

# 传统粽、网红粽……端午节临近，各式粽子走俏

## 记者调查

记者 胡琦

端午节快到了，市场上各式各样的粽子开始走俏。日前，记者走访城区各大商超发现，品种口味多样的粽子已经摆在了超市显眼处，为了吸引市民购买也是铆足了劲。

### “粽”有千秋博“出圈” 自家粽子仍是“心头好”

记者走访了解到，今年各大商超售卖的粽子种类和去年差别不大，依然以蜜枣、豆沙、肉馅、蛋黄粽子为主打。除了传统口味外，还新上架了“网红粽”，也受到了年轻市民的欢迎。

粽子口味不再局限于咸甜两种，更不局限于五谷杂粮等食材，各种山珍海味都加入了粽子馅料的大军。不仅有藤椒牛肉粽、奥尔良

鸡肉粽等肉粽；还有鲍鱼粽、鳗鱼粽等。此外，搭配水果、干果的粽子也不在少数，蔓越莓粽、芒果粽、蓝莓粽……而加入甜品配料后的粽子，更是颠覆了以往对粽子馅料的常规搭配：抹茶红豆粽、椰香紫薯血糯粽、乳酪芋泥粽……在某宝搜索“粽子”关键词，各种新式口味的粽子更是不胜枚举。

而比起买现成的粽子，我县市民仍偏好在家自己包粽子。在城区各个菜市场，粽叶、糯米、赤豆、火腿等开始热销。记者发现包粽子大军以中老年市民为主。“年年自己包粽子，大家伙一起包，这样才有了过节的气氛。”正在选购材料的市民李阿姨对记者说道。

### 粽子也走“轻食风” “粽”享美味需留意

粽子虽然美味，但一般的粽子个头都不小，用的多是糯米，吃多了肠胃受不住。不过，今年记者在市场上发现，不少商家瞄准了“轻食”这个商

机，推出了不少特色轻食粽子。

记者在超市看到一款某品牌名为“啊呜一口”的迷你粽子，一包有4只小粽子，净含量仅为200克。相比较常规单个160克左右的粽子，单个只有50克的粽子，着实“轻量化”。“小小一个，不仅更容易煮，吃起来也没负担。”正在选购的市民张女士对记者说道。

记者在某网店上看到，不少店铺甚至直接打着“低卡、低钠、高饱腹”、“健身人群放心吃”、“无额外添加油糖”等关键词，将粽子的卡路里或是脂肪含量直接标注。日常健身的陈小姐在采访中表示：“虽然不知道宣传的内容是否真实，但细分的产品让消费者有了多元的选择。”

记者也了解到，吃粽子时，还需要注意以下两点：粽子宜热食，凉粽子易引发消化不良。粽子是主食，吃了粽子最好少吃或不吃其他淀粉类食物；另外，糖尿病患者吃粽子时要控制总量，因为粽子主要

用的是糯米，糯米的升糖指数高，食用后会使餐后血糖迅速上升，对于血糖控制十分不利。

### 花样送礼与“粽”不同 让传统节日焕发新生机

端午节和众多传统节日一样，具有浓厚的历史内涵和文化意义。随着当下对传统节日的重视，不少粽子礼盒的内涵也更加丰富。记者发现，一些粽子礼盒在常规的包装上加入了更多元素，赛龙舟、佩香囊这些端午的习俗，也体现到了礼盒上，把一个小小的包装盒变成了文创产品。

“这个118元的粽子咸鸭蛋礼盒卖得不错，里面有8个粽子和8个咸鸭蛋。”桃源广场某食品商店工作人员向记者介绍了一款热销的粽子礼盒。记者也发现，今年一些礼盒装的粽子在内容搭配上也花了许多心思，不仅有端午香囊等端午特色物件，还搭配咸鸭蛋、绿豆糕，甚至茶叶等，堪比“端午大礼包”。

# 眼睛一闭一睁的工夫 宾利车“飞”上高速隔离带



发现即将撞上前方的厢式货车。来不及刹车，他下意识地向左打了一把方向，车子和前车相撞后，又与护栏相撞。事故发生后，车辆被及时拖离，未造成人员受伤。

高速交警童警官表示，车辆在高速上以100公里每小时行驶时，一秒钟便可向前行驶27.8米。在疲劳驾驶的情况下，眼睛一闭一睁，可能行驶将近上百米，这上百米的距离驾驶员对车辆完全没有任何掌控，十分危险。他提醒，进入夏季，人易疲劳，驾驶员开车要保证足够的睡眠时间和良好的睡眠效果；同时，功能饮料替代不了充足的睡眠，一旦感到疲劳，要第一时间就近下高速或驶入服务区休息，不可抱着侥幸心理强行开车。

# 欠钱不还却现身抖音当导师 女子最终将自己送进了拘留所

本报讯（通讯员 彭羚 记者 潘怡帆）“法官，最近发现了我案子被执行人的下落，她经常在抖音上自称什么专业导师，发布瘦身视频……”近日，申请执行人王先生给宁海法院的承办法官打了这样一个举报电话并提供了相关的抖音短视频截图。

