能促进大脑释放内啡肽与多巴胺,可有效缓解情绪压力。家长还可以与孩子共同进行“积极联想练习”,比如问:“开学后你最期待什么?”“有没有想见的同学或老师?”,将“开学=压力”的负面认知,转变为“开学=重逢+新挑战+成长”的积极心态。夏亚萍解释说:“认知决定情绪。当孩子从害怕开学转变为期待开学,焦虑自然减轻。”

最后,夏亚萍提醒,如果孩子出现持续失眠、拒绝交流、或伴有头痛、腹痛等躯体化症状,应及时联系学校心理老师或专业机构寻求帮助。

信息广场

上班时间(周一至周五):
上午8:30—11:30 下午2:00—5:30
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团北面运营中心一楼
咨询电话:65577928

房屋租售

原劳动大楼出租

原劳动大楼位于人民大道9号,地理位置佳,交通便捷。现有1-2/4-5层共计1600余平方米面积空置,可分层亦可整租。有意向者电话联系。

电话:13858274798

遗失启事

遗失财务专用章一枚,声明作废。

宁波数流汇信息技术咨询有限公司

宁海县公路运输有限公司

宁海县欢乐同行旅游车队

商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
13732136971 (微信手机同号)

大鱼馆餐饮连锁

桃源竹口店 25595777	会展海鲜城 13216687777
老缘城三店 65222666	老宁海饭店 13023772888
大鱼皇府 25595555	