



梁皇山的秋意藏在溪水里



古镇悠悠待客来



泡一池温泉,连呼吸都变得柔软



宁海湾的风都带着香甜的味道

泡温泉、游古村、品美食、潮玩音乐、田园狂欢…… 国庆中秋黄金周嗨玩指南来了



记者 潘旭婷

国庆与中秋双节“喜相逢”,8天超长假期即将开启。为满足游客多样化度假需求,县文广旅游局整合全域文旅资源,在推出“秋韵宁海,暖冬相候”四条特色线路的基础上,加码前童古镇、梁皇山、胡陈乡等多

点位主题活动,将自然景观、非遗文化、潮玩体验融为一体,为市民游客备好一场“既有诗意又有欢乐”的双节文旅盛宴。

节日期间,宁海以四条特色线路为“主线”,串联起秋冬季节的文旅精华,让游客既能沉浸式感受自然之美,也能触摸文化温度。“霞客

古道寻秋行”沿徐霞客足迹展开,从西门城楼踏上霞客古道赏枫,登梁皇山观溪畔秋景,最终走进前童古镇——这里不仅有白墙黛瓦的江南韵味,更能跟着老手艺人学做豆腐、体验竹编与扎染,在“前童十味豆腐宴”中品味非遗与美食的融合。“温泉暖冬疗愈”则聚焦“放松”,先在长寿村体验露营与长寿宴,夜宿天明山森林温泉酒店等中式院落,次日泡森林温泉、品野谷咖啡,最后到清潭村探寻古戏台与进士文化。此外,“古村渔港风情记”可打卡宁海湾船餐,吹着海风听民谣,随后可约上三五好友到桥头胡在月光营地随心自在地感受山野清风,再去伍山石窟感受鬼斧神工的石窟奇观,最后再去南阳福园,看匠人勾勒泥金

彩漆。“文化艺术沉浸游”能逛十里红妆文化园、潘天寿艺术中心,每条线路均兼顾“赏、食、玩、学”,适配不同游客偏好。

为了让8天假期更具新鲜感,宁海在核心点位推出主题活动,从传统民俗到潮玩体验,覆盖全年龄段需求。前童古镇(10月1日-7日)成为“民俗欢乐场”,单口相声、魔术表演、戏曲演唱轮番上演,游客可看皮影戏、听“阿明讲宁海”,还能亲手DIY冰皮月饼,在古巷中感受“老味道+新体验”;梁皇山推出跑跑卡丁车、丛林魔网、玻璃桥等游乐项目,关注景区抖音账号可抢购优惠券,适合家庭亲子出游;胡陈乡(10月1日-8日)联动梅山村、永和滑翔伞基地等多个点位,音乐会、果蔬采摘、

露营、高空滑翔伞等活动“一站式”呈现,游客可白天体验农耕乐趣,傍晚在溪洞里营地吹晚风;清潭村(10月2日-3日)主打“穿越风”,穿越巡游、情景剧中,游客可化身古人感受乡野意趣;霞客苑酒店(10月1日-6日)则为亲子家庭准备了小溪捞鱼、手作香囊、猜灯谜等互动项目,轻松度过亲子时光。值得一提的是,10月6日-7日,天明湖公园(宁海城市广场)将举办“红妆音乐节”,非遗文化展示与潮玩音乐碰撞,为假期尾声注入活力,满足年轻群体“潮玩+文化”的体验需求。

为提升游玩体验,宁海文旅部门提示,部分活动有明确时间限制(如清潭村活动仅2天、红妆音乐节共2场),游客可提前规划行程;梁皇

山、胡陈乡滑翔伞基地等点位可通过官方平台或抖音提前购票,享受优惠的同时避免现场排队。若想“深度打卡”,可尝试“线路+活动”组合玩法:比如白天走“霞客古道寻秋行”,傍晚留在前童古镇看戏曲、做月饼;或选择“温泉暖冬疗愈”当日,下午泡完温泉后,前往天明湖公园体验音乐节,让假期既充实又富层次感。

这个“双节”,宁海将古道、温泉、古村、渔港、非遗、音乐等元素有机融合。无论是追求诗意慢游的游客,还是偏爱欢乐互动的家庭,亦或是喜欢潮玩体验的年轻人,都能在这里找到专属的假期打开方式。不妨趁着8天长假,奔赴宁海,开启一场别样的文旅之旅。



感受鬼斧神工的石窟奇观



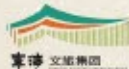
在胡陈乡溪溪里营地吹晚风



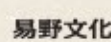
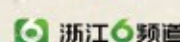
潘天寿艺术中心的展厅里,画卷上的风骨与窗外的秋日相映



主办方



承办方



合作单位