原来早在5年前，李某和她的丈夫陈某因做生意需要资金周转，便向王先生借款6万元，约定几天后就还。可当还款期限临近时，李某两夫妻却迟迟没有声响，不肯还钱。感到自己被“忽悠”了的王先生向宁海法院提起诉讼并申请执行。执行期间，双方达成和解协议。

本以为可以拿回属于自己的钱，不料李某和陈某非但分文不还，还玩起了失踪。人在省外的王先生急坏了，赶紧委托在宁海的老乡帮忙寻找李某和陈某。直到有一次王先生在抖音视频中看

到了李某，她把自己包装成瘦身专业导师，发布一些指导如何瘦身的视频以及佩戴各种首饰的生活日常，这才出现了开头的一幕。

接到举报后，宁海法院的执行人员立即出动，在一栋老屋内找到了李某夫妇。考虑到二人的孩子面临无人看管的问题，执行人员先将李某带到法院，并要求陈某安顿好孩子后到法院接受处理。

二人被抓获后支付了10000元的执行款，但鉴于李某和陈某长期拒不履行的情况，执行人员对其二人均宣布了拘留决定。询问过程中，李某也承认自己虚荣心作祟拍了一些无意义的视频，并交代视频中的首饰是假货。考虑到二人还有未成年子女需要照顾，宁海法院决定先对李某执行拘留15日，待其拘留期满后再执行对陈某的拘留。

去城南小学、兴华幼儿园的路都用围墙围住了，现要绕很远路，很不方便。希望早点把柔石路打通，或临时便路造下，方便从西大街去往城南小学方向。

县住建局答复：柔石南路已委托设计单位开展道路方案设计，目前已完成方案初稿，下一步，待方案评审确定后，将开展前期报批手续，推进项目落地实施。

## 传承民俗文化 助推乡村振兴

乌饭麻糍、锅铲糍、青草糊、乌糯粉羹、粽子……6月8日，在桃源街道首届民俗文化节上，各种民俗传统美食和竹编工艺让人回味。据了解，该街道在此次民俗文化节活动中，结合党史教育和新时代文明实践内容，以“忆苦思甜、记忆乡愁、传承工艺、振兴乡村”为主题，不断挖掘和传承乡村传统民俗文化、做好做实文化产业文章，进一步助推乡村振兴。

（记者 李江林 通讯员 周如歆 摄）



## 欢迎举报，重重有奖！宁海县生态环保“110”诚邀您参与生态环境保护、“五水共治”

为加强生态环境保护，接受广大市民监督，特设立宁海县生态环保“110”有奖举报。

### 一、举报受理内容

1、一级饮用水源保护区范围内垂钓、游泳等行为；

2、河道排口晴天有排水，河水颜色变深有异味，河道或河岸偷倒垃圾或垃圾未清理、偷排泥浆等行为；

3、沿街店铺通过雨水口排放污水、倾倒餐厨、厨余垃圾等行为；

4、运输车辆冲洗产生废水直排等行为；

5、露天垃圾（工业、生活、秸秆垃圾）焚烧等行为；

6、建筑施工扬尘，建筑垃圾、生活垃圾随意倾倒等行

为；7、工业企业偷排、漏排生产性污（废）水，物料堆场未采取防尘措施，工业固体废物随意倾倒、非法处置等行为；

### 二、举报渠道

拨打投诉电话0574-59999110。

### 三、奖励方式

1、视举报内容情节轻重，对第一报料人分别给予30、50、100元的话费奖励。

2、在收到举报信息后，第一时间内予以核实，并发放话费奖励。

县生态办、县治水办、市生态环境局宁海分局

宁海县公路运输有限公司2车队  
商务公务包车(19座、29座、39座、45座、53座)  
13989393993  
13989331111

宁海县公路运输有限公司  
宁海县欢乐同行旅游车队  
商务、公务、旅游、体检包车  
(6座、19座、39座、50座、55座、60座)  
66928888 13732136971  
(微信手机同号)

宁海跃龙口腔医院  
医保定点单位  
爱牙热线：0574-83532999  
地址：宁海跃龙街道白石头路96号  
(夏景花园北门)

大鱼馆竹口店  
宁海味道 匠心精就 品牌老店 不忘初心  
拿手菜：红烧牛肉 脆皮龙鱼 五彩牛肋骨  
葱烤南美参 燕麦东星斑 锅巴鸭  
荷塘虾香 沸腾鲈鱼 (宁海首创)  
竹口桃源店(科技大道2号四季桃源旁) 美食热线:15958837088  
店长政府网:687088(建议提前一小时预定桃源竹口店) 吧台政府网:567777

宁海连头山康复医院 内设：内科/外科、普通外科专业、骨科专业、整形外科专业/康复医学科/医学检验科/医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声科诊断专业/中医科  
咨询热线：0574—59992999 地址：宁海县桃源街道堤树路一号 (水果市场东)